

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN RISIKO TERJADINYA
KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) PADA
KARYAWAN PENGOLAHAN KELAPA SAWIT**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

Oleh :

HASANAH WIDYA NINGTYAS

NIM : 0801183415

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATRA UTARA
MEDAN
2022**

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN RISIKO TERJADINYA
KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs)* PADA KARYAWAN
PENGOLAHAN KELAPA SAWIT**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar

SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT (S.K.M)

Oleh :

HASANAH WIDYA NINGTYAS

NIM : 0801183415

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATRA UTARA
MEDAN
2022**

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN RISIKO TERJADINYA
KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs)* PADA KARYAWAN
PENGOLAHAN KELAPA SAWIT**

HASANAH WIDYA NINGTYAS

0801183415

ABSTRAK

Latar Belakang: Bentuk tubuh yang tidak sesuai mempengaruhi bentuk tubuh yang bergerak, salah satu faktor yang mempengaruhi bentuk tubuh yang bergerak adalah adanya musculoskeletal disease (MSD) atau penyakit muskuloskeletal adalah gangguan yang menandakan terbentuknya kerusakan Otot, tendon, ligamen, saraf, tulang muda, tulang Atau pembuluh darah di tangan, kaki, leher dan punggung. Tampaknya nyeri pada otot ini dapat mempengaruhi kemampuan seseorang untuk melakukan aktivitas. **Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui hubungan postur kerja Dengan Risiko Terjadinya Keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* pada Karyawan Pengolahan Kelapa Sawit. **Metode:** Metode penelitian ini dengan menggunakan Metode *Rapid Entire Body Assessment (REBA)* serta menggunakan Kuesioner *Nordic Body Map (NBM)* yang dilakukan pada bulan Mei-Agustus 2022. Jumlah populasi berjumlah 36 karyawan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan merupakan total sampling atau sampling jenuh. Analisis data menggunakan uji Chi Square. **Hasil:** Uji Statistik yang diperoleh didapatkan total keseluruhan antara postur kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* dengan nilai $p=0,05$. **Kesimpulan:** pada penelitian ini terdapat adanya hubungan postur kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* pada karyawan bagian pengolahan kelapa sawit.

Kata Kunci : Postur Kerja, Keluhan *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*, kerja, kelapa sawit.

**RELATIONSHIP OF WORK POSTURE WITH RISK OF
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) COMPLAINTS
IN PALM OIL PROCESSING EMPLOYEES**

HASANAH WIDYA NINGTYAS

0801183415

ABSTRACT

Background: inappropriate work posture can affect work posture, one of which can affect work posture is the emergence of complaints Muscoloskeletal Disorders (MSDs) are disorders charactized by injury to mucle, tendons, ligments, nerves, cartilage, bones, or blood vessels in the hands, feet, neck, and back. The onset of pain in this muscle can result in a decrease in one's work productivity. **Research objectives:** to set the relationship in motion. Between posture at work and the possibility of musculoskeletal disorder in palm oil processing employees. **Methods:** this research method uses the Rapid Body Assessment (REBA) mrthod and uses the Nordic Body Map (NBM) questionnaire which was conducted in May-August 2022. The total population is 36 employees. The samling technique used is total sampling or saturated sampling. Data analysis using Chi Square test. **Results:** the statistical test obtained the overall total between work posture and complaints of Muscoloskeletal Disorders (MSDs) with a p value of 0,05. **Conclusion:** in this study there is a relationship between work posture and complaints of Muscoloskeletal Disorders (MSDs) in oil palm processing employyes.

Keywords: work posture, Muscoloskeletal Disorders (MSDs), work, oil palm.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Hasanah Widya Ningtyas
NIM : 0801183415
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Tempat, Tanggal lahir : Medan, 17 September 2000
Judul Skripsi : Hubungan Postur Kerja dengan Risiko Terjadinya Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Karyawan Pengolahan Kelapa Sawit.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang digunakan untuk memenuhi salah satu pernyataan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku diprogram Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Jika kemudian hari terbukti bahwa hasil karya saya tidak asli atau merupakan jiolakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Medan, 25 Agustus 2022



Hasanah Widya Ningtyas
0801183415

HALAMAN PERSETUJUAN


Nama : Hasanah Widya Ningtyas
NIM : 0801183415
Judul Skripsi : Hubungan Postur Kerja dengan Risiko Terjadinya Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Karyawan Pengolahan Kelapa Sawit.

Dinyatakan bahwa skripsi dari Mahasiswi ini telah Disetujui, Diperiksa dan Dipertahankan di hadapan tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negri Sumatra Medan.

Medan, 25 Agustus 2022

Menyetujui :

Pembimbing I
Dosen Pembimbing Umum


Delfriana Ayu A., SST., M. Kes
NIP. 1160000083

Pembimbing II
Dosen Integrasi Keislaman


Dr. Jufri Naldo, M.A
NIP. 198606202015031007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN RISIKO TERJADINYA KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA KARYAWAN
PENGOLAHAN KELAPA SAWIT**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

HASANAH WIDYA NINGTYAS

0801183415

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi pada Tanggal 25
Agustus 2022 dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Reni Agustina Harahap, SST. M.Kes

1100000124

Penguji II



Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes

NIP. 1100000111

Penguji I



Delfriana Ayu A., SST., M. Kes

NIP. 1100000083

Penguji III



Dr. Jufri Naldo, M.A

NIP. 198606262015031007

Medan, 25 Agustus 2022

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Plt. Dekan



Dr. Mhd. Fauzan, S.Si., M.Comp.Sc.

NIP. 19800806200641003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Hasanah Widya Ningtyas

Tempat Tanggal Lahir : Medan, 17 September 2000

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Nama Orang Tua

Ayah : Heru Santoso

Ibu : Hasrati

Anak Ke : 2 (Dua)

Alamat : Jln. Asrama No 12-c

Kewarganegaraan : Indonesia

Status : Belum Menikah

No. Handphone : 0851-5911-2122

Email : hstys17@gmail.com

PENDIDIKAN FORMAL

2006 : TK ABA 12

2007-2012 : SDN 060873

2012-2015 : SMP Muhammadiyah 57 Medan

2015-2018 : MA LAB UIN SU Medan

2018-2022 : UIN Sumatra Utara Medan

KATA PENGHANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Swt, karena berkat dan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana Kesehatan Masyarakat, Program Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri (UIN) Sumatera Utara.

Sholawat dan salam selalu senantiasa saya curahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW, saudara-saudaranya, para sahabat, dan keluarga. Dia adalah Utusan Allah, dan dialah yang memperkenalkan rahmatan lil'alamina ke dunia.

Selesai penyusunan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Postur Kerja Dengan Risiko Terjadinya Keluhan *Muscoloskeletal Disorders (MSDs)* pada Karyawan Pengolahan Kelapa Sawit”** dengan segala keterbatasan. Penulis menyadari penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis dedikasikan ucapan terima kasih ini kepada :

1. Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Bapak Prof. Dr. H. Syahrin Harahap, MA, beserta jajarannya.
2. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Bapak Prof. Dr. H. Syafaruddin, M.Pd, beserta jajarannya.
3. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes. beserta jajarannya di Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Selaku pembimbing skripsi saya, Ibu Delfriana Ayu A. SST, M.Kes. telah memberikan kepada penulis beberapa ilmu serta saran, bimbingan, dan motivasi.

5. Bapak Dr. Jufri Naldo, MA selaku pembimbing integritas penulis yang telah memberi masukan untuk perbaikan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Tri Niswati Utami M.Kes, selaku penguji umum pada seminar proposal yang telah memberikan masukan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik.
7. Ibu Reni Agustina Harahap, SST. M.Kes, selaku penguji umum pada ujian munaqosah yang telah memberikan masukan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik.
8. Seluruh dosen dan staf di FKM UINSU yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis mengikuti perkuliahan.
9. Seluruh staf dan karyawan bagian pengolahan kelapa sawit yang telah menerima penulis dengan baik serta turut membantu penulis dalam memberikan informasi.
10. Teristimewa penulis ucapkan kepada kedua orang tua tercinta dan tersayang, Bapak Heru Santoso dan Mamak Hasrati yang senantiasa mendoakan, memberi kasih sayangnya yang tulus, memberikan dukungan dan semangat kepada penulis. Terima kasih juga sudah membesarkan dan mendidik penulis dari sejak kecil hingga saat ini.
11. Abang dan Adik yang tersayang, Hutama Hafiz Huseini, Halidzah Aisyah Khairani dan Haekal Muhammad azhar yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada sahabat tersayang saya Umi Torika, Nurul Khairani, Rahmi Lestari, Shelli Stephani dan Shella Stephana, Risa Fahira, Yolanda Wulandari dan Aishah Agusttian yang menjadi sahabat saya sejak awal kenal sampai sekarang, Sahabat

selalu ada ketika suka dan duka, serta selalu menjadi wadah diskusi yang bermanfaat.

13. Kepada sahabat saya social squad Arif Hidayat, Ayahtullah Aulia akbar, Budiman Aspan, Dimas Ahmad Fadillah, Habib Anugrah dan Muhammad nasrul, yang selalu yang memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Kepada Natasya Aprilia Putri Ardani, Danisha Nurul Fadhilla, Retno Dwi Yan, Tasya Dwi Hardiyani dan Muhammad Sach Billy yang ikut membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Seluruh Keluarga Besar Nenek Kodam dan Nenek Brayon yang telah membantu, memberikan dukungan dan senantiasa selalu medoakan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Seluruh teman seangkatan FKM UINSU 2018 yang telah melewati pendidikan bersama-sama dengan baik.
17. Serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Mengingat masih banyak kekurangan baik substansi maupun komposisi, penulis ingin meminta maaf yang sebesar-besarnya; meskipun demikian, penulis juga menginginkan komentarnya. penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 25 Agustus 2022

Penulis,

Hasanah Widya Ningtyas

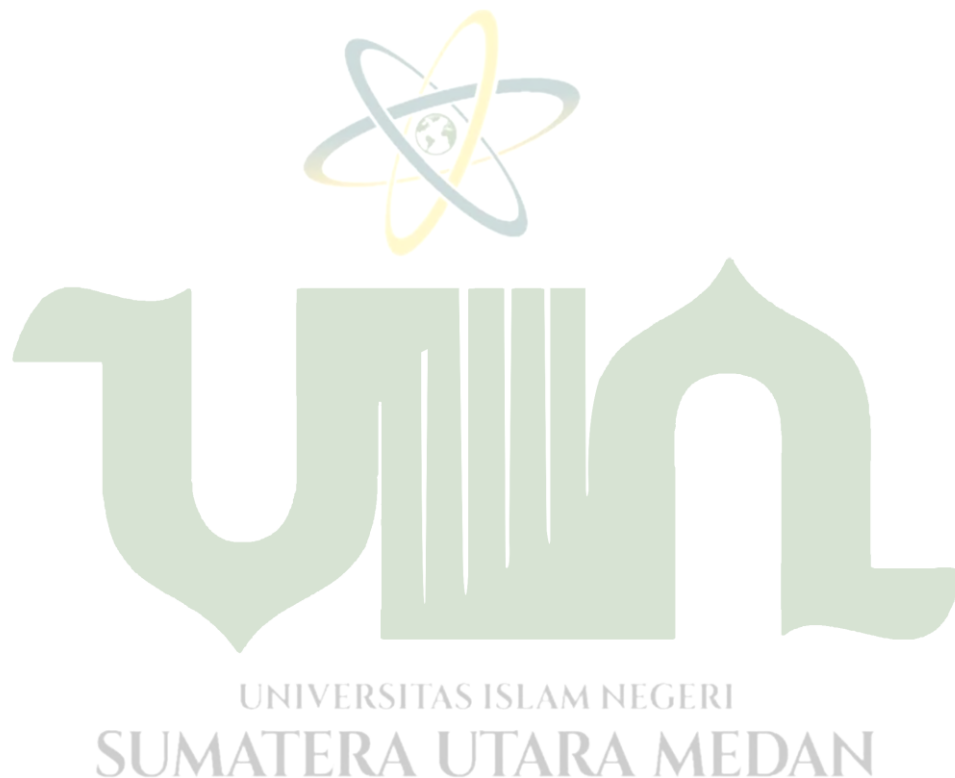
DAFTAR ISI

ASTRAK.....	ii
ABSTRACK.....	iii
LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian	5
1.4.2 Bagi Peneliti	6
1.4.3 Bagi Pekerja.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	7
2.1 Postur Kerja	7
2.1.1 Definisi Postur Kerja	7

2.1.2 Jenis-Jenis Postur Kerja.....	7
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Postur Kerja.....	10
2.2 Musculoskeletal Disorders	11
2.2.1 Pengertian Musculoskeletal Disorders	11
2.2.2 Faktor-Faktor Penyebab Musculoskeletal Disorders.....	11
2.2.3 Jenis-Jenis Keluhan Musculoskeletal Disorders.....	15
2.3 Metode Penilaian	16
2.3.1 Metode REBA (Rapid Entire Body Assessment).....	16
2.3.2 kuesioner NBM (Nordic Body Map).....	24
2.4 Aplikasi Angulus	27
2.5 Postur Kerja Dan Keluhan Musculoskeletal Disorders	27
2.6 Kajian Integritas Keislaman	28
2.7 Kerangka Teori.....	31
2.8 Kerangka Konsep Penelitian	32
2.9 Ipotesa Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	33
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	33
3.2.1 Lokasi Penelitian	33
3.2.2 Waktu Penelitian.....	33
3.3 Populasi dan Sampel.....	33
3.3.1 populasi.....	33
3.3.2 Sampel	34

3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	34
3.4 Variabel Penelitian	34
3.5 Definisi Oprasional.....	35
3.6 Aspek Pengukuran	36
3.6.1 Postur Kerja	36
3.6.2 Keluhan Musculoskeletal Disorders	37
3.7 Uji Validitas dan Rehabilitas	37
3.7.1 Metode REBA	37
3.7.2 Kuesioner NBM.....	37
3.8 Teknik Pengambilan Data	38
3.8.1 Jenis Data	38
3.8.2 Alat Atau Instrument Penelitian	38
3.8.3 Prosedur Pengumpulan Data	39
3.9 Analisi Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2 Karakteristik Responden.....	42
4.1.3 Analisis Univariat	44
4.1.4 Analisis Bivariat	47
4.2 Pembahasan	49
4.2.1 Hubungan Postur Kerja Dengan Musculoskeletal Disorders pada karyawan bagian pengolahan kelapa sawit.....	49

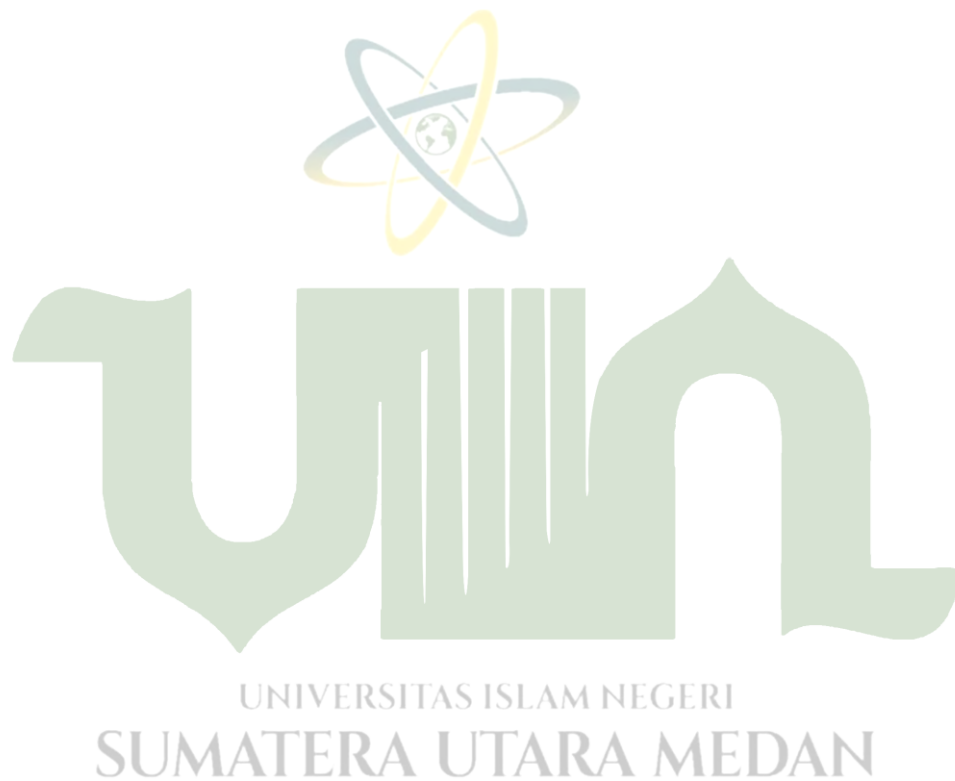
4.3 Intregasi Keislaman Dengan Kajian Maqashid Syariah	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58



DAFTAR TABEL

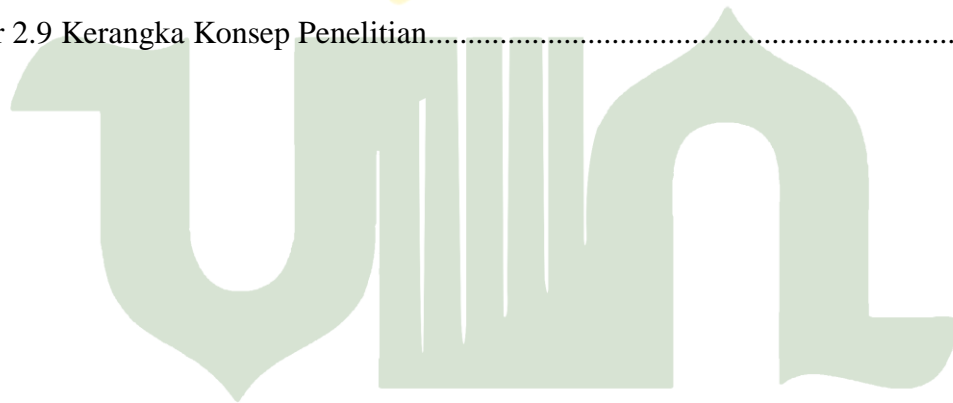
Tabel 2.1 Skoring Posisi Badan.....	18
Tabel 2.2 Skoring Pada Leher	18
Tabel 2.3 Skoring Posisi Kaki	19
Tabel 2.4 Skoring Posisi Lengan	20
Tabel 2.5 Skoring Penilaian Lengan Bawah	20
Tabel 2.6 Skoring Pergelangan Tangan.....	20
Tabel 2.7 Skor Awal Untuk Grup A.....	21
Tabel 2.8 Skor Awal Untuk Grup B	21
Tabel 2.9 Skor Untuk Pembebanan	22
Tabel 2.10 Skor Untuk Jenis Pegangan	22
Tabel 2.11 Skor Untuk Penentuan Dan Perhitungan Skor C.....	23
Tabel 2.12 Skor Untuk Jenis Aktivitas Otot.....	24
Tabel 2.13 Penilaian Standar Kinerja Berdasarkan Skor Akhir	24
Tabel 2.14 Klasifikasi Subjectivitas Tingkat Risiko Sistem Musculoskeletal Disorders	27
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	42
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	43
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja	43
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Postur Kerja	44
Tabel 4.6 Hasil Postur Kerja REBA Lampiran	44

Tabel 4.7 Distrubusi Frekuensi Keluhan Musculoskeletal Disorders	46
Tabel 4.8 Keluhan Musculoskeletal Disorders (NBM) Lampiran	46
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Postur Kerja Dan Keluhan Musculoskeletal Disorders.....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ilustrasi Skoring Dan Posisi Badan	18
Gambar 2.2 Ilustrasi Skoring Pada Leher	18
Gambar 2.3 Ilustrasi Skoring Pada Kaki	19
Gambar 2.4 Ilustrasi Posisi Lengan	19
Gambar 2.5 Ilustrasi Posisi Lengan Bawah	20
Gambar 2.6 Ilustrasi Posisi Pergelangan Tangan	20
Gambar 2.7 Lembar Kerja Ceklis Individu Nordic Body Map	26
Gambar 2.8 Kerangka Teori	31
Gambar 2.9 Kerangka Konsep Penelitian	32



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN