

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Ghazali, Abu Hamid. *Ihya' 'Ulum al-Din*, vol. III. Semarang: Karya Toha Putra, t.th.
- Al-Hifnawi, Muhammad Ibrahim. (2015). *Tafsir Al-Qurthubi*, terj. Mahmud Hamid Utsman. Jakarta: Pustaka Azzam. Jilid 15.
- Al-Isfahani, al-Raghib. (t.th). *Mu'jam Mufradat al-faz al-Quran*. Beirut: Dar al-Fikr, t.th.
- Al-Jailani, Syekh Abdul Qadir. (2019). *Kitab Sirrul Asrar*. Jakarta: Turos Pustaka.
- Al-Jauziyah, Ibnu Qayyim. (2017). Roh. Jakarta: Pustaka Assunah. Anwar, Ali. et.al. (2020). *Mengenal Kesempurnaan Manusia: Akhlak Sebagai Dasar Kehidupan*. Bandung: Penerbit Marja.
- Al-Mahalli, Imam Jalaluddin dan Imam Jalaluddin As-Suyuti. (t.th.). *Tafsir Jalalain*. Jilid 2. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Al-Makki, Abu Talib. (2001). *Qut al-Qulub*, vol. I, tahkik: Mahmud Ibrahim Muhammad al-Ridwani. Kairo: Maktabah Dar al-Turath.
- Al-Qurthubi, Abu Abdillah Muhammad bin Ahmad Al-Anshori. (2005). *Al-Jami' li Ahkam Al-Quran*. Jilid 1. Kairo: Maktabah al-Shafa.
- Al-Razi, Fakhrudin. Mafatih al-Ghayb. Beirut: Dar Ihya al-Turats al-'Arabi, 1420 H. Juz 19.
- Al-Sheikh, Abdullah bin Muhammad bin Abdurrahman bin Ishaq. (t.th.). *Tafsir Ibnu Katsir*. Jilid 7. Jakarta: Pustaka Imam Asy-Syafi'i.
- Ali, Abdullah Yusuf. *The Meaning of Glorious Qur'an*. Beirut: Dar al-Kutub al-Lubnan, t.th.
- Amalia, Nida. "*Tidur Perspektif Al-Qur'an (Studi Komparatif Kitab Tafsir Al-Jawâhir Fi Tafsir Al-Qur'ân Al-Kârim Karya Tântawi Jaûhari, Al-Qur'an dan Tafsirnya Karya Kementerian Agama, dan Tafsir Al-Mishbâh Karya Quraish Shihab)*". Skripsi: Institut Ilmu Al-Qur'an, 2021.
- An-Naisaburi, Abu Qasim Abdul Karim Hawazin al-Qusyairi. (1998). *ar-Risalah al-Qusyairiyah*. Jakarta: Darul Khair.
- Assegaf, M. Yusuf. (2017). "*Mimpi Dalam Perspektif Hadis Nabi Muhammad Saw (Kajian Tahlili Terhadap Hadis 3 Macam Mimpi)*". Skripsi, UIN Alauddin Makassar.
- Astuti A. Samad, Sri. (2015). *Konsep Ruh dalam Perspektif Psikologi Pendidikan Barat dan Islam*. vol. 7. No. 2. Jurnal: UIN Ar-Raniry Banda Aceh.
- Ath-Thahthawi, Syaikh Ali Abdul 'Al. (2008). *Misteri Roh: Mimpi, dan Orang-orang yang Hidup Setelah Mati*. Jakarta: PT. Buku Kita.

- Atmadja W, Beny. (t.th). *Fisiologi Tidur*. Bandung: Bagian ISMF. Bedah Saraf Fakultas Kedokteran UNPAD/RS. Hasan Sadikin.
- Aulia, Ulfa. “*Kondisi Ruh Ketika Mengalami Mimpi Dalam Pandangan Islam dan Ilmuwan Barat*”. *Jurnal Tasawuf dan Psikoterapi* vol. 2, no. 1, 2021
- az-Zuhaili, Wahbah. (t.th.). *Tafsir Al-Munir: Aqidah; Syari'ah; Manhaj, (Yaasiin - Fushshilat)*. Depok: Gema Insani.
- Baharuddin Hasibuan. (2004). *Paradigma Psikologi Islami: Studi tentang Elemen Psikologi dari Al-Qur'an*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Departemen Agama RI. (2010). *Al-Qur'an dan Tafsirnya jilid VIII*. Jakarta; Lentera Abadi.
- Diahwati, Diana. (2001). *Serba Serbi Manfaat dan Gangguan Tidur*. Bandung: Pionir Jaya.
- El Rais, Heppy. (2012). *Kamus Ilmiah Populer*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Elzaky, Jamal Muhammad. (2011). *Buku Induk Mukjizat Kesehatan Ibadah*, terj. Dedi Slamet Riyadi. Jakarta: Zaman.
- Freud, Sigmund. (2001). *Tafsir Mimpi*. Yogyakarta: Penerbit Jendela.
- Hakim, Arief. (2013). *Jangan Tidur Sore hari!!!*. Jogjakarta: DIVA Press.
- Hamka. (t.th.). *Tafsir Al-Azhar*. Jilid 8. tp.: t.tp.
- Hashman, Ade. (2012). *Rahasia Kesehatan Rasulullah; Meneladani Gaya Hidup Sehat Nabi Muhammad Saw*. Jakarta: Noura.
- Hasibuan, Akmal Ridho Gunawan. (2018). *Menyinari Kehidupan dengan Cahaya Al-Qur'an*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Ibrahim, Ahmad Syauci. (2013). *Misteri Tidur: Rahasia Kesehatan, Kepribadian, dan Keajaiban Lain di Balik Tidur Anda*, terj. Syamsu A. Rizal dan Luqman Junaidi. Jakarta: Zaman.
- \_\_\_\_\_. (2017). *Misteri Potensi Gaib Manusia*. Jakarta: Qisthi Press.
- \_\_\_\_\_. (2018). *Kitab Rahasia Tidur Menurut al-Qur'an, Sunah Nabi, dan Sains Modern*. Jakarta: Turos.
- Kafie, Jamaluddin. (1986). *Masalah Ruh*. Surabaya: PT. Bina Ilmu.
- Kementerian Agama RI. (2012). *Alquran dan Tafsirnya*. Jakarta: PT. Sinergi Pustaka Indonesia.
- \_\_\_\_\_. (2012). *Kesehatan dalam Perspektif Al-Qur'an*. Jakarta: PT. Sinergi Pustaka Indonesia.
- Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an. (2016). *Penciptaan Manusia Dalam Perspektif Al-Qur'an dan Sains*. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an.

- Makluf, Lewis. (1986). *al-Munjidfial-Lughahwa A'lam*. Beirut: Daaral Masyriq.
- Muhud, Syeikh 'Adil Ahmad Abdul dan Syeikh 'Ali Muhammad Mu'awwadh. *Tafsir "Al-Kasysyaf": 'an Haqaiqi Ghawamid at-Tanzil wa 'uyun al-Aqawil fi wujuhi at-Ta'wil*. Juz 5. Riyadh: Maktabah al-Abikan.
- Munawir, Ahmad Warson. (1984). *al-Munawwir Kamus Arab Indonesia*. Yogyakarta: Pustaka 4 Progresif.
- Najati, Muhammad Utsman. (2005). *Psikologi Dalam Al-Qur'an*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Qudsi, Saifudin Zuhri. "Islam di Andalusia Pertemuan 9-10". Makalah Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Kalijaga.
- Qurtubi, Ahmad Muhammad bin. (2006). *Al-Jami' Li Ahkam Al-Qur'an*. Bairut-Libnan: Muassasah al-Risalah.
- R, Aden. (2010). *Menjalani Pola dan Gaya Hidup Sehat*, (Yogyakarta: Hanggar Kreator.
- Rambe, Uqbatul Khoir. (2020). "*Tazkiyatun Nafs Tarekat Naqsyabandiyah Jabal Hindi Paya Geli Deli Serdang Sumatera Utara*". Disertasi: Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
- Salechah, Mar'atus. (2016). "*Posisi Tidur Tinjauan Hadis (Kajian Ma'anil Hadis)*", dalam *Jurnal Intelektualita* 5 No. 2 (tp.: t.tp., t.th.).
- Setiawan, Wahyudi. (2016). "*Al-Qur'an Tentang Lupa, Tidur, Mimpi, dan Kematian*". *Al-Murabbi* vol. 2, No. 2.
- Shihab, M. Quraish. (2000). *Wawasan al-Quran: Tafsir Maudhui atas Pelbagai Persoalan Umat*. Bandung: Mizan.
- Sudarmojo, Agus Haryo. (2009). *Perjalanan Akbar Ras Adam*. Bandung: PT. Mizan Pustaka.
- Susanti, Eneng. (2019). *Ayat tentang Tidur Hantarkan Prof. Arthur Alison Masuk Islam*. <https://www.islampos.com/ayat-tentang-tidur-hantarkan-prof-arthur-alison-masuk-islam-141206/>. diakses pada 19 Maret 2022 pukul 17.35.
- Syakir, Syaikh Ahmad Muhammad dan Syaikh Mahmud Muhammad Syakir, *Tafsir Ath-Thabari*, terj. Ahmad Abdurraziq Al Bakri dkk. Jilid 22. Jakarta: Pustaka Azzam.
- Syaamil Al-Qur'an. (2010). *Al-Qur'anul Karim: Miracle The Reference*. Bandung: Sygma Publishing.
- Tim Penyusun Kamus Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. (1990). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.

Wiki Muslim. <https://wikimuslim.or.id/imam-al-qurtubi/>. diakses pada tanggal 19 Maret 2022 pukul 9:54 WIB.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. Identitas Pribadi

1. Nama : Varsha Haura Rana  
Shiba Daulay
2. NIM : 0403171016
3. Program Studi : Ilmu Alquran dan Tafsir
4. Pekerjaan : Mahasiswa Fakultas  
Ushuluddin dan Studi  
Islam Universitas Islam  
Negeri Sumatera Utara
5. Tempat/Tgl. Lahir : Stabat, 3 Januari 2000
6. Jenis Kelamin : Perempuan
7. Kewarganegaraan : Indonesia
8. Status : Belum Menikah
9. Alamat : Jl. Wijaya Kusuma, Perum. Taman Kaktus  
Raya Blok A No. 11, Kel. Pahlawan, Kec.  
Binjai Utara, Kota Binjai, 20743.
10. Alamat Surel : varshahauradaulay@gmail.com
11. No. *Handphone* : 0813-7273-5363
12. Anak ke : 2 (Dua)
13. Jumlah Saudara : 4 (Empat)



### B. Jenjang Pendidikan

1. TK : TK Al-Hidayah : 2003-2005
2. SD : SDN 020260 Binjai : 2005-2011
3. SMP : SMPN 4 Binjai : 2011-2014
4. SMA : SMAN 1 Binjai : 2014-2017
5. PTKIN: Mahasiswi UIN Sumatera Utara Medan : 2017-Sekarang

### C. Data Orang Tua

#### 1. Ayah

- a. Nama Ayah : Supriandi Daulay, S.H., M.H.
- b. Tempat/Tanggal Lahir : Binjai, 5 Agustus 1965
- c. Pekerjaan : Pegawai Negeri Sipil (PNS)
- d. Pendidikan Terakhir : S2
- e. Suku : Mandailing

#### 2. Ibu

- a. Nama Ibu : Rolis Suaidah, A.Md.
- b. Tempat/Tanggal Lahir : Gunung Sitoli, 26 September 1973
- c. Pekerjaan : Pegawai Negeri Sipil (PNS)
- d. Pendidikan Terakhir : D3
- e. Suku : Bugis