

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat disimpulkan bahwa Yayasan Sungai Yordan Kasih termasuk panti rehabilitasi yang memadai baik dari segi sarana dan prasarana. Program yang dijalankan juga sesuai dengan standarisasi Badan Narkotika Nasional (BNN).

Implementasi metode *therapeutic community* dalam pemulihan korban penyalahgunaan narkoba di Yayasan Sungai Yordan Kasih dilakukan dengan beberapa tahap dan program. Setiap program-program yang dilaksanakan oleh residen bertujuan untuk memangkas perilaku atau kebiasaan buruk yang dilakukan ketika menjadi seorang pecandu. Pada masa rehabilitasi residen sudah menjalani tahap *vocational* sebagai bekal ketika sudah keluar dari yayasan rehabilitasi agar memiliki pekerjaan untuk meneruskan kehidupan yang lebih baik di tengah-tengah masyarakat. Pada tahap ini juga residen menjalani masa *aftercare* program dimana residen tetap dipantau oleh konselor untuk mengetahui perkembangan.

Hasil dari implementasi metode *therapeutic community* dalam pemulihan korban penyalahgunaan narkoba yang diungkapkan oleh konselor pada peneliti yaitu dinilai berhasil hingga 80%. Meskipun jika residen yang sudah pulih mengalami *relapse*, hal ini bukan berarti metodenya yang salah. Akan tetapi, itu semua tergantung pada individu masing-masing atas kekuatan iman mereka untuk menahan tidak menggunakan zat berbahaya itu lagi.

Hambatan yang sering dihadapi pada proses implementasi metode *therapeutic community* yaitu: kurangnya kesadaran diri pada residen bahwa mereka memiliki masalah sehingga pada hal ini sering sekali mereka memberontak ketika diberi arahan atau nasehat, adanya penyakit bawaan residen yang dapat menghambat proses pemulihan, lemahnya daya ingat serta kurangnya keterampilan residen dalam membaca dan menulis sehingga dapat memperlambat proses pemulihan residen dan dalam hal ini konselor sangat berperan penting mengajarkan residen dari dasar perihal membaca dan menulis.

## **B. Saran**

Setelah peneliti melakukan penelitian tentang implementasi metode *therapeutic community* dalam pemulihan korban penyalahguna narkoba di Yayasan Sungai Yordan Kasih, maka peneliti sekedar memberi sumbangan pemikiran guna meningkatkan efektivitas serta kualitas, sehingga diharapkan dapat mencapai hasil dan tujuan yang diinginkan dengan maksimal. Adapun saran-saran tersebut, antara lain:

1. Kepada pemerintah, hendaknya ikut berperan serta dalam penanganan masalah narkoba dengan menutup akses masuknya barang tersebut secara ilegal dan membantu sarana dan prasarana yang kurang dalam panti rehabilitasi narkoba.
2. Kepada pimpinan yayasan agar memperluas kerjasama dan jaringan dengan instansi atau lembaga lain dalam bidang penyalahgunaan narkoba dan pendanaan. Serta perlu diadakannya penyuluhan secara rutin kepada masyarakat untuk dapat berpartisipasi dalam upaya pemberantasan penyalahgunaan narkoba.

3. Bagi korban penyalahguna narkoba: hendaknya menjadikan masa lalu sebagai pelajaran untuk tidak mengulangnya kembali, dan membuat tujuan hidup dimasa depan.
4. Bagi masyarakat: hendaknya ikut berperan serta dalam penanganan masalah narkoba dengan melaporkan kepada pihak berwajib atau pihak terkait jika mengetahui adanya penyalahgunaan narkoba di lingkungannya.