

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Majid S. 2004. *Tertawa yang Disukai Tertawa yang Dibenci Allah*. cet. 1. Jakarta. Gema Insani. h.66
- Abdul Muiz. 2007 *Menangis dalam Konsep Hadis*. Jakarta: Pascasarjana UIN Syarif Hidayatullah Fak. Ushuluddin Prodi. Tafsir Hadis.
- Abdul Rouf. 2020. *Mozaik Tafsir Indonesia. Kajian Ensiklopedia Karya Tafsir Nusantara Dari Abdur Rauf As-Singkili Hingga Muhammad Quraish Shihab*. Depok. Shifa Publishing. h. 320
- Abdurrahman As-Sinjari. 1994. *Menangis Karena Takut Pada Allah*. Jakarta. Pustaka Al-Kautsar
- Abu Husein Ahmad bin Faris bin Zakaria. 2008. *Maqasid Al lughah*. Dar al-hadits. Kairo.
- Ahmad Warson Munawwir dan Muhammad Fairuz. 2007. *Al Munawwir Kamus Indonesia-Arab*. Surabaya: Pustaka Progresif.
- Al- Qurtubi. 1407/1987. *Al-Jami' li Ahkam al-Quran*, Jilid 8 Beirut: Dar al-Fikr. Cet.ke 1
- Al Ragib Al- Asfahani. 2008. *Mu'Jam Mufrod al-Fadhil al-Quran*. Lebanon: Dar al-Kutub al-ilmiah. h.69
- Al-Imam Al-Hafidz Abi Abdillah Muhammad bin Yazid Al Qazwini. 1417 H/1997M. *Shahih Sunan Ibnu Majah*. Riyadh: Maktabah Al-Ma'arif.
- Al-Tabarsi. 1994. *Majma' Al Bayan fi Tafsir Alquran*. Beirut: Dar al-Fikr. Juz 5.
- Amin Syukur. *Zuhudi di Abad Modern..* Yogyakarta. Pustaka Pelajar. h. Vii
- Anggun Resdasari Prasetyo. "Pengaruh Penerapan Terapi Tawa Terhadap Penurunan Tingkat Stres Kerja Pada Pegawai Kereta Api. " *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*. 2010. No1 (14 Juni 2022)
- As'adi Muhammad. 2011 *Tertawalah biar Sehat!..* Yogyakarta: Diva Press..
- Azizah Hefni. 2015. *Sedikit Tertawa Banyak Menangis*. Tenggelam dalam Air Mata Tobat. Yogyakarta. Safirah. h. 13.

- Departemen Pendidikan Nasional. 2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa Edisi Ke-4*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Gerald C . Davison dkk. 2006. *Psikologi Abnormal Edisi ke -9*. Jakarta. PT Rajagrafindo Persada. h.372
- H. Ansori LA. 2010. *Tafsir bil Ra'yi : Menafsirkan Al-Quran dengan Ijtihad*. Jakarta: Gaung Persada Press. h. 8
- Hamka. 1974 . *Kenang-kenangan Hidup*. Jakarta. Bulan Bintang. Jilid I-IV. Cet ke 3. h. 40
- Hamka. 1982. *Tafsir Al-Azhar*. Juz I. Jakarta. Panjimas. h.66
- Hamka. 2015. *Tasawuf Modern*. Jakarta: Republik penerbit. h. iii.
- Hamka.1987. *Tafsir Al-Azhar*. Singapura: Pustaka nasional Pte ltd Singapura. Jilid 1 dan 4
- Hasan Ahmad Said. 2020. *Jaringan dan Pembaharuan Ulama Tafsir Nusantara abad XVI- XXI*. Bandung. Manggu Makmur Tanjung Lestari. h. 129
- Hasan bin Muhammad Ba Muaibid. 2007. *At-Tadawi bil Buka (Dahsyatnya Terapi Air Mata Tangis Karena Allah*. terj. Ubaidillah Saiful Ahkyar. Jakarta. Nakhlah Pustaka
- Herry Mohammad. 2006. *Tokoh-Tokoh Islam yang Berpengaruh Abad 20*. Jakarta. Gema Islami. h. 62
- Irfan Hamka. 2013. *Ayah; Kisah Buya Hamka*. Jakarta. Republika. h. 290
- Jamaludin Abi Fadli Muhammad Ibnu Mandur al-Ansori. *Lisanul Arab*. Juz 8. Lebanon: Darul Kitab al-Ilmiyah. h.77
- John Afifi. 2012. *Mengubah Energi Negatif menjadi Energi Positif*. Jogjakarta. DIVA Press. h. 137
- Lexy J Moleong. 1996. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya. h. 78.
- M. Quraisy Shihab. 2007. *Ensiklopedia Alquran*. Kajian Kosakata. Lentera Hati. cet. I.
- M. Yunan Yusuf. 2003. *Corak Pemikiran Kalam Tafsir Al-Azhar Sebuah Telaah Atas Pemikiran Hamka Dalam Teologi Islam*. Jakarta. Permadani. h. 40
- M.Darwis Hude. 2006. *Emosi: Penjelajahan Region- Psikologis tentang Emosi Manusia di dalam Al-Qur'an*. Jakarta. Penerbit Erlangga 2006. h.14.

- M.Quraish Shihab. 1993. *Membumikan Alquran*. Bandung. Pustaka Mizan. h. 117
- M.Quraish Shihab. 2008. *Sejarah dan Ulumul Quran*. Jakarta. Pustaka Firdaus. hlm.13
- Madan Kataria. 2004. *Laugh For No Reason*. Jakarta. : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Muhammad bin ismail bin Ibrahim bin Mughirah al Bukhari. *Shahih Bukhari*. Juz 4. Kitab: *Ar-Riqaq*. Bab : *Shifah Al Jannah wa An- Nar*. No. 6562.
- Muhammad Fuad 'Abd Al-Baqi. 2018. *Mu'Jam Al-Mufahras li Alfaz Al-Qur'an Al-Karim*. Kairo: *Darul Hadis*.
- Muhammad Idris Abdur Ro'uf Al- Marbawi. 135 H. *Kamus Arab Melayu Adriisul Marbawi*. Mesir: Mustafa Al -Babi Al-Habli. Juz Pertama. h. 62.
- Muhammad Muhyiddin. 2007. *Tangisan Rindu pada-mu: Merajut Kebahagiaan dan Kesuksesan dengan Air Mata Spiritual*. Bandung: PT Mizan Pustaka.
- Muhammad Nasrullah Asnawi Ihsan. 2004. Skripsi. "*Tertawa dalam Alquran Studi Tematik dengan Pendekatan Psikologi*." Semarang: Institut Agama Islam Negeri Walisongo.
- Muhammad Sholihuddin Zuhdi. 2011. *Tertawa Sebagai Media Terapi Depresi Pada Lanjut Usia*. Yogyakarta. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.
- Mujamma' Al-Lughah Al-'Arabiyyah. 2005. *Al-Mu'Jam Al-Wasith*. Mesir: Maktabah Asy-Syuruq Ad-Dauliyah. Cet.4.
- Nandhini H. Anggarasari, dkk. "*Terapi Tawa Untuk Mengurangi Emosi Marah Pada Caregiver lansia*." *Jurnal Intervensi Psikologi* 6. No. (17 Juni 2022)
- Niken Astuti. 2011. *Terapi Sehat dengan Tertawa..* Jakarta Selatan: Tugu Publisher
- Oci Y.M. 2012. *The Miracle of Air Mata, Menangislah karena kita manusia*. Jakarta Timur : Laskar Aksara
- Oxford Advanced Learner's Dictionary*. 1995. Oxford : Oxford University Press. cet. V.
- Prasetyo dan Nurtjahjanti. " Pengaruh Penerapan Terapi Tawa Terhadap Penurunan Tingkat Stres Kerja Pada Pegawai Kereta Api." h. 80

- Rohi Baalbaki. 2006. *Al-Mawrid: A Modern Arabic - English Dictionary*. Beirut: Dar El- Ilm Lilmalayin. Cet. 2.
- Rohimin. 2007. *Metodologi Ilmu Tafsir dan Aplikasi Model Penafsiran*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Sri Mulya Nurhakiky. 2015. *Konsep Psikoterapi Menurut Al-Qur'an* (Kajian Tafsir Tematik). (Jakarta: Institut Ilmu Al-Qur'an Fak. Ushuluddin Prodi. Tafsir Hadis.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung. Alfabeta. h. 240
- Teguh Wangsa. 2010. *Menghadapi Stres dan Depresi Seni Menikmati Hidup Selalu Bahagia*. Yogyakarta : Oryza.
- Tim Penyusun Kamus Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. 1999. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka. Cet. 10.
- Wahbah Az-Zuhaili. 2016. *Tafsir Al Munir*. Akidah, Syariah dan Manhaj. Jilid V. Jakarta: Gema Insani
- Zaprul Khan. 2016. *Ilmu Tasawuf Sebuah Kajian Tematik*. Jakarta. Rajawali Pres. h. 250.
- Zulhuzah Ibnu Nedih. Skripsi. 2018. *Kajian Tematik tentang Hadis-Hadis Tertawa dengan Pendekatan Psikologi*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. Identitas Pribadi

Nama : Khoirunnisa Habib  
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 23 April 2000  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Status : Belum Menikah  
Pekerjaan : Mahasiswi  
Email : [khoirunnisahabib2300@gmail.com](mailto:khoirunnisahabib2300@gmail.com)  
Alamat : Jl. Pengabdian, Bandar Setia, Gg. Setia , No 86, Kec.Percut Sei Tuan, Kab. Deli Serdang

### B. Identitas Orang Tua

Ayah : Saparuddin M.Ag  
Tempat, Tanggal Lahir : Medang Deras, 12 Februari 1974  
Agama : Islam  
Pekerjaan : KUA ( Kantor Urusan Agama)  
Ibu : Sri Intan  
Tempat, Tanggal Lahir : Kota Cane, 03 Maret 1977  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

### **C. Riwayat Pendidikan**

1. SD/MIN : SD 101766 DELI SERDANG
2. SMP/Mts.N : MTs.N 2 MEDAN
3. SMA/MAS : MAS Al-Wasliyah 22 Tembung
4. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam, Jurusan Ilmu Al Quran dan Tafsir, Masuk pada tahun 2018-2022

### **D. Pengalaman Organisasi**

1. Osim MAS Al Wasliyah 22 Tembung
2. Ketua Langit Sastra Mas Al Wasliyah 22 Tembung
3. Bendahara Nasyid Munza Mas Al Wasliyah 22 Tembung
4. Anggota Humas Forkita Ushuluddin dan Studi Islam
5. Anggota Litbang Forkita IAT Ushuludin dan Studi Islam
6. Aktif di Komunitas Penulis Anak Kampus
7. Tergabung Dalam Penyiaran Radio 91,6 UMSU FM

### **E. Prestasi**

1. Juara 2 Karya Tulis Ilmiah Tingkat Fakultas 2019
2. Juara 2 Musikalisasi Puisi Tingkat Kecamatan
3. Berhasil menerbitkan 5 Cerpen di Harian Waspada
4. Berhasil Menerbitkan Berbagai Puisi di Harian Analisa
5. Menerbitkan satu Cerpen Di Harian Medan Pos
6. Tergabung dalam penerbitan Buku Antologi Esai di Padepokan Iqra'