

## DAFTAR PUSTAKA

- Abjan, Vinny Alsya. 2018. Efektivitas Terapi Tari Penguin Terhadap Gangguan Stres Pasca Trauma Anak Usia Sekolah Korban Erupsi Gunung Sinabung. *Universitas Sumatera Utara*
- Al Alamudi, Arifin. 2020. 10 Tahun Erupsi, Ini 7 Letusan Gunung Sinabung Yang Paling Dahsyat. *Idn Times Sumut*.  
<https://sumut.idntimes.com/news/sumut/arifin-alamudi/riwayat-erupsi-gunung-sinabung-ini-7-letusan-yang-paling-dahsyat/7>
- Angeline, dan Vida Simon. 2020. *Kecemasan*. Yogyakarta: Mirra Buana Media
- Badan Nasional Penanggulangan Bencana Republik Indonesia. 2018. Peraturan Badan Nasional Penanggulangan Bencana Republik Indonesia Nomor 03 Tahun 2018 Tentang Penanganan Pengungsi Pada Keadaan Darurat Bencana
- Badan Pengembangan Bahasa dan Perbukuan. 2022. *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Edisi Kelima Versi Online*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia
- Dewardari, Brigitta Adelia. 2020. *Cari Tahu Tentang Gangguan Kecemasan*. Jakarta: Mediantara Semesta
- Faqih, Fikri. 2021. Jumlah Gunung Api Aktif Dan “Tidur” Di Indonesia. *Merdeka.Com*.  
<https://www.merdeka.com/peristiwa/jumlah-gunung-api-aktif-dan-tidur-di-indonesia.html>
- Harjanti, Anis Sofia, Febriola Hotmaida Sagala, dan Johanna Elisha. 2020. Efektivitas Dukungan Soosial Dalam Pemulihan Trauma Psikologis Pada Wanita Setelah Bencana Alam. *Universitas Sebelas Maret, 24.2*. 7–8
- Hatta, Kusmawati. 2016. *Trauma Dan Pemulihannya*. Banda Aceh: Dakwah Ar-Raniry Press
- Irwanto, dan Hani Kumala. 2020. *Memahami Trauma: Dengan Perhatian Khusus Pada Masa Kanak-Kanak*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Kementerian Pemberdayaan dan Perlindungan Anak. 2019. Buku Panduan Dukungan Psikososial Bagi Anak Korban Bencana Alam. *Kemenpppa.Go.Id*. 4; 48
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. 2018. Pemulihan Trauma (Trauma Healing) Bagi Kepala Sekolah Dan Pengawas Sekolah Pasca Bencana Kota Palu, Kab. Donggala, Kab. Sigi, Provinsi Sulawesi Tengah. 31–32
- Latif, Karmila. 2020. Penerapan Metode Pemulihan Trauma (Trauma Healing) Terhadap Anak-Anak Korban Gempa Bumi Di Desa Liang Kecamatan Salahutu Kabupaten Maluku Tengah. *IAIN Ambon, 25.1*. 1–9

- Levine, Peter A. 2008. *Healing Trauma A Pioneering Program For Restoring the Wisdom of Your Body* . Louisville, CO, United States: Sound True Inc
- Lubabah, Raynaldo Ghiffari. 2022. BNPB Catat 638 Bencana Alam Sejak Awal Tahun 2022. *Merdeka.Com*.  
<https://www.merdeka.com/peristiwa/bnpb-catat-638-bencana-alam-sejak-awal-tahun-2022.html>
- Mendatu, Achmanto. 2010. *Pemulihan Trauma: Strategi Penyembuhan Trauma Untuk Diri Sendiri, Anak Dan Orang Lain Di Sekitar Anda*. Yogyakarta: Panduan
- Mustofa, Zaini. 2011. Evaluasi Pelaksanaan Program Relokasi Permukiman Kumuh ( Studi Kasus : Program Relokasi Permukiman Di Kelurahan Pucangsawit Kecamatan Jebres Kota Surakarta). *Skripsi*. 1–144
- Nirwana, Herman. 2016. *Konseling Trauma Pasca Bencana*. *Ta'dib*. 15.2
- Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional. 2008. *Kamus Bahasa Indonesia* Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional, 2008
- Pusat Krisis Kesehatan. 2016. *Bersahabat Dengan Gunung Berapi: Buku Penanggulangan Krisis Kesehatan Untuk Anak Sekolah*
- Sarah, Yessi Yolanda. 2016. Evaluasi Kebijakan Pengungsi Erupsi Gunung Sinabung Di Desa Siosar Kecamatan Merek Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara. *Universitas Bandar Lampung*
- Sarwono, Sarlito W. 2012. *Psikologi Umum*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Sheperis, Donna S, dan Carl J Sheperis. 2017. *Konseling Kesehatan Mental Klinis Dasar-Dasar Praktik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Sholihat, Intan, dan Deni Dzulfaqori Nasrullah. 2017. *Konseling Pada Anak Korban Bencana Alam: Play Therapy Perspektif*. *Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling Jambore Konseling* 3, 3. 119–25
- Siregar, Amelia Zuliyanti, dan Husmiati. 2016. *Trauma Healing Anak-Anak Korban Erupsi Gunung Sinabung*. *Jurnal PKS*. 15.1. 57–64
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suryanto, Bagong. 2019. *Sosiologi Anak*. Jakarta: Prenadamedia Group
- Syamsuddin. 2019. *Pemulihan Trauma Anak-Anak Korban Gempa Di Kota Palu Melalui Mendongeng*. *Guru Tua : Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*. 2.2. 27–33
- Widayanti, Reny, Mustika Anggraeni, dan Aris Subagyo. 2013. *Konsep Relokasi Permukiman Berdasarkan Tingkat Kerentanan Di Sempadan Sungai Bengawan Solo Kecamatan Bojonegoro*. *Jurnal Tata Kota & Daerah*. 55–64



# LAMPIRAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**PEDOMAN WAWANCARA  
RELAWAN**

Nama :

Jenis Kelamin :

Jabatan :

Usia :

Pertanyaan

1. Mengapa anda ingin menjadi relawan?
2. Apakah anda mengetahui tentang pemulihan trauma? Jelaskan!
3. Bagaimana bentuk pemulihan trauma yang anda lakukan?
4. Apa saja kegiatan yang dilakukan dalam memulihkan trauma para korban?
5. Apa saja perubahan yang terjadi pada para korban setelah melakukan pemulihan trauma?
6. Apa saja faktor pendorong dan penghambat dalam melakukan pemulihan trauma?

**PEDOMAN WAWANCARA  
MASYARAKAT**

Nama :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Usia :

Pertanyaan

1. Apa yang sedang anda lakukan ketika gunung meletus terjadi pada saat itu?
2. Apakah yang anda rasakan setelah bencana gunung meletus?
3. Apakah anda mengalami trauma terhadap bencana gunung meletus?
4. Bagaimana bentuk pemulihan trauma yang dilakukan relawan terhadap anda sebagai korban?
5. Apakah ada perubahan dalam diri anda setelah melakukan pemulihan trauma?
6. Apakah yang anda rasakan sekarang setelah relokasi?
7. Apakah kegiatan anda setelah relokasi?
8. Bagaimana perasaan anda ketika melihat rumah yang sudah ditinggalkan?

**PEDOMAN WAWANCARA  
KEPALA DESA**

Nama :  
Jenis Kelamin :  
Jabatan :  
Usia :

Pertanyaan

1. Apakah anda mengetahui mengenai pemulihan trauma?
2. Apakah upaya yang dilakukan pemerintah desa terhadap para korban bencana gunung meletus?
3. Apakah pemerintah desa melakukan pemulihan trauma akibat bencana gunung meletus?
4. Apakah pemerintah desa mengetahui pemulihan trauma yang dilakukan pasca relokasi melalui rumah baca sinabung oleh para relawan pada desa ini?
5. Bagaimana pemerintah desa dalam menanggapi pemulihan trauma yang dilakukan melalui rumah baca sinabung?
6. Apakah kegiatan masyarakat desa setelah dilakukannya relokasi pasca benca gunung meletus?
7. Bagaimana strategi pemerintah desa dalam mengembangkan potensi desa pada saat ini?

## **BIODATA INFORMAN**

### **Informan I**

Nama : Syawaldi Ilham

Jenis Kelamin : Laki-laki

Jabatan : Pengurus Komunitas Penuh Keakraban (Ketua)

Usia : 24 Tahun

### **Informan II**

Nama : Haris Suwanda

Jenis Kelamin : Laki-laki

Jabatan : Pengurus Komunitas Penuh Keakraban (Sekretaris)

Usia : 21 Tahun

### **Informan III**

Nama : Fitrah Habibullah Lubis

Jenis Kelamin : Laki-laki

Jabatan : Anggota Komunitas Penuh Keakraban

Usia : 26 Tahun

### **Informan IV**

Nama : M. Rojak Sembiring

Jenis Kelamin : Laki-laki

Pekerjaan : Petani

Usia : 44 Tahun

**Informan V**

Nama : Nelita Br Sembiring

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Petani

Usia : 57 Tahun

**Informan VI**

Nama : Giri Bangun

Jenis Kelamin : Laki-laki

Pekerjaan : Petani

Usia : 76 Tahun

**Informan VII**

Nama : Tetap Br Bangun

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Petani

Usia : 68 Tahun

**Informan VIII**

Nama : M. Tofik Hidayat Sitepu

Jenis Kelamin : Laki-laki

Pekerjaan : Pelajar

Usia : 17 Tahun





**Informan IX**

Nama : Aira Aulia Br Surbakti

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Pelajar

Usia : 13 Tahun

**Informan X**

Nama : Amelia Br Singarimbun

Jenis Kelamin : Perempuan

Jabatan : Kepala Desa Guru Kinayan

Usia : 47 Tahun



## LAMPIRAN DOKUMENTASI



**Gambar 1. Keadaan Desa Gurukinayan yang ditinggalkan**



**Gambar 2. Keadaan Desa Gurukinayan yang sekarang**



**Gambar 3. Keadaan luar Rumah Baca Sinabung**



**Gambar 4. Keadaan dalam Rumah Baca Sinabung**





**Gambar 7. Kegiatan Safari Ramadhan**



**Gambar 8. Kegiatan Anniversary Rumah Baca Sinabung**

**Gambar 9. Dokumentasi Wawancara dengan Informan**



**Bersama Haris Suwanda (Pengurus Komunitas Penuh Keakraban)**



**Bersama ibu Nelita br Sembiring (Masyarakat Desa Gurukinayan)**



**Bersama ibu Tetap br Bangun (Masyarakat Desa Gurukinayan)**



**Bersama Bapak M. Rojak Sembiring (Masyarakat Desa Gurukinayan)**





**Bersama M. Tofik Sembiring (Masyarakat Desa Gurukinayan)**



**Bersama Aira Aulia (Masyarakat Desa Gurukinayan)**



**Bersama ibu Amelia br Singarimbun (Kepala Desa Gurukinayan)**



**Foto bersama dengan Anak-anak Desa Gurukinayan**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371  
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B-2469/DK/DK.V.1/TL.00/06/2022

27 Juni 2022

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

**Yth. Bapak/Ibu Kepala Kepala Desa Guru Kinayan Kecamatan  
Payung Kabupaten Karo**

*Assalamulaikum Wr. Wb.*

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Sica Asyifa  
NIM : 0102181033  
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 15 Mei 2000  
Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam  
Semester : VIII (Delapan)  
Alamat : Jl.Patumbak-Talun kenas Dusun 5 Kelurahan Sumbul  
Kecamatan Sinembah Tanjung Muda Hilir

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Desa Guru Kinayan Kecamatan Payung Kabupaten Karo, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

***Pemulihan Trauma Pasca Relokasi Melalui Rumah Baca  
Sinabung (Studi Kasus Desa Guru Kinayan Kecamatan Payung  
Kabupaten Karo)***

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 27 Juni 2022

a.n. DEKAN

Wakil Dekan I



*Digitally Signed*

**Dr. Rubino, MA**

NIP. 197312291999031001

**Tembusan:**

- Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan



**PEMERINTAH KABUPATEN KARO**  
**KECAMATAN PAYUNG**  
**KANTOR KEPALA DESA GURUKINAYAN**  
**DI – GURUKINAYAN**  
**GURUKINAYAN**

Gurukinayan, 04 Juli 2022

Nomor : 423/239/DSG/2022  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Riset

Kepada Yth:  
Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi  
UIN Sumatera Utara  
Di  
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Nomor : B-2469/DK/DK.V.1/TL.00/06/2022 bahwa mahasiswa/i Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam Sumatera Utara :

Nama : Sica Asyifa  
NIM : 0102181033  
Program Study : Bimbingan Penyuluhan Islam  
Judul Skripsi : Pemulihan Trauma Pasca Relokasi Melalui Rumah Baca Sinabung (Studi Kasus Desa Gurukinayan Kecamatan Payung Kabupaten Karo).

Berkenaan dengan hal ini bahwa nama yang bersangkutan diatas benar telah melakukan Riset di Desa Gurukinayan Kecamatan Payung Kabupaten Karo.

Demikianlah Surat ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Kepala Desa Gurukinayan

  
**AMELIA BR SNGARIMBUN**



## RIWAYAT HIDUP

### 1. DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Sica Asyifa  
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 15 Mei 2000  
NIM : 0102181033  
Agama : Islam  
Alamat : Dusun V Desa Sumbul Kec. Sinembah Tanjung  
Muda Hilir, Kab. Deli Serdang  
Telepon/Ponsel : 082248278958  
Fakultas : Fakultas Dakwah dan Komunikasi  
Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam  
Email : [sicaasyifa15@gmail.com](mailto:sicaasyifa15@gmail.com)  
Golongan Darah : O

### 2. DATA ORANG TUA

Nama Ibu : Susi Andriani  
Nama Ayah : Alm. Caturisno Okfialdi  
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga  
Pekerjaan Ayah : -  
Alamat : Dusun V Desa Sumbul Kec. Sinembah Tanjung  
Muda Hilir, Kab. Deli Serdang

### 3. JENJANG PENDIDIKAN

SD (2006-2012) : SD PAB 22 PATUMBAK  
SMP (2012-2015) : MTsN 1 MEDAN  
SMA (2015-2018) : MAN 3 MEDAN  
STRATA 1 (2018-2022) : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara