MODEL TERAPI KESEHATAN MENTAL ZAKIAH DARADJAT

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan Memenuhi Syarat-Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)

Oleh
DEA SEPTI PRATIWI
NIM: 0102181037

PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022

MODEL TERAPI KESEHATAN MENTAL ZAKIAH DARADJAT

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan Memenuhi Syarat-Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)

Oleh
DEA SEPTI PRATIWI
NIM: 0102181037

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. H. Sahrul, M.Ag	**Annisa Arrumaisyah Daulay, M.Pd.Kons**
NIP: 19660501 199303 1 005	**NIP: 19910930 201903 2 019**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN

2022

KEMENTRIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20731

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini berjudul **Model Terapi Kesehatan Mental Zakiah Daradjat,** An. Dea Septi Pratiwi, NIM : 0102181037, Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Skripsi pada tanggal 30 Agustus 2022 dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi

Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan

Ketua	**Sektretaris**
Dr. Zainun, MA	**Dr. Hj. Nurhanifah, MA**
NIP. 197006151998031007	**NIP. 197507222006042001**

Anggota Penguji

1. H. M. Iqbal A Muin, Lc, MA
   NIP. 19620925 199103 1 002 .....
2. Dr. Zulkarnain Abdurrahman, Lc, MA
   NIP. 19740820 200501 1 004 .....
3. Dr. H. Sahrul, M.Ag
   NIP. 19660501 199303 1 005 .....
4. Annisa Arrumaisyah Daulay, M.Pd. Kons
   NIP. 19910930 201903 2 019 .....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
UIN Sumatera Utara

Prof. Dr. Lahmuddin, M. Ed
NIP. 19620411198021002

KEMENTRIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20731

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi An. Dea Septi Pratiwi :

Nama : Dea Septi Pratiwi

NIM : 0102181037

Judul : Model Terapi Kesehatan Mental Zakiah Daradjat

Anggota Penguji :

1. H. M. Iqbal A Muin, Lc, MA
   NIP. 19620925 199103 1 002 .....
2. Dr. Zulkarnain Abdurrahman, Lc, MA
   NIP. 19740820 200501 1 004 .....
3. Dr. H. Sahrul, M.Ag
   NIP. 19660501 199303 1 005 .....
4. Annisa Arrumaisyah Daulay, M.Pd. Kons
   NIP. 19910930 201903 2 019 .....

Dengan ini dinyatakan dapat ditanda tangani Dosen Penguji dan di jilid

Medan, 13 September 2022
Ketua Jurusan BPI

Dr. Zainun, MA
NIP. 197006151998031007

Nomor	: Istimewa	Medan, 26 Juli 2022
Lampiran	: -	
Hal	: Skripsi	Kepada Yth:
	An. Dea Septi Pratiwi	Bapak Dekan Fakultas Dakwah
		Dan Komunikasi UIN SU
		Di Medan

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah membaca, meneliti, dan memberikan saran-saran seperlunya untuk memperbaiki dan kesempurnaan skripsi mahasiswa An. Dea Septi Pratiwi yang berjudul; Model Terapi Kesehatan Mental Zakiah Daradjat, kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima untuk melengkapi syarat-syarat mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakywah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Mudah-mudahan dalam waktu dekat, saudara tersebut dapat dipanggil untuk mempertanggung jawabkan skripsinya dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN SU Medan.

Demikianlah untuk dimaklumi dan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. H. Sahrul, M.Ag	Annisa Arrumaisyah Daulay, M.Pd.Kons
NIP: 19660501 199303 1 005	NIP: 19910930 201903 2 019

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dea Septi Pratiwi

NIM : 0102181037

Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam

Judul Skripsi : Model Terapi Kesehatan Mental Zakiah Daradjat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi saya hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas batal saya terima.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 26 Juli 2022
Yang Membuat Pernyataan

METERAI TEMPEL
A30C2AJX217896148

Dea Septi Pratiwi
NIM: 0102181037

Dea Septi Pratiwi. Model Terapi Kesehatan Mental Zakiah Daradjat. (2022)

Skripsi, Medan: Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan, Medan, 2022.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan jenis terapi kesehatan mental menurut Zakiah Daradjat. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dan bercorak deskriptif. Dilihat dari segi metode termasuk dalam penelitian sejarah pemikiran, dengan menggunakan pendekatan sejarah, filosofis, dan sosiologis.

Sumber primer adalah delapan karya Zakiah Daradjat terkait jenis terapi kesehatan mental. Sumber sekundernya adalah buku-buku yang lain atau skripsi, tesis, disertasi, buletin/jurnal, brosur dan laporan hasil penelitian yang relevan dengan terapi kesehatan mental Zakiah Daradjat.

Hasil penelitian ditemukan bahwa ada dua jenis terapi kesehatan mental Zakiah Daradjat yaitu psikoterapi Islami mandiri dan psikoterapi Islami terapis. Psikoterapi Islami mandiri adalah psikoterapi dengan cara yang dapat dilakukan sendiri tanpa meminta bantuan kepada konselor, berupa sabar, taubat *nasuha* dan tawakal kepada Allah Swt. Psikoterapi Islami terapis adalah psikoterapi yang dilakukan oleh konselor atau terapis (ahli perawatan) dengan menggunakan pendekatan iman dan ibadah kepada Allah Swt.

Kata Kunci: Terapi, Kesehatan Mental, Zakiah Daradjat.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

Puji dan Syukur kehadirat Allah Swt, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya kepada kita semua, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara. Shalawat dan Salam penulis sampaikan kepada Rasulullah saw, yang telah memberikan contoh teladan yang baik untuk seluruh umat. Berkat rahmat dan izin Allah lah penulis dapat menjalani proses kehidupan hingga saat ini.

Peneliti menyadari bahwa didalam menyelesaikan skripsi ini banyak kesulitan dan hambatan yang dihadapi, namun berkat Ridho Allah, doa dan usaha serta dukungan dari berbagai pihak, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **"MODEL TERAPI KESEHATAN MENTAL ZAKIAH DARADJAT"** ini dapat terselesaikan denngan baik, walaupun masih terdapat banyak kekurangan.

Teristimewa buat Ibunda tercinta Sumiati dan Ayahanda tersayang Dri Budianto yang telah mencurahkan perhatian, kasih sayang, cinta dan doa dalam mengasuh dan mendidik peneliti dengan sabar dan ikhlas, serta mendidik dan membimbing peneliti dari kecil hingga peneliti dapat menyelesaikan studi di perguruan tinggi, mudah-mudahan menjadi amal ibadah bagi mereka dan Allah Swt senantiasa memberikan rahmat dan hidayahnya kepada mereka, sehingga dilimpahkan kebahagiaan hidup didunia dan diakhirat, Amin.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Syahrin Harahap, MA selaku Rektor UIN Sumatera Utara, Bapak Prof. Dr. Hasan Asari, MA selaku Wakil Rektor I, Bapak Dr. Hasnah Nasution, MA selaku Wakil Rektor II, dan Bapak Dr. Nispul Khairi, M.Ag selaku Wakil Rektor III UIN Sumatera Utara, dan Bapak Dr. Maraimbang, MA Selaku Wakil Rector IV UIN Sumatera Utara yang telah menerima penulis untuk menimba ilmu di UIN Sumatera Utara Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Lahmuddin Lubis, M.Ed selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Bapak Rubino, MA selaku Wakil Dekan I, Bapak Dr. Syawaludin Nasution, M.Ag Selaku Wakil Dekan II Serta Bapak Dr. H. Muaz Tanjung, MA selaku Wakil Dekan III Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk belajar dan menggali ilmu sekaligus menyelesaikan pendidikan.

3. Bapak Dr. Zainun, MA selaku ketua Jurusan Bimbingan Penyukuhan Islam sekaligus Penasehat Akademik penulis dan sekretaris jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam Ibu Dr. Nurhanifah, MA yang telah banyak membantu pada awal masa perkuliahan hingga akhir perkuliahan.
4. Bapak Dr. H. Sahrul, M.Ag selaku Dosen Pembimbing I, dan Ibu Annisa Arrumaisyah Daulay, M.Pd.Kons selaku Dosen Pembimbing II, yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi ini dari awal hingga skripsi ini dapat diselesaikan. Mudah-mudahan hal tersebut menjadi amal jariyah dan diberi pahala oleh Allah dengan berlipat ganda.
5. Kepada seluruh Bapak/Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu pada masa perkuliahan serta Staff Pegawai di FDK UIN Sumatera Utara.
6. Terima kasih juga kepada Abang dan kakak ipar kesayangan (Dian Pratama dan Rizki Ramadhani Rangkuti) yang telah membantu saya serta mendoakan saya sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Terimakasih untuk sahabat-sahabat tercinta saya Faradila Gusriani Batubara, Riski Adinda Pulungan, Riska Fadilah Nasution, Zainuddin Saleh Lubis, Dan Afdal Shidiq Baeha serta teman-teman saya BPI-A Stambuk 2018 yang telah memberikan saya doa, semangat dan motivasi.

Atas keterbatasan kemampuan penulis dalam penelitian dan penyelesaian skripsi ini, oleh karena itu kritik dan saran sehat sangat penulis harapkan kepada pembaca demi kesempurnaan hasil penelitian ini, sehingga bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Medan, 26 Juli 2022

Dea Septi Pratiwi
NIM: 0102181037

DAFTAR ISI

ABSTRAK...i

KATA PENGANTAR...ii

DAFTAR ISI...iv

BAB I PENDAHULUAN...1

A. Latar Belakang Masalah...1
B. Rumusan Masalah...6
C. Tujuan Penelitian...7
D. Manfaat Penelitian...7
E. Batasan Istilah ...7
F. Sistematika Pembahasan...8

BAB II LANDASAN TEORI...9

A. Terapi Kesehatan...9
   1. Pengertian Terapi...9
   2. Jenis-Jenis Terapi...11
B. Kesehatan Mental...16
   1. Pengertian Kesehatan Mental...16
   2. Tujuan Kesehatan Mental...18
   3. Kebutuhan Kesehatan Mental...19
   4. Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental...20
   5. Prinsip-Prinsip Kesehatan Mental...23
   6. Hubungan Agama Dengan Kesehatan Mental...26
C. Penelitian Relevan...27
D. Kerangka Berpikir...31

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

BAB III METODOLOGI PENELITIAN……...……...32

A. Jenis Penelitian……...……..…..32
B. Subjek Penelitian…….....…32
C. Teknik Analisis Data……...…..34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN…….…...……...35

A. Biografi Zakiah Daradjat……...……..…..35
B. Jenis terapi Kesehatan Mental Menurut Zakiah Daradjat…….....…..39
   1. Psikoterapi Islami Mandiri……...…....41
   2. Psikoterapi Islami Terapis……...….47

BAB V PENUTUP…….……...……...56

A. Kesimpulan…..……..……..…..56
B. Saran……...……..……..…..57

DAFTAR PUSTAKA……...……..…..58

DAFTAR RIWAYAT HIDUP…….……....……....61

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN