

**HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN MASKER DENGAN GEJALA
GANGGUAN PERNAPASAN PADA PEKERJA
PETERNAKAN DI PT SURYA UNGGAS
BRAHRANG KABUPATEN
LANGKAT**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

Oleh:

KARINA BR MALAU

NIM :0801173385

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2021**

**HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN MASKER PADA PEKERJA
PETERNAKAN DENGAN GANGGUAN PERNAPASAN DI PT SURYA
UNGGAS BRAHRANG
KABUPATEN LANGKAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT (S.K.M)**

Oleh:

KARINA BR MALAU

NIM :0801173385

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2021

ABSTRAK

Sektor peternakan saat ini berikan dampak positif berbentuk meningkat luasnya lapangan kerja serta meningkatnya pemasukan warga, tidak hanya itu pula memunculkan akibat negatif sebab semakin besar teknologi yang digunakan dalam proses peternakan, mungkin bahaya mencuat semakin besar. Salah satu aspek negatif ditimbulkan dengan berkembangnya merupakan kendala pernapasan. Penyebab terjadinya gangguan kesehatan kerja yaitu adanya faktor pengetahuan, perilaku serta aksi pemakaian perlengkapan Pelindung Diri (masker) dilingkungan peternakan tidak sesuai dengan SOP. Penelitian ini bertujuan untuk mengenali adanya Hubungan Penggunaan Masker Pada Pekerja Peternakan Unggas Dengan Gejala Pernapasan Di PT Surya Unggas, Brahrang. Jenis penelitian desain studi *cross-sectional*, peneliti menjalankan observasi atau pengukuran variabel pada satu waktu tertentu. Sebanyak 46 pekerja dijadikan sampel. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan signifikan antara variabel yaitu pengetahuan dengan nilai ($p\ value = 0.045$) variabel sikap dengan nilai ($p\ value = 0.022$) variabel tindakan penggunaan APD ($p\ value = 0.012$). Penelitian ini menemukan bahwa adanya hubungan pengetahuan kurang, sikap buruk, dan tindakan tidak menggunakan masker berhubungan positif secara signifikan dengan terjadinya keluhan gangguan pernapasan pada pekerja. Hal ini mendasarkan bahwa pekerja dan perusahaan harus menerapkan K3 dengan benar untuk meminimalisir tidak terjadinya penyakit akibat kerja.

Kata kunci : Perilaku Penggunaan Masker, Gangguan Pernapasan, Pekerja Peternakan

ABSTRACT

The livestock sector is currently having a positive impact in the form of increasing employment opportunities and increasing income for residents, not only that it also has negative consequences because the greater the technology used in the livestock process, the greater the dangers may emerge. One of the negative aspects brought about by the development is respiratory problems. The cause of occupational health problems is the knowledge, behavior and actions of using Personal Protective Equipment (masks) in the livestock environment that are not in accordance with the SOP. This study aims to identify the relationship between the use of masks in poultry farm workers with respiratory symptoms at PT Surya Unggas, Brahrang. This type of research is a cross-sectional study design, the researcher performs observations or measurements of variables at a certain time. A total of 46 workers were sampled. The results of this study indicate that there is a significant relationship between the variables, namely knowledge and the value (p value = 0.045) of the attitude variable and the value (p value = 0.022) of the act of using PPE (p value = 0.012). , and the act of not wearing a mask has a significant positive relationship with the occurrence of respiratory complaints in workers, this is based on the fact that workers and companies must apply K3 correctly to minimize the occurrence of occupational diseases.

Keywords: Behavior of the Use of Masks, Respiratory Disorders, Livestock Workers

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Karina Br Malau
NIM : 0801173385
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Tempat/Tgl Lahir : Binjai, 25 Maret 1999
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Penggunaan Masker Dengan Gejala Gangguan Pernapasan Pada Pekerja Peternakan Di PT Surya Unggas Brahrang Kabupaten Langkat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata I di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 25 Agustus 2021


KARINA BR MALAU
NIM : 0801173385

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi
GEJALA : HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN MASKER DENGAN
GANGGUAN PERNAPASAN PADA PEKERJA PETERNAKAN DI PT
SURYA UNGGAS BRAHRANG KABUPATEN LANGKAT

Nama Mahasiswa : Karina Br Malau
NIM : 0801173385
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)

Menyetujui,
Pembimbing Skripsi



SUSILAWATI S.K.M.M.Kes
NIP. 197311131998032004

Pembimbing Integrasi Keislaman



Dr. Watni Marpaung, MA
NIP: 198205152009121007

HALAMAN PENGESAHAN
Skripsi Dengan Judul:
**HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN MASKER DENGAN GEJALA
GANGGUAN PERNAPASAN PADA PEKERJA PETERNAKAN DI PT SURYA
UNGGAS BRAHRANG KABUPATEN LANGKAT**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

KARINA BR MALAU

NIM: 0801173385

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 25 Agustus 2021 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



dr. Nofi Susanti M.Kes
NIP. 198311292019032002

Penguji I



Susilawati, S.K.M, M.Kes
NIP. 19731131998032004

Penguji II



Tri Bayu Purnama, SKM, M.Med.Sci
NIP. 199210142019031011

Penguji Integrasi Keislaman



Dr. Watni Marpaung, M.A
NIP. 198205152009121007

Medan, 25 Agustus 2021
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



Delapan,

Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd
NIP. 196207161990031004

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Perilaku Penggunaan Masker Dengan Gejala Gangguan Pernapasan Pada Pekerja Peternakan Di PT Surya Unggas Brahrang Kabupaten Langkat” sebagai tugas akhir untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada program studi ilmu kesehatan masyarakat UIN Sumatera Utara.

Penyusun skripsi ini bukanlah semata-mata hasil dari usaha penulis saja, melainkan banyak pihak yang turut serta didalamnya, Seperti memberikan dukungan, motivasi, bantuan, bimbingan, doa, dan semangat kepada penulis untuk itu, penulis merasa sangat pantas untuk berterimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kepada penulis seluruh kenikmatan dan kesehatan sehingga penulis bisa sampai di titik sekarang ini
2. Keluarga tercinta, khususnya bapak dan mamak saya, kepada bapak Lamsarullah Malau terimakasih telah memberikan segalanya untuk saya, dan untuk mamak Sainun terimakasih atas dukungan selama ini dan yang telah mendoakan saya selalu. Kepada nenek saya Lena, kepada 3 saudara/i saya Sandi Malau , Mairani, Syahrini Br Malau
3. Bapak prof. Dr. M. Syahrin Harahap, M.A selaku rektor UIN Sumatera Utara
4. Bapak Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd. selaku dekan fakultas kesehatan masyarakat
5. Ibu Susilawati SKM, M.Kes selaku ketua program studi ilmu kesehatan masyarakat UIN sumatera utara sekaligus pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan saran, masukan, serta memberikan sebagian ilmu pengetahuan kepada penulis
6. Ibu Tri Niswati Utami, S.Pd, M.Kes selaku dosen penanggung jawab peminatan K3 dan dosen yang memberikan banyak pengalaman kepada penulis

7. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A selaku dosen pembimbing integrasi keislaman yang telah membimbing penulis dengan baik
8. Seluruh dosen dan staf program studi ilmu kesehatan masyarakat FKM UIN-Sumatera Utara. Terimakasih atas ilmu dan pengetahuan serta pengalaman yang telah dibagikan kepada penulis, semoga Allah membalasnya dengan kebaikan.
9. Kepada Pukesmas Selesai serta seluruh pegawai Pukesmas Selesai yang turut serta membantu penulis
10. Kepada PT Surya Unggas yang telah bersedia untuk membantu penulis dalam penelitian ini
11. Teman-teman seperjuangan IKM-J, Peminatan K3 angkatan 2017 yang sama-sama berjuang. Dan semoga segera memperoleh gelar SKM
12. Terimakasih kepada Baitumaal Muamalat yang telah banyak membantu pembiayaan kuliah dan memberikan kesempatan dan pengalaman di beasiswa ini
13. Kepada kakak-kakak saya tersayang Tiana Safitri, Relinta Silaban, Ratna Dewi, Rida Silaban yang telah membantu dan mendoakan saya.
14. Special thank to orang baik Ade Mega Surya, Erita Amelia, Indah yang telah membantu dalam penulisan ini dan untuk mega terimakasih telah temenin ke binjai-medan-binjai-tuntungan
15. Kepada tim UNO (Ainun Jariah, Rifqi Fadilla, Egi Thania, Dinda Lutfiah, Dewi Yunita, Irfan, Rio, Zul, Gunanta) yang telah menemani keseharian bermain UNO

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Dan besar harapan agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Serta menjadi nilai ibadah bagi penulis disisi Allah SWT.*Aamiin*

Medan, 25 Agustus 2021

Penulis

Karina Br Malau

RIWAYAT HIDUP

Nama : Karina Br Malau
T.T.L : Binjai, 25 Maret 1999
Umur : 22 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Fakultas/ Jur/ Sem : Kesehatan Masyarakat/ IKM/ VIII
Alamat Fakultas : Jl. Iain No.1 Gaharu, Medan Timur Medan Sumatera Utara
20235
Alamat Rumah : Jl. SukaDamai LK. IV Binjai Barat
No. HP : 085206367200
Alamat Gmail : karinabrmalau25@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

SD : SD N 027962
SMP : SMP TAMANSISWA BINJAI
SMA : SMA N 1 BINJAI
UNIVERSITAS : ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Lamsarullah Malau
Nama Ibu : Sainun Simbolon
Alamat Orang Tua : Jl. SukaDamai LK. IV Binjai Barat

DAFTAR ISI

Cover	i
Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	viii
Daftar gambar	xi
Bab 1	1
Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
Bab II	11
Landasan Teoritis	11
2.1 Alat Pelindung Diri	13
2.1.1 Pengertian Alat Pelindung Diri	13
2.1.2 Jenis- Jenis Alat Pelindung Diri	14
2.1.3 Alat Pelindung Diri Pernapasan	16
2.2 Definis Sistem Pernapasan	16
2.2.1 Gejala Gangguan Saluran Pernapasan.....	17
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Saluran Pernapasan	22
2.3 Perilaku Penggunaan alat pelindung diri	25
2.3.1 Pengertian Perilaku	25

2.3.2 Faktor perilaku.....	27
2.4 PT Surya Unggas	30
2.4.1 Pengertian Pt Surya Unggas.....	31
2.4.2 Proses Pekerjaan Dan Produksi.....	32
2.5 Kajian Integrasi Keislaman	38
2.5.1 Konsep Bekerja Dalam Islam.....	39
2.5.2 Pandangan Islam Terhadap Keselamatan Kesehatan Kerja.....	41
2.5.3 Jaminan Keselamatan Kerja Menurut Islam.....	41
2.5.4 Jaminan Kesehatan Kerja Menurut Islam	42
2.6 Kerangka Teori.....	43
2.7 Kerangka Konsep Penelitian	44
2.8 Hipotesa Penelitian.....	45
Bab III	46
Metode Penelitian.....	46
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian.....	46
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	46
3.3 Populasi Dan Sampel	46
3.3.1 Populasi	46
3.3.2 Sampel.....	47
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	47
3.4 Variabel Penelitian.....	47
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	47
3.6 Uji Validitas Dan Rehiabilitas	52
3.6.1 Uji Validitas	52
3.6.2 Uji Rehaibilitas	51
3.7 Teknik Pengumpulan Data	54
3.7.1 Jenis Data	54
3.7.2 Instrumen Penelitian	55

3.8 Analisis Data	55
3.8.1 Analisis Univariat.....	55
3.8.2 Analisis Bivariat.....	56
Bab IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Hasil Penelitian	57
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	57
4.1.2 Karakteristik Responden.....	57
4.1.3 Gambaran Pengetahuan Alat Pelindung Diri Pernapasan	58
4.1.4 Gambaran Sikap Pekerja Peternakan.....	58
4.1.5 Gambaran Tindakan Penggunaan Alat Pelindung Diri Pernapasan.....	58
4.1.6 Hubungan Pengetahuan Penggunaan Masker Dengan Keluhan Gangguan Pernapasan.....	59
4.1.7 Hubungan Sikap Penggunaan Masker Dengan Keluhan Gangguan Pernapasan.....	59
4.1.8 Hubungan Tindakan Penggunaan Masker Dengan Keluhan Gangguan Pernapasan.....	59
4.1.9 Hubungan Masa Kerja Dengan Gangguan Keluhan Gangguan Pernapasan.....	60
4.2 Pembahasan.....	66
4.2.1 Karakteristik Pekerja PT.Surya Unggas	66
4.2.2 Hubungan Pengetahuan Penggunaan Masker Dengan Keluhan Gangguan Pernapasan.....	66
4.2.3 Hubungan Sikap Penggunaan Masker Dengan Keluhan Gangguan Pernapasan.....	69
4.2.4 Hubungan Tindakan Penggunaan Masker Dengan Keluhan Gangguan Pernapasan.....	72
4.2.5 Hubungan Masa Kerja Dengan Gangguan Keluhan	

Gangguan Pernapasan.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	49
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden	50
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Distribusi Frekuensi Pekerja Peternakan Unggas Brahrang Kabupaten Langkat	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahua Pekerja Peternakan Unggas Brahrang Kabupaten Langkat	61
Tabel 4.4 Disribusi Frekungsi Pekerja Perternakan Unggas Brahrang Kabupaten Langkat Berdasarkan Sikap Pekerja	62
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pekerja Peternakan Unggas Brahrang Kabupaten Langkat Berdasarkan Tingkat Penggunaan Apd	62
Tabel 4.6 Hubungan Masa Kerja Dengan Keluhan Gangguan Pernapasan...	63
Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan Penggunaan Masker Dengan Keluhan Gangguan Pernapasan	64
Tabel 4.8 Hubungan Sikap Penggunaan Masker Dengan Keluhan Gangguan Pernapasan	65
Tabel 4.8 Hubungan Tindakan Penggunaan Masker Dengan Keluhan Gangguan Pernapasan	65

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep.....	48
Gambar 1.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	49



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	90
Lampiran 2. Output SPSS	91
Lampiran 3. Surat survei awal	98
Lampiran 4. Surat izin pukesmas Selesai langkat.....	103
Lampiran 5. Dokumentasi	104



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN