

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbasi Fakhrevari, A., Bastani, F., & Haghani, H. (2018). The Effect of Foot Reflexology Massage on the Sleep Quality of Elderly Women With Restless Leg Syndrome. *Journal of Client-Centered Nursing Care*, 4(2), 96–103. <https://doi.org/10.32598/jccnc.4.2.96>
- Agustin, A., Hudiyawati, D., & Purnama, A. P. (2020). Pengaruh Aroma Terapi Inhalasi Terhadap Kecemasan Pasien Hemodialisa. *Jurnal Prosiding Seminar Nasional Keperawatan, 2012*, 16–24.
- Andri, S. K. (2018). Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Inovasi Intervensi Teknik Relaksasi Otot Progresif Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Instalasi Gawat Darurat Rsud Abdul Wahab Sjahrane Samarinda Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2, 62–71.
- Anjar, W., & Prabowo, S. (2015). *Pengaruh Musik Terhadap Kelelahan Kerja*. 14(2). <http://journal.unika.ac.id/index.php/psi/article/view/896>
- Barat, K., Wulan, E., Darmawan, N., & Indrayani, T. (2022). *Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif pada Ibu Bersalin di RS Lira Medika*. 5(1), 99–106. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v5i1.141>
- Bicer, S., & Gokce Demir. (2017). The Effect of Aromatherapy Inhalation on Fatigue Level in Individuals Undergoing Hemodialysis Therapy. *International Journal of Caring Sciences*, 10(1), 161. <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2017.07.004>
- Delyuman. (2018). *Improving Our Safety Culture*. Gramedia.
- Eka, N. L. K. (2019). Tingkat Kelelahan Subyektif Penjahit Di Cv Kecak Garmen Denpasar Timur Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 9(2), 189–197.
- Ira Widya Kurnia Sari. (2019). *Keefektifan Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Lebak Ayu Kecamatan Sawahan Kabupaten Madiun* (Vol. 8, Issue 5).
- Irfan, M. (2017). *Pengaruh aromaterapi lavender ( Lavandula Angustifolia) terhadap kecemasan tikus putih (Rattus Norvegicus) setelah dipapar unpredictable chronic mild stress*.
- Irwanto, E., Winarto, A., Pendidikan, P., Kesehatan, J., & Kesehatan, F. O. (2021). *Reaksi Esensial Oil Lavender Pada Recovery Denyut Jantung Atlet Bolavoli Reaction of Lavender Essential Oil on Heart Rate Recovery in Volleyball Athletes*. 3, 1–9.
- Jenly Saumana. (2019). *Efektifitas Aroma Terapi Karimenga Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Kelurahan Renegetan Kecamatan Tondano*.
- Khairunisa &, S. (2020). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Kelelahan Kerja pada Pelaku Rawat (Caregiver) Klien Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Sempaja. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(2), 760–766. <http://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/897/173>
- Lahay, I. H., Wolok, E., Hassanudin, & Uloli, H. (2018). Pengaruh Usia dan Lama Kerja terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Batako Di Gorontalo. *Jurnak Kesehatan Masyarakat*, 2527–6042, 64–67.
- Lukmana, U. D. (2020). *Pengaruh Musik Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Dengan Relaksasi Sebagai Variabel Intervening Di Kantor Kementerian*

