

**PEMULIHAN TRAUMA PASCA RELOKASI MELALUI
RUMAH BACA SINABUNG
(STUDI KASUS DESA GURUKINAYAN KECAMATAN
PAYUNG KABUPATEN KARO)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas Dan Memenuhi Syarat-Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh

SICA ASYIFA

NIM. 0102181033



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN**

2022

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PEMULIHAN TRAUMA PASCA RELOKASI MELALUI
RUMAH BACA SINABUNG
(STUDI KASUS DESA GURUKINAYAN KECAMATAN
PAYUNG KABUPATEN KARO)**

Oleh

**SICA ASYIFA
NIM. 0102181033**

Dapat disetujui dan disahkan untuk diujikan pada Sidang Munaqasyah Skripsi
Guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada prodi Bimbingan Penyuluhan
Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan

Medan, 20 Oktober 2022

PEMBIMBING I


Dr. Azhar, MA
NIP. 19641010 199103 1003

PEMBIMBING II


Dr. Irma Yusriani Simamora, MA
NIP. 19751204200901 2 002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil (061) 6615683
www.fdk.uinsu.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: **Pemulihan Trauma Pasca Relokasi Melalui Rumah Baca Sinabung (Studi Kasus Desa Gurukinayan Kecamatan Payung Kabupaten Karo)**, An. Sica Asyifa, NIM: 0102181033, Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Skripsi pada tanggal 31 Oktober 2022 dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi
Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan

Ketua

Dr. Zainun, MA
NIP. 19700615 199803 1 007

Sekretaris

Dr. Hj. Nurhanifah, MA
NIP.19750722 2006042001

Anggota Penguji

1. Dr. Ziaulhaq, MA
NIP. 19821101 201101 1 007
2. Dika Sahputra, M. Pd
NIP. 19900408 201903 1 014
3. Dr. Azhar, MA
NIP. 19641010 199103 1003
4. Dr. Irma Yusriani Simamora, MA
NIP. 19751204200901 2 002

1.....
2.....
3.....
4.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Sumatera Utara

M. Muhsin M. Bahri
NIP. 19620411 198902 1 002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil (061) 6615683
www.fdk.uinsu.ac.id

SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi An. Saudara:

Nama : Sica Asyifa

NIM : 01021810133

Judul : Pemulihan Trauma Pasca Relokasi Melalui Rumah Baca Sinabung (Studi Kasus
Desa Gurukinayan Kecamatan Payung Kabupaten Karo)

Anggota Penguji :

1. Dr. Ziaulhaq, MA

NIP. 19821101 201101 1 007

2. Dika Sahputra, M. Pd

NIP. 19900408 201903 1 014

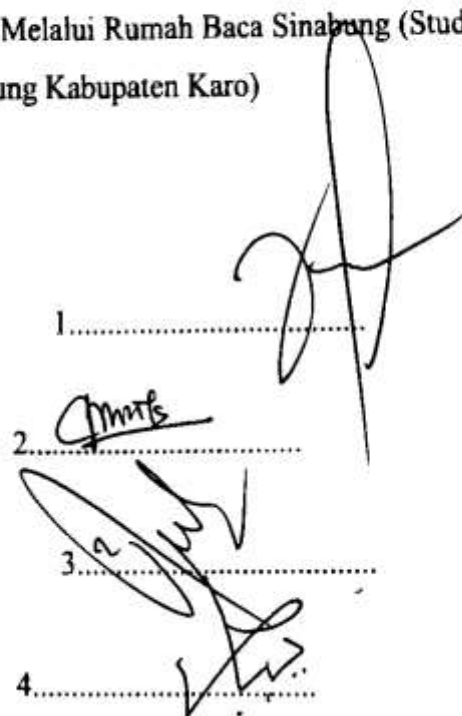
3. Dr. Azhar, MA

NIP. 19641010 199103 1003

4. Dr. Irma Yusriani Simamora, MA

NIP. 19751204200901 2 002

1.....
2.....
3.....
4.....



Dengan ini dinyatakan dapat ditandatangani Dosen Penguji dan dijilid.

Medan, 15 November 2022
Ketua Jurusan BPI



Dr. Zainun, MA
NIP. 19700615199803 1 007

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sica Asyifa
NIM : 0102181033
Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam
Judul Skripsi : Pemulihan Trauma Pasca Relokasi Melalui Rumah
Baca Sinabung (Studi Kasus Desa Gurukinayan
Kecamatan Payung Kabupaten Karo)

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Medan, 20 Oktober 2022
Yang Memberi Pernyataan

UNIVERSITAS ISLAM
SUMATERA UTARA



Sica Asyifa
NIM. 0102181033

ABSTRAK

Nama : Sica Asyifa
NIM : 0102181033
Fak/Program Studi : Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan Penyuluhan Islam
Pembimbing I : Dr. Azhar, MA
Pembimbing II : Dr. Irma Yusriani Simamora, MA
Judul Skripsi : Pemulihan Trauma Pasca Relokasi Melalui Rumah Baca Sinabung (Studi Kasus Desa Gurukinayan Kecamatan Payung Kabupaten Karo)

Secara umum penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemulihan trauma pasca relokasi melalui Rumah Baca Sinabung. Secara khusus untuk menemukan dan menganalisis: bentuk trauma korban erupsi Sinabung pasca relokasi di Rumah Baca Sinabung, metode pemulihan trauma pasca relokasi korban erupsi Sinabung di Rumah Baca Sinabung, dan faktor pendorong dan penghambat dalam pemulihan trauma pasca relokasi melalui Rumah Baca Sinabung.

Pendekatan penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif-deskriptif dengan pendekatan studi lapangan dan observasi partisipasi. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Observasi partisipasi dilakukan untuk mendapatkan hasil yang lebih efektif mengenai pemulihan trauma pasca relokasi melalui Rumah Baca Sinabung. Wawancara dilakukan terhadap para relawan Komunitas Penuh Keakraban, masyarakat desa Gurukinayan, dan kepala desa Gurukinayan. Sedangkan dokumen digunakan untuk menemukan profil desa dan rumah baca sinabung, visi-misi, dan struktur kepengurusan Rumah Baca Sinabung.

Hasil yang didapat dari penelitian ini meliputi: (1) Bentuk trauma korban erupsi Sinabung adalah berupa reaksi-reaksi yang ditimbulkan berupa kecemasan dan ketakutan. (2) Metode pemulihan trauma pasca relokasi korban erupsi Sinabung di Rumah Baca Sinabung adalah menggunakan metode dukungan sosial dan psikososial yang diberikan oleh relawan Komunitas Penuh Keakraban dalam berbagai kegiatan yang dapat mengalihkan perhatian sementara para korban, kegiatan berupa permainan yang menyenangkan terutama untuk anak-anak, adapun kegiatan-kegiatan yang dilakukan oleh relawan Komunitas Penuh Keakraban seperti kegiatan perlombaan mewarnai dan membaca puisi, kegiatan menonton film dan memanah, kegiatan safari ramadhan, dan kegiatan anniversary Rumah Baca Sinabung. (3) Faktor pendukung dan penghambat dalam pemulihan trauma pasca relokasi melalui Rumah Baca Sinabung yaitu faktor yang berasal dari internal maupun eksternal, faktor pendukung tersebut antara lain ketersediaan ikut serta para korban erupsi Sinabung dalam pemulihan trauma di Rumah Baca Sinabung, keterbukaan diri dari para korban untuk mengikuti kegiatan yang dilakukan di Rumah Baca Sinabung, dan dukungan dari pihak yang berwenang agar kegiatan pemulihan trauma dapat berjalan dengan baik, sedangkan faktor penghambat tersebut antara lain kondisi lapangan, kondisi masyarakat Desa Gurukinayan, dan kondisi dari para relawan Komunitas Penuh Keakraban.

Kata Kunci: *Pemulihan Trauma, Pasca Relokasi, Rumah Baca Sinabung*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah Swt, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulisan skripsi ini dapat diselesaikan sebagaimana yang diharapkan. Shalawat dan salam penulis sampaikan kepada Nabi Muhammad Saw yang telah memberi petunjuk jalan kebenaran dan diharapkan syafaatnya di Yaumul Akhir kelak.

Skripsi ini berjudul **“Pemulihan Trauma Pasca Relokasi Melalui Rumah Baca Sinabung (Studi Kasus Desa Guru Kinayan Kecamatan Payung Kabupaten Karo)”**. Diajukan sebagai tugas akhir dan sekaligus persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) program studi Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Penyelesaian skripsi ini, penulis sangat menyadari banyak kendala yang dihadapi, namun berkat kerja yang maksimal dan bantuan serta do'a dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat juga diselesaikan. Dengan selesainya penulisan skripsi ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tulus dan mendalam pertama sekali kepada kedua orang tua tercinta, ayahanda Alm. Caturisno Okfialdi dan ibunda Susi Andriani yang telah membesarkan dan mendidik penulis, semoga ini menjadi amal kebaikan yang terus mengalir pahalanya bagi mereka. Juga kepada adik-adik tersayang Dinda Alisya Zahra dan Fauzan Shiqi Ramadhan, beserta seluruh keluarga yang telah mendukung juga mendo'akan dengan sepenuh hati, mudah-mudahan Allah membalas kebaikan mereka dengan berlipat ganda dan dimudahkan segala urusannya.

Begitu juga kepada semua pihak, baik perorangan maupun lembaga yang ikut berjasa dalam proses penyelesaian studi saya ini. Oleh karena itu, ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M. Ag selaku Plt Rektor UIN Sumatera Utara Medan, Bapak Prof. Dr. Hasan Asari, MA selaku Wakil Rektor I UIN Sumatera Utara Medan, Ibu Dr. Hasnah Nasution, MA selaku Wakil Rektor II

UIN Sumatera Utara Medan, dan Bapak Dr. Nispul Khori, M. Ag selaku Wakil Rektor III UIN Sumatera Utara.

2. Bapak Prof. Dr. H. Lahmuddin Lubis, M. Ed selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunitas UIN Sumatera Utara Medan, Bapak Dr. Rubino MA selaku Wakil Dekan I Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara, Bapak Dr. Syawaluddin Nasution M. Ag selaku Wakil Dekan II Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara, dan Bapak Muaz Tanjung selaku Wakil Dekan III Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Zainun, MA selaku Ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam, juga selaku Penasehat Akademik penulis. Dan Ibu Dr. Hj. Nurhanifah, MA selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam, dan Kakak Nuzulatunnasyifa, SE selaku Staff Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam.
4. Bapak Dr. Azhar, MA selaku Dosen Pembimbing Skripsi I dan Ibu Dr. Irma Yusriani Simamora, MA selaku Dosen Pembimbing Skripsi II. Terimakasih telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Pihak Komunitas Penuh Keakraban (KPK) yang telah membantu penulis dalam hal pemberian informasi serta dukungan hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Ibu Amelia Br Singarimbun selaku Kepala Desa Gurukinayan yang telah memberikan izin penelitian, serta masyarakat Desa Gurukinayan yang telah memberi informasi, arahan, serta do'a kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan yang telah mencurahkan ilmunya sehingga penulis mendapat bekal dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh staff dan pegawai di lingkungan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan yang telah banyak membantu dan memberikan pelayanan administrasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan studi di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

9. Sahabat terbaik Ramadhani, Diah Amaliah, Yosya Putri Ritonga, dan Fitrah Habibullah Lubis yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta meluangkan waktu menemani penelitian penulis.
10. Kepada seluruh teman seperjuangan Bimbingan Penyuluhan Islam stambuk 2018.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih banyak kekurangan, namun penulis telah berupaya menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin sesuai kemampuan penulis. Maka peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sebagai bahan perbaikan penulisan ini. Semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat untuk kepentingan penelitian dan pihak yang membutuhkan.



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Batasan Istilah	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Sistematika Penulisan	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Trauma	8
1. Pengertian Trauma	8
2. Faktor Penyebab Trauma	9
3. Jenis-jenis Trauma	10
4. Reaksi yang Ditimbulkan Akibat Trauma.....	11
5. Metode-metode Pemulihan Trauma.....	12
B. Relokasi.....	14
1. Pengertian Relokasi.....	14
2. Tahapan-tahapan Relokasi	15
3. Mekanisme Relokasi	16
C. Rumah Baca Sinabung	17
D. Penelitian Relevan.....	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Informan Penelitian.....	20
D. Sumber Data.....	21
E. Metode Pengumpulan Data	22

F. Teknik Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Temuan Umum.....	25
1. Profil Desa Gurukinayan.....	25
2. Bencana Gunung Sinabung	26
3. Profil Rumah Baca Sinabung	27
B. Temuan Khusus.....	33
1. Bentuk Trauma Korban Erupsi Gunung Sinabung Pasca Relokasi di Rumah Baca Sinabung	33
2. Metode Pemulihan Trauma Pasca Relokasi Korban Erupsi Gunung Sinabung melalui Rumah Baca Sinabung	35
3. Faktor Pendorong dan Penghambat dalam Pemulihan Trauma Pasca Relokasi melalui Rumah Baca Sinabung	40
C. Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Informan Penelitian.....	21
Tabel 2. Daftar Sarana dan Prasarana Rumah Baca Sinabung.....	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta Lokasi Desa Gurukinayan	25
Gambar 2. Peta Kawasan Bencana Gunung Sinabung.....	27
Gambar 3. Peta Rumah Baca Sinabung	28
Gambar 4. Logo Rumah Baca Sinabung.....	30

