

**IMPLEMENTASI KONSELING ADIKSI DALAM REHABILITASI  
MENTAL PECANDU NARKOBA DI KLINIK PRATAMA BADAN  
NARKOTIKA NASIONAL PROVINSI SUMATERA UTARA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan Memenuhi Syarat-Syarat

---

Mencapai Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh :

**EGA PUTRI ANDIRA NASUTION**

**NIM: 0102182089**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM**



**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2022**

**IMPLEMENTASI KONSELING ADIKSI DALAM REHABILITASI  
MENTAL PECANDU NARKOBA DI KLINIK PRATAMA BADAN  
NARKOTIKA NASIONAL PROVINSI SUMATERA UTARA**

**SKRIPSI**

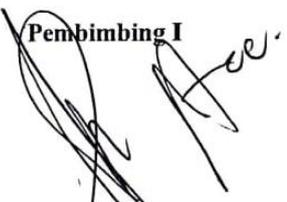
Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan  
Memenuhi Syarat-Syarat Mencapai Gelar  
Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh :

**EGA PUTRI ANDIRA NASUTION**  
**NIM: 0102182089**

**Program Studi: Bimbingan Penyuluhan Islam**

Pembimbing I

  
**Dr. Abdurrahman, M.Pd.**  
NIP. 19680103199403 1 004

Pembimbing II

  
**Dr. Irma Yusriani Simamora, MA.**  
NIP. 19751204 200901 2 002

ACC IGA PS I  
13/06/22

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2022**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate  
20371 Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil  
(061) 6615683  
[www.fdk.uinsu.ac.id](http://www.fdk.uinsu.ac.id)

**SURAT PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul “Implementasi Konseling Adiksi Dalam Rehabilitasi Mental Pecandu Narkoba Di Klinik Pratama Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera Utara”, oleh Ega Putri Andira Nasution NIM 0102182089 telah di sidangkan pada tanggal 27 Juli 2022 dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

**Panitia Ujian Munaqasyah  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan**

**Ketua**

**Dr. Zainun, MA**  
NIP. 19700615 199803 1 007

**Sekretaris**

**Dr. Hj. Nurhanifah, MA**  
NIP. 19750722 200604 2 001

**Anggota Penguji**

1. **Dr. Zainun, MA**  
NIP. 19700615 199803 1 007

2. **Dr. Hj. Nurhanifah, MA**  
NIP. 19750722 200604 2 001

3. **Prof. Dr. Andurrahman, M.Pd**  
NIP. 19680103 199403 1 004

4. **Dr. Irma Yusriani Simamora, MA**  
NIP. 19751204 200901 2 002

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi  
UIN Sumatera Utara



**Prof. Dr. Lahmuddin, M. Ed**  
NIP. 19620411 198902 1 002



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate  
20371 Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil  
(061) 6615683

[www.fdk.uinsu.ac.id](http://www.fdk.uinsu.ac.id)

**SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI**

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi a.n. Saudara :

Nama : Ega Putri Andira Nasution  
NIM : 0102182089  
Judul : “Implementasi Konseling Adiksi Dalam Rehabilitasi Mental Pecandu Narkoba Di Klinik Pratama Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera Utara”

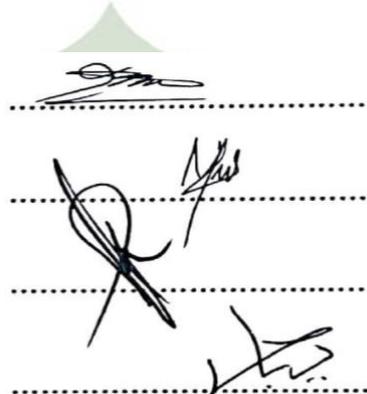
Anggota Penguji

1. **Dr. Zainun, MA**  
NIP. 19700615 199803 1 007

2. **Dr. Hj. Nurhanifah, MA**  
NIP. 19750722 200604 2 001

3. **Prof. Dr. Abdurrahman, M.Pd**  
NIP. 19680103 199403 1 004

4. **Dr. Irma Yusriani Simamora, MA**  
NIP. 19751204 200901 2 002



Four handwritten signatures are placed on horizontal dotted lines corresponding to the names of the examiners listed on the left.

Dengan ini dinyatakan dapat ditandatangani Dosen Penguji dan dijilid.

Medan, 6 September 2022  
An. Dekan  
Ketua Jurusan BPI



**Dr. Zainun, M.A**  
NIP. 19700615 199803 1 007

Nomor : Istimewa

Medan, 16 Juni 2022

Lamp : -

Kepada Yth:

Hal : Skripsi

Bapak Dekan Fakultas Dakwah dan

A.n Ega Putri Andira Nasution

Komunikasi UIN SU

Di-

Medan

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah membaca, meneliti dan memberikan saran-saran seperlunya untuk memperbaiki dan kesempurnaan skripsi mahasiswi An. Ega Putri Andira Nasution yang berjudul Implementasi Konseling Adiksi Dalam Rehabilitasi Mental Pecandu Narkoba Di Klinik Pratama Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera Utara kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima untuk melengkapi syarat-syarat mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Mudah-mudahan dalam waktu dekat, saudara tersebut dapat dipanggil untuk mempertanggung jawabkan skripsinya dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Demikian untuk dimaklumi dan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalam.

**Pembimbing I**



**Dr. Abdurrahman, M.Pd.**

**NIP. 19680103 199403 1 004**

**Pembimbing II**



**Dr. Irma Yusriani Simamora, MA**

**NIP. 19751204 200901 2 002**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : EgaPutriAndiraNasution

NIM : 0102182089

Fakultas : DakwahdanKomunikasi

Program Studi : Bimbingan dan Penyuluhan Islam

Judul Skripsi : Implementasi Konseling Adiksi Dalam  
Rehabilitasi Mental Pecandu Narkoba Di Klinik  
Pratama Badan Narkotika Nasional Provinsi  
Sumatera Utara

Menyatakan dengan sebenarnya yang saya serahkan ini benar-benar karya asli saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Medan, 16 Juni 2022

Yang Membuat Pernyataan



METERAI  
TEMPEL  
F3BAJX896334243

Ega Putri Andira Nasution  
0102182089

## ABSTRAK

Nama : Ega Putri Andira Nasution  
Nim : 0102182089  
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi  
Pembimbing I : Prof. Dr. Abdurrahman, M.Pd.  
Pembimbing II : Dr. Irma Yusriani Simamora, MA.  
Judul Skripsi : Implementasi Konseling Adiksi Dalam  
Rehabilitasi Mental Pecandu Narkoba Di Klinik  
Pratama Badan Narkotika Nasional Provinsi  
Sumatera Utara

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi konseling adiksi dalam rehabilitasi mental pecandu narkoba. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan deskriptif kualitatif. Pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini digunakan observasi nonpartisipan dan wawancara informal yang diperoleh langsung melalui sasaran penelitian. Hasil penelitian di lapangan diperoleh data bahwa pelaksanaan konseling adiksi dilakukan sebanyak delapan sampai sepuluh kali pertemuan yang di dalamnya terdapat konseling individual, konseling kelompok, dan juga konseling keluarga jika diperlukan.

Pelaksanaannya lebih mengarah kepada sejauh mana klien telah menggunakan narkoba seperti dilakukan asesmen, pemeriksaan fisik klien, pemeriksaan urine zat, terapi medis, kemudian pemberian detoksifikasi, selanjutnya tahap konseling adiksi yang didalamnya perencanaan melakukan konseling atau kerjasama antara konselor dengan klien, kemudian pemberian wawancara motivasional, dan cognitive behavioral therapy, dan terakhir bagaimana pencegahan kekambuhan klien.

Keberhasilan pelaksanaan konseling adiksi tidak dapat diukur secara angka akan tetapi dilihat apakah perilakunya berubah kearah positif atau bahkan masih dalam perilaku yang bermasalah. Konseling adiksi berhasil apabila seorang klien yang telah selesai menjalani proses rawatan dapat pulih dan produktif dan dapat diterima oleh lingkungannya. Proses konseling adiksi juga memiliki hambatan dalam pelaksanaannya dalam artian tidak berjalan dengan mulus hambatan tersebut ada yang datang dari diri klien dan ada dari luar diri klien seperti ketidakdisiplinan klien hadir tepat waktu, masih adanya rasa ingin menggunakan kembali, faktor ekonomi dan pekerjaan, ruang konseling yang tidak nyaman, keluarga yang tidak mendukung. Sehubungan dengan hasil penelitian, penulis memberikan saran kepada pihak Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera Utara untuk melengkapi sarana dan prasarana, dan kepada pemerintah untuk menambah tenaga konselor adiksi.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Swt, karena dengan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul: implementasi konseling adiksi dalam rehabilitasi mental pecandu narkoba di Klinik Pratama badan narkotika nasional Provinsi Sumatera Utara. Shalawat serta salam semoga Allah curahkan kepada Nabi Muahmmad Saw, keluarga sahabat serta para umatnya hingga akhir zaman.

Penyusunan skripsi ini penulis banyak memperoleh dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih dengan tulus dan setinggi-tingginya kepada kedua orang tua saya Ayahanda Iswanda Nasution dan Ibunda Syafridah Ainun, S.Pd.I., serta kakak saya Hasnida Fauziah Nasution S.Pd. dan adik saya tercinta Nurul Hafiva Nasution yang tiada henti-hentinya mencurahkan kasihnya yang tanpa batas baik berupa moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Penulis juga menyadari masih banyaknya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, namun dengan rahmat dan karunia dari Allah SWT Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Syahrin Harahap, MA, selaku Rektor UIN Sumatera Utara Medan. Bapak Prof. Dr. Hasan Asari, MA selaku wakil rektor I UIN Sumatera Utara Medan. Ibu Dr. Hasnah Nasution, MA selaku wakil rektor II UIN Sumatera Utara Medan. Dan Bapak Dr. Nispul Khoiri, M.Ag selaku wakil rektor III UIN Sumatera Utara Medan.
2. Bapak Prof. Dr. H. Lahmuddin Lubis, M.Ed, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan. Bapak Dr. Rubino, MA selaku wakil dekan I UIN Sumatera Utara Medan,, Bapak Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag selaku wakil dekan II UIN Sumatera Utara Medan, serta Bapak Muaz Tanjung selaku wakil dekan III UIN Sumatera Utara Medan.
3. Bapak Dr. Zainun, MA, selaku ketua program studi Bimbingan Penyuluhan Islam UIN Sumatera Utara Medan, dan Ibu Dr. Hj. Nurhanifah, MA, selaku sekretaris program studi Bimbingan Penyuluhan Islam UIN Sumatera Utara Medan. Kakak Nuzulatunnasyifa, SE selaku staf jurusan Bimbingan penyuluhan Islam. Serta kakak Aufa Khirman Fadhilah yang juga staff Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam
4. Bapak Prof. Dr. Abdurrahman, M.Pd. dan Ibu Dr. Irma Yusriani Simamora, MA. selaku Dosen Pembimbing Skripsi penulis yang dengan sabar memberikan bimbingan dan pengarahan demi sistematisnya skripsi ini.

5. Ibu Dr. Elfi Yanti Ritonga, MA selaku dosen pembimbing akademik sekaligus orang tua kedua selama belajar di UIN Sumatera Utara Medan
6. Seluruh civitas akademika UIN Sumatera Utara Medan terkhusus Fakultas Dakwah dan Komunikasi.
7. Ibu Fitri Yanti, S.Sos., MA dan Pihak Klinik Pratama Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera Utara yang telah membantu memberikan data penelitian ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen yang telah mendidik penulis selama menjalani pendidikan di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.
9. Kepada sahabat sedari SMA yang jauh menempuh pendidikan di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Yogyakarta senasib seperjuangan dalam menempuh semester akhir sahabat Rizka Ratna Sari Siregar, S.P. Terimakasih juga saya ucapkan kepada sahabat tercinta yang sedang berjuang di bangku perkuliahan Nuraini Ade Putri Lubis, S.Pd., Nurul Syifa Ridzky, S.Si., Tassa Al Dawiyah, S.E., Yaumi Nurfadhillah, S.Si., dan Nimas Aulia Zahwa, S.KM.
10. Kepada teman-teman penulis senasib seperjuangan Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam-C Stambuk 2018 yang turut memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi
11. Kepada sahabat terkasih yang telah membantu untuk terselesainya skripsi ini, Radhatul Zahara, S.Sos., Rizka Febriyanta, S.Sos, Putri Gunti Isnaini, S.Sos. Teruslah berjuang dan selalu semangat, terimakasih saya

ucapkan kembali kepada teman–teman serumah seperjuangan Wiwik Winarti,S.Pd. Wenti Nuhara,S.Pd. Refita Ayu,S.Ag., dan Seri Rejeki, S.Pd.

12. Semua pihak yang telah memberikan bantuan demi terselesainya skripsi ini.

---

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna. Masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam skripsi ini, sehingga untuk lebih mendekati sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca yang budiman. Semoga niat baik untuk mengkritisi skripsi ini menjadi awal dari kesempurnaan. Skripsi ini persembahkan kepada almamater tercinta, keluarga dan masyarakat. Semoga skripsi ini dapat menjadi sedikit sumbangan yang bermanfaat bagi pengembangan ilmu. Amin.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 16 Juni 2022

Penulis

**Ega Putri Andira Nasution**  
**NIM.0102182089**

**DAFTAR ISI**

ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	6
DAFTAR TABEL.....	5
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Batasan Istilah .....	9
E. Manfaat Penelitian .....	10
F. Sistematika Penelitian .....	10
<b>BAB II LANDASAN TEORETIS.....</b>	<b>12</b>
A. Konseling Adiksi.....	12
1. Pelaksanaan Konseling Adiksi dalam Rehabilitasi Mental Pecandu Narkoba.....	17
2. Metode Assesmen Perilaku Adiktif.....	20
B. Tanda-Tanda Keberhasilan Konseling Adiksi .....	22
1. Konseling Behavioral .....	22
2. Teknik Konseling Behavioral.....	25
C. Rehabilitasi Mental .....	28
D. Pecandu Narkoba .....	30
E. Kajian Terdahulu yang Relevan.....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
A. Jenis Penelitian.....	45

B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	46
C. Informan Penelitian.....	46
D. Sumber Data.....	48
E. Teknik Pengumpulan Data.....	49
F. Teknik Analisis Data.....	50
G. Teknik Keabsahan Data .....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
A. Profil Badan Narkotika Nasional Provinsi Sumatera Utara.....	53
B. Implementasi Konseling Adiksi dalam Rehabilitasi Mental Pecandu Narkoba di Klinik BNNP Sumatera Utara .....	57
C. Keberhasilan Implementasi Konseling Adiksi dalam Rehabilitasi Mental Pecandu Narkoba di Klinik Pratama BNNP Sumatera Utara. ....	62
D. Faktor Penghambat Implementasi Konseling Adiksi dalam Rehabilitasi Mental Pecandu Narkoba di Klinik Pratama BNNP Sumatera Utara .....	64
E. Pembahasan.....	67
1. Implementasi Konseling Adiksi dalam Rehabilitasi Mental Pecandu Narkoba.....	67
2. Keberhasilan Implementasi Konseling Adiksi dalam Rehabilitasi Mental Pecandu Narkoba .....	70
3. Faktor Penghambat Implementasi Konseling Adiksi dalam Rehabilitasi Mental Pecandu Narkoba.....	71
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>DAFTAR WAWANCARA.....</b>	<b>81</b>

<b>DOKUMENTASI.....</b>	<b>83</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>88</b>

---



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Informan Utama .....	47
Tabel 3. 2 Informan Tambahan .....	48
Tabel 4. 1 Alur Rehabilitasi Rawat Jalan di Klinik BNNP SUMUT.....	54
Tabel 4. 2 Tim Pelaksana Layanan Rehabiltasi .....	56

---

