

**EPIDEMIOLOGI HIPERTENSI SEBELUM DAN SELAMA PANDEMI
COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENTOSA BARU**

SKRIPSI



Oleh:

EKA GITHA ROSZALIYA

NIM. 0801173327

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
MEDAN**

2022

**EPIDEMIOLOGI HIPERTENSI SEBELUM DAN SELAMA PANDEMI
COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENTOSA BARU**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)

Oleh:

EKA GITHA ROSZALIYA
NIM. 0801173327

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
MEDAN**

2022

EPIDEMIOLOGI HIPERTENSI SEBELUM DAN SELAMA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENTOSA BARU

EKA GITHA ROSZALIYA
NIM. 0801173327

ABSTRAK

Pandemi COVID-19 berdampak pada pelayanan kesehatan yang ditandai dengan menurunnya penemuan kasus hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui epidemiologi hipertensi sebelum dan selama pandemi COVID-19 di wilayah kerja Puskesmas Sentosa Baru. Jenis penelitian ini yaitu berjenis observasi analitik menggunakan desain studi ekologi. Data yang digunakan adalah data sekunder yang diperoleh dari rekam medis Puskesmas Sentosa Baru. Analisis bivariat dilakukan dengan uji statistik *T Independent*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dan selama pandemi COVID-19, berdasarkan karakteristik orang, insidensi hipertensi tertinggi terjadi pada jenis kelamin perempuan dan umur lansia (≥ 46 tahun). Pada karakteristik tempat, insidensi hipertensi tertinggi sebelum pandemi COVID-19 terjadi di Kelurahan Sei Kera Hilir I dan selama pandemi COVID-19 terjadi di Kelurahan Sidorame Barat II. Berdasarkan karakteristik waktu, insidensi hipertensi tertinggi sebelum pandemi COVID-19 terjadi pada Agustus 2019 dan selama pandemi COVID-19 terjadi pada Februari 2021. Selain itu, hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan insidensi hipertensi sebelum pandemi COVID-19 dengan selama pandemi COVID-19 dengan *P-value* 0,000 pada alpha 5%. Petugas kesehatan diharapkan dapat meningkatkan sistem surveilans hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sentosa Baru.

Kata Kunci: Hipertensi, epidemiologi, pandemi, COVID-19, surveilans

**EPIDEMIOLOGY OF HYPERTENSION BEFORE AND DURING THE
COVID-19 PANDEMIC IN THE WORKING AREA OF THE SENTOSA
BARU PUBLIC HEALTH CENTER**

EKA GITHA ROSZALIYA
Student ID. 0801173327

ABSTRAC

The COVID-19 pandemic has an impact on health services, which is marked by a decrease in the number of cases of hypertension. This study aims to determine the epidemiology of hypertension before and during the COVID-19 pandemic in the working area of the Sentosa Baru Health Center. This type of research is analytic observation using an ecological study design. The data used is secondary data obtained from the medical records of the Sentosa Baru Health Center. Bivariate analysis was performed by independent T statistical test. The results showed that before and during the COVID-19 pandemic, based on the characteristics of people, the highest incidence of hypertension occurred in female gender and elderly age (≥ 46 years). On the characteristics of the place, the highest incidence of hypertension before the COVID-19 pandemic occurred in Sei Kera Hilir I Village and during the COVID-19 pandemic it occurred in Sidorame Barat II Village. Based on time characteristics, the highest incidence of hypertension before the COVID-19 pandemic occurred in August 2019 and during the COVID-19 pandemic occurred in February 2021. In addition, the results showed that there was a significant difference in the incidence of hypertension before the COVID-19 pandemic and during the COVID-19 pandemic with a P-value of 0.000 at 5% alpha. Health workers are expected to improve the hypertension surveillance system in the working area of the Sentosa Baru Health Center.

Keywords: Hypertension, epidemiology, pandemic, COVID-19, surveillance

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Eka Gittha Roszaliya
NIM : 0801173327
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Epidemiologi
Tempat/Tgl. Lahir : Lubuk Pakam, 31 Mei 1999
Judul Skripsi : Epidemiologi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Sentosa Baru

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 7 September 2022



Eka Gittha Roszaliya
NIM. 0801173327

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Eka Githa Roszaliya

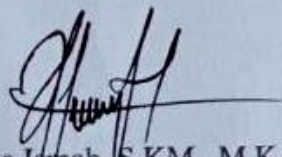
NIM : 0801173327

EPIDEMIOLOGI HIPERTENSI SEBELUM DAN SELAMA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENTOSA BARU

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan)

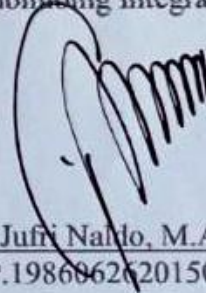
Medan, 7 September 2022

Disetujui,
Dosen Pembimbing



Zata Isnah, S.K.M., M.K.M.
NIP.199301182018012001

Pembimbing Integrasi Keislaman



Dr. Jufri Naldo, M.A.
NIP.198606262015031007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

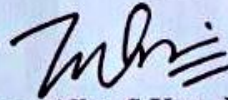
**EPIDEMIOLOGI HIPERTENSI SEBELUM DAN SELAMA PANDEMI
COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENTOSA BARU**

Yang Diperiapkan dan Dipertahankan Oleh:

Eka Githa Roszaliya
NIM. 0801173327

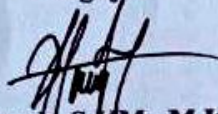
Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 7 September 2022 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI
Ketua Penguji



Zuhrina Aidha, S.Kep., M.Kes.
NIP. 1100000084

Penguji I



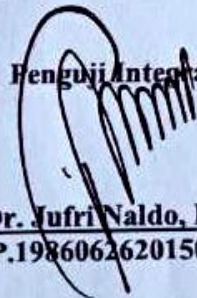
Zata Ismah, S.KM., M.K.M.
NIP.199301182018012001

Penguji II



dr. Nofi Susanti, M.Kes.
NIP.198311292019032002

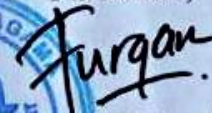
Penguji Antekasi



Dr. Jufri Naldo, M.A.
NIP.198606262015031007

Medan, 7 September 2022
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Plt. Dekan,



Dr. Mhd. Furdan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP.198008062006041003



RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Eka Githa Roszaliya
Tempat, Tgl. Lahir : Lubuk Pakam, 31 Mei 1999
Alamat Rumah : Jl. Maja Kaya, RT 001/RW 002, Kel. Telaga Sam-Sam,
Kec. Kandis, Kab. Siak, Prov. Riau
Contact Person : +6281378586759
Alamat Email : ekagitha.roszaliya@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

SD (2011) : SDI Al-Hikmah Kandis
SMP (2014) : SMP Negeri 1 Kandis
SMA (2017) : SMA Negeri 1 Kandis
Perguruan Tinggi : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU)
Medan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Epidemiologi

RIWAYAT ORGANISASI

2018-2019 : Anggota Divisi Seni dan Budaya Forum Mahasiswa
Bidikmisi (FORMADIKSI) UINSU
2018-2019 : Anggota Divisi Informasi dan Komunikasi Health
Research Student Association (HERSA) FKM UINSU
2019-2020 : Bendahara Umum Health Research Student Association
(HERSA) FKM UINSU

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah *subhanahu wa ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya tiada henti. Salawat beserta salam tidak lupa pula penulis hadiahkan kepada Rasulullah *shallallahu 'alaihi wasallam*, semoga kelak kita mendapat syafaatnya. *Aamiin ya rabbal 'alamin*.

Alhamdulillah, berkat rahmat Allah *subhanahu wa ta'ala*, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Epidemiologi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Sentosa Baru**” ini sebagai syarat meraih gelar sarjana. Dalam proses ini penulis menyadari bahwa segalanya juga berkat doa dan dukungan dari berbagai pihak.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua, **Ayah dan Mamak**, Almarhum **Bapak Faisal Effendi** dan **Ibu Nur Asiyem** atas segala doa dan dukungan, baik yang diberikan secara sembunyi-sembunyi ataupun terang-terangan. Kemudian, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Plt. Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU Medan),
Bapak **Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag.**
2. Plt. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU Medan), Bapak **Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.**
3. Wakil Dekan I Bidang Akademik FKM UINSU Medan, Bapak **Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.**

4. Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan FKM UINSU Medan, Bapak **Dr. Watni Marpaung, MA.**
5. Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan FKM UINSU Medan, Bapak **Dr. Salamuddin, MA.**
6. Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UINSU Medan, Ibu **Susilawati, SKM, M.Kes.**
7. Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UINSU Medan sekaligus penguji sidang skripsi, Ibu **dr. Nofi Susanti, M.Kes.** Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas masukan dan bimbingan yang telah diberikan sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
8. Seluruh **Staf dan Dosen Pengajar** di FKM UINSU, atas semua ilmu dan pengalaman yang bermanfaat dalam penulisan skripsi ini maupun kedepannya.
9. Ketua peminatan Epidemiologi FKM UINSU Medan sekaligus pembimbing umum skripsi saya, Ibu **Zata Ismah, SKM., M.KM.** Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas arahan, bimbingan, serta motivasi yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
10. Pembimbing Kajian Integrasi Keislaman, Bapak **Dr. Jufri Naldo, M.A.** Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas arahan dan bimbingan yang telah diberikan untuk kajian integrasi keIslaman dalam skripsi ini.

11. Kepala penguji sidang skripsi, Ibu **Zuhrina Aidha, S.Kep., M.Kes.**
Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas masukan dan bimbingan yang telah diberikan sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
12. **Kepala Puskesmas, Kepala Tata Usaha, dan seluruh Pegawai UPT Puskesmas Sentosa Baru** atas bimbingan dan kemudahan yang telah diberikan dalam proses administrasi dan pengambilan data.
13. Pemegang Program Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular (P2PTM) Puskesmas Sentosa Baru, Ibu **Romalana Nasution, S.Kep., Ns.** Penulis mengucapkan terima kasih atas ilmu yang diberikan mengenai hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sentosa Baru.
14. Teman-temanku, **Khoiro Futri Ayumi, Lelya Nosiayu, Ridha Roihan Lubis, dan Selvi Dwi Rahman Nur Telaumbanua** yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menemani dan membantu dalam proses survei awal penelitian.
15. Dua adikku, **Cahya May Asy dan M. Bayu Dinata.** Terima kasih atas segala keributannya yang telah mengisi waktu suntuk selama pengerjaan skripsi ini.
16. Terima kasih kepada anabul di rumah (**Mak Putih, Abang Lala, Zizi, Abia, Hana, Ciko, Bibi, Ciki, Belang, Petir, dst**) yang telah menemani penulis selama pengerjaan skripsi ini sehingga mengobati lelah.
17. Teman-teman seperjuangan di **Peminatan Epidemiologi FKM UINSU.**
Terima kasih atas semua pengalaman selama masa studi.

18. Teman seperjuangan di **IKM 8 angkatan 2017**, yang menemani masa-masa awal kuliah hingga sekarang.
19. Teman-teman **Health Research Student Association (HERSA)**, atas pengalaman penelitian dan pengabdian masyarakat yang pastinya sangat bermanfaat bagi penulis.
20. Teman-teman **The Women Successful, Damayastri Anggairana Hasibuan, Khairunnisa, Khoiro Futri Ayumi, Lelya Nosiayu, dan Selvi Dwi Rahman Nur Telaumbanua**. Terima kasih telah menemani masa perkuliahan sejak awal masuk kuliah hingga sekarang.
21. Kepada semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Atas semua bantuan yang telah diberikan kepada penulis, penulis memohon karena tidak mampu membalasnya. Semoga segala amal kebaikan dari semua pihak dicatat dan dibalas dengan kebaikan-kebaikan lainnya oleh Allah *subhanahu wa ta'ala*.

Terakhir, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak sekali kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun kepada pembaca demi penyempurnaan skripsi ini.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Medan, 7 September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRAC	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI Error! Bookmark not defined.v	
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vvi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR GRAFIK	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoretis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 LANDASAN TEORETIS	7
2.1 Hipertensi	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3 Diagnosis Hipertensi.....	8
2.1.4 Gejala Hipertensi	8
2.1.5 Faktor Risiko Hipertensi	9
2.2 Segitiga Epidemiologi	9
2.3 Epidemiologi Deskriptif	11
2.3.1 Definisi Epidemiologi Deskriptif.....	11
2.3.2 Distribusi Epidemiologi Deskriptif.....	11
2.4 Epidemiologi Hipertensi	15
2.5 Ukuran Morbiditas	17

2.6	Penanggulangan Hipertensi	19
2.7	Dampak Pandemi COVID-19 Terhadap Penanggulangan Hipertensi	22
2.8	Kajian Integrasi Keislaman	25
2.9	Kerangka Teori.....	31
2.10	Kerangka Konsep	32
2.11	Hipotesis Penelitian	32
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	35
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	35
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.3	Populasi dan Sampel	35
3.3.1	Populasi.....	35
3.3.2	Sampel	35
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	36
3.4	Variabel Penelitian	36
3.5	Definisi Operasional.....	37
3.6	Teknik Pengumpulan Data	40
3.6.1	Jenis Data.....	40
3.6.2	Alat dan Instrumen Penelitian.....	40
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	40
3.7	Analisis Data	40
3.7.1	Analisis Univariat	41
3.7.2	Analisis Bivariat	41
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1	Hasil Penelitian.....	42
4.1.1	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	42
4.1.2	Distribusi Insidensi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 Berdasarkan Karakteristik Orang.....	43
4.1.3	Distribusi Insidensi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 Berdasarkan Tempat	47
4.1.4	Distribusi Insidensi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 Berdasarkan Waktu.....	49
4.1.5	Sebaran Komplikasi Penyakit Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19	Error! Bookmark not defined. 50
4.1.6	Perbedaan Insidensi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19	51
4.2	Pembahasan	52
4.2.1	Distribusi Insidensi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 Berdasarkan Karakteristik Orang (Jenis Kelamin)	52
4.2.2	Distribusi Insidensi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 Berdasarkan Karakteristik Orang (Umur).....	55
4.2.3	Distribusi Insidensi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 Berdasarkan Karakteristik Tempat	58

4.2.4 Distribusi Insidensi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 Berdasarkan Karakteristik Waktu	61
4.2.5 Sebaran Komplikasi Penyakit Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19	Error! Bookmark not defined. 64
4.3 Keterbatasan Penelitian	65
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Segitiga Epidemiologi.....	11
-------------------	----------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1	Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin di Kecamatan Medan Perjuangan Tahun 2020.....	43
Tabel 4.2	Selisih Penurunan Insidensi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4.3	Selisih Penurunan Insidensi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 Berdasarkan Umur.....	46
Tabel 4.4	Selisih Penurunan Insidensi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 Berdasarkan Tempat.....	48
Tabel 4.5	Perbedaan Insidensi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19.....	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori.....	31
Bagan 2.2	Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Distribusi Insidensi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Grafik 4.2	Distribusi Insidensi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 Berdasarkan Umur.....	45
Grafik 4.3	Distribusi Insidensi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 Berdasarkan Tempat.....	47
Grafik 4.4	Distribusi Insidensi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 Berdasarkan Waktu.....	49
Grafik 4.5	Sebaran Komplikasi Penyakit Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19.....	50

DAFTAR SINGKATAN

FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LPPOM	: Lembaga Pengkajian Pangan, Obat-obatan, dan Kosmetika
MUI	: Majelis Ulama Indonesia
Permenkes RI	: Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
P2PTM	: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
Posbindu	: Pos Pembinaan Terpadu
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
UKBM	: Upaya Kesehatan Berbasis Masyarakat
UKM	: Upaya Kesehatan Masyarakat
UKP	: Upaya Kesehatan Perorangan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Survei Awal.....	74
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Penelitian.....	76
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian Epidemiologi Hipertensi Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Sentosa Baru.....	77
Lampiran 4	Output Penelitian.....	78