

**IMPLEMENTASI METODE *THERAPEUTIC COMMUNITY* (TC) DALAM  
PEMULIHAN KORBAN PENYALAHGUNA NARKOBA DI YAYASAN  
SUNGAI YORDAN KASIH KABUPATEN SIMALUNGUN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk melengkapi tugas-tugas kuliah dan memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana sosial (S.Sos)

Oleh:

**DIAH AYU LESTARI**

**NIM : 0102173113**

Program Studi: Bimbingan Penyuluhan Islam



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
**SUMATERA UTARA MEDAN**

**SUMATERA UTARA MEDAN**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2021**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERISUMATERA UTARA  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371  
Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil (061) 6615683  
[www.fdk.uinsu.ac.id](http://www.fdk.uinsu.ac.id)

**PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul : Implementasi Metode *Therapeutic Community* (Tc) dalam Pemulihan Korban Penyalahguna Narkoba di Yayasan Sungai Yordan Kasih Kabupaten Simalungun, An. Diah Ayu Lestari telah dimunaqasyahkan dalam sidang Munaqasyah pada tanggal 17 Februari 2022, dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

**Panitia Ujian Munaqasyah  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi UINSU Medan**

**Ketua**

**Dr. Zainun, MA**  
NIP. 19700615 199803 1 007

**Sekretaris**

**Dr. Nurhanifah, MA**  
NIP. 19750722 200604 2 001

**Anggota Penguji**

- |   |             |
|---|-------------|
| 1. Dr. Irma Yusriani Simamora, MA<br>NIP. 19751204 200901 2 002 | 1. ....<br> |
| 2. Dika Sahputra, M. Pd<br>NIP. 19900408 201903 1 014           | 2. ....<br> |
| 3. Dr. Annaisaburi, M. Ag<br>NIP. 19650102 199703 1 001         | 3. ....<br> |
| 4. Waizul Qarni, MA<br>NIP. 19630311 19603 1 004                | 4. ....<br> |

**Mengetahui  
DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UIN SUMATERA UTARA**

**Prof. Dr. Lahmuddin, M.Ed**  
NIP. 19620411 1989021002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERISUMATERA UTARA  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371  
Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil (061) 6615683  
[www.fdk.uinsu.ac.id](http://www.fdk.uinsu.ac.id)

**SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI**

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi an. Saudari :

**Nama** : Diah Ayu Lestari  
**NIM** : 0102173113  
**Judul** : “Implementasi Metode *Therapeutic Community* (Tc) dalam Pemulihan Korban Penyalahguna Narkoba di Yayasan Sungai Yordan Kasih Kabupaten Simalungun”

Anggota Penguji:

- |   |        |
|---|--------|
| 1. Dr. Irma Yusriani Simamora, MA<br>NIP. 19751204 200901 2 002 | 1..... |
| 2. Dika Sahputra, M. Pd<br>NIP. 19900408 201903 1 014           | 2..... |
| 3. Dr. Annaisaburi, M. Ag<br>NIP. 19650102 199703 1 001         | 3..... |
| 4. Waizul Qarni, MA<br>NIP. 19630311 19603 1 004                | 4..... |

Dengan ini dinyatakan dapat ditandatangani Dosen Penguji dan dijilid.

Medan, 14 November 2022  
An. Dekan  
Ketua Jurusan BPI

**Dr. Zainun, MA**  
NIP. 19700615 199803 1 007

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diah Ayu Lestari

Nim : 0102173113

Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan Penyuluhan  
Islam

Judul Skripsi : Implementasi Metode *Therapeutic Community* (TC) dalam  
Pemulihan Korban Penyalahguna Narkoba di Yayasan Sungai  
Yordan Kasih Kabupaten Simalungun

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan di dalamnya, maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya. Demikianlah surat pernyataan ini saya perbuat dan saya ucapkan terimakasih.

Medan, 21 Desember 2021

Yang Membuat Pernyataan



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA

**Diah Ayu Lestari**  
**NIM. 0102173113**

## ABSTRAK

Nama : Diah Ayu Lestari  
Nim : 0102173113  
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan Penyuluhan Islam  
Pembimbing I : Dr. Annaisaburi, M.Ag  
Pembimbing II : Waizul Qarni, MA  
Judul Skripsi : Implementasi Metode *Therapeutic Community* (TC) dalam Pemulihan Korban Penyalahguna Narkoba di Yayasan Sungai Yordan Kasih Kabupaten Simalungun

Sumatera Utara 80% panti rehabilitasi menggunakan metode *Therapeutic Community* (TC) dalam proses pemulihan korban penyalahguna narkoba sehingga peneliti tertarik melakukan penelitian ini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui implementasi, hasil dan hambatan implementasi metode *therapeutic community* (TC). Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif dan melakukan observasi secara langsung, wawancara secara mendalam, selain itu didukung oleh data dan dokumentasi yang berkaitan dengan penelitian ini.

Hasil penelitian ini menjawab permasalahan yang telah tertuang dalam rumusan masalah, yaitu: 1) Implementasi metode *therapeutic community* (TC) dalam pemulihan korban penyalahguna narkoba melalui beberapa tahap, seperti: tahap penerimaan, tahap pelaksanaan kegiatan (*primary stage*), tahap *re-entry*, dan tahap bina lanjut (*aftercare program*). 2) Hasil dari implementasi metode *therapeutic community* dalam pemulihan korban penyalahguna narkoba yang diungkapkan oleh konselor pada peneliti yaitu dinilai berhasil hingga 80%. 3) Hambatan yang sering dihadapi pada proses implementasi metode *therapeutic community* yaitu: kurangnya kesadaran diri pada residen, adanya penyakit bawaan residen yang dapat menghambat proses pemulihan, lemahnya daya ingat serta kurangnya keterampilan residen dalam membaca dan menulis sehingga dapat memperlambat proses pemulihan residen.

***Kata kunci: Metode, Therapeutic Community (TC), Pemulihan***

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Implementasi Metode *Therapeutic Community* (TC) Pemulihan Korban Penyalahguna Narkoba Di Yayasan Sungai Yordan Kasih Kabupaten Simalungun”** dengan baik sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan. Shalawat serta salam disampaikan kepada Nabi Muhammad Saw yang telah membawa risalah Islam berupa ajaran yang sempurna bagi manusia.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penyelesaian skripsi ini juga tidak terlepas adanya bantuan dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Teristimewa kepada Ayah dan Ibu yang senantiasa memberikan bantuan baik moril maupun materil yang tidak henti-hentinya memberikan motivasi serta dorongan agar penulis tetap terus maju, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Kemudian terimakasih juga kepada saudari-saudari saya yang selalu memberikan semangat kepada penulis.

2. Rektor UIN Sumatera Utara yaitu Bapak Prof. Dr. Abu Rokhmad, kemudian kepada Wakil Rektor I Bapak Prof. Hasan Asari, MA, Wakil Rektor II Ibu Dr. Hasnah, MA, Wakil Rektor III Bapak Nispul Khair, MA.
3. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi yaitu Bapak Prof. Dr. Lahmudin Lubis, MA serta Wakil Dekan I Bapak Dr. Rubino, MA, Wakil Dekan II Bapak Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag, Wakil Dekan III Dr. H. Muaz Tanjung, MA.
4. Ketua Prodi Bimbingan Penyuluhan Islam yaitu Bapak Dr. Zainun, MA, dan Ibu Dr. Hj. Nurhanifah, MA Fakultas Dakwah dan Komunikasi.
5. Bapak Dr. Annaisaburi, M.Ag dan Bapak Waizul Qarni, MA selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti selama penyusunan skripsi ini dari awal hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Ibu Dr. Hj. Nurhanifah, MA, selaku penasihat akademik, serta Bapak dan Ibu dosen serta staff pegawai di Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah membantu dalam bidang administrasi sehingga segala proses surat menyurat dapat terlaksana dengan baik.
7. Bapak Pdt. Leo Tampubolon selaku Pimpinan dan Ust. Subardo selaku Konselor Adiksi dan Staff di Yayasan Sungai Yordan Kasih Kabupaten Simalungun, serta Ibu Kos Tersayang yaitu Ibu Rusma yang telah menyediakan tempat tinggal nyaman selama penelitian.
8. Terkhusus ucapan terima kasih disampaikan kepada para sohib seperjuangan saya yang telah menemani dan memberikan nasehat, serta semangat atas pembuatan skripsi sehingga selesainya penulisan skripsi ini yaitu: Payungan

Siregar, Astuti Handayani Saragi, Dhesella Butar-butur, Siti Fatimah, dan Vina Ardia Garini.

9. Terima kasih disampaikan juga kepada teman kos saya Rohimah Maritho Rambe yang telah banyak memberikan motivasi dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi.

Terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Semoga kebaikan yang diberikan mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Penulis juga berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat dalam memperkaya khasanah berpikir bagi pembaca. Aamiin

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb*

Medan, Agustus 2021

Penulis,



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN  
**Diah Ayu Lestari**  
**NIM: 0102173113**



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Batasan Istilah.....	8
D. Tujuan Penelitian .....	9
E. Manfaat Penelitian .....	10
F. Sistematika Pembahasan.....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Pengertian Implementasi.....	11
B. Metode <i>Therapeutic Community</i> (TC).....	11
1. Pengertian Metode <i>Therapeutic Community</i> (TC).....	12
2. Komponen dalam <i>Therapeutic Community</i> (TC) .....	14
3. Konsep Dasar <i>Therapeutic Community</i> (TC) .....	16
4. Tahapan Program <i>Therapeutic Community</i> (TC) .....	18
5. Tujuan Metode <i>Therapeutic Community</i> (TC) .....	23
6. Kelebihan dan Kekurangan Metode <i>Therapeutic Community</i> (TC).....	24
C. Penyalahguna Narkoba .....	25
1. Pengertian Narkoba.....	25
2. Jenis-jenis Penggolongan Narkoba .....	26

3. Pengertian Penyalahguna Narkoba .....	27
4. Dampak Penggunaan Narkoba.....	27
D. Kajian Terdahulu .....	29

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	34
C. Informan Penelitian.....	34
D. Teknik Pengumpulan Data.....	35
E. Teknik Analisis Data.....	37

### **BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN**

A. Profil Yayasan Sungai Yordan Kasih .....	39
B. Implementasi Metode <i>Therapeutic Community</i> (TC) dalam Pemulihan Korban Penyalahguna Narkoba .....	40
C. Hasil Implementasi Metode <i>Therapeutic Community</i> (TC) dalam Pemulihan Korban Penyalahgunaan Narkoba.....	56
D. Hambatan Implementasi Metode <i>Therapeutic Community</i> (TC) dalam Pemulihan Korban Penyalahguna Narkoba .....	57

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	60

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>62</b>
----------------------------	-----------