

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar berumur 13 tahun yaitu sebanyak 31 responden (51,7 %), kemudian berumur 12 tahun sebanyak 25 responden (41,7 %), dan berumur 14 tahun sebanyak 4 responden (6,7 %). Lalu mayoritas responden penelitian berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 39 orang (65 %) dan laki-laki sebanyak 21 orang (35 %).
2. Hasil uji *wilcoxon* menunjukkan terdapat peningkatan pengetahuan pada peserta didik mengenai kesehatan reproduksi remaja setelah diberikan metode pembelajaran bermain peran (*role playing*) dengan *p value* < 0,001 dan sebanyak 48 orang peserta didik mengalami peningkatan pengetahuan.
3. Hasil uji *wilcoxon* menunjukkan terdapat peningkatan sikap pada peserta didik mengenai kesehatan reproduksi remaja setelah diberikan metode pembelajaran bermain peran (*role playing*) dengan *p value* < 0,001 dan sebanyak 26 orang peserta didik mengalami peningkatan pengetahuan.

5.2 Saran

1. MTs. Taman Pendidikan Islam harus lebih inten memberikan informasi seputar kesehatan reproduksi pada remaja dalam meningkatkan aspek pengetahuan serta sikap peserta didik seputar reproduksi dan disarankan menggunakan metode bermain peran karena terbukti dapat meningkatkan pengetahuan.
2. Peserta didik MTs. Taman Pendidikan Islam seharusnya dapat lebih peduli tentang informasi yang beredar dan mencari tahu kebenarannya khususnya seputar kesehatan reproduksi pada remaja dan kemudian menyebarkan kepada orang lain agar saling mendapatkan ilmu pengetahuan.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadikan metode bermain peran sebagai metode penyampaian informasi tentang kesehatan reproduksi remaja kepada MTs. Taman Pendidikan Islam Kabupaten Asahan.