

HUBUNGAN POSISI DAN BEBAN KERJA TERHADAP KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA KARYAWAN PT. PLN (PERSERO) ULP MEDAN DENAI

SKRIPSI



Oleh:

Isti Amaliana
NIM:0801183421

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN**

MEDAN

2022

HUBUNGAN POSISI DAN BEBAN KERJA TERHADAP KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA KARYAWAN PT. PLN (PERSERO) ULP MEDAN DENAI

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Memperoleh Gelar**

SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT (SKM)



Oleh :

Isti Amaliana

NIM:0801183421

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

HUBUNGAN POSISI DAN BEBAN KERJA TERHADAP KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA KARYAWAN PT. PLN (PERSERO) ULP MEDAN DENAI

Isti Amaliana
0801183421

Abstrak

Latar Belakang: *Low back pain* (LBP) atau nyeri pinggang bawah dapat menyerang semua orang. *Low back pain* menjadi salah satu masalah kesehatan kerja yang paling sering ditemukan di tempat kerja. Pekerjaan yang memiliki risiko terjadinya LBP adalah pekerjaan yang memiliki posisi tubuh yang buruk dan beban kerja yang tinggi salah satunya ialah para karyawan di PT. PLN (Persero) ULP Medan Denai. **Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui hubungan posisi dan beban kerja terhadap kejadian *low back pain* pada karyawan di PT. PLN (Persero) ULP Medan Denai. **Metode:** jenis penelitian ini yaitu penelitian deskriptif dengan metode cross sectional . Subjek penelitian berjumlah 30 subjek yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data menggunakan uji statistik korelasi spearman . Hasil signifikan bila $p \text{ value} < 0,05$. **Hasil:** hasil penelitian dengan uji korelasi spearman menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara posisi kerja terhadap keluhan *low back pain* pada karyawan di PT. PLN (Persero) ULP Medan Denai diperoleh nilai r sebesar 0.729 dengan nilai signifikansi p sebesar 0.000 ($p < 0.05$). Kemudian hasil uji juga menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara beban kerja terhadap keluhan *low back pain* pada karyawan di PT. PLN (Persero) ULP Medan Denai diperoleh nilai r sebesar 0.527 dengan nilai signifikansi p sebesar 0.003 ($p < 0.05$). **Kesimpulan:** penelitian ini adalah terdapat hubungan antara posisi dan beban kerja terhadap keluhan *low back pain* pada karyawan di PT. PLN (Persero) ULP Medan Denai. Saran peneliti terhadap para karyawan ialah supaya rajin untuk melakukan peregangan kecil sebelum melakukan dan sesudah melakukan aktivitas bekerja agar lebih melatih otot dan punggung.

Kata Kunci : Posisi, Beban, Kerja, *Low Back Pain*, Karyawan.

RELATIONSHIP OF POSITION AND WORKLOAD TO LOW BACK PAIN COMPLAINTS ON EMPLOYEES OF PT. PLN (PERSERO) ULP MEDAN DENAI

Isti Amaliana
0801183421

Abstract

Background: Low back pain (LBP) can affect everyone. Low back pain is one of the most common occupational health problems found in the workplace. Jobs that have a risk of LBP are jobs that have a bad body position and a high workload, one of which is the employees at PT. PLN (Persero) ULP Medan Denai. **Research Purpose:** This study aims to determine the relationship between position and workload on the incidence of low back pain in employees at PT. PLN (Persero) ULP Medan Denai. **Methods:** This type of research is descriptive research with cross sectional method. The research subjects were 30 subjects who met the inclusion and exclusion criteria. Data analysis using Spearman correlation statistical test. The results are significant if the p value <0.05 . **Results:** The results of the research with the Spearman correlation test showed that there was a relationship between work position and complaints of low back pain in employees at PT. PLN (Persero) ULP Medan Denai obtained an r value of 0.729 with a p significance value of 0.000 ($p <0.05$). Then the test results also show that there is a relationship between workload and complaints of low back pain in employees at PT. PLN (Persero) ULP Medan Denai obtained an r value of 0.527 with a significance value of p of 0.003 ($p <0.05$). **Conclusion:** The conclusion of this study is that there is a relationship between position and workload on complaints of low back pain in employees at PT. PLN (Persero) ULP Medan Denai. The researcher's advice to employees is to be diligent in doing small stretches before doing and after doing work activities to better train the muscles and back.

Keywords: work position, workload, work, low back pain, employees.

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Isti Amaliana

NIM : 0801183421

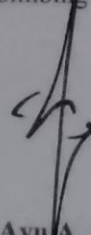
Judul : Hubungan Posisi Dan Beban Kerja Terhadap Keluhan *Low Back Pain*
Pada Karyawan PT. PLN (Persero) ULP Medan Denai

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU Medan).

Medan, 23 Agustus 2022

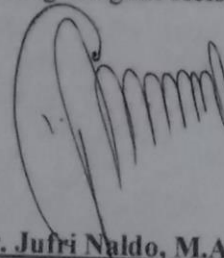
Menyetujui,

Pembimbing Skripsi



Delfriana Ayu A, SST, M.Kes
NIP. 1100000083

Pembimbing Integrasi Keislaman



Dr. Jufri Naldo, M.A
NIP. 198606262015031007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

HUBUNGAN POSISI DAN BEBAN KERJA TERHADAP KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA KARYAWAN PT. PLN (PERSERO) ULP MEDAN DENAI

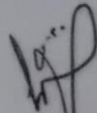
Yang Dipersiapkan dan Diperintahkan Oleh :

Isti Amaliana
NIM: 0801183421

Telah Diuji Dan Diperintahkan Di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 23 Agustus 2022
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

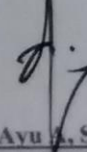
TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Wasivem, S.Pd, M.Si
NIP. 196807271997032001

Penguji I



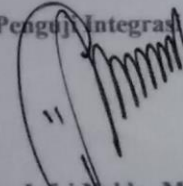
Delfriana Ayu A, SST, M.Kes
NIP. 1100000083

Penguji II



Dr. Tri Niswati Utami, S.Pd, M.Kes
NIP. 1100000111

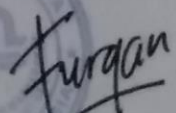
Penguji Integrasi



Dr. Jucri Naldo, M.A
NIP. 198606202015031007

Medan, 23 Agustus 2022

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Plt. Dekan



Dr. Mhd. Furgan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP. 198008062006041003

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Isti Amaliana
NIM : 0801183421
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Tempat/Tgl Lahir : Sambirejo Timur, 29 Juli 1999
Judul Skripsi : Hubungan Posisi Dan Beban Kerja Terhadap Keluhan
Low Back Pain Pada Karyawan PT. PLN (PERSERO)
ULP Medan Denai

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, Agustus 2022



Isti Amaliana
0801183421

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS DIRI

Nama : Isti Amaliana
NIM : 0801183421
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Sambirejo Timur, 29 Juli 1999
Alamat : Jl. Sempurna, Dsn III Melur, Desa Sambirejo Timur
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Status Perkawinan : Belum Kawin
No. Hp : 082360619274
Email : istiamaliana11@gmail.com

IDENTITAS ORANG TUA

Ayah : Santoso
Ibu : Erni Wardaningsih
Alamat : Jl. Sempurna, Dsn III Melur, Desa Sambirejo Timur

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK. Uswatul Karimah (2005 - 2006)
2. SD Subsidi Budirahayu (2006 - 2012)
3. SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan (2012 - 2015)
4. SMK Farmasi Apipsu Medan (2015 - 2018)
5. UIN Sumatera Utara Fakultas Kesehatan Masyarakat (2018 - 2022)

PENGALAMAN ORGANISASI

1. Anggota HEP Wilayah Medan
2. Anggota ISKMI Wilayah Medan
3. Anggota FORMADIKSI UIN SU Medan

PENGALAMAN MAGANG

1. Kantor Desa Bandar Dolok, Deli Serdang
2. Kantor Desa Dagang Kerawang
3. PT. Gruti Lestari Pratama

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, kesehatan, dan kesempatan kepada penulis, dengan izin Allah SWT penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul “**Hubungan Posisi Dan Beban Kerja Terhadap Keluhan *Low Back Pain* Pada Karyawan PT. PLN (PERSERO) ULP Medan Denai**” tepat pada waktunya. Shalawat dan salam atas junjungan kita kepada Nabi Muhammad SAW semoga kita semua senantiasa dilindungi dan mendapat syafaatnya di yaumul akhir kelak.

Skripsi ini ditulis untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S1) Program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari tidak terlepas dari dukungan dan keterlibatan berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan segala dukungan baik dalam dukungan moral maupun dukungan material. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Syahrin Harahap, MA., Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc., selaku Wakil Dekan I Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

4. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A., selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Salamuddin, M.A., selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes., selaku Ketua Progam Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes., selaku Sekretaris Progam Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Delfriana Ayu A., SST, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan masukan dan perhatian serta kesabaran selama proses penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Bapak Dr. Jufri Naldo, M.A., selaku Dosen Pembimbing Intergrasi Skripsi yang telah memberikan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Ibu Wasiyem, S.Pd, M.Si, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
11. Ibu Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
12. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

13. Seluruh staff PT. PLN (PERSERO) ULP MEDAN DENAI yang telah memberikan kesempatan dan kerja sama nya kepada penulis untuk melakukan penelitian.
14. Terimakasih dan tersayang serta penuh rasa hormat kepada kedua orang tua penulis yang sangat terkasih, Ayahanda Santoso dan Ibunda Erni Wardaningsih atas pengorbanan baik dari segi moril, materi, dukungan, waktu dan untaian do'a kasih sayang yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi sampai ke Perguruan Tinggi. Semoga Allah SWT dapat memberikan balasan dan anugerah yang terbaik untuk kedua orang tua penulis.
15. Teristimewa kepada Keluarga Besar penulis yang selalu mendo'akan serta memberikan dukungan dan materi khususnya kakak kandung penulis Siti Karlisa dan Abang Bambang Kurniawan dan Keponakan tercinta Kinanti Ayumi, yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Teristimewa kepada Khairul Fahmi yang telah memberikan dukungan, semangat, perhatian serta materi kepada penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
17. Teristimewa kepada Sahabat perjuangan "The Bernard" Wilda Wardani dan Rezekiana Sahfitri Siregar yang telah memberikan banyak dukungan dan do'a kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulis skripsi ini.
18. Teristimewa kepada Amalia Syahfitri Gultom yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

19. Teman-teman seperjuangan "Sohibbul Jannah" IKM 4 stambuk 2018 dan K3-A yang telah memberikan banyak dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
20. Diri sendiri karena tidak pernah memustuskan menyerah sesulit apapun dalam proses penyusunan skripsi ini.
21. Kepada semua pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya. Penulis tidak dapat membalasnya selain do'a kepada Allah SWT semoga mendapatkan limpahan karunia-Nya untuk kita semua.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih atas semua dukungan dan bantuan dari berbagai pihak dalam menyelesaikan skripsi ini. Kiranya Allah SWT dapat melimpahkan karunia-Nya bagi kita semua. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, Agustus 2022

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MI

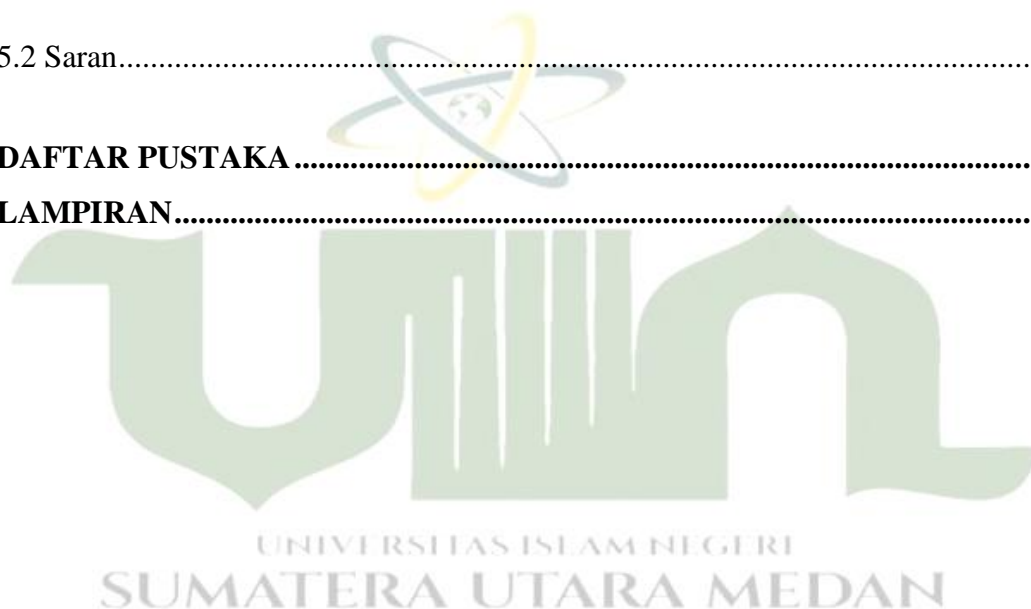
Isti Amaliana
0801183421

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya.....	7
1.4.4 Manfaat Bagi Pembaca	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
2.1 Posisi Kerja	8
2.1.1 Definisi Posisi Kerja.....	8
2.1.2 Sikap-Sikap Posisi Kerja.....	9
2.1.3 Klasifikasi Posisi Kerja	11
2.1.4 Penilaian Posisi Kerja.....	13
2.1.4.1 <i>Rapid Entire Body Assesment (REBA)</i>	13
2.1.4.2 <i>Rapid Umber Limp Assessment (RULA)</i>	18
2.1.4.3 <i>Ovako Working Analysis System (OWAS)</i>	18

2.2	Beban Kerja.....	19
2.2.1	Definisi Beban Kerja.....	19
2.3	<i>Low Back Pain</i> (LBP)	21
2.3.1	Definisi <i>Low Back Pain</i> (LBP)	21
2.3.2	Klasifikasi <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	22
2.3.3	Tanda-Tanda dan Gejala <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	23
2.3.4	Cara Pencegahan <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	23
2.3.5	Faktor Risiko <i>Low Back Pain</i> (LBP)	25
2.4	Kajian Integrasi KeIslaman.....	30
2.4.1	Konsep Kerja Dalam Islam	30
2.4.2	Konsep Keselamatan Kerja	32
2.5	Kerangka Teori.....	38
2.6	Kerangka Konsep Penelitian.....	39
2.7	Hipotesa Penelitian.....	40
	BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	41
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	41
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	41
3.3.1	Populasi.....	41
3.3.2	Sampel.....	42
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	43
3.4	Variabel Penelitian.....	43
3.4.1	Variabel Bebas	43
3.4.2	Variabel Terikat	43
3.5	Definisi Operasional.....	44
3.6	Aspek Pengukuran Variabel.....	45
3.7	Teknik Pengumpulan Data	47
3.7.1	Jenis Data	47
3.8	Analisis Data	47
	BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1	Hasil Penelitian	48
4.1.1	Deskripsi Lokasi Penelitian	48

4.1.2 Data Karakteristik Responden	48
4.1.3 Analisis Univariat.....	50
4.1.4 Analisis Bivariat.....	53
4.2 Pembahasan.....	55
4.2.1 Hubungan Posisi Kerja Terhadap Keluhan <i>Low Back Pain</i>	55
4.2.2 Hubungan Beban Kerja Terhadap Keluhan <i>Low Back Pain</i>	58
4.2.3 Hubungan Posisi dan Beban Kerja Terhadap Keluhan <i>Low Back Pain</i> Dalam Tinjauan Islam	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	68



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan kelompok Umur	49
Tabel 4.2 Distribsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Kerja	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Variabel Posisi Kerja	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Variabel Beban Kerja	52
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Variabel <i>Low Back Pain</i>	53
Tabel 4.7 Analisis Distribusi Frekuensi Posisi Kerja, Beban Kerja dan <i>low back pain</i>	53
Tabel 4.8 Hasil Bivariat Hubungan Posisi Dan Beban Kerja Terhadap Keluhan <i>Low Back Pain</i>	54



DAFTAR GAMBAR

2.1 Tabel *Scoring* REBA.....14

