

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan kepada 32 karyawan SPBU di Kecamatan Medan Area didapatkan kesimpulan :

1. Pekerja yang mengalami kebisingan ( $>85$  dB) 25 Orang dan yang Tidak Mengalami Bising 7 Orang.
2. Stres Kerja Rendah 5 Orang, Sedang 20 Orang dan Tinggi ada sebanyak 7 Orang.
3. Terdapat hubungan yang signifikan diantara kebisingan ditempat kerja dengan stres kerja pada karyawan SPBU kecamatan medan area, dengan *P value* nya 0,002.
4. Dari hasil penelitian yang tidak mengalami kebisingan 7 orang dengan 4 orang stress rendah dan 3 stres sedang dan yang mengalami kebisingan 25 orang dengan 1 orang stres rendah, 17 stres sedang dan 7 tinggi.
5. Keluhan pada karyawan seperti kesulitan melaksanakan komunikasi, tidur sulit, kepalanya sering sakit dan mudah untuk lelah. Paparan kebisingan yang dialami oleh para pekerja dilokasi kerja, merangsang atau menstimulasi munculnya hormon stres.

## 5.2 Saran

Penelitian ini telah selesai dilaksanakan. Maka dari itu peneliti ingin menyampaikan saran yaitu antara lain :

1. Bagi perusahaan (SPBU), hasil dari penelitian ini diharapkan untuk pihak perusahaan melakukan upaya pengendalian kebisingan dan stress kerja di lokasi SPBU Kecamatan Medan Area sehingga kebisingan dan stress kerja dapat teratasi.
2. Bagi Tenaga kerja (Karyawan SPBU), hasil penelitian ini dapat memberikan pengetahuan mengenai hubungan kebisingan di tempat kerja dan stres kerja di tempat kerja sehingga diharapkan karyawan dapat tahu mengenai tingkat kebisingan dan stres yang dialaminya dan dapat melaksanakan pencegahan untuk mengurangi kebisingan dan juga stres kerja.
3. Hasil dari penelitian ini dapat untuk dijadikan sebuah acuan rekan-rekan peneliti lainnya didalam melakukan penelitian selanjutnya mengenai hubungan kebisingan di tempat kerja dan stress kerja pada pekerja dan diharapkan untuk peneliti yang lainnya melakukan penelitian yang lebih mendalam dan lebih baik lagi.
4. Penelitian yang dilakukan ini, harapannya dapat digunakan untuk bahan pengembangan dalam ilmu pengetahuan serta dapat dipergunakan sebagai referensi untuk mahasiswa di Fakultas Kesehatan Masyarakat.