

**PENGGUNAAN BEKAM SEBAGAI TERAPI KOMPLEMENTER PADA
PENDERITA HIPERTENSI: STUDI DI KLINIK PBR
KOTA MEDAN**

SKRIPSI



Oleh:

IKHWAN

NIM. 0801183348

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**PENGGUNAAN BEKAM SEBAGAI TERAPI KOMPLEMENTER PADA
PENDERITA HIPERTENSI: STUDI DI KLINIK PBR
KOTA MEDAN**

SKRIPSI



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)

Oleh:

IKHWAN

NIM.0801183348



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**PENGGUNAAN BEKAM SEBAGAI TERAPI KOMPLEMENTER PADA
PENDERITA HIPERTENSI: STUDI DI KLINIK PBR
KOTA MEDAN**

**IKHWAN
NIM. 0801183348**

ABSTRAK

Terapi bekam populer pada penderita hipertensi, banyak penelitian yang membuktikan bekam efektif menurunkan tekanan darah. Penelitian kualitatif ini bertujuan untuk mengetahui alasan penggunaan bekam sebagai terapi komplementer pada penderita hipertensi. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, dokumentasi dan wawancara mendalam dengan menggunakan tensi meter digital (*One health* KF-65A), lembar observasi dan pedoman wawancara yang dilakukan di Klinik PBR Kota Medan pada bulan april 2022 hingga juni 2022. Informan pada penelitian ini terdiri dari penderita hipertensi yang berbekam, kepala cabang dan terapis bekam. Berdasarkan hasil penelitian rata-rata tekanan darah penderita hipertensi yang berbekam menurun setelah menggunakan terapi bekam mencapai 153/102 mmHg (sebelum) dan 149/91 mmHg (sesudah). Alasan penderita hipertensi memilih terapi komplementer bekam karena mengalami efek samping obat penurun tekanan darah (mual muntah), menganggap obat akan merusak kesehatan organ ginjal dan tidak mengalami perubahan yang signifikan selama mengkonsumsi obat. Dinas Kesehatan Kota Medan perlu menggerakkan dan melakukan konsolidasi pada tenaga kesehatan di masing masing puskesmas untuk memberikan pemahaman pada pasien hipertensi terkait obat hipertensi yang baik dan benar agar tidak terjadi kesalahan pemahaman penggunaannya.

Kata kunci: Bekam, komplementer, hipertensi, alasan, penggunaan

**THE USE OF CUPPING AS A COMPLEMENTARY THERAPY IN PEOPLE
WITH HYPERTENSION: A STUDY AT THE PBR CLINIC
MEDAN CITY**

IKHWAN
Student ID. 0801183348

ABSTRACT

Cupping therapy is popular in people with hypertension, many studies have proven cupping to be effective in lowering blood pressure. This qualitative research aims to determine the reasons for using cupping as a complementary therapy in people with hypertension. Data collection was carried out by observation, documentation and in-depth interviews using a digital tension meter (One health KF-65A), observation sheets and interview guidelines conducted at the PBR Clinic in Medan City from april 2022 to june 2022. The informants in this study consisted of people with hypertension who were cupping, clinic owners and cupping therapists. Based on the results of the study, the average blood pressure of people with hypertension who cupping decreased after using cupping therapy reached 153/102 mmHg (before) and 149/91 mmHg (after). The reason people with hypertension choose complementary therapy cupping is because they experience side effects of antihypertensive drugs (nausea vomiting), think that the antihypertensive drugs will damage the health of the kidney organs and do not experience significant changes during taking the antihypertensive drugs. The Medan City Health Office needs to mobilize and consolidate health workers in each public health center to provide understanding to hypertension patients regarding good and correct antihypertensive drugs so that there is no misunderstanding of their use.

Keywords: Cupping, complementary, hypertension, reasons, using

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Ikhwan
NIM : 0801183348
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Epidemiologi
Tempat/Tanggal Lahir : Aceh Tengah/28 September 1999
Judul Skripsi : Penggunaan Bekam Sebagai Terapi Komplementer
pada Penderita Hipertensi: Studi di Klinik PBR
Kota Medan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan;
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, FKM UIN Sumatera Utara Medan;
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 8 Agustus 2022



Ikhwan

NIM.0801183348

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Ikhwan
NIM : 0801183348

PENGUNAAN BEKAM SEBAGAI TERAPI KOMPLEMENTER PADA PENDERITA HIPERTENSI: STUDI DI KLINIK PBR KOTA MEDAN

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UIN SU Medan)

