

**STRATEGI PERAWAT PADA TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK DALAM
UPAYA PEMULIHAN PASIEN GANGGUAN JIWA DI RUMAH SAKIT
JIWA BINA KARSA MEDAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan
Memenuhi Syarat-Syarat Mencapai Gelar

Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh

Vina Ardia Garini
NIM: 0102173193

Program Studi: Bimbingan dan Penyuluhan Islam



**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil (061) 6615683
www.fdk.uinsu.ac.id

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : Strategi Perawat Pada Terapi Aktivitas Kelompok Dalam Upaya Pemulihan Pasien Gangguan Jiwa Di Rumah Sakit Jiwa Bina Karsa Medan, **An. Vina Ardia Garini** telah dimunaqasyahkan dalam sidang Munaqasyah pada tanggal 24 Februari 2022, dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

**Panitia Ujian Munaqasyah
Fakultas Dakwah dan Komunikasi UINSU Medan**

Ketua

Dr. Zainun, MA
NIP. 19700615 199803 1 007

Sekretaris

Dr. Nuzhanifah, MA
NIP. 19750722 200604 2 001

Anggota Penguji

1. Dr. Zainun, MA
NIP. 19700615 199803 1 007
2. Muhammad Putra Dinata Saragi, M. Pd
NIP. 19910617 201903 1 013
3. Dra. Misrah, MA
NIP. 19640613 199203 2 002
4. Ali Akbar M. Ag
NIP. 19721003 200312 1 001

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Mengetahui
DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN SUMATERA UTARA



Prof. Drs. Lahmuddin, M.Ed
NIP. 19620411 1989021002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil (061) 6615683

www.fdk.uinsu.ac.id

SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi an. Saudari :

Nama : Vina Ardia Garini
NIM : 0102173191
Judul : "Strategi Perawat Pada Terapi Aktivitas Kelompok Dalam Upaya
Pemulihan Pasien Gangguan Jiwa Di Rumah Sakit Jiwa Bina Karsa
Medan"


Anggota Penguji:

1. Dr. Zainun, MA
NIP. 19700615 199803 1 007
2. Muhammad Putra Dinata Saragi, M. Pd
NIP. 19910617 201903 1 013
3. Dra. Misrah, MA
NIP. 19640613 199203 2 002
4. Ali Akbar M. Ag
NIP. 19721003 200312 1 001

1. 
2. 
3. 
4. 

Dengan ini dinyatakan dapat ditandatangani Dosen Penguji dan dijilid.

Medan, 14 November 2022
An. Dekan
Ketua Jurusan BPI


Dr. Zainun, MA
NIP. 19700615 199803 1 007

**STRATEGI PERAWAT PADA TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK DALAM
UPAYA PEMULIHAN PASIEN GANGGUAN JIWA DI RUMAH SAKIT
JIWA BINA KARSA MEDAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan
Memenuhi Syarat-Syarat Mencapai Gelar
Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh

Vina Ardia Garini
NIM: 0102173193

Program Studi: Bimbingan dan Penyuluhan Islam

Pembimbing I



Dra. Misrah, MA.

NIP. 196406131992032002

Pembimbing II

**Lanjut ke PS 1
02/02/2022**



Ali Akbar, M. Ag.

NIP. 197210032003121001

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

Nomor : Istimewa

Medan, 17 Februari 2022

Lampiran : -

Kepada Yth:

Hal : Skripsi

Bapak Dekan Fakultas Dakwah

A.n Vina Ardia Garini

dan Komunikasi UIN SU

Di-

Medan

Assalamu'alaikum Wr.Wb


Setelah membaca, meneliti dan memberikan saran-saran seperlunya untuk memperbaiki dan kesempurnaan skripsi mahasiswa An. Vina Ardia Garini yang berjudul; Strategi Perawat Pada Terapi Aktivitas Kelompok dalam Upaya Pemulihan Pasien Gangguan Jiwa di Rumah Sakit Jiwa Bina Karsa Medan, kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima untuk melengkapi syarat-syarat mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Mudah-mudahan dalam waktu dekat, saudara tersebut dapat dipanggil untuk mempertanggungjawabkan skripsinya dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.


Demikianlah untuk dimaklumi dan atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Dra. Misrah, MA
NIP: 196406131992032002

Pembimbing II


Ali Akbar, M. Ag
NIP: 197210032003121001

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vina Ardia Garini

NIM : 0102173193

Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam

Judul Skripsi : Strategi Perawat Pada Terapi Aktivitas Kelompok dalam
Upaya Pemulihan Pasien Gangguan Jiwa di Rumah Sakit Jiwa
Bina Karsa Medan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Institut batal saya terima.

Medan, 18 Februari 2022

Yang membuat pernyataan

UNIVERSITAS ISLAM NEG
SUMATERA UTARA



Vina Ardia Garini

NIM: 0102173193

ABSTRAK

Nama : Vina Ardia Garini

Nim : 0102173193

Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam

**Judul Skripsi : Strategi Perawat Pada Terapi Aktivitas Kelompok dalam
Upaya Pemulihan Pasien Gangguan Jiwa di Rumah Sakit Jiwa
Bina Karsa Medan**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis kegiatan terapi aktivitas kelompok dalam upaya pemulihan pasien gangguan jiwa, strategi perawat dalam pelaksanaan terapi aktivitas kelompok, dan hambatan yang dialami perawat serta pasien dalam menjalankan terapi aktivitas kelompok. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi. Data yang di dapat kemudian dianalisis dengan menggunakan analisis data kualitatif, yaitu: reduksi data, penyajian data, dan penyimpulan data.

Hasil dari penelitian ini menjawab permasalahan yang telah tertuang dalam rumusan masalah, yaitu: 1) jenis kegiatan terapi aktivitas kelompok dalam upaya pemulihan pasien gangguan jiwa meliputi: bermain catur, tenis meja, dan badminton (bulu tangkis); 2) strategi perawat dalam pelaksanaan terapi aktivitas kelompok adalah membangun hubungan kepercayaan antara perawat dengan pasien sehingga pelaksanaan aktivitas kelompok berjalan dengan baik; 3) hambatan yang dialami perawat dan pasien dalam menjalankan terapi aktivitas kelompok yaitu terletak pada kurangnya fasilitas dan sarana rumah sakit sehingga pasien kurang berminat dalam menjalankan kegiatan aktivitas kelompok.

Untuk meningkatkan pelayanan terapi aktivitas kelompok, perlu dilakukan peningkatan fasilitas, sarana serta penambahan tenaga kerja khususnya staff bagian perawat di rumah sakit jiwa. Dengan meningkatnya pelayanan rumah sakit, hal ini secara tidak langsung akan berpengaruh bagi peningkatan layanan terapi aktivitas kelompok di Rumah Sakit Jiwa Bina Karsa Medan.

Kata kunci: Perawat, Terapi Aktivitas Kelompok, Gangguan jiwa.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Wr. Wb

Dengan memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT. atas segala rahmat dan karunia-Nya pada penulis, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul: **“Strategi Perawat pada Terapi Aktivitas Kelompok dalam Upaya Pemulihan Pasien Gangguan Jiwa di Rumah Sakit Jiwa Bina Karsa Medan”**. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis berterima kasih kepada semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti berterima kasih kepada semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih yang pertama disampaikan kepada orang tua saya, Ayahanda tercinta Supratman dan Ibunda tercinta Ismaniar yang sudah mendoakan serta mendukung dengan sebaik-baik dukungan, baik secara moril maupun materil kepada peneliti, sehingga peneliti sampai jenjang perguruan tinggi.

Dan tak lupa pula saya ucapkan terima kasih kepada adik-adik saya yang telah memberikan dukungan beserta motivasi semangat dalam pengerjaan skripsi ini.

Kemudian peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, baik moril maupun materil, khususnya kepada:

1. Plt Rektor UIN Sumatera Utara yaitu Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M. Ag kemudian kepada Wakil Rektor 1 Bapak Prof. Hasan Asari, MA, Wakil Rektor II Ibu Dr. Hasnah, MA, Wakil Rektor III Bapak Dr. Nispul Khoiri, M. Ag.
2. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi yaitu Bapak Prof. Dr. Lahmudin Nasution, MA serta Wakil Dekan 1 Bapak Dr. Rubino, MA, Wakil Dekan II Bapak Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag, Wakil Dekan III Dr. H. Muaz Tanjung, MA.
3. Ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam yaitu Bapak Dr. Zainun, MA, dan Ibu Dr. Hj. Nurhanifah, MA Fakultas Dakwah dan Komunikasi.
4. Ibu Dra. Misrah, MA. dan Bapak Ali Akbar, M.Ag. selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti selama penyusunan skripsi ini dari awal hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Dr. Annaisaburi, M.Ag. selaku penasihat akademik, serta Bapak dan Ibu dosen serta staff pegawai di Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah membantu dalam bidang administrasi sehingga segala proses surat menyurat dapat terlaksana dengan baik.

6. Ibu Ni Luh Nyoman Ayuni selaku Ketua Yayasan dan Bapak dr. Donald F Sitompul, Sp. KJ selaku Direktur serta Perawat dan Staff di Rumah Sakit Jiwa Bina Karsa Medan.
7. Terkhusus ucapan terima kasih disampaikan kepada para sohib seperjuangan saya yang telah menemani dan memberikan nasehat, serta semangat atas pembuatan skripsi sehingga selesainya penulisan skripsi ini yaitu: Astuti Handayani Saragi, Diah Ayu Lestari, Dhesella Butar-butar, dan Siti Fatimah.
8. Terima kasih disampaikan juga kepada Sahabat-sahabat saya Ayu Azzahroo, Yuli Handayani, Riski Hasnika, dan Bayu Mahendra yang telah banyak memberikan motivasi dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi.

Atas keterbatasan kemampuan peneliti dalam penelitian dan penyelesaian skripsi ini, diharapkan kepada para pembaca untuk memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan hasil penelitian ini. Akhirnya dengan menyerahkan diri kepada Allah Swt, semoga Allah memberikan balasan yang setimpal kepada para pihak yang turut berpartisipasi dalam penulisan skripsi ini, kiranya hasil penelitian ini mudah-mudahan dapat memberi sumbangsih dalam meningkatkan kualitas Pendidikan di Negeri ini. Semoga Karya Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Wassalamu'alaikum

Medan, 23 Januari 2022

Peneliti,



Vina Ardia Garini
NIM: 0102173193

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Batasan Istilah.....	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Kegunaan Penelitian	9
F. Sitematika Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Pengertian Strategi	13
B. Konsep Terapi Aktivitas Kelompok	14
C. Konsep Perawat	20
D. Konsep Gangguan Jiwa.....	23
E. Kajian Terdahulu	31
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
C. Sumber Data.....	39
D. Teknik Pengumpulan Data.....	39

E. Instrumen Pengumpulan Data.....	41
F. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV DESKRIPSI DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	43
A. Deskripsi Data.....	43
B. Temuan Penelitian	44
C. Pembahasan Temuan Dikaitkan Justifikasi Teoritik yang Relevan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	

Tabel 1 A

No	Nama	Status
1.	Herman Situmorang	Perawat
2.	Suryadi	Perawat
3.	Pasien	Pasien
4.	Pasien	Pasien

Tabel 2

Keterangan	Pertanyaan dan jawaban
Peneliti	Bagaimana sejarah awal berdirinya rumah sakit jiwa ini?
Informan	
Peneliti	Ada berapa total pasien di rumah sakit jiwa ini bang?
Informan	
Peneliti	Apa saja kegiatan yang dilakukan pasien dari bangun tidur hingga tidur lagi?
Informan	
Peneliti	Apa yang melatar belakangi penyebab pasien gangguan jiwa di rsj ini?
Informan	
Peneliti	Berapa rata-rata usia pasien gangguan jiwa di rsj ini bang?
Informan	
Peneliti	Adakah layanan konseling kelompok di rumah sakit jiwa ini?
Informan	
Peneliti	Apa saja hambatan yang dialami Perawat dan pasien dalam pelaksanaan layanan konseling kelompok di rsj ini?
Informan	
Peneliti	Bagaimana dengan jangka waktu pemulihan pasien

	gangguan jiwa di rsj ini bang?
Informan	
Peneliti	Apakah ada pasien yang mengalami relapse atau kumat dan masuk ke rsj ini lagi bang?
Informan	
Peneliti	Bagaimana dengan jadwal kunjungan keluarga pasien yang rawat inap?
Informan	

Daftar Gambar



Gambar 1. Wawancara dengan informan



Gambar 2. Struktur Organisasi RSJ



Gambar 3. Dokumentasi Tempat Penelitian



**RUMAH SAKIT JiWA
BINA KARSA**

Jln. Pales III No. 19 Simpang Perumnas Simalingkar
Jln. Let.Jend Jamin Ginting KM.9 Medan Kode Pos : 20135
Telp : (061) – 8361448, 081375548042 Fax : (061) – 8360477
Website : www.rsjbinakarsa.co.id email : rsjbinakarsa@yahoo.com

Medan, 17 Desember 2021

Nomor : 172/RSJ/BK/XII/2021

Lamp : -

Hal : Izin Riset

Kepada Yth.
Bapak Wakil Dekan I UIN Sumatera Utara
di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Surat Bapak Nomor : B-5334/DK/DK.V.1/TL.00/09/2021 Tanggal 27 September 2021, Hal : Izin Riset, dengan ini kami menerangkan :

Nama : Vina Ardia Garini
NIM : 0102173193
Tempat/Tanggal Lahir: Medan/27 Mei 1999
Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam
Semester : IX (Sembilan)
Alamat : Jl. Deli Tua, Gg. Sentosa Kelurahan Suka Makmur Kecamatan
Deli Tua

Berkenaan hal tersebut diatas, maka dengan ini disampaikan bahwa kami menyetujui kegiatan Izin Riset yang akan dilaksanakan oleh bersangkutan yang berjudul :

Strategi Konselor Pada Layanan Konseling Kelompok Dalam Upaya Pemulihan Pasien Gangguan Jiwa di Rumah Sakit Jiwa Bina Karsa Medan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur
Rumah Sakit Jiwa Bina Karsa Medan

Dr. Donald F. Sitompul, Sp.KJ

Gambar 5. Surat Balasan Pihak RSJ