

**PEMAHAMAN HADIS LARANGAN TERTAWA SECARA
BERLEBIHAN (TERBAHAK-BAHAK) DALAM PENDEKATAN
ILMU KESEHATAN
(STUDI ANALISIS HADIS DALAM KITAB *SUNAN IBNU MAJAH*)**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam
Universitas Islam Negeri Sumatra Utara
Untuk Memenuhi Tugas Dan Memenuhi Syarat-Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S1)*

Disusun oleh:

KIRANA PRATIWI

NIM: 0406173053



PROGRAM STUDI ILMU HADIS

FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI ISLAM

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATRA UTARA

MEDAN

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:

**PEMAHAMAN HADIS LARANGAN TERTAWA SECARA
BERLEBIHAN (TERBAHAK-BAHAK) DALAM PENDEKATAN
ILMU KESEHATAN
(STUDI ANALISIS HADIS DALAM KITAB *SUNAN IBNU MAJAH*)**

Disusun oleh:

KIRANA PRATIWI
NIM: 0406173053

Dapat Disetujui dan Disahkan sebagai Persyaratan untuk Disajikan dalam Sidang
Munaqasyah untuk Memperoleh Gelar Sarjana S1 pada Program Studi Ilmu Hadis
Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatra Utara.

Medan, Juli 2021

PEMBIMBING I



Drs. H. Abdul Halim, MA
NIP.196307312000031001

PEMBIMBING II



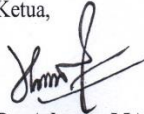
Dra. Husna Sari Siregar, M. Si
NIP. 196804191989122061


SURAT PENGESAHAN

Skripsi ini berjudul “**pemahaman hadis larangan tertawa secara berlebihan (terbahak-bahak) dalam pendekatan ilmu kesehatan (studi analisis hadis kitab *Sunan Ibnu Majah*)**” . Kirana Pratiwi, NIM 0406173053 Program Studu Ilmu Hadis, telah dimunaqsyahkan dan sidang sidang munaqsyah sarjana (S. 1) Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatra Utara pada tanggal 9 September 2021. Skripsi ini telah di terima untuk memenuhi Syarat memperoleh gelar sarjana (S. 1) pada program Studi Ilmu Hadis .


Medan, Januari 2022
Panitia Sidang Munaqsyah
Skripsi
Program Sarjana (S.1) UIN
Sumatra Utara Medan
Sekretaris


Ketua,

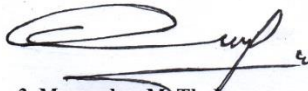

Dr. Adenan, MA
NIP: 196906151997031302

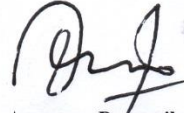

Siti Ismahani M. Hum
NIP: 196905031999032003

Anggota



1. **Drs. H. Abdul Halim, MA**
NIP: 196307312000031001


2. **Dra. Husna Sari Siregar, M. Si**
NIP: 196804191989122061


3. **Munandar, M.Th.A**
NIP: 190301042011011006


3. **Dr. Agusman Damanik, MA**
NIP: 1976008282014111001

Mengetahui,
Dekan Fakultas
Ushuluddin dan Studi Islam


Prof. Dr. Amroeni Drajat, M. Ag
NIP: 196502121994031001

PERNYATAAN PEMBIMBING

Kami Pembimbing I dan Pembimbing II yang di tugaskan untuk membimbing Skripsi dari Mahasiswi:

Nama : Kirana Pratiwi

NIM : 0406173053

Jurusan : Ilmu Hadis

Judul Skripsi : Pemahaman Hadis Larangan Tertawa Secara Berlebihan (Terbahak-bahak) Dalam Pendekatan Ilmu Kesehatan (*Studi Analisis Kitab Sunan Ibnu Majah*).

Berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat ilmiah berdasarkan ketentuan yang berlaku.

Medan, Juli 2021

PEMBIMBING I



Drs. H. Abdul Halim, MA
NIP.196307312000031001

PEMBIMBING II



Dra. Husna Sari Siregar, M. Si
NIP. 196804191989122061

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Nama : Kirana Pratiwi
NIM : 0406173053
Fakultas/Program Studi : Ushuluddin dan Studi Islam/Ilmu Hadis
Judul Skripsi : Pemahaman Hadis Laranagn Tertawa Secara Berlebihan
(Terbahak-bahak) Dalam Pendekatan Ilmu Kesehatan
(*Studi Analisis Kitab Sunan Ibnu Majah*).

Dengan kesadaran dan tanggung jawab yang besar terhadap pengembangan keilmuan, penulis menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar strata I di Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam, UIN Sumatra Utara.
2. Semua sumber yang telah saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UIN Sumatra Utara.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di UIN Sumatra Utara.

Medan, Juli 2021



Kirana Pratiwi
NIM: 0406173053

ABSTRAK



Nama : Kirana Pratiwi
NIM : 0406173053
Jurusan : Ilmu Hadis
Pembimbing I : Drs. H. Abdul Halim, MA
Pembimbing II : Dra. Husna Sari Siregar, M. Si
Judul : Pemahaman Hadis Larangan Tertawa Secara Berlebihan (Terbahak-bahak) Dalam Pendekatan Ilmu Kesehatan “Studi Analisis Kitab *Sunan*

Tertawa merupakan kenikmatan yang dianugerahkan Allah SWT kepada hambanya sebagai naluri dan fitrah manusia. *Bahkan dalam pandangan para ahli ilmu kedokteran, tertawa adalah suatu olahraga yang dapat menyejukkan paru-paru, melancarkan peredaran darah, kelenjar-kelenjar, dan menyejukan seluruh anggota tubuh. Namun sayangnya, tidak semua manusia begitu mengetahui dan memahami tertawa yang sehat dan disukai Allah. Mereka banyak terperangkap pada tertawa yang mematikan hati dan dibenci Allah..* Tujuan penulis mengkaji hal tersebut ialah untuk memberikan penjelasan kepada masyarakat bagaimana tertawa secara berlebihan yang tidak diperbolehkan dalam agama Islam dan Mengungkap Hadis-hadis yang berkaitan tentang tertawa secara berlebihan yang dilarang didalam Islam dengan merujuk kepada kitab *Sunan Ibnu Majah* serta menganalisis dalam pendekatan ilmu kesehatan. Adapun metode yang penulis gunakan dalam skripsi ini ialah dengan menggunakan metode kualitatif. Penelitian ini juga tergolong kedalam penelitian kepustakaan (*Library Research*), dan langkah-langkah metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Tematik (*Maudhi'i*) yaitu menghimpun dan membahas hadis-hadis yang sesuai dan berkenaan dengan tertawa berlebihan (terbahak-bahak). Dengan begitu hasil kesimpulannya ialah Dengan demikian hasil penelitian menunjukkan bahwa Dalam bukunya Imam Ibnu Majah yaitu Kitab *Sunan Ibnu Majah* menyebutkan bahwa tertawa yang dilakukan secara berlebihan dapat mematikan hati. Makna dari kata mematikan hati didalam kitab *Syarah Sunan Ibnu Majah* ialah (Mematikan hati) artinya menjadikan hati menjadi keras, yang tidak berpengaruh dengan nasehat-nasihan seperti halnya mayit (mengenai kematian). Adapun menurut salah satu pakar kedokteran Jerman Dr. Albert Houston, bahwa tertawa berlebihan atau terbahak-bahak dapat mematikan sel-sel aktif dalam otak yang menjadi sumber kegairahan tertawa, dan dapat menghilangkan daya ingatan karena tertawa secara berlebihan atau terbahak-bahak dan mematikan sebagian memori ingatan didalam otak. Dan bisa mengakibatkan melemahnya tulang karena aliran darah yang tidak teratur akan mempercepat proses kelumpuhan.

Kata kunci: *Hadis, Kitab Sunan Ibnu Majah, Tertawa Terbahak-bahak, Kesehatan*

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi berfungsi untuk memudahkan penulis dalam memindahkan bahasa asing ke dalam bahasa Indonesia. Pedoman transliterasi harus konsisten dari awal penulisan sebuah karya ilmiah sampai akhir.

Penulisan transliterasi Arab-

Latin dalam skripsi ini disesuaikan dengan penulisan transliterasi Arab-Latin mengacu kepada keputusan bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI tahun 1987 Nomor.158 tahun 1987 dan Nomor:0543b/u/1987, sebagai berikut:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Ša	š	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	h	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	kadannya
د	Dal	D	De
ذ	Žal	Ž	Zet (dengan titik di atas)

ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
سین	Syin	Sy	esdanye
ص	Ṣad	ṣ	es(dengantitikdibawah)
ض	Ḍad	ḍ	de (dengan titik dibawah)
ط	Ṭa	ṭ	te(dengantitikdibawah)
ظ	Ẓa	ẓ	zet(dengantitikdibawah)
ع	`ain	`	komaterbalik(diatas)
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El

م	Mim	M	Em
---	-----	---	----



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
هـ	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	‘	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

Singkatan:

1. Q.S :QuranSurah
2. RI :RepublikIndonesia
3. Hal :Halaman
4. Cet :Cetakan
5. Ed :Edisi
6. Vol. :Volume

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah Swt atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan sebagaimana yang diharapkan. Shalawat serta salam tidak lupa penulis hadiankan kepada Rasulullah Muhammad Sawyang merupakan contoh teladan dalam kehidupan manusia menuju jalan yang diridhoi Allah Swt.

Dalam rangka menyelesaikan tugas-tugas dan untuk memenuhi syarat dalam melanjutkan skripsi guna mencapai gelar Sarjana Agama (S.Ag) di Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, maka dalam hal ini penulis menyusun Skripsi yang berjudul “Pemahaman Hadis Larangan Tertawa Secara berlebihan (Terbahak-bahak) Dalam Pendekatan Ilmu Kesehatan ‘Studi Analisis Kitab *Sunan Ibnu Majah*’.”

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis berterima kasih kepada semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung memberikan kontribusi dalam menyelesaikan skripsi ini, baik berupa moral maupun material.

Secara khusus dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Yang paling istimewa kepada kedua orangtua. Ayahanda tercinta **Pramono** dan Ibunda tersayang **Suyanti**, atas doa, cinta, dan kasih sayang, motivasi dan kepercayaan yang tak ternilai serta memberikan dorongan moral dan material kepada penulis yang tak pernah putus

hingga saat sekarang ini. Karena beliaulah skripsi ini dapat terselesaikan dan berkat cinta, kasih sayang dan pengorbanan mereka berdua penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan program sarjana (S1) di UIN SU. Semoga Allah memberikan balasan yang tak terhingga dengan surga yang mulia. Aamiin.

2. Bapak **Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA** selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak **Prof. Dr. Amroeni Drajat, M. Ag** selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatera Utara, Wakil Dekan dan para staf serta seluruh dosen yang telah berupaya meningkatkan situasi kondisi pada Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatera Utara.
4. Bapak **Dr. Muhammad Nuh Siregar, MA** selaku Ketua Jurusan Ilmu Hadis Ilmu Hadis beserta seluruh para staf administrasi yang telah memberikan layanan maupun bimbingan dari mulai penulis duduk dibangku perkuliahan sampai menjelang penyelesaian studi di Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatera Utara.
5. Ibu **Nur Aisyah Simamora, Lc. MA** selaku Dosen Pembimbing Akademik mulai dari semester I sampai dengan sekarang yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama perkuliahan.
6. Bapak **Drs. H. Abdul Halim, MA** dan Ibu **Dra. Husna Sari Siregar, M. Si** selaku Dosen Pembimbing I dan II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Untuk kakak saya **Halimah** terima kasih atas motivasi dan dukungan kepada saya, yang tak bisa saya balas. Semoga Allah dapat menggantinya dengan keberkahan yang tak terhingga kepada kalian. *Aamiin.*
8. Untuk adik-adik saya **Yunis Prafti** dan **Abdul Khana Pradipta** terima kasih atas dukungan dan do'anya, yang tidak bisa saya balas kepada kalian. Semoga Allah dapat menggantinya dengan keberkahan yang tak terhingga kepada kalian. *Aamiin.*
9. Untuk sahabat-sahabat saya **Nur Inda Sari, Yusrika Tia Purwanti, Zubaida, Nur Afnita Dewi, Maisarah** dan **Sri Mayanni Lubis** yang sama-sama berjuang dalam penyelesaian skripsi. Semoga kita sukses bersama, tidak didunia namun juga diakhirat. *Aamiin.*
10. Buat **teman-teman sekelas saya IH (Ilmu Hadis) B** yang telah memotivasi dan banyak memberikan masukan dan dukungan kepada penulis, semoga kita tidak hanya sukses didunia saja namun juga diakhirat. *Aamiin.*

Penulis sangat menyadari masih banyak kekurangan dari segi isi maupun dari tata bahasa dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi perbaikan skripsi ini. Penulis juga berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk para pengkaji Hadis dan masyarakat umum.

Medan, Juli 2021
Penulis

Kirana Pratiwi
NIM. 0406173053

DAFTAR ISI

ABSTRAK
KATA PENGANTAR.....
DAFTAR ISI.....
BAB I PENDAHULUAN.....
A. Latar Belakang
B. Rumusan Masalah
C. Batasan Istilah
D. Tujuan dan Metode Penelitian.....
E. Metode Penelitian
F. Sistematika Penulisan
BAB II BIOGRAFI SUNAN IBN MAJAH.....
A. Biografi Sunan Ibn Majah.....
B. Kitab Sunan Ibn Majah.....
C. Penilaian Ulama Terhadap Sunan Ibn Majah.....
D. Kitab Syarah Sunan Ibn Majah
E. Karya-karyanya.....
F. Metodologi Penyusunan Kitab Sunan Ibn Majah
BAB IIITINJAUAN SEPUTAR LARANGAN TERTAWA SECARA	
BERLEBIHAN (TERBAHAK-BAHAK)
A. Defenisi Tertawa
1. Pengertian Tertawa.....
2. Macam-macam Tertawa.....
3. Adab-adab Tertawa
C. Dampak Tertawa Secara Berlebihan (Terbahak-bahak).....
D. Sifat-sifat Tertawa Yang Dibenci Allah.....

**BAB IV HADIS-HADIS LARANGAN TERTAWA TERTAWA SECARA
BERLEBIHAN (TERBAHAK-BAHAK) BESERTA
RELEVANSINYA
DENGAN ILMU KESEHATAN**

- A. Hadis-hadis Larangan Tertawa Secara Berlebihan
 Dalam Kitab *Sunan Ibnu Majah*.....
- B. Analisis Hadis-hadis Larangan Tertawa Secara Berlebihan Dalam Kitab
 Sunan Ibnu Majah Dengan Pendekatan Ilmu Kesehatan
- C. Relasi Hadis Dengan Kesehatan.....
- D. Hadis Semakna Tentang Larangan Tertawa Secara Berlebihan
- E. Sifat Tertawa Rasul.....

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

- A. Kesimpulan
- B. Saran

DAFTAR PUSTAKA