- Agama Kota Surabaya. 1–118.
- Margaret Louis, S. D. K. (2002). *Use of aromatherapy with hospice patients to decrease pain, anxiety, and depression and to promote an increased sense of well-being*. <https://doi.org/10.1177/104990910201900607>
- Masoumeh Bagheri-Nesami, Seyed Afshin Shorofi, Attieh Nikkhah, Fatemeh Espahbodi, F.-S. G. K. (2016). *The effects of aromatherapy with lavender essential oil on fatigue levels in hemodialysis patients: A randomized clinical trial*. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 22, 33–37. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2015.12.002>
- Mukhlisin. (2017). Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Operator SPBU di Kecamatan Grogol Kota Cilegon. *Faitehan Health Journal*, 4(3), 143–148.
- National Safety Council. (2017). Fatigue In The Workplace: Causes and Consequences of Employee Fatigue. *Science*, 302(5642), 51d – 51.
- Ni Putu Pradnya Dewi. (2020). *Studi Literatur Manfaat Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Wanita Usia Subur* (Vol. 21, Issue 1).
- Ningsih, S. N. P., & Nilamsari, N. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Pada Pekerja Dipo Lokomotif PT Kereta Api Indonesia (Persero). *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 3(1), 69–82.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (2nd ed.). Rineka Cipta.
- Nuhalawang, I. Y., Talahatu, A. H., & Nur, M. L. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Penggorengan Di Pabrik Abon Vivi Kefamenanu Kabupaten Timor Tengah Utara. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 195–206.
- Oesman, T. I., Witjaksono, S. H. D., & Winarni. (2017). Usulan Perbaikan Kondisi Kerja Yang Ergonomis Guna Menurunkan Kelelahan Operator Pada Pembuatan Guci (Studi Kasus: Mugen Craft). *Prosiding Seminar Nasional Multi Disiplin Ilmu & Call for Papers UNISBANK Ke-3*, 3, 286–297.
- Pratiwi, F., & Subarnas, A. (2020). Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi. *Farmaka*, 18(1), 1–15.
- Presiden Republik Indonesia. (2020). Undang Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2020 Tentang Cipta Kerja. *Peraturan.Bpk.Go.Id*, 052692, 1–1187. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/149750/uu-no-11-tahun-2020>
- Pujiati, W., Nirnasari, M., Saribu, H. J. D., & Daratullaila, D. (2019). Aromaterapi Kenanga Dibanding Lavender terhadap Nyeri Post Sectio Caesaria. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 257–270. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.534>
- Ramdan, I. M. (2018). *Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda*.
- Rezal, F., Munandar, S., Kesehatan, F., Universitas, M., & Oleo, H. (2017). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Matahari Department Store Cabang Lippo Plaza Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(5), 1–11.
- Rizqi Okta Nofiasti. (2018). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Jahit Di Cv Maju Abadi Garmen Sukoharjo*.
- Sari Dewi, R. I., & Novia, V. R. (2020). Pengaruh Senam Yoga Mata Terhadap Penurunan kelelahan Mata Pada Pekerja Di Divisi Redaksi Padang Ekspres. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1).

- <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i1.193>
- Setya, D., Sari, N., Bagoes, H., Zulaini, M., & Sari, N. (2021). *Pendampingan Pemanfaatan Aromaterapi Pada Parfum Kopi*. *September*, 118–120.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Suma'mur. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Edisi Kedua. Sagung Seto:2014.
- Tambunan, B. (2019). *Faktor–Faktor yang Memengaruhi Kelelahan Kerja pada Pekerja Penenun di Desa Sibuea Tahun 2018*. <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/23170>
- Tetti Solehati dan cecep Eli Kosasih. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas*. PT Refika Aditama.
- Utami, N. N., Riyanto, H., & Evendi, H. A. (2018). Hubungan Antara Usia dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Rumah Tangga Peleburan Alumunium di Desa Eretan Kulon Kabupaten Indramayu The Relationship Between Age and Employment With Work Fatigue in Domestic Industri Alumunium Smeltin. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 1–6.
- Wahyu, H., & Lina, L. F. (2019). Terapi Kompres Hangat dengan Aroma Jasmine Essential Oil terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 406–415. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.860>
- Wenny Fatikasari. (2019). *Analisis Intervensi Terapi Tawa Terhadap Keluhan Kelelahan Kerja Pada Guru SMA Negeri Yang Menerapkan Sistem Full Day School di Palembang*.
- Wibowo, W. A., & Yulanda, N. A. (2020). The Effect Of Intradialysis Exercise And Aromatherapy Lavender To Scores Fatigue Patient Hemodialysis In RSU Yarsi Pontianak. *Jurnal ProNers*, 5(1). <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/view/42905%0Ahttps://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/viewFile/42905/75676587205>
- Yuliana, Y., Riu, D. S., Usman, A. N., Idris, I., & Prihantono, P. (2022). Efek Aromaterapi Lavender Teknik Relaksasi Terhadap Kadar Kortisol Pada Ibu Hamil. *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(1), 352. <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v7i1.5457>
- Zarastika, R., Sukarni, & Herman. (2017). Perbandingan Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal ProNers*, 3(1), 1–17. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/view/26168>
- Zuraida, E. (2018). Perbedaan Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint dan Aroma Terapi Lavender terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017. *Jurnal Menara Lmu*, 12(4), 142–151. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/745/664>.



## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Lembar Penjelasan Pelaksanaan Penelitian

#### Lembar Penjelasan Pelaksanaan Penelitian

#### Kepada Calon Subjek Penelitian

Saya, Khadijah Fitri Siregar mahasiswi Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat (IKM) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Kelelahan Kerja Pada Penenun Di Galeri Ulos Sianipar”. Sebelum Anda mengisi lembar kesediaan, berikut ini adalah penjelasan mengenai penelitian Saya.

#### A. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap pengurangan kelelahan kerja pada penenun di Galeri Ulos Sianipar.

#### B. Manfaat Penelitian bagi Subjek Penelitian

Manfaat penelitian ini bagi subjek penelitian yaitu akan memperoleh informasi mengenai tingkat kelelahan kerja dan memanfaatkan aromaterapi lavender sebagai pengurangan kelelahan kerja.

#### C. Perlakuan pada Subjek Penelitian

1. Subjek penelitian dikumpulkan di ruang yang ditentukan oleh pihak perusahaan.
2. Lalu peneliti membagikan lembar persetujuan kepada responden penelitian serta menjelaskan maksud dan tujuan penelitian tersebut.
3. Setelah peneliti menjelaskan, responden yang setuju untuk terlibat dalam penelitian ini diharapkan untuk mengisi lembar persetujuan menjadi responden penelitian, selanjutnya responden mengisi dengan jujur kuesioner kelelahan kerja (*pretest*) yang sudah disediakan sesuai dengan kondisi responden. Intervensi (pemberian aromaterapi lavender) akan dilakukan pada hari selanjutnya.
4. Hari pertama sebelum mulai bekerja, responden diberikan sapu tangan yang sudah ditetesi aromaterapi lavender sebanyak 3% untuk dipakai di leher responden selama bekerja (sampai pukul 17.00 WIB), yang dimaksud 3%

minyak lavender adalah 3 tetes minyak lavender dicampur dengan setiap 5 cc air (akuades).

5. Intervensi dilakukan terus menerus selama 4 hari berturut-turut.
6. Kemudian hari keempat intervensi yaitu diakhir jam kerja, responden mengisi dengan jujur kuesioner kelelahan kerja (*posttest*) yang sudah disediakan sesuai dengan kondisi responden.
7. Selama perlakuan atau *treatment* dilakukan selama empat (4) hari berturut-turut yang melakukan pengecekan dan pengawasan untuk para pekerja, ditanggung jawab oleh peneliti dan Ibu Rosion Marbun selaku penanggung jawab dan pengurus Galeri Ulos Sianipar.

#### D. Bahaya Potensial

Tidak terdapat bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan subjek dalam penelitian ini.

#### E. Jaminan Kerahasiaan Data

Dalam penelitian ini, semua data dan informasi identitas subjek penelitian dijaga kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas subjek penelitian pada laporan penelitian dan tidak menampilkan wajah subjek penelitian dengan menutup wajah subjek penelitian pada gambar sehingga identitas subjek penelitian bisa terjaga kerahasiaannya.

#### F. Hak Undur Diri

Keikutsertaan subjek dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden.

#### G. Insentif bagi Subjek Penelitian

Oleh karena keikutsertaan subjek penelitian bersifat sukarela, tidak ada insentif berupa uang yang akan di berikan kepada responden. Responden akan diberikan snack dan kenang-kenangan setelah mendapatkan perlakuan.

#### H. Informasi Tambahan

Subjek penelitian bisa menanyakan semua hal yang berkaitan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti.

Nama : Khadijah Fitri Siregar

No. HP : 089635572817

## Lampiran 2. *Informed Consent*

### *Informed Consent*

#### Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama :

Umur :

Pekerjaan/bagian :

Alamat :

Saya telah memperoleh penjelasan secara rinci dan jelas tentang:

1. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Kelelahan Kerja Pada Penenun”.
2. Manfaat ikut serta sebagai subjek penelitian.
3. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek penelitian.
4. Bahaya yang akan timbul.
5. Jaminan kerahasiaan data.
6. Hak untuk undur diri.
7. Insentif bagi subjek penelitian.
8. Serta informasi tambahan mengenai peneliti.

Dalam penelitian ini subjek penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu, saya (**BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA\***) secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Medan, 2022

Peneliti

Responden

(Khadijah Fitri Siregar)

(.....)

\*) *Coret yang tidak perlu*

### Lampiran 3. Kuesioner Kelelahan Kerja

#### A. Karakteristik Responden

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :  Laki-laki  Perempuan
3. Umur :
4. Masa Kerja :
5. Pendidikan Terakhir :

#### B. Gejala Kelelahan Kerja

##### Petunjuk Pengisian:

Anda diminta memberikan tanggapan atau pernyataan yang terdapat pada kuesioner berikut, sesuai dengan keadaan, pendapat atau perasaan yang Anda rasakan saat bekerja dengan memberikan tanda (√) pada tempat yang telah disediakan.

##### Keterangan:

SS : Sering Sekali Merasakan (Jika dirasakan hampir setiap hari dalam 1 minggu)

S : Sering Merasakan (3-4 hari terasa dalam seminggu)

K : Kadang-kadang Merasakan (1-2 hari terasa dalam seminggu)

TP : Tidak Pernah Merasakan (tidak pernah terasa dalam seminggu)

**Apakah pada saat Anda bekerja, Anda merasakan hal-hal sebagai berikut:**

##### Pelemahan Kegiatan

No.	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
1.	Apakah Anda merasa berat pada kepala Anda saat bekerja?				
2.	Apakah Anda pernah merasa lelah pada seluruh tubuh Anda saat bekerja?				
3.	Apakah Anda merasa kaki Anda terasa berat pada saat bekerja?				
4.	Apakah Anda sering menguap pada saat bekerja?				
5.	Apakah pikiran Anda terasa kacau pada saat bekerja?				
6.	Apakah Anda merasa mengantuk pada saat bekerja?				



7	Apakah Anda merasa mata terasa berat (ingin dipejamkan) pada saat bekerja?				
8.	Apakah Anda merasa kaku dan malas ataupun canggung untuk melakukan pergerakan?				
9.	Apakah Anda merasa tidak seimbang (tidak stabil) pada saat berdiri?				
10.	Apakah Anda merasa ingin berbaring pada saat bekerja?				

### Pelemahan Motivasi

No.	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
1.	Apakah Anda merasa susah berpikir pada saat bekerja?				
2.	Apakah Anda merasa malas berbicara pada saat bekerja?				
3.	Apakah Anda merasa gugup menghadapi sesuatu pada saat bekerja?				
4.	Apakah Anda merasa sulit untuk berkonsentrasi pada saat bekerja?				
5.	Apakah Anda merasa sulit untuk memusatkan perhatian terhadap sesuatu?				
6.	Apakah Anda merasa cenderung/sering lupa terhadap sesuatu?				
7.	Apakah Anda merasa cemas terhadap sesuatu pada saat bekerja?				
8.	Apakah Anda merasa kurang percaya diri pada saat bekerja?				
9.	Apakah Anda merasa sulit untuk mengontrol sikap?				
10.	Apakah Anda pernah merasa tidak tekun/ tidak bersemangat dalam melakukan pekerjaan?				

### Pelemahan Fisik

No.	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
1.	Apakah Anda pernah mengalami sakit kepala?				
2.	Apakah Anda pernah merasa kaku pada bahu?				



3.	Apakah Anda pernah merasa nyeri pada pinggang?				
4.	Apakah Anda pernah merasa sesak nafas?				
5.	Apakah Anda pernah merasa haus?				
6.	Apakah Anda pernah merasa suara serak?				
7.	Apakah Anda pernah merasa pening pada kepala?				
8.	Apakah Anda pernah merasa pandangan kabur atau kedutan di kelopak mata?				
9.	Apakah Anda pernah merasa gemetar/tremor pada bagian tubuh tertentu? seperti tangan, kaki, dll				
10.	Apakah tubuh Anda merasa sakit atau kurang sehat pada saat bekerja?				



## Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
MEDAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371  
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.731 /Un.11/KML/PP.00.9/02/2022

25 Februari 2022

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

**Yth. Bapak/Ibu Kepala Galeri Ulos Sianipar dan UKM Bersama**

*Assalamulaikum Wr. Wb.*

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Khadijah Fitri Siregar  
NIM : [0801183394](#)  
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 27 Desember 2000  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Semester : VIII (Delapan)  
Alamat : Jl SM Raja Gg Mandailing No. 3 Medan Kelurahan Sitirejo III Kecamatan Medan Amplas

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jalan A.R Hakim Gang Pendidikan Nomor 130, Pasar Merah, Medan, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

***Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kelelahan Kerja Pada Penenun Di Galeri Ulos Sianipar dan UKM Bersama***

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 25 Februari 2022

a.n. DEKAN

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan



*Digitally Signed*


**Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.**

NIP. 198008062006041003

**Tembusan:**

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

**Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian**



**GALERI ULOS SIANIPAR**  
Jl. AR Hakim Gg. Pendidikan No. 130 – 134 Medan - 20217  
Hp. 081265846702 / 081393396464 E-mail : sianiparulos@gmail.com

---

SURAT KETERANGAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama : Nelly Lidia Simangunsong  
Unit Kerja : Galeri Ulos Sianipar

Menerangkan bahwa :

Nama : Khadijah Fitri Siregar  
NIM : 0801183394  
Asal Perguruan Tinggi : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Telah selesai melakukan penelitian di GALERI ULOS SIANIPAR pada Juli 2022, untuk memperoleh data guna penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul "Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Pengurangan Kelelahan Kerja Pada Penenun".  
Demikian surat ini kami sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 22 Juli 2022

  
(Nelly Lidia Simangunsong)

**Lampiran 6. Data Responden Penenun di Galeri Ulos Sianipar**

No	Umur	Jenis Kelamin	Masa Kerja (Tahun)	Skor Kelelahan Kerja		Tingkat Kelelahan Kerja	
				Pretest	Posttest	Pretest	Posttest
1	46	Wanita	25	76	51	Tinggi	Rendah
2	46	Wanita	29	86	41	Tinggi	Rendah
3	45	Wanita	4	81	45	Tinggi	Rendah
4	44	Wanita	5	72	44	Sedang	Rendah
5	36	Wanita	20	66	36	Sedang	Rendah
6	44	Wanita	4	68	35	Sedang	Rendah
7	42	Wanita	5	76	55	Tinggi	Sedang
8	41	Wanita	6	82	39	Tinggi	Rendah
9	43	Wanita	5	78	40	Tinggi	Rendah
10	46	Wanita	7	76	37	Tinggi	Rendah
11	41	Wanita	15	89	39	Tinggi	Rendah
12	39	Wanita	13	61	34	Sedang	Rendah
13	48	Wanita	3	85	39	Tinggi	Rendah
14	49	Wanita	27	77	55	Tinggi	Sedang
15	40	Wanita	8	100	53	Sangat Tinggi	Sedang
16	41	Wanita	7	54	38	Sedang	Rendah
17	43	Wanita	17	92	47	Tinggi	Rendah
18	50	Wanita	30	85	55	Tinggi	Sedang
19	47	Wanita	5	80	76	Tinggi	Tinggi
20	49	Wanita	20	67	37	Sedang	Rendah
21	45	Wanita	7	69	38	Sedang	Rendah
22	40	Wanita	8	88	57	Tinggi	Sedang
23	50	Wanita	8	63	40	Sedang	Rendah
24	53	Wanita	6	77	42	Sedang	Rendah
25	49	Wanita	10	84	49	Tinggi	Rendah
26	51	Wanita	10	79	41	Tinggi	Rendah
27	51	Wanita	7	100	59	Sangat Tinggi	Sedang
28	58	Wanita	26	108	41	Sangat Tinggi	Rendah
29	48	Wanita	5	79	57	Tinggi	Sedang
30	62	Wanita	29	102	77	Sangat Tinggi	Tinggi
31	46	Wanita	10	69	47	Sedang	Rendah
32	27	Wanita	5	65	36	Sedang	Rendah
33	30	Wanita	8	71	43	Sedang	Rendah
34	48	Wanita	5	83	53	Tinggi	Sedang



## Lampiran 7. Output Penelitian

### A. Karakteristik Responden

#### 1. Umur

##### Statistic

		Umur	Range Umur
<b>N</b>	<b>Valid</b>	34	34
	<b>Missing</b>	0	0
<b>Mean</b>		45.24	1.88
<b>Std. Error of Mean</b>		1.159	.56
<b>Median</b>		46.00	2.00
<b>Mode</b>		46	2
<b>Std. Deviation</b>		6.760	.327
<b>Variance</b>		45.701	.107
<b>Range</b>		35	1
<b>Minimum</b>		27	1
<b>Maximum</b>		62	2
<b>Sum</b>		1538	64

##### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<b>Valid</b>	27	1	2.9	2.9	2.9
	30	1	2.9	2.9	5.9
	36	1	2.9	2.9	8.8
	39	1	2.9	2.9	11.8
	40	2	5.9	5.9	17.6
	41	3	8.8	8.8	26.5
	42	1	2.9	2.9	29.4
	43	2	5.9	5.9	35.3
	44	2	5.9	5.9	41.2
	45	2	5.9	5.9	47.1
	46	4	11.8	11.8	58.8
	47	1	2.9	2.9	61.8
	48	3	8.8	8.8	70.6
	49	3	8.8	8.8	79.4
	50	2	5.9	5.9	85.3
	51	2	5.9	5.9	91.2
	53	1	2.9	2.9	94.1
58	1	2.9	2.9	97.1	
62	1	2.9	2.9	100.0	
<b>Total</b>		34	100.0	100.0	

## Range Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤ 40	4	11.8	11.8	11.8
	≥ 40	30	88.2	88.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

## 2. Masa Kerja

## Statistic

		Masa Kerja	Range Masa Kerja
N	Valid	34	34
	Missing	0	0
Mean		11.74	1.71
Std. Error of Mean		1.478	.079
Median		8.00	2.00
Mode		5	2
Std. Deviation		8.621	.462
Variance		74.322	.214
Range		27	1
Minimum		3	1
Maximum		30	2
Sum		399	58

## Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	1	2.9	2.9	2.9
	4	2	5.9	5.9	8.8
	5	7	20.6	20.6	29.4
	6	2	5.9	5.9	35.3
	7	4	11.8	11.8	47.1
	8	4	11.8	11.8	58.8
	10	3	8.8	8.8	67.6
	13	1	2.9	2.9	70.6
	15	1	2.9	2.9	73.5
	17	1	2.9	2.9	76.5
	20	2	5.9	2.9	82.4
	25	2	5.9	5.9	85.3
	26	1	2.9	2.9	88.2
	27	1	2.9	2.9	91.2
	29	2	5.9	5.9	97.1
	30	1	2.9	2.9	100.0
Total		34	100.0	100.0	100.0

## Range Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baru (<5 tahun)	10	29.4	29.4	29.4
	Lama (>5 tahun)	24	70.6	70.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

## B. Kelelahan Kerja

1. Kelelahan Kerja Sebelum (*Pretest*) Pemberian Aromaterapi Lavender

		<i>Pretest</i>	Tingkat Kelelahan Kerja <i>Pretest</i>
N	Valid	34	34
	Missing	0	0
Mean		79.00	2.76
Std. Error of Mean		2.106	.112
Median		78.50	3.00
Mode		76	3
Std. Deviation		12.277	.654
Variance		150.727	.428
Range		54	2
Minimum		54	2
Maximum		108	4
Sum		2686	94

*Pretest*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	54	1	2.9	2.9	2.9
	61	1	2.9	2.9	5.9
	63	1	2.9	2.9	8.8
	65	1	2.9	2.9	11.8
	66	1	2.9	2.9	14.7
	67	1	2.9	2.9	17.6
	68	1	2.9	2.9	20.6
	69	2	5.9	5.9	26.5
	71	1	2.9	2.9	29.4
	72	1	2.9	2.9	32.4
	75	1	2.9	2.9	34.5
	76	3	8.8	8.8	44.1
	77	1	2.9	2.9	47.1
	78	1	2.9	2.9	50.0
	79	2	5.9	5.9	55.9
	80	1	2.9	2.9	58.8
	81	1	2.9	2.9	61.8
82	1	2.9	2.9	64.7	

	83	1	2.9	2.9	67.6
	84	1	2.9	2.9	70.6
	85	2	5.9	5.9	76.5
	86	1	2.9	2.9	79.4
	88	1	2.9	2.9	82.4
	89	1	2.9	2.9	85.3
	92	1	2.9	2.9	88.2
	100	2	5.9	5.9	94.1
	102	1	2.9	2.9	97.1
	108	1	2.9	2.9	100.0
	<b>Total</b>	34	100.0	100.0	

### Tingkat Kelelahan Kerja (*Pretest*)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<b>Valid</b>	<b>Sedang</b>	12	35.3	35.3	35.3
	<b>Tinggi</b>	18	52.9	52.9	88.2
	<b>Sangat Tinggi</b>	4	11.8	1.8	100.0
	<b>Total</b>	34	100.0	100.0	

## 2. Kelelahan Kerja Sesudah (*Posttest*) Pemberian Aromaterapi Lavender

### Statistics

		<i>Posttest</i>	Tingkat Kelelahan Kerja <i>Posttest</i>
<b>N</b>	<b>Valid</b>	34	34
	<b>Missing</b>	0	0
<b>Mean</b>		46.35	1.35
<b>Std. Error of Mean</b>		1.822	.102
<b>Median</b>		42.50	1.00
<b>Mode</b>		39 <sup>a</sup>	1
<b>Std. Deviation</b>		10.623	.597
<b>Variance</b>		112.841	.357
<b>Range</b>		43	2
<b>Minimum</b>		34	1
<b>Maximum</b>		77	3
<b>Sum</b>		1576	46

### *Posttest*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<b>Valid</b>	34	1	2.9	2.9	2.9
	35	1	2.9	2.9	5.9
	36	2	5.9	5.9	11.8
	37	2	5.9	5.9	17.6
	38	2	5.9	5.9	23.5
	39	3	8.8	8.8	32.4



40	2	5.9	5.9	38.2
41	3	8.8	8.8	47.1
42	1	2.9	2.9	50.0
43	1	2.9	2.9	52.9
44	1	2.9	2.9	55.9
45	1	2.9	2.9	58.8
47	2	5.9	5.9	64.7
49	1	2.9	2.9	67.6
51	1	2.9	2.9	70.6
53	2	5.9	5.9	76.5
55	3	8.8	8.8	85.3
57	2	5.9	5.9	91.2
59	1	2.9	2.9	94.1
76	1	2.9	2.9	97.1
77	1	2.9	2.9	100.0
<b>Total</b>	34	100.0	100.0	

### Tingkat Kelelahan Kerja (*Posttest*)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<b>Valid</b>	<b>Rendah</b>	24	70.6	70.6	70.6
	<b>Sedang</b>	8	23.5	23.5	94.1
	<b>Tinggi</b>	2	5.9	5.9	100.0
	<b>Total</b>	34	100.0	100.0	

## 2. Uji Wilcoxon

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
<b>Tingkat Kelelahan Kerja <i>Posttest</i> – Tingkat Kelelahan Kerja <i>Pretest</i></b>	<b>Negative Ranks</b>	33 <sup>a</sup>	17.00	561.00
	<b>Positive Ranks</b>	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	<b>Ties</b>	1 <sup>c</sup>		
	<b>Total</b>	34		

- Tingkat Kelelahan Kerja Sesudah (*Posttest*) < Tingkat Kelelahan Kerja Sebelum (*Pretest*)
- Tingkat Kelelahan Kerja Sesudah (*Posttest*) > Tingkat Kelelahan Kerja Sebelum (*Pretest*)
- Tingkat Kelelahan Kerja Sesudah (*Posttest*) = Tingkat Kelelahan Kerja Sebelum (*Pretest*)

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	<b>Tingkat Kelelahan Kerja <i>Posttest</i> – Tingkat Kelelahan Kerja <i>Pretest</i></b>
<b>Z.</b>	-5.169 <sup>b</sup>
<b>Asymp.Sig.(2-tailed)</b>	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.



## Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



**Gambar 1. Menjawab Kuesioner Tingkat Kelelahan Kerja Sebelum Pemberian Aromaterapi Lavender**



**Gambar 2. Penyemprotan Aromaterapi Lavender**





**Gambar 3. Hari Pertama Pemberian Aromaterapi Lavender**



**Gambar 4. Hari Kedua Pemberian Arpmaterapi Lavender**





**Gambar 5. Hari Ketiga Pemberian Aromaterapi Lavender**



**Gambar 6. Hari Keempat Pemberian Aromaterapi Lavender**





**Gambar 7. Menjawab Kuesioner Tingkat Kelelahan Kerja Sesudah Pemberian Aromaterapi Lavender**



**Gambar 8. Pemberian Minyak Esensial Lavender**



**Gambar 9. Foto Bersama Para Penun**



**Gambar 10. Wawancara Bersama Bapak Robert Sianipar, S.E  
Selaku Pemilik Galeri Ulos Sianipar**



## KHADIJAH FITRI SIREGAR

## ORIGINALITY REPORT

<b>23%</b>	<b>22%</b>	<b>9%</b>	<b>10%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>repository.uinsu.ac.id</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>2</b>	<b>repository.uinjkt.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>text-id.123dok.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>journals.umkt.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>ivanwashit27.blogspot.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>jurnal.untan.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>repositori.uin-alauddin.ac.id</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>9</b>	<b>Submitted to iGroup</b> Student Paper	<b>&lt;1%</b>