

**UPAYA GURU BIMBINGAN DAN KONSELING
DALAM MENGATASI DAMPAK MEDIA SOSIAL
BAGI SISWA DI SMK NEGERI 1 SIPIROK KEC. SIPIROK
KAB. TAPANULI SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan**

Oleh

ROSMA MARITO HARAHAP

0303183184



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN

**BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA**

MEDAN

2022



**UPAYA GURU BIMBINGAN DAN KONSELING
DALAM MENGATASI DAMPAK MEDIA SOSIAL
BAGI SISWA DI SMK NEGERI 1 SIPIROK KEC. SIPIROK
KAB. TAPANULI SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan**

Oleh

**ROSMA MARITO HARAHAHAP
0303183184**

Pembimbing I

Pembimbing II

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**Dr. Afrahul Fadhila Daulai, MA
NIP.19690323 200701 2 030**

**Dr. Azizah Hanum OK, M. Ag
NIP.19681214 199303 2 001**

**BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

DISETUJUI DAN DISAHKAN

<p>Pembimbing I</p> <p>Dr. Afrahul Fadhila Daulai, MA NIP.196812141993032001</p>	<p>Pembimbing II</p> <p>Dr. Azizah Hanum OK, M. Ag NIP.19690323 200701 2 030</p>
<p>Ketua Program Studi Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam</p> <p>Dr. Nurussakinah Daulay, M. PSi NIP.198212092009122002</p>	<p>Sekretaris Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam</p> <p>Alfin Siregar, M. Pd NIP.198607162015031002</p>
<p>Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan 2022</p> <p>Dr. Mardianto, M.Pd NIP. 196712121994031004</p>	

Nomor : Istimewa
Lamp : -
Hal : Skripsi
An. Rosma Marito Harahap

Medan, Mei 2022

Kepada Yth:
Bapak Dekan Fakultas Ilmu
Tarbiyah dan keguruan
UIN Sumatera Utara

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, meneliti dan memberi saran-saran perbaikan seperlunya terhadap skripsi mahasiswa :

Nama : Rosma Marito Harahap

Nim : 03.03.1.831

Prodi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

Fakultas : Ilmu Tarbiyah dan Keguruan

Judul : Upaya Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Mengatasi

Dampak Media Sosial Bagi Siswa Di SMK Negeri 1 Sipirok

Kec. Sipirok Kab. Tapanuli Selatan

dengan ini saya menilai skripsi tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqosah skripsi pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN-SU Medan

Demikian saya sampaikan, atas perhatian saudara saya ucapkan terimakasih
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

UNIVERSITAS ISLAM
Pembimbing II

SUMATERA UTARA MEDAN

Dr. Afrahul Fadhila Daulai, MA
NIP.19690323 200701 2 030

Dr. Azizah Hanum OK, M. Ag
NIP.19681214 199303 2 001

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Upaya Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Mengatasi Dampak Media Sosial Bagi Siswa Di SMK Negeri 1 Sipirok Kec. Sipirok Kab. Tapanuli Selatan” adalah karya sendiri. Pengutipan yang terdapat dalam skripsi ini dilakukan dengan cara-cara yang sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini, saya menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku apabila suatu saat hari nanti ada pihak lain yang keberatan terhadap keaslian skripsi saya ini atau ditemukan bukti yang sangat kuat adanya unsur plagiasi atau penciptaan atau pengutipan yang melanggar etika keilmuan.



Medan, Mei 2022
Yang membuat pernyataan

Rosma Marito Harahap
0303183184



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

ABSTRAK



Nama : Rosma Marito Harahap
Nim : 0303183184
Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Pembimbing I : Dr. Afrahul Fadhila Daulai, MA
Pembimbing II : Dr. Azizah Hanum OK, M. Ag
Judul : Upaya Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Mengatasi Dampak Media Sosial Bagi Siswa di SMK Negeri 1 Sipirok Kec. Sipirok Kab. Tapanuli Selatan

Penelitian ini memunculkan suatu pokok pada media sosial dan meneliti bagaimana upaya para guru bimbingan dan konseling mempengaruhi pengaruh media sosial bagi siswa sma di di SMK Negeri 1 Sipirok Kec. Sipirok Kab. Tapanuli Selatan. Tujuan dari penelitian ini adalah 1) untuk menganalisis upaya guru bimbingan dan konseling dalam mengatasi dampak media sosial bagi siswa. 2) untuk menganalisis faktor pendukung dan penghambat guru bimbingan dan konseling dalam mengatasi dampak media sosial bagi siswa. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan kualitatif untuk menggunakan pendekatan ini karena didasarkan pada menampilkan perilaku siswa pada penggunaan media sosial sumber penelitian ini dengan 2 guru bimbingan dan konseling dan 6 siswa kelas x. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan pengamatan, wawancara dan studi dokumen. Hasil dari penelitian ini adalah upaya yang dilakukan guru bimbingan dan konseling untuk mengatasi dampak media sosial bagi siswa di SMK Negeri 1 Sipirok Kec. Sipirok Kab. Tapanuli Selatan adalah dengan menyediakan pelayanan, bimbingan, arahan dan pendekatan kepada siswa suapaya siswa mampu menyesuaikan dirinya dengan penggunaan media sosial.

Kata kunci: Peranan guru bimbingan dan konseling, dampak dari media sosial terhadap siswa

Pembimbing I

Dr. Afrahul Fadhila Daulai, MA
NIP.196812141993032001

ABSTRACT



Nama : Rosma Marito Harahap
Nim : 0303183184
Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Pembimbing I : Dr. Afrahul Fadhila Daulai, MA
Pembimbing II : Dr. Azizah Hanum OK, M. Ag
Judul : Upaya Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Mengatasi Dampak Media Sosial Bagi Siswa di SMK Negeri 1 Sipirok Kec. Sipirok Kab. Tapanuli Selatan

The study raises a point on social media and is examining how the efforts of guidance and counseling teachers are making on the social media impact of high school students in SMK Negeri 1 Sipirok Kec. Sipirok Kab. Tapanuli Selatan. The purpose of this study is 1) to analyze the efforts of guidance and counseling teachers in dealing with the impact of social media on students. 2) supporting factors and inhibitors facing counseling guidance teacher in dealing with the impact of social media on student. The study is conducted using a qualitative approach to use this approach because it is based on displaying students' behavior on the use of social media this research source is with 2 guidance and counseling teachers and 6 x graders. the method for collecting data on this study is using observation, interviews and document studies. The results from this study are efforts by guidance and counseling teachers to deal with the social media impact of high school students at di SMK Negeri 1 Sipirok Kec. Sipirok Kab. Tapanuli Selatan. But the south is with providing services, guidance, direction and approaches to students will help prevent the student from receiving negative feedback from using social media.

Key words: the role of guidance and counseling teachers, the impact of social media on students

Pembimbing I

Dr. Afrahul Fadhila Daulai, MA
NIP.196812141993032001

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Tiada kata yang lebih indah selain puji syukur penulis lantunkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kesempatan, serta masa bagi penulis untuk dapat melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi yaitu bangku perkuliahan. Tidak lupa pula sholawat beriring salam kepada junjungan nabi Muhammad Saw yang telah membawa ajaran bagi umat manusia yakni berupa risalah yang menjadikan petunjuk jalan untuk menggapai rahmat dan hidayah.

Alhamdulillah tahap demi tahap telah penulis lalui, yakni dari tahap yang sangat sulit sampai dengan tahap yang di tunggu-tunggu adalah tahap akhir dari perkuliahan yaitu menyelesaikan skripsi. Di bangku perkuliahan ini penulis banyak belajar salah satunya belajar mandiri. Bahwa untuk mendapatkan sesuatu tidak selalu mengharap orang lain. Namun tetap butuh orang-orang yang selalu mendukung dan memotivasi penulis dalam setiap tahap-tahap yang akan dilalui oleh penulis. Berkat do'a dan dukungan orang-orang terdekat penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini ditujukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan pada jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam di Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan Di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dengan judul **“Upaya Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Mengatasi Dampak Media Sosial Bagi Siswa Di SMK Negeri 1 Sipirok Kec. Sipirok Kab. Tapanuli Selatan”**.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat dukungan, bimbingan dan arahan, serta nasihat dari berbagai pihak, untuk itu penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Syahrin Harahap, MA sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Bapak Dr. Mardianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Ibu Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi selaku Ketua Prodi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam.
4. Ibunda Dr. Afrahul Fadhila Daulai, MA dan Ibunda Dr. Azizah Hanum OK, M. Ag selaku Dosen Pembimbing skripsi penulis, pada penulisan skripsi ini telah banyak memberikan dukungan, bimbingan, arahan, dan perbaikan-perbaikan dalam penulisan skripsi yang telah penulis buat.
5. Ibu Khairuna, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses perkuliahan berlangsung.
6. Kepada bapak Adanan Harahap, S.Pd selaku Kepala Sekolah di SMK Negeri 1 Sipirok yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melaksanakan penelitian di sekolah yang bapak pimpin. Kepada Bapak Rohandi Harahap, S.Pd dan staf nya yang telah banyak membantu penulis dalam proses penelitian berlangsung. Kepada Ibu Nirmala Sitompul, S.Psi dan Ibuk Rina, S.Pd selaku guru bimbingan

dan konseling yang sangat banyak membantu penulis untuk mendapatkan data-data yang penulis perlukan selama proses penelitian berlangsung. Dan tidak lupa pula pada adik-adik siswa-siswa yang telah sudi membantu penulis mendapatkan data terkait dengan siswa yang menjadi salah satu subjek dalam penelitian di sekolah tersebut.

7. Kepada yang tercinta Ayah dan Ibu penulis yang sudah memberikan dukungan, do'a, nasihat, cinta dan kasih sayang, yang tidak bisa diukur dengan apapun, yang telah sudi berjuang sekuat tenaga untuk menjunjung tinggi anaknya dalam menyelesaikan tugas akhir ini agar menjadi salah seorang Sarjana Pendidikan.
8. Terkhusus kepada Kakak penulis Kak Merliana, Kak Sitina Hajar, Kak Isro Marito, Kak Siti Summa, Dan Adik penulis Susi Nurana, Tukma Wanita, Mukhtar Alfiansyah, serta seluruh keluarga besar penulis yang tidak bisa penulis tuliskan satu-persatu, yang sudah menjadi support system bagi penulis. Dan yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk bisa menjadi salah seorang yang sukses suatu hari nanti yang bisa menjadi kebanggaan bagi keluarga khususnya bisa membahagiakan kedua orangtua.
9. Terima kasih kepada sahabat penulis yang selalu ada dalam masa apapun dan menerima penulis dalam keadaan apapun yaitu kepada Fitri Anggina, Rafiah Malida, Syeila Madjidah Asysyifah, Nurkamalia, Serla Adrianti, dan seluruh mahasiswa BKPI-4 Stambuk 2018, khususnya para perangkat kelas yang selalu membantu penulis selama masa perkuliahan berlangsung.
10. Terimakasih kepada FORMADIKSI yang telah menerima penulis dalam organisasi tersebut dan menjadikan organisasi tersebut sebagai tempat silaturahmi bagi sesama anak bidikmisi di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan. Organisasi tersebut merupakan keluarga bagi penulis yakni saling mendukung satu sama lain untuk menjadi generasi emas Indonesia, khususnya kepada kak Indah Agustina yang selalu membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.
11. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada sahabat-sahabat 1 Pembimbing Skripsi yang telah rela saling membantu untuk menyelesaikan tugas akhir.
12. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang terkait yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu yang telah mendukung dan mendo'akan penulis dari tahap awal hingga tahap akhir ini, semoga kita selalu mendapat rahmad dan hidayah-Nya, dan semoga setiap yang mendoakan dan mendukung penulis dibalas oleh Allah SWT dibalas dengan kebaikan pula.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Medan,

2022

Rosma Marito Harahap
NIM. 0303183184

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Batasan Masalah.....	8
1.3.Rumusan Masalah	8
1.4.Tujuan Penelitian	9
1.5.Manfaat Penelitian	9
BAB II ACUAN TEORI	
2.1. Media Sosial.....	11
2.1.1. Pengertian Media Sosial.....	11
2.1.2. Jenis-Jenis Media Sosial	14
2.1.3. Pemanfaatan Media Sosial	15
2.1.4. Dampak Positif Dan Negatif Media Sosial Bagi Siswa	17
2.2.Guru Bimbingan dan Konseling.....	24
2.2.1. Pengertian Guru Bimbingan dan Konseling	24
2.2.2. Guru Bimbingan dan Konseling Profesionalisme.....	26
2.2.3. Kualifikasi Guru Bimbingan dan Konseling.....	26
2.2.4. Kompetensi Guru Bimbingan dan Konseling	27
2.2.5. Tugas dan Kewajiban Guru Bimbingan dan Konseling...	27
2.3. Penelitian Relevan.....	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1.Latar Penelitian 32

3.2.Data Dan Sumber Data..... 33

3.3.Metode Penelitian..... 33

3.4.Teknik Pengumpulan Data..... 35

3.5.Teknik Analisis Data..... 38

3.6.Teknik Pengecekan Keabsahan Data 39

BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1.Temuan Umum Penelitian..... 41

4.2.Temuan Khusus Penelitian..... 46

4.3. Hasil dan Pembahasan..... 55

BAB V PENUTUP

5.1. Kesimpulan 72

5.2. Saran..... 73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 1.1. Jadwal penelitian
- Tabel 1.2. Rekapitulasi siswa
- Tabel 1.3. Hasil wawancara I dengan Guru BK
- Tabel 1.4. Hasil wawancara II dengan Guru BK
- Tabel 1.5. Hasil wawancara I dengan siswa
- Tabel 1.6. Hasil wawancara II dengan siswa
- Tabel 1.7. Hasil wawancara III dengan siswa
- Tabel 1.8. Hasil wawancara IV dengan siswa
- Tabel 1.9. Hasil wawancara V dengan siswa
- Tabel 1.10. Hasil wawancara VI dengan siswa



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1.1. Guru BK NS sedang melakukan layanan informasi
- Gambar 1.2. Pelaksanaan layanan bimbingan kelompok dan konseling Kelompok
- Gambar 1.3. Gerbang Sekolah SMK N 1 Sipirok
- Gambar 1.4. Dengan Kepala Sekolah SMK N 1 Sipirok
- Gambar 1.5. Wawancara dengan ibu RN guru BK SMK N 1 Sipirok
- Gambar 1.6. Wawancara dengan ibu NS guru BK SMK N 1 Sipirok
- Gambar 1.7. Wawancara dengan siswa



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.1. Instrumen Penelitian
- Lampiran 1.2. Hasil Wawancara Dengan Informan
- Lampiran 1.4. Biodata Peneliti
- Lampiran 1.5. Surat Balasan Dari Sekolah
- Lampiran 1.6. Studi Dokumen



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN