

Vol. 1 Juli-Desember 2012

Jurnal AL-IRSYAD

الارشاد

Pengawasan Bimbingan dan Konseling di Sekolah/Madrasah

Pendidikan Akhlak dan Pembentukan Kepribadian Muslim

Sarana dan Prasarana Dalam Bimbingan dan Konseling

Yoseph Schacht dan Pandangannya Tentang Sanad Hadis

Kemasukan Setan Dalam Perspektif Al-quran dan Hadis

Integrasi Psikologi Dengan Islam di Indonesia (Menuju Psikologi Islam)

Guru Pembimbing dan Kenakalan Remaja

Dimensi Pengembangan Diri Bernuasa Islami Dalam KTSP
(Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan Dasar dan Menengah)

Konseling Berdasarkan Al Quran

Peranan Teknologi Komunikasi Informasi Pengaruh
Terhadap Dunia Pendidikan

Diterbitkan oleh :

JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH IAIN SUMATERA UTARA

Jl. Williem Iskandar Psr. V Medan Estate-Medan 20731

KONSELING BERDASARKAN AL QUR'AN

Oleh:

YENTI ARSINI, S.Ag, M.Pd

Dosen Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Sumatera Utara

Abstract:

This article is to connect counseling process with Islam teaching by digging counseling base based on Al-Qur'an. Where intrinsically man is biological creature, person, social, and religion creature. Intrinsically also man divided to two factions namely faction of healthy person and faction of indisposed person. faction of Healthy person is person capable to arrange x'self in its(the relationship with ownself, others, area, and God. faction of Indisposed person is person which unable to arrange x'self in its(the relationship with ownself, others, area, and God in the end having estuary at assorted of problems.

Keywords: Counseling, Al-Qur'an

PENDAHULUAN

Proses konseling yang tidak dihubungkan dengan Sang Pencipta ataupun ajaran agama, maka konseling dianggap sebagai hal yang semata-mata masalah dunia. Sedangkan Islam menganjurkan aktifitas konseling itu merupakan suatu ibadah kepada Allah Swt. suatu bantuan kepada orang lain, termasuk konseling dalam ajaran Islam dihitung sebagai suatu sedekah.

Sesungguhnya ayat-ayat Al Qur'an banyak sekali yang mengandung nilai konseling, namun permasalahannya hal itu belum terungkap dan tersaji secara konseptual dan sistematis. Oleh karena itu kajian ini berusaha menungkan ayat-ayat tersebut khususnya tentang hakikat manusia, pribadi sehat, dan pribadi tidak sehat, dan menyajikannya secara konseptual dan sistematis.

Bimbingan Konseling "Barat" yang terus berkembang dengan pesat. Perkembangan itu berawal dari berkembangnya aliran konseling psikodinamika, behaviorisme, humanisme, dan multikultural. Perkembangan konseling spiritual sebagai dimensi kelima selain keempat dimensi terdahulu (Singh, 2001: 204). Salah satu berkembangnya konseling spiritual ini adalah berkembangnya konseling religius.

keduniaan dan ibadah tertinggalkan, atau lebih mengutamakan ibadah dan urusan keduniaan tertinggalkan (Ali-Imran: 112).

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil kajian dan pembahasan yang telah dikemukakan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Konsep konseling tentang hakikat manusia, pribadi sehat, dan pribadi tidak sehat berdasarkan ayat-ayat Al Qur'an, secara umum relevan dengan konsep konseling, hanya istilah penamaan atau terminologi yang berbeda, namun maksudnya selaras.
- b. Al Qur'an menerangkan bahwa manusia pada hakikatnya tidak hanya sebagai makhluk biologis, pribadi, dan sosial, tetapi juga sebagai makhluk religius. Begitu juga dengan pribadi sehat dan tidak sehat, tidak hanya mampu atau tidak mampu mengatur diri dalam hubungannya dengan diri sendiri, orang lain, dan lingkungan, tetapi juga terhadap Allah Swt.
- c. Satu hal yang berbeda secara mendasar, yaitu sifat pembawaan dasar manusia. Konsep konseling seperti yang dikemukakan oleh Freud menyatakan bahwa potensi dasar manusia yang merupakan sumber penentu kepribadian adalah insting. Sebaliknya, menurut kandungan ayat-ayat Al Qur'an bahwa potensi manusia yang paling mendasar adalah fitrah, yaitu nilai-nilai keimanan untuk beragama kepada agama Allah yang selalu menuntut untuk diaktualisasikan.

DAFTAR PUSTAKA

- Bishop, D. Russel, 1992. *Religious Values as Cross Culture Issues in Counsellin*. Journal Counseling and Values, Vol. 36.
- Departemen Agama RI, 2005. *Al-Qur'an dan Terjemahnya*. Bandung: Diponegoro.
- Dradjat, Zakiah. 2003. *Ilmu Jiwa Agama*. Jakarta: PT Bulan Bintang.
- Mujib, Abdul. & Jusuf Mudzakkir. 2001. *Nuansa-nuansa Psikologi Islam*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Murat, Jeanette Jesmana. 2006. *Dasar-dasar konseling*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Singh, Sandhu, Deep. 2001. *Counseling in Islam*. Elmhurst, IL: American