

**METODE TERAPI KONSELOR ADIKSI DALAM PENYEMBUHAN RESIDEN  
GANGGUAN JIWA DI INSTITUSI PENERIMA WAJIB LAPOR (IPWL)  
KERIS SAKTI PERDAGANGAN KAB. SIMALUNGUN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat Untuk  
Mencapai Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh:

**Astuti Handayani Saragi**

**NIM : 0102173171**

**Program Studi: Bimbingan Penyuluhan Islam**



**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERISUMATERA UTARA**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371  
Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil (061) 6615683  
[www.fdk.uinsu.ac.id](http://www.fdk.uinsu.ac.id)


**PENGESAHAN**


Skripsi yang berjudul: Metode Terapi Konselor Adiksi dalam Penyembuhan Residen Gangguan Jiwa Di Institusi Penerima Wajib Lapori (IPWL) Keris Sakti Perdagangan Kab. Simalungun, An. Astuti Handayani Saragi telah dimunaqasyahkan dalam sidang Munaqasyah pada tanggal 17 Februari 2022, dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

**Panitia Ujian Munaqasyah**  
**Fakultas Dakwah dan Komunikasi UINSU Medan**

**Ketua**

**Sekretaris**


  
Dr. Zainun, MA  
NIP. 19700615 199803 1 007

  
Dr. Nurhanifah, MA  
NIP. 19750722 200604 2 001

Anggota Penguji

1. Dr. Ziaulhaq, MA  
NIP. 19821101 201101 1 007
2. Dika Sahputra, M. Pd  
NIP. 19900408 201903 1 014
3. Prof. Dr. Abdurrahman, M. Pd  
NIP. 19680103 199403 1 004
4. Dr. Muaz Tanjung, MA  
NIP. 19661019 200501 1 003


1.....  
2.....  
3.....  
4.....



Mengetahui

**DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**  
**UIN SUMATERA UTARA**



  
Prof. Dr. Zahmuddin, M.Ed  
NIP. 19620411 1989021002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERISUMATERA UTARA  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371  
Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil (061) 6615683  
[www.fdk.uinsu.ac.id](http://www.fdk.uinsu.ac.id)

SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi an. Saudari :


**Nama** : Astuti Handayani Saragi  
**NIM** : 0102173171  
**Judul** : "Metode Terapi Konselor Adiksi dalam Peyembuhan Residen Gangguan Jiwa Di Institusi Penerima Wajib Lapor (IPWL) Keris Sakti Perdagangan Kab. Simalungun".

Anggota Penguji:

- |   |        |
|---|--------|
| 1. Dr. Ziaulhaq, MA<br>NIP. 19821101 201101 1 007             | 1..... |
| 2. Dika Sahputra, M. Pd<br>NIP. 19900408 201903 1 014         | 2..... |
| 3. Prof. Dr. Abdurrahman, M. Pd<br>NIP. 19680103 199403 1 004 | 3..... |
| 4. Dr. Muaz Tanjung, MA<br>NIP. 19661019 200501 1 003         | 4..... |

Dengan ini dinyatakan dapat ditandatangani Dosen Penguji dan dijilid.

Medan, 24 Oktober 2022  
An. Dekan  
Ketua Jurusan BPI

  
Dr. Zainun, MA  
NIP. 19700615 199803 1 007

**METODE TERAPI KONSELOR ADIKSI DALAM PENYEMBUHAN RESIDEN  
GANGGUAN JIWA DI INSTITUSI PENERIMA WAJIB LAPOR (IPWL)  
KERIS SAKTI PERDAGANGAN KAB. SIMALUNGUN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas  
Dan Memenuhi Syarat-Syarat Untuk Mencapai Gelar  
Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh

**Astuti Handayani Saragi**  
**NIM : 0102173171**

Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam

**Pembimbing I**



**Dr. Abdurrahman, M.Pd**  
**NIP: 196801031994031004**

**Pembimbing II**



**Dr. Muaz Tanjung, MA**  
**NIP: 196610192005011003**

*Acc lanjut  
ke PS I  
30/12-2021*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2022**

Nomor : Istimewa

Medan, 13 Desember 2021

Lampiran : -

Kepada Yth:

Hal : Skripsi

Bapak Dekan Fakultas Dakwah

A.n Astuti Handayani Saragi

dan Komunikasi UIN SU

Di-

Medan

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah membaca, meneliti dan memberikan saran-saran seperlunya untuk perbaikan dan kesempurnaan skripsi Mahasiswi Astuti Handayani Saragi yang berjudul "Metode Terapi Konselor Adiksi dalam Penyembuhan Residen Gangguan Jiwa di Institusi Penerima Wajib Lapor (IPWL) Keris Sakti Perdagangan Kab. Simalungun". Maka kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima untuk melengkapi syarat-syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Dengan penelitian ini semoga dalam waktu dekat, kiranya saudara tersebut dapat dipanggil untuk mempertanggungjawabkan skripsinya dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Demikian untuk dimaklumi dan atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**Pembimbing I**



**Dr. Abdurrahman, M.Pd**  
**NIP: 196801031994031004**

**Pembimbing II**



**Dr. Muaz Tanjung, MA**  
**NIP: 196610192005011003**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Astuti Handayani Saragi

Nim : 0102173171

Tempat Tanggal Lahir: Sampe Mauli, 04 Januari 2000


Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam

Alamat : Jln. Sentosa Lama

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Metode Terapi Konselor Adiksi dalam Penyembuhan Residen Gangguan Jiwa di Institusi Penerima Wajib Lapori (IPWL) Keris Sakti Perdagangan Kab. Simalungun”. Benar-benar karya ilmiah saya, kecuali sumber-sumber yang disebutkan sumbernya. Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan di dalamnya, maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Medan, 13 Desember 2021

Yang membuat pernyataan

  
**Astuti Handayani Saragi**  
**Nim. 0102173171**

## ABSTRAK



**Nama : Astuti Handayani Saragi**

**Nim : 0102173171**

**Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam**

**Judul Skripsi : Metode Terapi Konselor Adiksi dalam Penyembuhan Residen Gangguan Jiwa di Institusi Penerima Wajib Lapor (IPWL) Keris Sakti Perdagangan Kab. Simalungun**

Berdasarkan fenomena yang terjadi pada latar belakang penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui Metode Terapi Konselor Adiksi dalam Penyembuhan Residen Gangguan Jiwa di Institusi Penerima Wajib Lapor (IPWL) Keris Sakti Perdagangan. Dengan adanya konselor adiksi dapat mengetahui permasalahan, memberikan penguatan (motivasi) dalam menghadapi masalah dan keinginan untuk tidak menggunakan NAPZA kembali terhadap residen. Bentuk dari penelitian ini adalah kualitatif yang berdasarkan riset lapangan. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi. Data yang di dapat kemudian di analisis dengan menggunakan analisis data kualitatif, yaitu: reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil dari penelitian ini, dapat tercapainya 3 terapi antara lain terapi konseling individu, terapi konseling kelompok, terapi konseling religi. Terapi kelompok memiliki tingkat keberhasilan 60% dan diselingi dengan terapi konseling individu dan terapi konseling religi adapun tingkat keberhasilannya 30% dan 10% berasal dari diri sendiri.

Untuk meningkatkan pelayanan metode terapi, perlu dilakukan peningkatan fasilitas, sarana serta penambahan tenaga kerja khususnya konselor adiksi di Institusi Penerima Wajib Lapor (IPWL). Dengan meningkatnya pelayanan rehabilitasi, hal ini secara tidak langsung berpengaruh bagi peningkatan layanan metode terapi di Institusi Penerima Wajib Lapor (IPWL) Keris Sakti Perdagangan Kab. Simalungun.

***Kata kunci: Metode Terapi; Konselor Adiksi; Penyembuhan; Residen Gangguan jiwa.***



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul: “**Metode Terapi Konselor Adiksi Dalam Penyembuhan Residen Gangguan Jiwa di Institusi Penerima Wajib Lapori (IPWL) Keris Sakti Perdagangan Kab. Simalungun**”. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti berterima kasih kepada semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih yang pertama disampaikan kepada orang tua saya, Ayahanda tercinta Alham Saragi dan Ibunda tercinta Rospita Situmorang yang sudah mendoakan serta mendukung dengan sebaik-baik dukungan, baik secara moril maupun materil kepada peneliti, sehingga peneliti sampai jenjang perguruan tinggi. Dan tak lupa pula saya ucapkan terimakasih kepada Kaka dan Abang saya yang telah memberikan dukungan beserta motivasi semangat dalam pengerjaan skripsi ini.

Kemudian peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, baik moril maupun materil, khususnya kepada:

1. Plt Rektor UIN Sumatera Utara yaitu Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M. Ag kemudian kepada Wakil Rektor 1 Bapak Prof. Hasan Asari, MA, Wakil Rektor II Ibu Dr. Hasnah, MA, Wakil Rektor III Bapak Nispul Khair, MA.



2. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi yaitu Bapak Prof. Dr. Lahmudin Lubis, M.Ed. serta Wakil Dekan 1 Bapak Dr. Rubino, MA, Wakil Dekan II Bapak Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag, Wakil Dekan III Dr. Muaz Tanjung, MA.
3. Ketua Prodi Bimbingan Penyuluhan Islam yaitu Bapak Dr. Zainun, MA, dan Ibu Dr. Hj. Nurhanifah, MA Fakultas Dakwah dan Komunikasi.
4. Bapak Dr. Abdurrahman, M.Pd dan Bapak Dr. Muaz Tanjung, MA selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti selama penyusunan skripsi ini dari awal hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag, selaku penasihat akademik, serta Bapak dan Ibu dosen serta staf/ pegawai di Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah membantu dalam bidang administrasi sehingga segala proses surat menyurat dapat terlaksana dengan baik.
6. Bapak Syahrizal, S.H selaku Pimpinan Yayasan dan Ustadz Suhardiman, S.Sos.I selaku Direktur serta Konselor Adiksi dan Staff di IPWL Keris Sakti dan juga Ibu Kos Tercinta yaitu Ibu Rusma di Nagori Perdagangan Kab. Simalungun.
7. Terkhusus ucapan terima kasih disampaikan kepada para sohib seperjuangan saya yang telah menemani dan memberikan nasehat, serta semangat atas pembuatan skripsi sehingga selesainya penulisan skripsi ini yaitu: Diah Ayu Lestari, Dhesella Butar-butar, Siti Fatimah, dan Vina Ardia Garini.
8. Terima kasih disampaikan juga kepada teman Kos saya Sintya Purnama yang telah banyak memberikan motivasi dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi.

Atas keterbatasan kemampuan peneliti dalam penelitian dan penyelesaian skripsi ini, diharapkan kepada para pembaca untuk memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan hasil penelitian ini. Akhirnya dengan menyerahkan diri kepada Allah Swt, semoga Allah memberikan balasan yang setimpal kepada para pihak yang turut berpartisipasi dalam

penulisan skripsi ini, kiranya hasil penelitian ini mudah-mudahan dapat memberi sumbangsih dalam meningkatkan kualitas Pendidikan di Negeri ini. Semoga Karya Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Wassalamu'alaikum.

Medan, 04 Januari 2022

Peneliti,



**Astuti Handayani Saragi**

**Nim: 0102173171**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>BAB I: PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Batasan Istilah.....	6
D. Tujuan Penelitian .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	9
F. Sistematika Penelitian.....	9
<b>BAB II: KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Metode Terapi.....	10
B. Konselor Adiksi .....	17
C. Penyembuhan.....	21
D. Gangguan Jiwa.....	24
E. Kajian Terdahulu .....	28
<b>BAB III: METODE PENELITIAN</b> .....	<b>30</b>
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
C. Sumber Data.....	31
D. Informan Penelitian.....	31
E. Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Teknik Analisis Data.....	34

<b>BAB IV: DESKRIPSI DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Deskripsi Data.....	36
B. Temuan Penelitian .....	38
C. Temuan dikaitkan dengan Justifikasi Teoritik yang Relevan .....	42
<b>BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**Tabel 1 A**

<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>Status</b>	<b>Agama</b>
1.	Jan Severson Situmorang, S.K.M	Konselor	Kristen
2.	Chandri Angelia Simanjuntak, SE	Konselor	Kristen
3.	Zulfikar Raja Gukguk	<i>Head Program</i>	Islam

**Tabel 1 B**

<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>Status</b>	<b>Jenis Kelamin</b>
1	Suhardiman, S.Sos.I	Direktur	Laki-laki
2	Lastika	Konselor	Perempuan
3	Jan Severson Situmorang, S.K.M	Konselor	Laki-laki