

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Kandungan protein tertinggi terdapat pada PJKS perlakuan pertama yaitu dengan hasil 36,8% kandungan protein per 50 gram permen jeli kelor stevia dan 5,11 kandungan gula total per 50 gram permen jeli kelor stevia
2. Rasa PJKS dengan penambahan bubuk daun kelor 10% dan rebusan daun stevia 65 % lebih disukai panelis karena memiliki skor tertinggi yaitu 82 (68,8%) sedangkan PJKS dengan penambahan bubuk daun kelor 15% dan rebusan daun stevia 60 % memiliki skor suka 74 (59,2%) dan berdasarkan hasil uji beda diketahui bahwa ada perbedaan daya terima rasa antara 2 perlakuan berbeda.
3. Warna menunjukkan bahwa PJKS dengan penambahan bubuk daun kelor 10% dan rebusan daun stevia 65 % lebih disukai panelis karena memiliki skor tertinggi yaitu 77 (61,6%) sedangkan PJKS dengan penambahan bubuk daun kelor 15% dan rebusan daun stevia 60 % memiliki skor suka 70 (51,2%) dan berdasarkan hasil uji beda diketahui bahwa ada perbedaan daya terima warna antara 2 perlakuan berbeda.
4. Dari segi aroma serta tekstur PJKS terdapat perbedaan skor daya terima, namun pada hasil uji beda yang dilakukan tidak terdapat perbedaan daya terima

panelis, artinya aroma serta tekstur PJKS perlakuan 1 dan ke 2 tidak memiliki aroma serta tekstur yang jauh berbeda.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian. PJKS dengan tambahan bubuk daun kelor dan rebusan daun stevia baik diterima dimasyarakat khususnya orang dewasa yang memiliki penyakit diabetes dan orang yang memiliki faktor risiko diabetes walaupun rasa PJKS setelah ditela memiliki sedikit rasa pahit, yang mana orang dewasa lebih mudah menerimanya dari pada anak-anak, oleh karena itu diperoleh saran sebagai berikut:

1. Perlu penambahan bahan makanan lain dalam pembuatan PJKS yang dapat menetralkan rasa sedikit pahit seperti misalnya perasa vanila tanpa harus menghilangkan manfaat PJKS itu sendiri .
2. Saran terhadap daya simpan untuk pembuatan permen jeli kelor stevia selanjutnya adalah permen jeli lebih baik dikeringkan terlebih dahulu dibawah matahari agar memiliki daya simpan yang tahan lama.
3. Sebagai referensi bacaan dalam meningkatkan pengetahuan kandungan protein dalam daun kelor dan daun stevia serta kandungan gula total yang terdapat dalam daun stevia.
4. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui dampak konsumsi jangka panjang PJKS sebagai salah satu pencegahan serta pengobatan penyakit diabetes melitus.