

**UPAYA GURU BK DALAM MENGURANGI PERILAKU  
PROKRASITINASI AKADEMIK SISWA DI MAN 2 LANGKAT**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Syarat-syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan (S.Pd) Pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan**

**OLEH:**

**AMALIA PUTRI**

**NIM. 0303183190**



**BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERISUMATERA UTARA  
MEDAN**

**2022**



**UPAYA GURU BK DALAM MENGURANGI PERILAKU  
PROKRASITINASI AKADEMIK SISWA DI MAN 2 LANGKAT**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Syarat-syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan (S.Pd) Pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan**

**Oleh:**

**AMALIA PUTRI**  
**NIM.0303183190**

**PEMBIMBING SKRIPSI I**

**PEMBIMBING SKRIPSI II**

**Prof. Dr. Saiful Akhyar Lubis, M.A**  
**NIP.19551105 198503 1 001**

**Dr. Azizah Hanum OK, M.Ag**  
**NIP.19690323 200701 2 030**

**BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
MEDAN**

**2022**

**SURAT PENGESAHAN**

Skripsi ini yang berjudul “UPAYA GURU BK DALAM MENGURANGI PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA DI MAN 2 LANGKAT” yang disusun oleh Amalia Putri yang telah dimunaqasyahkan dalam sidang munaqasyah Sarjana Strata Satu (S-1) Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN-SU Medan pada tanggal:

**29 Agustus 2022 M**  
**1 Saffar 1444 H**

Skripsi telah diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan pada Jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam UIN-SU Medan.

**Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi**  
**Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan UIN-SU Medan**

**Ketua**



**Prof. Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi**  
**NIP.198212092009122002**

**Sekretaris**



**Alfin Siregar, M. Pd.I**  
**NIP.198607162015031002**

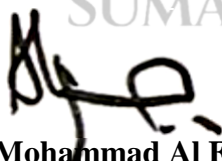
**Anggota Penguji**



**1. Prof. Dr. Saiful Akhyar Lubis, M.A**  
**NIP.19551105 1985031001**



**2. Dr. Azizah Hanum OK, M.Ag**  
**NIP.196903232007012030**



**3. Dr. Mohammad Al Farabi, M.Ag**  
**NIP.197609152003121003**



**4. Lisa Dwi Afri, M.Pd**  
**NIP.198905122018012003**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan UIN-SU Medan**



**Dr. Mardianto, M.Pd**  
**NIP. 196712121994031004**

Nomor : Istimewa  
Lamp : -  
Hal : Skripsi  
a.n Amalia Putri

Medan, 25 Agustus 2022

Kepada Yth:  
Bapak Dekan Fakultas  
Ilmu Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Sumatera Utara

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah membaca, meneliti dan memberi saran-saran perbaikan seperlunya terhadap skripsi mahasiswa:

Nama : Amalia Putri

Nim : 0303183190

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul : "Upaya Guru BK dalam Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa di MAN 2 Langkat"

Dengan ini peneliti menilai skripsi tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasah skripsi pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN-SU Medan.

Demikian peneliti sampaikan, atas perhatian saudara, peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

#### **PEMBIMBING SKRIPSI**

##### **PEMBIMBING I**



**Prof. Dr. Saiful Akhyar Lubis, M.A**  
NIP.NIP.19551105 198503 1 001

##### **PEMBIMBING II**



**Dr. Azizah Hanum OK, M.Ag**  
NIP.19690323 200701 2 030

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amalia Putri

Nim : 0303183190

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul : “Upaya Guru BK dalam Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa di MAN 2 Langkat”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang peneliti serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan-ringkasan yang semuanya telah peneliti jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas batal peneliti terima.

Medan, 25 Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan



Amalia Putri

Nim. 030383190

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## ABSTRAK



**Nama** : Amalia Putri  
**NIM** : 0303183190  
**Fakultas** : Ilmu Tarbiyah dan Keguruan  
**Prodi** : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
**Pembimbing I** : Prof. Dr. Saiful Akhyar Lubis, M.A  
**Pembimbing II** : Dr. Azizah Hanum OK, M.Ag  
**Judul Skripsi** : “Upaya Guru BK dalam Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa di MAN 2 Langkat”

---

### **Kata Kunci : Guru BK, Prokrastinasi akademik**

Prokrastinasi Akademik berasal dari bahasa latin "*procrastination*" dengan awalan kata *pro* yang artinya bergerak maju dan "*crastinus*" yang berarti keputusan hari esok. Prokrastinasi akademik adalah perilaku penundaan dalam mengerjakan suatu tugas atau pekerjaan yang berkaitan dengan tugas formal dalam lingkup akademik. Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Mendeskripsikan bagaimana perilaku prokrastinasi siswa di MAN 2 Langkat, 2) Mendeskripsikan bagaimana upaya yang telah dilakukan guru BK dalam mengurangi perilaku prokrastinasi akademik di MAN 2 Langkat, 3) Mendeskripsikan apa saja kendala yang dihadapi guru BK dalam mengurangi perilaku prokrastinasi akademik siswa di MAN 2 Langkat

Jenis penelitian yang digunakan peneliti yaitu penelitian kualitatif, adapun metode yang digunakan adalah metode kualitatif deskriptif yaitu data yang diperoleh berupa kata-kata, gambar dan bukan angka. Penarikan sample dalam penelitian ini dilakukan dengan *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah wawancara, observasi, dan studi dokumentasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Perilaku prokrastinasi akademik siswa sangat beragam seperti lebih memilih bermain hp, mengikuti kegiatan eskul, membantu orang tua, tidur dan membuat karya dari pada mengerjakan tugas akademik. 2) Upaya yang sudah dilakukan guru BK dengan memberikan layanan bimbingan klasikal, memberi pemahaman, dorongan dan motivasi terhadap siswa yang melakukan prokrastinasi akademik. 3)Kendala yang dihadapi guru BK dalam mengurangi perilaku prokrastinasi akademik siswa yaitu waktu yang terbatas dalam pelaksanaan layanan bimbingan klasikal.

**Mengetahui,  
Pembimbing I**

**Prof. Dr. Saiful Akhyar Lubis, M.A**  
**NIP.19551105 198503 1 001**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, marilah hiasi bibir dengan ucapan puji syukur kepada Allah SWT, tuhan semesta alam yang senantiasa memberikan rahmat dan nikmat kepada peneliti berupa kesempatan, kesehatan dan waktu untuk menyelesaikan skripsi ini. Dan tak lupa pula shalawat berangkaikan salam kita fidiyahkan kepada junjungan kita nabi besar rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa kita dari jaman jahiliah ke jaman islamiah seperti sekarang ini

Peneliti menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada program studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Adapun judul penelitian yang diteliti berjudul "**Upaya Guru BK dalam Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa di MAN 2 Langkat**" guna memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada program studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti juga banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti bermaksud menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak **Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M. Ag** selaku Plt Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Bapak **Dr. Mardianto, M.Pd** sebagai Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
3. Ibu **Prof. Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi** dan sebagai Ketua Prodi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
4. Bapak **Prof. Dr. Saiful Akhyar Lubis, M.A** selaku dosen pembimbing skripsi I, Ibu **Dr. Azizah Hanum OK, M.Ag** selaku dosen pembimbing skripsi II yang telah mengarahkan, membimbing, memberikan motivasi kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian dan menyelesaikan penyusunan penelitian skripsi, mulai dari awal sampai selesai.

5. Ibu **Lenna R. Pohan, S.Pd, M.Pd**, selaku Kepala Madrasah MAN 2 Langkat yang telah memberikan izin penelitian di MAN 2 Langkat dan memberikan ilmu serta arahan kepada peneliti.
6. Ibu **Billia S. Psi**. Selaku Koordinator BK, ibu **Alfi Syahra S.Pd**, bapak **Suaif Rizal, S.Pd.I**, ibu **Nur Azmi, S.Pd.I**, ibu **Sri Rahayu, S.Pd**, selaku guru BK di sekolah MAN 2 Langkat yang telah bersedia diwawancarai mengenai permasalahan BK yang peneliti teliti.
7. Teristimewa peneliti sampaikan ribuan terima kasih kepada keluarga tercinta, Ayahanda **Suhani**, ibunda **Almh Roslina**, kakak **Nur Affika, S.Pd.I**, bang **Ramdany**, bang **Wahyu Rezeky S.Pd**. Terima kasih karena telah berkorban moril dan materil serta doa yang terus dipanjatkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan pendidikan ini.
8. Siswa-siswi MAN 2 Langkat yang telah bersedia peneliti wawancarai, untuk memperoleh data dan informasi mengenai permasalahan yang peneliti teliti.
9. Terima kasih kepada rekan-rekan seperjuangan BKPI stambuk 2018 yang telah membantu memberikan informasi, doa serta semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan didalam nya. Oleh karena itu peneliti juga mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua serta menambah wawasan dan khazanah berfikir bagi kita semua. Aamiin-aamiin ya rabbal'alamin.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA

Medan, 25 Agustus 2022

Peneliti



Amalia Putri

NIM 030183190



## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TELAAH KEPUSTAKAAN</b> .....	7
2.1 Acuan Teori.....	7
2.1.1 Guru Bimbingan Konseling.....	7
1. Pengertian Guru Bimbingan Konseling.....	7
2. Tugas Pokok Guru Bimbingan Konseling.....	8
3. Peran Guru Bimbingan Konseling.....	10
2.1.2 Bimbingan dan Konseling.....	11
1. Pengertian Bimbingan Konseling.....	11
2. Tujuan Bimbingan Konseling.....	13
3. Fungsi Bimbingan Konseling.....	14
4. Jenis Layanan dalam Bimbingan Konseling.....	18
2.1.3 Prokrastinasi Akademik.....	20
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	20
2. Jenis-jenis Tugas pada Prokrastinasi Akademik.....	22
3. Ciri-ciri Perilaku Prokrastinasi Akademik.....	24
4. Jenis-jenis Perilaku Prokrastinasi Akademik.....	25
5. Teori Perkembangan Prokrastinasi Akademik.....	26
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	27
7. Dampak Prokrastinasi Akademik.....	29

2.1.4 Prokrastinasi dalam Perspektif Islam .....	30
2.2 Penelitian yang Relevan.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
3.1 Latar Penelitian.....	35
3.2 Data dan Sumber Data .....	35
3.3 Metode Penelitian .....	36
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.5 Teknik Analisis Data .....	38
3.6 Teknik Pengecekan Keabsahan Data.....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
4.1 Temuan Umum.....	41
4.2 Temuan Khusus .....	53
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	63
4.3.1 Perilaku Prokrastinasi Siswa di MAN 2 Langkat.....	64
4.3.2 Upaya yang Telah Dilakukan Guru BK dalam Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa di MAN 2 Langkat.....	67
4.3.3 Kendala yang Dihadapi Guru BK dalam Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa di MAN 2 Langkat.....	69
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>72</b>
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 4.1.</b> Jumlah Tenaga Pendidik dan Kependidikan .....	44
<b>Tabel 4.2.</b> Data Tenaga Pendidik dan Kependidikan .....	44
<b>Tabel 4.3.</b> Jumlah Tenaga Kependidikan .....	46
<b>Tabel 4.4.</b> Data Tenaga Kependidikan .....	47
<b>Tabel 4.5.</b> Jumlah Siswa Kelas X.....	49
<b>Tabel 4.6.</b> Jumlah Siswa Kelas XI .....	49
<b>Tabel 4.7.</b> Jumlah Siswa Kelas XII .....	49
<b>Tabel 4.8.</b> Jumlah Keseluruhan Siswa.....	50
<b>Tabel 4.9.</b> Status Kepemilikan Tanah .....	50
<b>Tabel 4.10.</b> Penggunaan Tanah .....	50
<b>Tabel 4.11.</b> Jumlah dan Kondisi Bangunan .....	51
<b>Tabel 4.12.</b> Saranan dan Prasarana Pendukung Pembelajaran .....	51
<b>Tabel 4.13.</b> Saranan dan Prasarana Pendukung Lainnya.....	52
<b>Tabel 4.14.</b> Rincian Data Ruang Kelas.....	53

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 4.1.</b> Stuktur Organisasi MAN 2 Langkat.....	43
<b>Gambar 4.2.</b> Hukuman Bagi Siswa yang Tidak Mengumpulkan Tugas .....	55
<b>Gambar 4.3.</b> Siswa Menyetor Hapalan dengan Guru BK.....	60

