

**ANALISIS PROGRAM PAKET GIZI SPESIFIK DALAM PENCEGAHAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SECANGGANG
KECAMATAN SECANGGANG
KABUPATEN LANGKAT
SKRIPSI**



Oleh:

RIZKI FADILAH NASUTION

NIM : 0801173331

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**ANALISIS PROGRAM PAKET GIZI SPESIFIK DALAM PENCEGAHAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SECANGGANG
KECAMATAN SECANGGANG
KABUPATEN LANGKAT**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat (SKM)



Oleh:

RIZKI FADILAH NASUTION

NIM : 0801173331

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**ANALISIS PROGRAM PAKET GIZI SPESIFIK DALAM PENCEGAHAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SECANGGANG
KECAMATAN SECANGGANG KABUPATEN LANGKAT**

RIZKI FADILAH NASUTION

NIM : 0801173331

ABSTRAK

Stunting atau pendek merupakan salah satu indikator untuk mengukur status gizi kronik yang menghambat pertumbuhan dan disebabkan oleh malnutrisi jangka panjang. Upaya pencegahan kegiatannya adalah: (1) Memberi makanan pendamping ASI (2) Memberi obat cacing, (3) pemberian suplementasi zink, (4) pemberian imunisasi lengkap, (5) pencegahan dan pengobatan diare, (5) pencegahan demam berdarah dan malaria. Pencegahan *stunting* dilakukan melalui intervensi gizi yang terpadu, mencakup intervensi gizi spesifik dan gizi sensitif. Kabupaten Langkat adalah daerah dengan masalah *stunting* yang masih menjadi perhatian dalam skala nasional dan lokal serta masuk dalam 100 kab/kota untuk penanganan program intervensi gizi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan penelitian yang digunakan adalah studi kasus dikarenakan masih selalu terdapatnya kasus *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Secanggang Kecamatan Secanggang Kabupaten Langkat. Hasil penelitian ini adalah pola makan yang diberikan orangtua sudah cukup baik, dan pemberian makanan pemulihan bagi anak gizi kurang tambahan sudah diberikan oleh puskesmas. Namun, masyarakat tidak semua mengkonsumsi makanan tambahan yang diberikan oleh puskesmas. Pusat kesehatan masyarakat masih belum maksimal dalam mensosialisasikan ke masyarakat sehingga masih ada sebagian masyarakat yang tidak mengerti bagaimana cara penurunan *stunting*.

Kata Kunci : Program Paket Gizi Spesifik, Pencegahan *Stunting*

**ANALYSIS OF SPECIFIC NUTRITION PACKAGE PROGRAM FOR
STUNTING PREVENTION IN SECANGGANG PUSKESMAS WORK AREA,
SECANGGANG DISTRICT, LANGKAT REGENCY**

RIZKI FADILAH NASUTION

NIM : 0801173331

ABSTRACT

Stunting or short is one indicator to measure chronic nutritional status that inhibits growth and is caused by long-term malnutrition. Efforts to prevent its activities are: (1) Giving complementary foods to breastfeeding (2) Giving worm medicine, (3) giving zinc supplementation, (4) giving complete immunization, (5) prevention and treatment of diarrhea, (5) prevention of dengue fever and malaria. Stunting prevention is carried out through integrated nutrition interventions, including specific nutrition interventions and sensitive nutrition. Langkat Regency is an area with stunting problems which is still a concern on a national and local scale and is included in 100 regencies/cities for handling nutrition intervention programs. This study uses a qualitative research method with the research approach used is a case study because there are always stunting cases in the Work Area of the Secanggang Health Center, Secanggang District, Langkat Regency. The results of this study are that the diet provided by parents is quite good, and the provision of recovery food for children with additional malnutrition has been provided by the puskesmas. However, not all of the community consumed the additional food provided by the puskesmas. Community health centers are still not optimal in socializing to the community so that there are still some people who do not understand how to reduce stunting

Keyword : Specific Nutrition Package Program, Stunting Prevention

DAFTAR RIWAYAT HIDUP
(CURRICULUM VITAE)

Data Pribadi

Nama : Rizki Fadilah Nasution
NIM : 0801173331
Jenis Kelamin : Perempuan
TTL : Medan, 29 Mei 1998
Agama : Islam
Anak ke : 1 dari 3 Bersaudara
Status Perkawinan : Belum Menikah
Alamat Lengkap : Jl. Seksama Gg Suka No. 52 B.
No. Hp : 085270089610
Email : rizkifadilahnasution1@gmail.com

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 060812
2. MTS Swasta Darul Aman Medan
3. SMA Negeri 21 Medan

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rizki Fadilah Nasution
NIM : 0801173331
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan
Tempat/Tgl. Lahir : Medan, 29 Mei 1998
Judul Skripsi : Analisis Program Paket Gizi Spesifik Dalam Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Secanggang Kecamatan Secanggang Kabupaten Langkat.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UINSU Sumatera Utara Medan.

Medan, 24 Januari 2022

Penulis

Rizki Fadilah Nasution

Nim. 0801173331

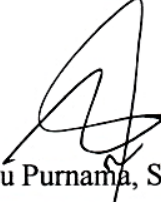
HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Rizki Fadilah Nasution
Nim : 0801173331


**ANALISIS PROGRAM PAKET GIZI SPESIFIK DALAM PENCEGAHAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SECANGGANG
KECAMATAN SECANGGANG KABUPATEN LANGKAT**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
(UINSU MEDAN)

Disetujui,
Dosen Pembimbing


Tri Bayu Purnama, SKM, M. Med, Sci
NIP. 199210142019031011

Medan, 24 Januari 2022
Pembimbing Integritas Keislaman


Dr. Watni Marpaung, M.A
NIP. 198205152009121007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

**ANALISIS PROGRAM PAKET GIZI SPESIFIK DALAM PENCEGAHAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SECANGGANG
KECAMATAN SECANGGANG KABUPATEN LANGKAT**

Yang disiapkan dan dipertahankan oleh

RIZKI FADILAH NASUTION

NIM : 0801173331

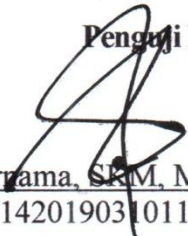
Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
pada tanggal 24 Januari 2022 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

**TIM PENGUJI
KETUA PENGUJI**



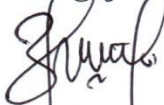
dr. Nofi Susanti, M.Kes
NIP. 198311292019032002

Penguji I



Tri Bayu Purnama, SKM, M.Med, Sci
NIP. 199210142019031011

Penguji II



Eliska, SKM, M.Kes
NIP. 1100000125

Penguji Integrasi



Dr. Watni Marpaung, M.A
NIP. 198205152009121007

Medan, 24 Januari 2022
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd
NIP. 196207161990031004

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan judul **“Analisis Program Paket Gizi Spesifik Dalam Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Secanggang Kecamatan Secanggang Kabupaten Langkat”** sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara khususnya Peminatan Administrasi dan Kebijakan Kesehatan.

Banyak pengalaman yang diperoleh penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, dan semua itu berkat bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
2. Bapak Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
3. Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si, M.comp, SC selaku wakil Dekan 1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
4. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.Ag selaku wakil Dekan 2 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, sekaligus Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan kepada penulis
5. Bapak Dr. Salamuddin, M.A selaku wakil dekan 3 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

6. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
7. Bapak Tri Bayu Purnama, SKM, M.Med Sci selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan waktu dan selalu sabar memberikan Bimbingan, saran dan Motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini
8. Ibu Meutia Nkamu, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Akademik
9. Ibu Fitriani pramita Gurning, SKM, M.Kes selaku Dosen Department Administrasi Kebijakan Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
10. Ibu dr. Novi Susanti, M.Kes selaku sekretaris Prodi yang telah banyak meluangkan waktu dalam proses Administrasi Skripsi seluruh mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
11. Kepada seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang saya sayangi
12. Teristimewa dan Tersayang untuk Kedua Orang Tua Saya, Ayahakamu Arman Efendi Nasution dan Intan Nasution yang tidak henti hentinya memberikan Do'a, dukungan moral maupun materil, sehingga penulis Mampu Menyelesaikan penelitian ini
13. Kepada Adik Kandungku Tersayang Muhammad Taufik Akbar Nasution dan Muhammad Sutan Nasution, yang selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis
14. Kepada Andri Pratama tersayang, yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, motivasi dan semangat serta menjadi tempat bertukar pikiran penulis

15. Kepada R3DS Squad, Sahabatku Tersayang Diana Sari, Rizki Irdina, Rizki Hanum dan Zsa Zsa Desy Sabrina, yang menjadi teman seperjuangan mulai dari awal Perkuliahan yang selalu memberikan dukungan, motivasi, saran, Semangat dalam Segala Keluh Kesah Selama Pendidikan Dibangku Kuliah
16. Kepada Teman Kuliah sekaligus Adik Angkat Egi Thania Nst Yang menjadi Teman penelitian, teman Tidur, Teman Jalan Kepuskesmas dan teman kemana mana selama di Desa Secanggih
17. Kepada Seluruh Teman-Teman IkM- I dan taman teman penimananan AKK yang peneliti saayangi
18. Kepada Mora, Kahanggi, Anak Boru yang selalu mendoakan, Mendukung, memberikan bantuan moral maupun materil

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Sehingga skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi ilmu kesehatan masyarakat.

Medan, 24 Januari 2022

Penulis

Rizki Fadilah Nasution

NIM : 0801173331

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.3.1. Tujuan Umum	8
1.3.2. Tujuan Khusus	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.4.1. Manfaat Teoritis	8
1.4.2. Manfaat Praktis	9
BAB II LKAMUSAN TEORI.....	10
2.1. Teori Implementasi.....	10
2.2.1. Pengertian Implementasi.....	10
2.2.2. Strategi Implementasi	10
2.2.3. Konsep Implementasi Program.....	12
2.2. Pusat Kesehatan Masyarakat	13
2.3. Petugas Kesehatan	15
2.4. <i>Stunting</i>	16
2.4.1. Pengertian <i>Stunting</i>	16
2.4.2. Dampak <i>Stunting</i>	18
2.4.3. Intervensi Gizi.....	20
2.2.3.1. Gizi Spesifik	21

2.5.	Kajian Integrasi Keislaman.....	27
2.6.	Kerangka Konsep.....	33
2.7.	Kerangka Pikir.....	34
BAB III	METODE PENELITIAN	36
3.1.	Desain Penelitian	36
3.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.3.	Informan Penelitian.....	37
3.4.	Definisi Istilah.....	37
3.5.	Metode Pengumpulan Data	38
3.5.1.	Instrumen Penelitian	38
3.5.2.	Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.5.3.	Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3.6.	Keabsahan Data	38
3.7.	Analisa Data	39
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1	Hasil Penelitian	40
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi.....	40
4.1.2	Keadaan Demografi	41
4.1.3	Sarana Kesehatan	42
4.1.4	Tenaga Kesehatan	43
4.1.5	Karakteristik Informan Penelitian.....	43
4.1.6	Program Paket Gizi Spesifik dalam Pencegahan <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Secanggang Kabupaten Langkat.....	44
4.1.7	Masukan (<i>Input</i>)	46
4.1.8	Proses (<i>Process</i>).....	47
4.1.9	Output	53
4.1.10	Pembahasan	53
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1	Kesimpulan	69
5.2	Saran	70
	DAFTAR PUSTAKA	71
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

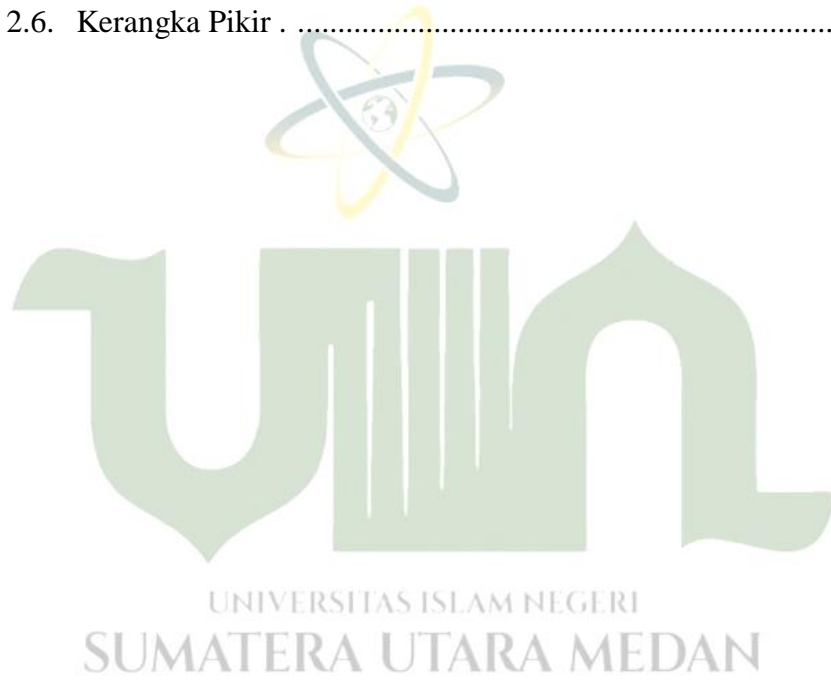
Tabel	Judul	
Tabel 2.1.	Kegiatan Intervensi Gizi Spesifik	22
Tabel 2.2.	Indikator Intervensi Gizi Spesifik.....	24
Tabel 2.3.	Ambang Batas Status Gizi Anak berdasarkan Indeks.....	27
Tabel 4.1.2	Keadaan Demografi	41
Tabel 4.1.3	Sarana Kesehatan	42
Tabel 4.1.4	Tenaga Kesehatan	43
Tabel 4.1.5	Karakteristik Informan.....	44
Tabel	Hasil Observasi	44



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Judul	Halaman
Gambar 2.6.	Kerangka Pikir	34



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pernyataan Kesedian Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 3 : Lembar Observasi
- Lampiran 3 : Surat Izin Puskesmas
- Lampiran 4 : Surat Izin Balasan Puskesmas
- Lampiran 5 : Dokumentasi Penelitian

