

BAB V

KESIMPULAN SARAN

a. Kesimpulan

1. Hasil kelelahan karyawan bakery bagian produksi sebelum diberikannya musik pengiring lebih tinggi dibanding tingkat kelelahan sesudah diberikannya musik pengiring di area produksi.
2. Berdasarkan hasil uji wilcoxon diperoleh Sig (2-tailed) antara tingkat kelelahan pada karyawan sebelum diberikannya musik pengiring dan sesudah diberikannya musik pengiring adalah 0,000 atau $< 0,05$, yang berarti bahwa terdapat pengaruh musik pengiring kerja terhadap kelelahan pada karyawan bakery bagian produksi di Kecamatan Padangsidimpuan utara.

b. Saran

1. Bagi Perusahaan, semoga penelitian ini dapat menjadi sebuah pertimbangan untuk dapat menjadi musik pengiring kerja sebagai hiburan yang dapat merilekskan pekerja dalam melakukan aktivitasnya dan dapat mengurangi kelelahan kerja serta meningkatkan produktivitas kerja.
2. Bagi Akademis, sangat diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk dapat melihat kelemahan yang ada di dalam penelitian ini, agar selanjutnya dapat dibenahi lagi dan penulis sangat mengharapkan untuk penelitian selanjutnya agar variabel penelitian dapat ditambahkan yaitu bagaimana pengaruh suara mesin yang ada di lingkungan kerja terhadap musik yang akan diputar di lingkungan kerja.