Medan, 8 Agustus 2022

Disetujui

Pembimbing Umum

Pembimbing Integritas Keislaman



dr. Nofi Susanti, M.Kes
NIP. 198311292019032002



Dr. Salamuddin, M.A
NIP. 197407192007011014

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

**PENGGUNAAN BEKAM SEBAGAI TERAPI KOMPLEMENTER PADA
PENDERITA HIPERTENSI: STUDI DI KLINIK PBR KOTA MEDAN**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan Oleh:

IKHWAN
NIM.0801183348

Telah Diuji Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 8 Agustus 2022 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima

TIM PENGUJI
Ketua Penguji



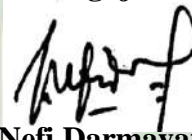
Dewi Agustina, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 197008172010012006

Penguji I



dr. Nofi Susanti, M.Kes
NIP. 198311292019032002

Penguji II



Dr. Nefi Darmayanti, M.Si
NIP. 196311092001122001

Penguji Integritas



Dr. Salamuddin, M.A
NIP. 197407192007011014

Medan, 8 Agustus 2022
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan,



Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd
NIP. 196207161990031004

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ikhwan

Jenis Kelamin : Laki-laki

Tempat, Tanggal Lahir : Aceh Tengah, 28 September 1999

Alamat : Tetunyung, Jl. Malim Mudo, Kel. Takengon
Timur, Kec. Lut Tawar, Kab. Aceh Tengah, Prov.
Aceh

No. Hp : 085262670518

Email : ikhwan2899@gmail.com

Riwayat Pendidikan

2018-2022 : Peminatan Epidemiologi, Program Studi Ilmu
Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara,
Medan

2015-2018 : MAN 1 Aceh Tengah

2012-2015 : MTsN 1 Aceh Tengah

2006-2012 : SD N 6 Lut Tawar

Riwayat Organisasi

2020-2021 : Kepala Departemen Riset dan Keilmuan, *Health
Research Student Association (HERSA) FKM UINSU*

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Skripsi yang baik bukan dari golongan kualitatif, kuantitatif ataupun eksperimen
tapi skripsi yang baik adalah skripsi yang selesai” (Ikhwan, 2022).*

*“Gelep gere tenantin terang, uren gere tenantin sidang”
(Gelap tidak perlu ditunggu terang, hujan tidak perlu ditunggu berhenti)
(Unknown-Peribahasa Gayo).*

Penulis persembahkan skripsi untuk:

*Ibunda dan Ayahanda tercinta

*Kakak-kakak terkasih

*Seluruh Rekan seperjuangan (Teman-teman Epidemiologi Angkatan 3 dan Kelas
IKM 8 (H) 2018 FKM UINSU)

*Almamaterku, UIN Sumatera Utara, Medan, Indonesia

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah menganugerahkan nikmat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Penggunaan Bekam sebagai Terapi Komplementer pada Penderita Hipertensi: Studi di Klinik PBR Kota Medan”**. Shalawat dan salam juga tidak lupa tercurah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW sebagai *uswatun hasanah* dalam kehidupan sehari-hari.

Adapun maksud dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Strata Satu (S1) jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibunda tercinta **Ajirni, S.Pd** dan Ayahanda tercinta **Ahmad, S.Pd**. Sosok seorang Ibu dan Ayah yang luar biasa, yang telah memberikan motivasi, nasehat, cinta, perhatian dan kasih sayang serta do'a yang tentu takkan bisa Penulis balas. Teruntuk Ibunda dan Ayahanda, Penulis haturkan do'a ini: *“Allahummaghfir lii wa liwaalidayya warhamhuma kamaa rabbayanii shaghiraa”*.
2. Terimakasih Penulis ucapkan kepada kakak terkasih **Novia Lisma, S.Kep, Ns**, **Nova Susilawati, S.Kep, Ns., MKM** dan **Nora Ariski, S.Kep, Ns** yang telah banyak mendengar keluh kesah Penulis dan terimakasih banyak telah mendukung Penulis selama menyelesaikan skripsi ini.

3. Bapak **Prof. Dr. H. Syahrin Harahap, MA** selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Bapak **Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak **Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc** selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak **Dr. Watni Marpaung, MA** selaku Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam.
7. Bapak **Dr. Salamuddin, MA** selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara sekaligus Dosen pembimbing Kajian Integrasi Keislaman yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu **Susilawati SKM, M.Kes** selaku Ketua Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
9. Ibu **dr. Nofi Susanti, M.Kes** selaku Sekretaris Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara sekaligus Dosen pembimbing skripsi yang telah berkenan meluangkan waktunya memberikan bimbingan dan pengarahan untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Ibu **Dewi Agustina, S.Kep, Ns., M.Kes** selaku Ketua Penguji Sidang Munaqasyah yang telah berkenan meluangkan waktunya memberikan bimbingan dan pengarahan untuk menyelesaikan skripsi ini.

11. Ibu **Dr. Nefi Darmayanti, M.Si** selaku Penguji Sidang yang telah berkenan meluangkan waktunya memberikan bimbingan dan pengarahan untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Ibu **Delfriana Ayu A, STT, M.Kes** selaku Dosen Pembimbing Akademik.
13. Ibu **Zata Ismah, SKM, MKM** selaku Koordinator Peminatan Epidemiologi sekaligus pembina **HERSA** dan seluruh **Keluarga Besar HERSA**.
14. Teman seperjuangan **Epidemiologi angkatan ke-3** dan teman-teman kelas **IKM 8 (H) FKM UINSU 2018**. Semoga silaturahmi kita terus terjaga dan tidak pudar terkikis oleh waktu.
15. **Klinik PBR (Pusat Bekam Ruqiyah)** Kota Medan yang telah berkenan dijadikan lokasi dan tempat pengambilan data oleh Penulis.
16. Kepada seluruh **Dosen dan Staf Pengajar Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara** atas dukungannya kepada penulis.
17. Seluruh pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas do'a dan motivasinya. Semoga Allah selalu melimpahkan rahmat dan rezeki-Nya kepada kita semua.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Medan, 8 Agustus 2022

Ikhwan

NIM. 0801183348

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Kajian Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II KAJIAN TEORI	10
2.1 Bekam.....	10
2.1.1 Definisi Bekam	10
2.1.2 Sejarah Bekam.....	11

2.1.3 Jenis Bekam.....	13
2.1.4 Manfaat dan Komplikasi Bekam	15
2.2 Hipertensi.....	19
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	19
2.2.2 Klasifikasi dan Diagnosis Hipertensi.....	19
2.2.3 Gejala Hipertensi	21
2.3 Pengobatan Komplementer	22
2.3.1 Definisi Pengobatan Komplementer	22
2.3.2 Jenis Pengobatan Komplementer.....	22
2.3.3 Pemanfaatan Pengobatan Komplementer	23
2.3.4 Pengobatan Komplementer pada Penderita Hipertensi.....	24
2.3.5 Pengaruh Bekam terhadap Penderita Hipertensi	24
2.4 Faktor Alasan Penggunaan Terapi Komplementer Bekam.....	26
2.5 Kajian Integritas Keislaman.....	29
2.5.1 Rasulullah sebagai Suri Tauladan dan Segala Kebajikan	29
2.5.2 Anjuran Bekam sebagai <i>Thibbun Nabawi</i> (Pengobatan Nabi)..	31
2.5.3 Mekanisme Bekam dalam Membuang Toksin dan Darah Kotor	33
2.6 Kerangka Pikir	38
2.6.1 Kerangka Teori.....	38
2.6.2 Kerangka Pikir	39
2.7 Definisi Istilah.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	41
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
3.3 Informan Penelitian	41
3.4 Metode Pengumpulan Data	43
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	43
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data	43
3.4.3 Prosedur Pengumpulan Data	45

3.5 Keabsahan Data	47
3.6 Pengolahan Data dan Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Hasil Penelitian	51
4.1.1 Gambaran Umum Klinik PBR Kota Medan	51
4.1.2 Gambaran Karakteristik Informan Penelitian	53
4.1.3 Alasan Penggunaan Bekam Pada Penderita Hipertensi ..	54
4.1.3.1 Faktor Fisiologi	54
4.1.3.2 Faktor Sosial.....	57
4.1.3.3 Faktor Psikologi	58
4.1.3.4 Faktor Biaya	59
4.1.3.5 Faktor Spiritual.....	61
4.1.3.6 Faktor Pelayanan	62
4.2 Pembahasan	64
4.2.1 Alasan Penggunaan Bekam Pada Penderita Hipertensi ..	64
4.2.1.1 Faktor Fisiologi	64
4.2.1.2 Faktor Sosial.....	70
4.2.1.3 Faktor Psikologi	71
4.2.1.4 Faktor Biaya	72
4.2.1.5 Faktor Spiritual.....	73
4.2.1.6 Faktor Pelayanan	81
4.3 Keterbatasan Penelitian	84
BAB V PENUTUP	85
5.1 Kesimpulan	85
5.2 Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	100

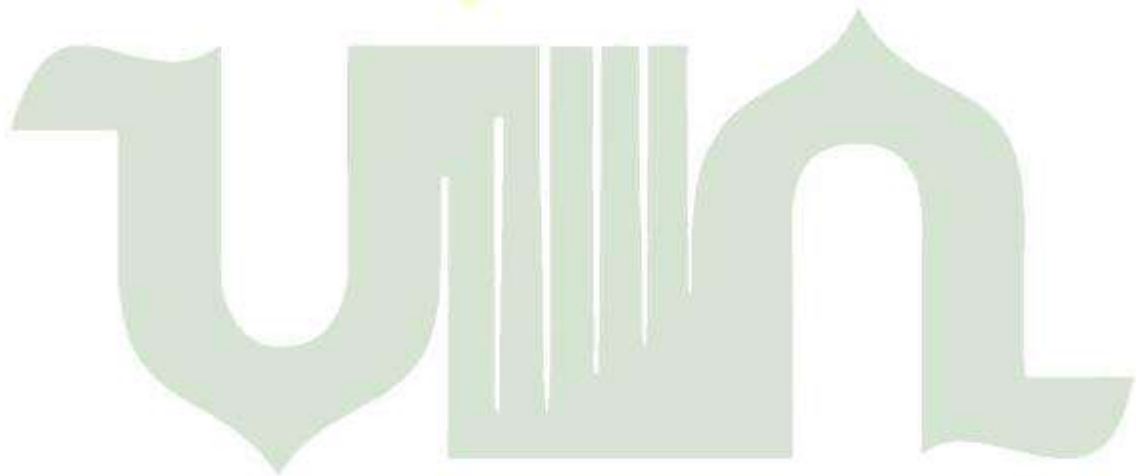
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VII 2003.....	20
Tabel 2.2 Definisi Istilah.....	40
Tabel 3.1 Informan Penelitian.....	42
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Informan Penelitian	53
Tabel 4.2 Hasil Observasi Faktor Fisiologi Pada Informan Utama	54
Tabel 4.3 Alasan Fisiologi Penderita Hipertensi Memilih Terapi Bekam ..	55
Tabel 4.4 Posisi Bekam Penderita Hipertensi dan Efek samping Bekam ...	56
Tabel 4.5 Motivasi dan Dukungan Penderita Hipertensi Saat Berbekam ...	57
Tabel 4.6 Manfaat dan Kepercayaan Penderita Hipertensi pada Bekam	58
Tabel 4.7 Biaya Berbekam dan Pengobatan Konvensional Penderita Hipertensi.....	60
Tabel 4.8 Alasan Agama Penderita Hipertensi Berbekam.....	61
Tabel 4.9 Kepuasan dan Kualitas Klinik Bekam PBR Kota Medan	63
Tabel 4.10 Posisi Titik Bekam berdasarkan Hadis	78



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	38
Bagan 2.2 Kerangka Pikir	39
Bagan 3.1 Tahapan Pengumpulan Data Primer	46
Bagan 3.2 Tahapan Pengolahan dan Analisis Data	50



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 4.1 Klinik PBR (Pusat Bekam dan Ruqiyah) Kota Medan	51
Gambar 4.2 Posisi Titik Bekam Berdasarkan Terapis	79



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Dokumentasi Survei Awal	101
1.1 Surat Izin Survei Awal	101
1.2 Wawancara awal dengan penderita hipertensi dan Kepala cabang sekaligus terapis bekam.....	102
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	103
Lampiran 3. Lembar Observasi.....	105
Lampiran 4. Pedoman Wawancara.....	106
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	110
5.1 Surat Izin Penelitian	110
5.2 Surat Balasan Penelitian Klinik PBR Kota Medan.....	111
5.3 Lembar Hasil Observasi pada Penderita Hipertensi	112
5.4 Pengukuran Tekanan Darah Sebelum Bekam	113
5.5 Pengukuran Tekanan Darah Sesudah Bekam.....	114
5.6 Proses Wawancara Mendalam dengan Informan Utama, Kunci dan Pendukung	115
5.7 Peralatan Bekam dan Proses Bekam.....	116
5.8 Dokumentasi lainnya.....	117
Lampiran 6. Matriks Analisis Wawancara Mendalam	118
Lampiran 7. Transkrip Wawancara Mendalam	152

SUMATERA UTARA MEDAN