

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diperoleh kesimpulan bahwa :

1. *Heat Stress* pada Pabrik Kelapa Sawit PT. Sumber Sawit Makmur Laut Tador menunjukkan bahwa 9 stasiun yang melebihi NAB (Nilai Ambang Batas) yaitu stasiun *sterilizer*, stasiun *power house*, stasiun klarifikasi, stasiun *thresher*, stasiun *press/kempa*, stasiun kernel, stasiun *boiler*, stasiun *water treatment plant*, dan stasiun limbah
2. Tekanan darah pekerja stasiun *power house* mengalami peningkatan tekanan darah sistolik yang tertinggi dengan rata-rata tekanan darah sistolik sebelum bekerja sebesar 131,6 mmHg dan tekanan darah sistolik sesudah bekerja sebesar 140 mmHg. Peningkatan tekanan darah diastolik tertinggi dengan rata-rata tekanan darah diastolik sebelum bekerja sebesar 100 mmHg dan nilai rata-rata tekanan darah diastolik sesudah bekerja sebesar 106,6 mmHg pada stasiun *sterilizer*.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *heat stress* dengan tekanan darah sebelum bekerja dan tekanan darah sesudah bekerja pada pekerja Pabrik Kelapa Sawit PT. Sumber Sawit Makmur Laut Tador

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perusahaan dan Pekerja

1. Pabrik Kelapa Sawit PT. Sumber Sawit Makmur Laut Tador sebaiknya memberikan Alat Pelindung Diri (APD) pada setiap stasiun, terkhusus stasiun *power house*, stasiun klarifikasi, dan stasiun *sterilizer* berupa baju tahan panas.
2. Karena lokasi stasiun yang saling berdekatan maka perusahaan sebaiknya memodifikasi mesin-mesin yang mengeluarkan uap panas yang tinggi agar para pekerja lebih nyaman saat bekerja,
3. Dianjurkan kepada perusahaan untuk menyediakan air mineral agar para pekerja banyak mengonsumsi air mineral untuk menggantikan cairan tubuh yang hilang selama bekerja.
4. Membuat POS UKK yang ditangani oleh petugas kesehatan khusus sebagai tempat pelayanan kesehatan rutin, seperti pelayanan tensi darah, timbangan berat badan, menyediakan obat-obatan dan lain sebagainya.
5. Melakukan kegiatan pengukuran lingkungan kerja khususnya berkenaan dengan suhu panas sehingga dapat diketahui tindakan lebih lanjut yang harus dilakukan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
6. Dianjurkan kepada para pekerja untuk memanfaatkan waktu istirahat sebaik mungkin dan mengonsumsi makanan yang bergizi.