

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Guntung Saga mengenai Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Prolanis di Puskesmas Guntung Saga Kabupaten Labuhanbatu Utara. Maka dapat disimpulkan beberapa hal yaitu:

1. Kepatuhan penderita hipertensi dengan pemanfaatan prolanis puskesmas Guntung Saga sebesar (73.0%).
2. Ada hubungan antara pengetahuan dengan pemanfaatan prolanis di Puskesmas Guntung Saga yang menunjukkan $p = 0,001$, OR = 8.250; CI = 2.268-30.013
3. Ada hubungan antara motivasi dengan pemanfaatan prolanis di Puskesmas Guntung Saga yang menunjukkan $p = 0,001$, OR = 107.500; CI = 16.350-706.799
4. Ada hubungan antara keterjangkauan akses pelayanan dengan pemanfaatan prolanis di Puskesmas Guntung Saga yang menunjukkan $p = 0,004$, OR = 5.717; CI = 1.869-24.134
5. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan pemanfaatan prolanis di Puskesmas Guntung Saga yang menunjukkan $p = 0,001$, OR = 8.250; CI = 2.268-30.013
6. Ada hubungan antara dukungan tenaga kesehatan dengan pemanfaatan prolanis di Puskesmas Guntung Saga yang menunjukkan $p = 0,004$, OR = 6.092; CI = 1.790-20.737

7. Ada hubungan antara persepsi sakit dengan pemanfaatan prolans di Puskesmas Gunting Saga yang menunjukkan $p = 0,003$, OR = 6.786; CI = 1.982-23.228
8. Bahwa orang beriman dan berilmu akan memperoleh kedudukan tinggi dimana diperintahkan untuk mengetahui apa dampak tidak mematuhi program kronis tidak ada alasan untuk tidak patuh bahwa segala urusan langit dan bumi diatur Allah SWT, dianjurkan kita untuk selalu mensyukuri nikmat, yaitu nikmat sehat oleh karena itu jangan membuang-buang waktu dengan hal yang tidak penting, untuk itu jagalah kesehatan sebelum datangnya sakit.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas sebaiknya perlu dipertimbangkan oleh pihak-pihak tertentu yaitu sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Penderita Hipertensi

1. Diharapkan penderita hipertensi untuk menjalankan pola hidup yang sehat seperti menghentikan kebiasaan merokok, menghindari stress dan mematuhi diet hipertensi untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.
2. Diharapkan penderita hipertensi agar mematuhi dalam pemanfaatan program penyakit kronis sehingga meminimalisir kemungkinan penderita hipertensi meningkat.

5.2.2 Bagi Puskesmas

1. Memberikan promosi kepada penderita terkait dengan penyakit hipertensi guna untuk mencegah terjadinya pasien stoke.
2. Melakukan upaya pengedukasian yaitu dengan alat digital seperti

WhatsAPP seperti membuat grup guna untuk pemantauan dalam memberikan promosi kesehatan.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Perlu adanya penambahan variabel lain yang berhubungan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam memanfaatkan program penyakit kronis misalnya faktor riwayat hipertensi keluarga.
2. Perlu adanya penelitian selanjutnya yang menganalisa faktor-faktor dalam penelitian ini, dilengkapi dengan metode kualitatif yang berkaitan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam pemanfaatan program penyakit kronis.

