

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari penelitian ini, dapat disimpulkan :

1. Distribusi insidensi hipertensi sebelum dan selama pandemi COVID-19 berdasarkan orang menurut variabel jenis kelamin paling tinggi pada jenis kelamin perempuan dengan selisih 8,16 per 10.000 penduduk.
2. Distribusi insidensi hipertensi berdasarkan orang menurut variabel umur, paling tinggi pada umur lansia ( $\geq 46$  tahun), baik sebelum pandemi maupun selama pandemi COVID-19 yaitu dengan selisih 14,10 per 10.000 penduduk.
3. Distribusi insidensi hipertensi menurut tempat, sebelum pandemi COVID-19 paling tinggi terjadi di Kelurahan Sei Kera Hilir I, sedangkan selama pandemi COVID-19 paling tinggi terjadi di Kelurahan Sidorame Barat II.
4. Distribusi hipertensi menurut waktu, sebelum pandemi COVID-19 paling tinggi terjadi pada bulan Agustus 2019 dan selama pandemi COVID-19 insidensi hipertensi tertinggi terjadi pada bulan Februari 2021.
5. Ada penurunan yang signifikan insidensi hipertensi sebelum pandemi COVID-19 dan selama pandemi COVID-19 dengan *P-value* 0,000 pada alpha 5%.

## 5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran yang diberikan yaitu:

### 5.2.1 Bagi Puskesmas Sentosa Baru

Perlu diperkuat sistem surveilans penyakit hipertensi agar diketahui upaya lebih lanjut untuk menangani dan mengendalikan penyakit hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sentosa Baru seperti dengan:

1. Membuat pencatatan dan pelaporan kasus baru penyakit tidak menular khususnya hipertensi.
2. Melakukan pengukuran kasus hipertensi misalnya dengan *incidence rate*.

### 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan analisis spasial.
2. Pada variabel umur, dikategorikan menjadi  $<65$  tahun dan  $\geq 65$  tahun untuk mengetahui apakah benar hipertensi banyak diderita laki-laki sebelum berumur 65 tahun dan pada umur 65 tahun ke atas perempuan lebih banyak menderita diakibatkan menopause.
3. Perlu dilakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi sebelum dan selama pandemi COVID-19.
4. Perlu dilakukan penelitian mengenai analisis surveilans hipertensi dan penemuan kasus hipertensi sebelum dan selama pandemi COVID-19.