

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN PENDERITA
HIPERTENSI DALAM PROLANIS DI PUSKESMAS GUNTING SAGA
KABUPATEN LABUHANBATU UTARA**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

Oleh :

ANNISA NOVIA

NIM : 0801183440

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN PENDERITA
HIPERTENSI DALAM PROLANIS DI PUSKESMAS GUNTING SAGA
KABUPATEN LABUHANBATU UTARA**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

Oleh:

**ANNISA NOVIA
NIM : 0801183440**



**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN PENDERITA
HIPERTENSI DALAM PROLANIS DI PUSKESMAS GUNTING SAGA
KABUPATEN LABUHANBATU UTARA**

ANNISA NOVIA
0801183440

ABSTRAK

Puskesmas Gunting Saga merupakan Puskesmas yang berada di Kecamatan Kualuh Selatan yang belum patuh dalam program pemanfaatan prolanis. Hasil data yang diperoleh dari Puskesmas Gunting Saga pada tahun 2021 diketahui sebanyak 228 penderita hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam prolanis di Puskesmas Gunting Saga Kabupaten Labuhanbatu Utara. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian penderita hipertensi sebanyak 228 penderita. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 63 responden dengan teknik *proportional random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner Data yang dianalisis univariat dan bivariat (*uji chi square*). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan $p = 0,001$, OR = 8.250; CI = 2.268-30.013, motivasi $p = 0,001$, OR = 107.500; CI = 16.350-706.790, keterjangkauan akses pelayanan $p = 0,004$, OR = 5.717; CI = 1.869-24.134, dukungan keluarga $p = 0,001$, OR = 8.250; CI = 2.268-30.013, dukungan tenaga $p = 0,004$, OR = 6.092; CI = 1.790-20.737, persepsi sakit $p = 0,003$, OR = 6.786; CI = 1.982-23.228 dengan pemanfaatan prolanis di Puskesmas Gunting Saga. Saran kepada Puskesmas Gunting Saga agar lebih meningkatkan sistem pemanfaatan program untuk menjangkau penderita hipertensi yang belum patuh dalam pemanfaatan program sedangkan kepada penderita hipertensi untuk benar-benar memanfaatkan program agar tetap selalu menjaga kesehatan.

Kata Kunci : Kepatuhan, Prolanis, Penderita Hipertensi, Labuhanbatu Utara

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**FACTORS RELATED TO THE ADHERENCE OF HYPERTENSION
SUFFERERS IN PROLANIS AT THE SAGA SCISSORS HEALTH CENTER,
NORTH LABUHANBATU REGENCY**

ANNISA NOVIA

0801183440

ABSTRACT

Puskesmas Gunting Saga is a puskesmas located in South Kualuh District that has not complied with the prolanis utilization program. The results of data obtained from the Scissors Saga Health Center in 2021 are known to be 228 people with hypertension. The purpose of this study was to determine the factors related to the adherence of hypertension sufferers in prolanis at the Saga Scissors Health Center, North Labuhanbatu Regency. This type of research is quantitative with a *cross sectional* approach. The population in the study of hypertension sufferers was 228 patients. The sample in this study was 63 respondents with proportional random sampling technique. The instruments used were questionnaires Univariate and bivariate analyzed data (*chi square test*). The results showed that there was a relationship $p = 0.001$, Or = 8,250; CI = 2.268-30.013, motivation $p = 0.001$, Or = 107,500; CI = 16.350-706.790, affordability $p = 0.004$, Or = 5.717; CI = 1.869-24.134, family support $p = 0.001$, Or = 8,250; CI = 2.268-30.013, power support $p = 0.004$, Or = 6.092; CI = 1.790-20.737, pain perception $p = 0.003$, Or = 6.786; CI = 1.982-23.228 with the use of prolanis at the Gunting Saga Health Center. Suggestions to the Gunting Saga Health Center to further improve the program utilization system to reach people with hypertension who have not complied with the use of the program while for hypertension sufferers to really take advantage of the program in order to always maintain health.

Keywords : Compliance, Prolanis, Hypertension Sufferers, Labuhanbatu Regency

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Annisa Novia
NIM : 0801183440
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan
Tempat/Tgl Lahir : Membang Muda, 07 Desember 1999
Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Prolanis di Puskesmas Gunting Saga Kabupaten Labuhanbatu Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar S-1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan skripsi ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan




UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 29 Agustus 2022



LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Annisa Novia
NIM : 0801183440
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi dan Kebijakan Kesehatan
Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Prolanis di Puskesmas Gunting Saga Kabupaten Labuhanbatu Utara


Menyetujui**Pembimbing Skripsi****Pembimbing Integrasi**

Rapotan Hasibuan, SKM., M.Kes
NIP. 199006062019031016

Hery Sahputra, M. TH
NIP. 198706132019081001



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI DALAM PROLANIS DI PUSKESMAS GUNTING SAGA KABUPATEN LABUHANBATU UTARA

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh :

ANNISA NOVIA
NIM. 0801183440

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 29 Agustus 2022
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Dewi Agustina, S.Kep., Ns, M.Kes
NIP. 197008172010012006

Penguji I



Rapotan Hasibuan, S.KM., M. Kes
NIP. 199006062019031016

Penguji II



Susilawati, S.KM., M.Kes
NIP. 197311131998032004

Penguji Integrasi



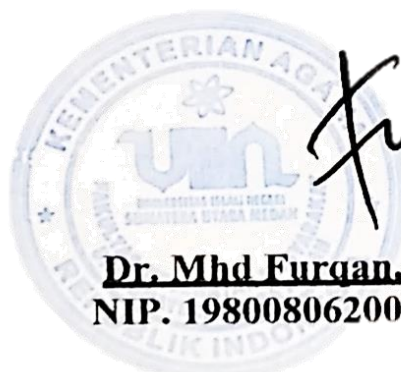
Hery Sahputra, M. TH
NIP. 198706132019081001

Medan, 29 Agustus 2022

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Plt. Dekan




Dr. Mhd Furgan, S.St., M.Comp. St
NIP. 198008062006041003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP**DATA PRIBADI**

Nama : Annisa Novia
Tempat/Tanggal Lahir : Membang Muda, 07 Desember 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : Dusun 1 Damuli Kebun, Labura
Alamat E-mail : annisanovia112237@gmail.com

DATA PENDIDIKAN

SD : SDN 112275 PASAR 1 DAMULI KEBUN
SMP : MTSN DAMULI PEKAN
SMA : SMA N 1 KUALUH SELATAN



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala atas segala limpahan nikmat karunia-Nya, shalawat beriringkan salam kepada utusan Allah yaitu Nabi Muhammad Salallahu'alaihi Wassalam. Rasa syukur yang terkira atas segala nikmat yang diberikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Prolanis di Puskesmas Guntung Saga Kabupaten Labuhanbatu Utara**". Adapun penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi tugas akhir pada jenjang pendidikan S-1 untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Dalam penyelesaian skripsi ini tentu tidak terlepas dari keterlibatan banyak pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan baik secara moral maupun material. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya dan penghargaan kepada:

1. Bapak Plt. Rektor Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag Selalu Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
2. Bapak Alm Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri

Sumatera Utara sekaligus penguji umum dari skripsi penelitian saya. Terimakasih untuk masukan berharga dan perbaikan yang diberi untuk kesempurnaan skripsi ini.

4. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M. Ag selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM. M.Kes, selaku dosen pembimbing Skripsi sekaligus dosen terfavorit bagi saya, terima kasih karena telah memberikan banyak ilmu khususnya dalam bidang Administrasi dan Kebijakan Kesehatan serta sabar dalam mengarahkan dan membimbing saya.
6. Bapak Hery Sahputra, M.TH selaku dosen pengganti Integrasi Keislaman, terima kasih atas bimbingan dan arahnya selama menjadi pembimbing pengganti.
7. Ibu Dewi Agustina, S.Kep, Ns, M.Kes selaku ketua penguji skripsi. Terimakasih untuk masukan berharga yang diberikan.
8. Pada seluruh dosen dan staf di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN SU Medan yang telah memberikan ilmu, arahan dan bimbingan yang sangat bermanfaat selama dibangku perkuliahan sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan saya.
9. Kepala Puskesmas Guntung Saga dan Kepala Program PTM Puskesmas Guntung Saga Ibu atas izin penelitian yang diberikan dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian.
10. Pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Guntung Saga atas kerjasama dan partisipasi yang diberikan.
11. Teristimewa khususnya kepada ihsan ciptaan Allah SWT yang telah diberikan segalanya dengan cinta yang tulus. Ayahanda Darwis dan

Ibunda Karida yang sangat saya cintai dan sayangi, terimakasih atas segala cinta dan kasih sayang yang diberikan.

12. Teristimewa selanjutnya Abang Arief Sanjaya, Dedek Rusdi dan Kakak Sinta Daulay yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Adikku Ridho Rifai yang sangat ku sayangi yang selalu mengingatkan menjaga kesehatan.
14. Kepada Muhammad Ressi Alfricqhi Tambunan yang selalu memberikan semangat yang luar biasa.
15. Kepada sahabat tercintaku Putri Amalia, Febby Nur Atika, Zaime Fitri, Wafiq Ananda dan Aprilia Rienny yang selalu memberikan segala informasi, semangat dan dukungan selama di bangku perkuliahan.
16. Kepada Sepupuku Fenny Fadilah yang banyak memberikan pengalaman dan terimakasih atas dukungannya selama kuliah.
17. Kepada teman-teman dikelas IKM B yang banyak memberikan pengalaman yang luar biasa.
18. Teman-teman kelas peminatan AKK C yang banyak memberikan pengalaman selama kuliah.
19. Teman-teman KKN, LKP dan PBL yang tidak dituliskan namanya satu persatu terima kasih yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi hingga banyak pengalaman.
20. Diakhir penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan tidak disebutkan satu persatu.

Penulis mengakui bahwa banyak kekurangan dan keterbatasan dalam

penulisan ini, oleh karenanya kritik dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini sangat diharapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan dunia pendidikan lainnya.

Wabillahi taufiq walhidayah wassalamu alaikum warahmatullahi wabarakatuh



Medan, 29 Agustus 2022



ANNISA NOVIA
Nim: 0801183440

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II	8
LANDASAN TEORITIS	8
2.1 Definisi Penyakit Kronis	8
2.2 Tinjauan Umum Tentang Hipertensi	9
2.2.1 Definisi Hipertensi	9
2.2.3 Faktor Risiko Hipertensi	10
2.2.4 Klasifikasi Hipertensi	14
2.2.5 Komplikasi Hipertensi	15
2.2.6 Patofisiologi	15
2.2.7 Pencegahan	17
2.2.8 Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS).....	19
2.3 Definisi Kepatuhan.....	22
2.4 Kajian Integrasi Keislaman	29
2.4.1 Sakit Dalam Perspektif Islam	29

2.4.2 Pengobatan Penyakit.....	31
2.5 Kerangka Teori.....	35
2.6 Kerangka Konsep.....	38
2.7 Hipotesa.....	39
BAB III.....	40
METODE PENELITIAN.....	40
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	40
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
3.3 Populasi dan Sampel.....	40
3.3.1 Populasi.....	40
3.3.2 Sampel.....	41
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	42
3.4 Variabel Penelitian.....	42
3.5 Defenisi Operasional.....	43
3.6 Aspek Pengukuran.....	44
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
3.8 Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.8.1 Jenis Data.....	46
3.8.2 Alat atau Instrument Penelitian.....	47
3.8.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	47
3.9 Analisis Data.....	48
3.9.1 Analisis Univariat.....	48
3.9.2 Analisis Bivariat.....	48
BAB IV.....	49
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil.....	49
4.2 Pembahasan.....	61
BAB V.....	86
KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
5.1 Kesimpulan.....	86
5.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	13
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Pemanfaatan Prolanis di Puskesmas Gunting Saga	52
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan	52
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Motivasi	53
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keterjangkauan Akses Pelayanan	53
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga	53
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Tenaga Kesehatan	54
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi Sakit.....	54
Tabel 4.12 Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Pemanfaatan Prolanis di Puskesmas Gunting Saga	55
Tabel 4.13 Hubungan Antara Motivasi Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Pemanfaatan Prolanis di Puskesmas Gunting Saga.....	56
Tabel 4.14 Hubungan Antara Keterjangkauan Akses Pelayanan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Pemanfaatan Prolanis di Puskesmas Gunting Saga.....	57
Tabel 4.15 Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Pemanfaatan Prolanis di Puskesmas Gunting Saga	58
Tabel 4.16 Hubungan Antara Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Pemanfaatan Prolanis di Puskesmas Gunting Saga ..	59
Tabel 4.17 Hubungan Antara Persepsi Sakit Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Pemanfaatan Prolanis di Puskesmas Gunting Saga	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Anderson (1975)	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	38



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	94
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	95
Lampiran 3 Informend Consent	95
Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian	96
Lampiran 5 Output Analisis Univariat.....	97
Lampiran 6 Output Analisis Bivariat	102
Lampiran 7 Dokumentasi Responden	112



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN