

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, T. Y. (2010). Manajemen Administrasi Rumah Sakit. Jakarta: UI-Press.
- Angouw, T., Josephus, J., & Engkeng, S. (2016). Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Perawat Shift Kerja Pagi, Shift Kerja Sore Dan Shift Kerja Malam Di Ruangan Rawat Inap RSU Gmim Bethesda Tomohon. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, Volume 5.
- Anies. (2005). Penyakit Akibat Kerja. Jakarta: Alexmedia Komputindo
- Ansori, R. R., & Martiana, T. (2017). Hubungan Faktor Karakteristik Individu Dan Kondisi Pekerjaan Terhadap Stres Kerja Pada Perawat Gigi. *The Indonesian Journal Of Public Health*, 12(1), 75-84
- Aprianti, R., & Agus, S. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Pada Dosen Tetap Stikes Y Bengkulu. *Jurnal Photon*, 9(1).
- Ardian, H. (2019). Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Deli Serdang Lubuk Pakam. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, Volume 1.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik, Ed.Rev.,Cet.14.Jakarta:Rineka Cipta.
- Arisandhi, R. N. (2018). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pegawai Bagian Tata Usaha Dan Keuangan Di Perusahaan Gula Kebon Agung Malang (Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Asri. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Perawat Dalam Penggunaan APD Di Ruang Rawat Inap RS. Bhayangkara Makasar. (Skripsi, Universitas Islam Negeri Alaudin Makasar).
- Azwar, Saifuddin. (2008). Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Health And Safety Executive. (2017). Work-Related Stress, Depression Or Anxiety Statistic In Great Britain. <Http://Www.Hse.Gov.Uk/Statistic/Causdis/Stress>.
- Herqutanto., Harsono, H., Damayanti, M., & Setiawati, E. P. (2017). Stres Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Dan Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer. *Ejournal Kedokteran Indonesia*, 5(1), 12-17.
- Ismail, F., & Supriyadi, S. (2020). Hubungan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kronis Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Wonosari. *Jurnal Keperawatan AKPER YKY Yogyakarta*, 12(1), 9-18.
- Kementerian Kesehatan. (2017). Pusat Data Dan Informasi: Situasi Tenaga KeperawatanIndonesia. <Https://Www.Pusdatin.Kemkes.Go.Id/Article/View/17072400001/Situasi-Tenaga-Keperawatan-Indonesia.Html>.
- Lagarense, D. M., Tucunan, A, A., & Kawat, P. A. (2017). Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Perawat Rumah Sakit Umum Daerah Kolonodale Kabupaten Morowali Utara. *Jurnal Kesmas*, Volume 7.
- Lendombela, D.P., Posangi J., & Pondaag, L. (2017). Hubungan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap RSU Gmim Kalooran Amurang. *Jurnal Keperawatan*, 5(1).
- Manabung, A. R., South, L. F., & Warouw, F. (2019). Hubungan Antara Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kerja Di PT. Pertamina TBBM Bitung. *KESMAS*, 7(5).
- Marbun, M. N. (2019). Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Unit Rawat Inap Rumah Sakit Harapan Pematang Siantar. Naskah Publikasi.
- Maurits, L. S. K. (2012). *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.

- Munandar, Ashar Sunyoto. (2008). Psikologi Industri Dan Organisasi, Jakarta: UI Press.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2007). Kesehatan Masyarakat Ilmu Dan Seni. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurazizah. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Kelas Iii Rs X Jakarta Tahun 2017 (Skripsi, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Perwitasari, D., & Tualeka, A. R. (2017). Factors Related To Subjective Work Fatigue On Nurses In Dr. Mohamad Soewandhi Surabaya. *The Indonesian Journal Of Occupational Safety And Health*, 6(3), 365-373.
- Pratama, Y. D., Fitriani, A. D., & Harahap, J. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stres Kerja Pada Perawat ICU Di RSUD Dr. RM Djoelham Binjai Tahun 2020. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 6 (2), 1236-1246
- Puri, I. (2018). Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat IGD RSUD Munyang Kute Redelong.
- Puspita, L., & Nauli, M. (2021). Perbedaan Tingkat Stres Kerja Antara Perawat Instalasi Gawat Darurat (Igd) Dengan Perawat Instalasi Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Dr. Pirngadi Medan. *Miracle Jurnal*, 1(1), 28-32.
- Rahmawati, Rizki, & Afandi, Sabri. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsud Bangkinang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 41-45.
- Ramadhani, Febri. (2016). Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. Pirngadi Medan Tahun 2016 (Skripsi, Universitas Sumatera Utara).
- Ramdan, Iwan M. (2018). Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda, Cet 1. Penerbit Uwais.

- Robbins, S. P. (2001). Prinsip-Prinsip Perilaku Organisasi. (Alih Bahasa Oleh Halida Dan Dewi Sartika). Edisi Kelima. Jakarta: Erlangga.
- Robbins, S. P. (2003). *Organizational Behavior*. New Jersey: Pearson Education.
- Sagala, A. P. (2020). Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pegawai Kantor Kementerian Agama Kota Binjai (Skripsi, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara).
- Sinambela, L, P , (2016). Manajemen Sumber Daya Manusia: Jakarta, Bumi Aksara.
- Suci, I. S. M. (2018). Analisis Hubungan Faktor Individu Dan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), 220-229.
- Sugiono. (2013). Metode Penelitian. Bandung: CV Alfabeta.
- Suma'mur. (1996). Higiene Perusahaan Dan Keselamatan Kerja. Jakarta: PT. Toko Gunung Agung.
- Suma'mur, P.K. (2009). Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (Hiperkes). Jakarta: CV Sagung Seto.
- Tarwaka., Bakri, Solichul.H.A., & Sudrajeng, Lilik. (2004). Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Produktivitas, Ed 1, Cet 1. Surakarta: Uniba Press.
- Tarwaka. (2013). Ergonomi Industri. Surakarta: Harapan Pers.
- Tasilangik, I. Y., Asfian, P., & Yunawati, I. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2020. Jurnal Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo, 1(4).
- Veranita, W., Setianingsih, S., & Aydi, D. P. (2021). Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kelalahan Kerja Pada Perawat Di Masa Pandemi Covid-19

Di Unit Pelayanan Kesehatan Daerah Surakarta. Jurnal Keperawatan, 13(2), 431-438.

Wshcouncil. (2010). Workplace Safety & Health Guidelines (Fatigue Management). Diakses Pada 4 Mei 2021; <Https://Www.Tal.Sg/Wshc-/Media/TAL/Wshc/Programmes/Files/Fatigue-Management.Pdf>.

Yunus, Y. L., Sumampouw, O. J., & Maramis, F. R. (2021). Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Teknisi Di Pt. Equiport Inti Indonesia Bitung. Kesmas, 10(2).

Zulkifli, Z., Rahayu, S. T., & Akbar, S. A. (2019). Hubungan Usia, Masa Kerja Dan Beban Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. Elnusa TBK Wilayah Muara Badak. KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 5(1), 46-61.



## Lampiran 1. Kuisioner Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN

#### HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD Dr. R. M. DJOELHAM BINJAI

#### I. Identitas Responden

Nama : 

Umur :

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan

Pendidikan :

Masa Kerja :

#### II. Kuesioner Stres Kerja

No	Daftar Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Saya semangat untuk menyelesaikan semua pekerjaan				
2	Saya tidak menguasai pekerjaan yang ada				
3	Saya mudah tersinggung dengan perkataan rekan kerja				
4	Pekerjaan yang saya terima terlalu banyak				
5	Pekerjaan saya terlalu mudah hingga saya merasa bosan				
6	Kehidupan saya kurang terbantu dari pekerjaan				

7	Pekerjaan yang ada terasa berat untuk diselesaikan				
8	Terdapat rekan kerja yang kurang cocok dengan saya				
9	Keluarga tidak mau tau dengan pekerjaan saya				
10	Saya percaya akan sukses melalui pekerjaan				
11	Pekerjaan saya membingungkan untuk diselesaikan				
12	Pekerjaan saya tidak memberikan jaminan masa depan				
13	Saya canggung kepada atasan saya				
14	Keluarga kurang yakin dengan pekerjaan saya				
15	Atasan saya membuat saya takut				
16	Pekerjaan yang ada membuat saya kebingungan				
17	Atasan saya merupakan pribadi yang baik				
18	Terdapat rekan kerja yang menghambat pekerjaan saya				

Sumber: Kuesioner dari Arisandhi (2017)

## II. Kuesioner Kelelahan Kerja

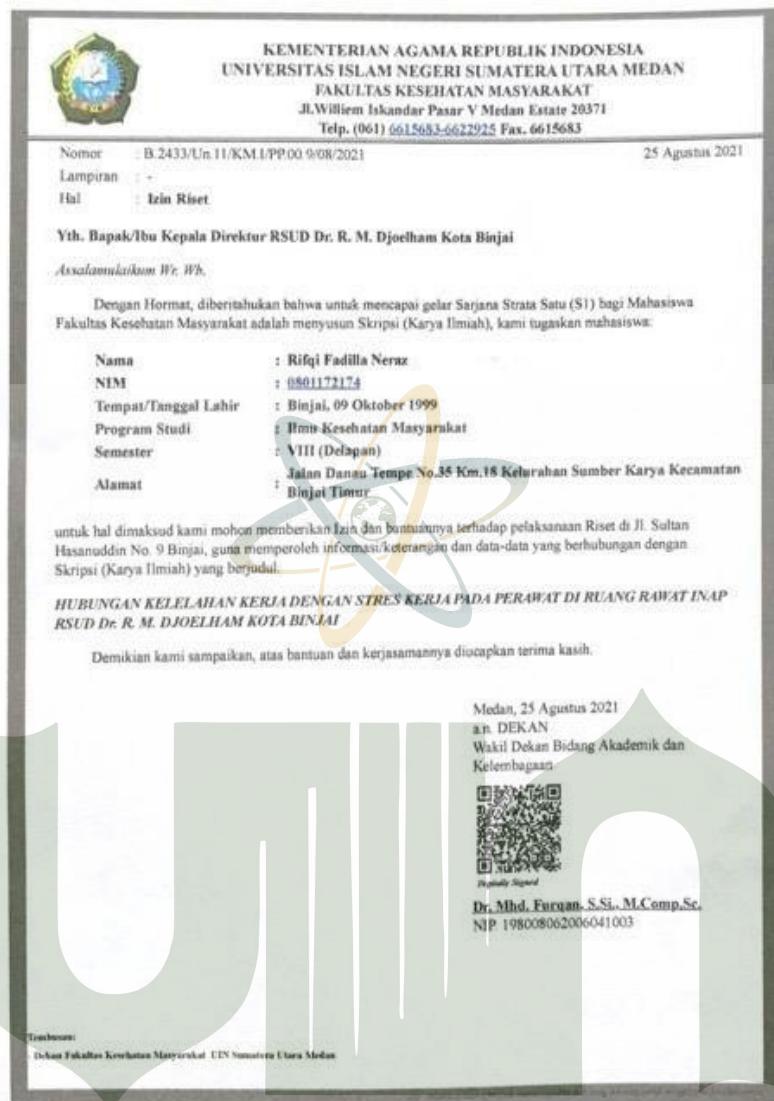
No	Daftar Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
1	Saya merasa berat di kepala				
2	Saya merasa lelah pada seluruh badan				
3	Saya merasa berat di kaki				
4	Saya sering menguap pada saat bekerja				
5	Saya merasa pikiran kacau saat bekerja				
6	Saya merasa mengantuk				
7	Saya merasa ada beban pada bagian mata				
8	Saya merasa gerakan terasa kaku				
9	Saya merasa tidak stabil pada saat berdiri				
10	Saya merasa ingin berbaring				
11	Saya merasa susah berfikir				

12	Saya merasa malas untuk berbicara					
13	Saya merasa gugup					
14	Saya merasa tidak dapat berkonsentrasi					
15	Saya merasa sulit memusatkan perhatian					
16	Saya merasa mudah melupakan sesuatu					
17	Saya merasa kurang percaya diri					
18	Saya merasa cemas					
19	Saya merasa sulit untuk mengontrol sikap					
20	Saya merasa tidak tekun dalam bekerja					
21	Saya merasakan sakit dibagian kepala					
22	Saya merasakan kaku dibagian bahu					
23	Saya merasakan nyeri dibagian punggung					
24	Saya merasa sesak nafas					
25	Saya merasa haus					
26	Saya merasa serak					
27	Saya merasa pening					
28	Saya merasa ada yang mengganjal di kelopak mata					
29	Saya merasa anggota badan gemetar					
30	Saya merasa kurang sehat					

Sumber: *Subjective Self Rating Test (SSRT)* dari *Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)* Jepang

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## Lampiran 2. Surat Izin Riset Dari Kampus



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
**SUMATERA UTARA MEDAN**

### Lampiran 3. Surat Izin Riset Dari RSUD Dr. R. M. Djoelham Binjai



**PEMERINTAH KOTA BINJAI**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. R.M. DJOELHAM**  
 (Akreditasi Nomor : KARS-SERT/755/VI/2017 Tanggal 15 Juni 2017)  
 Jln. Sultan Hasanuddin No 9 ☎ (061) 8821372 Fax (061) 8830461 Kode Pos 20713  
**BINJAI**

Binjai, 31 Agustus 2021

Nomor 071 - 1095  
 Sifat Penting  
 Lampiran -  
 Perihal Izin Penelitian

Kepada Yth  
 Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
 Universitas Islam Negeri Sumatera Utara  
 Di Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan,  
 Nomor B.2433/Un 11/KM.UPP.00.9.08/2021, Tanggal 25 Agustus 2021, Perihal : Izin  
 Riset.

Pada dasarnya kami tidak berkeberatan menerima Mahasiswa/i Bapak/Ibu untuk  
 melakukan Pengambilan Data di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. R.M. Djoelham Binjai,  
 dan surat saudara telah kami terima dan tindaklanjuti kepada Kepala Bagian Diklat Rumah  
 Sakit Umum Daerah Dr. R.M. Djoelham Binjai

Berkonsekuensi dengan hal tersebut diatas, dengan ini kami menerima Mahasiswa/i  
 yang tertera namanya dibawah ini

Nama	<b>RIFQI PADILLA NERAZ</b>
NIM	0801172174
Program Studi	S-1 Ilmu Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian	Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. RM. Djoelham Binjai 2021.

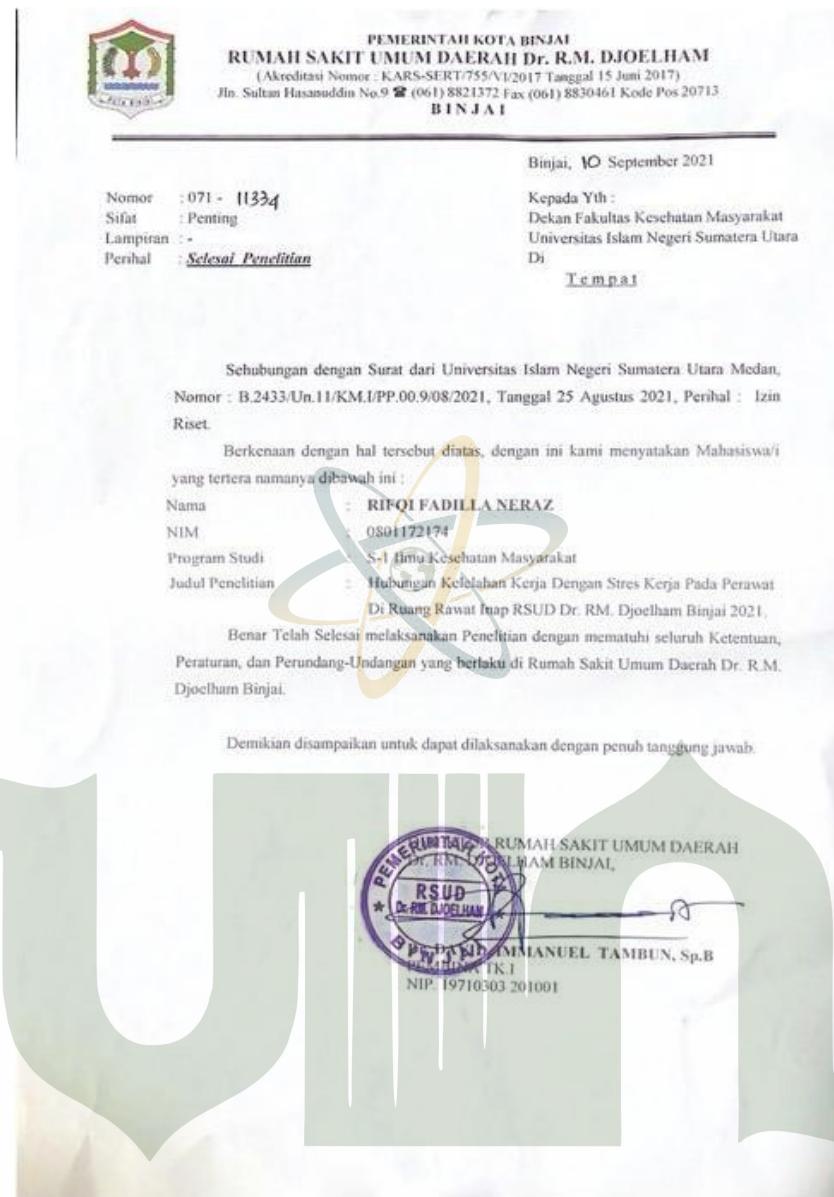
Untuk melakukan Penelitian dengan mematuhi seluruh Ketentuan, Peraturan dan  
 Perundang-Undangan yang berlaku di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. R.M. Djoelham  
 Binjai.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
 Dr. R.M. DJOELHAM BINJAI,  
  
 RSUD  
 Dr. DANIEL EMANUEL TAMBUN, Sp.B  
 PEMBINA  
 NIP. 19210302 201001 1 001  
 INJA

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
 SUMATERA UTARA MEDAN**

## Lampiran 4. Surat Izin Selesai Dari RSUD Dr. R. M. Djoelham Binjai



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SUMATERA UTARA MEDAN**

### Lampiran 5. Rekapitulasi Data Responden

No	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin	Masa Kerja	Stres Kerja	Kelelahan Kerja
1	4	1	3	3	2
2	2	1	1	2	2
3	4	1	3	3	2
4	2	1	2	2	3
5	3	1	2	3	2
6	3	1	2	2	3
7	1	1	1	3	2
8	3	1	2	2	3
9	2	1	2	2	3
10	4	1	2	3	3
11	2	1	1	2	3
12	4	1	2	2	3
13	2	2	2	2	2
14	4	1	2	3	2
15	3	1	2	2	2
16	2	1	1	2	2
17	4	1	2	2	3
18	3	1	2	3	3
19	3	1	3	2	2
20	3	1	2	2	2
21	4	1	2	2	2
22	4	1	2	3	2
23	3	1	3	2	2
24	2	1	2	2	3
25	3	1	1	3	2
26	4	1	2	2	3
27	3	1	2	2	2
28	1	1	2	2	2
29	2	1	1	3	2
30	3	1	2	2	2

31	3	1	2	2	3
32	1	1	1	2	2
33	2	1	2	2	2
34	1	1	2	2	3
35	2	2	1	3	2
36	3	2	3	2	2
37	2	1	2	2	3
38	3	1	2	3	2
39	3	1	3	2	2
40	3	1	2	3	2
41	4	1	2	2	2
42	3	1	2	2	2
43	4	1	2	2	3
44	2	2	2	3	2
45	1	1	2	2	2
46	3	1	2	3	2
47	3	1	2	2	2
48	2	1	2	3	2
49	2	1	2	2	3
50	2	1	2	3	2
51	3	1	2	2	3
52	1	1	1	2	3
53	3	1	2	3	2
54	2	1	2	2	2

### Lampiran 6. Hasil SPSS Karakteristik Responden

**Statistics**

	Umur	Jenis Kelamin	Masa Kerja	Kelelahan Kerja	Stres Kerja
N	Valid	54	54	54	54
	Missing	0	0	0	0

**Umur**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-31	6	11,1	11,1
	32-37	16	29,6	40,7
	38-43	21	38,9	79,6
	44-49	11	20,4	100,0
	Total	54	100,0	100,0

**Jenis Kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	50	92,6	92,6
	Laki-laki	4	7,4	7,4
	Total	54	100,0	100,0

**Masa Kerja**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5	9	16,7	16,7
	5-15	39	72,2	88,9
	>15	6	11,1	100,0
	Total	54	100,0	100,0

**Lampiran 7. Hasil SPSS Analisis Univariat**

**Kelelahan Kerja**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sedang	36	66,7	66,7	66,7
Rendah	18	33,3	33,3	100,0
Total	54	100,0	100,0	

**Stres Kerja**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sedang	36	66,7	66,7	66,7
Rendah	18	33,3	33,3	100,0
Total	54	100,0	100,0	



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
**SUMATERA UTARA MEDAN**

**Lampiran 8. Hasil SPSS Analisis Bivariat**

**Umur \* Stres Kerja Crosstabulation**

			Stres Kerja		Total
			Sedang	Rendah	
Umur	26-31	Count	5	1	6
		% of Total	9,3%	1,9%	11,1%
	32-37	Count	11	5	16
		% of Total	20,4%	9,3%	29,6%
	38-43	Count	14	7	21
		% of Total	25,9%	13,0%	38,9%
	44-49	Count	6	5	11
		% of Total	11,1%	9,3%	20,4%
	Total	Count	36	18	54
		% of Total	66,7%	33,3%	100,0%

**Jenis Kelamin \* Stres Kerja Crosstabulation**

			Stres Kerja		Total
			Sedang	Rendah	
Jenis Kelamin	Perempuan	Count	34	16	50
		% of Total	63,0%	29,6%	92,6%
	Laki-laki	Count	2	2	4
		% of Total	3,7%	3,7%	7,4%
	Total	Count	36	18	54
		% of Total	66,7%	33,3%	100,0%

**Masa Kerja \* Stres Kerja Crosstabulation**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

			Stres Kerja		Total
			Sedang	Rendah	
Masa Kerja	<5	Count	5	4	9
		% of Total	9,3%	7,4%	16,7%
	5-15	Count	27	12	39
		% of Total	50,0%	22,2%	72,2%
	>15	Count	4	2	6
		% of Total	7,4%	3,7%	11,1%
	Total	Count	36	18	54
		% of Total	66,7%	33,3%	100,0%

**Kelelahan Kerja \* Stres Kerja Crosstabulation**

	Kelelahan Kerja	Sedang	Stres Kerja		Total
			Sedang	Rendah	
Kelelahan Kerja	Sedang	Count	20	16	36
		% of Total	37,0%	29,6%	66,7%

Rendah	Count	16	2	18
	% of Total	29,6%	3,7%	33,3%
Total	Count	36	18	54
	% of Total	66,7%	33,3%	100,0%



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6,000 <sup>a</sup>	1	,014		
Continuity Correction <sup>b</sup>	4,594	1	,032		
Likelihood Ratio	6,724	1	,010		
Fisher's Exact Test				,016	,013
Linear-by-Linear Association	5,889	1	,015		
N of Valid Cases	54				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,00.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kelelahan Kerja (Sedang / Rendah)	,156	,031	,782
For cohort Stres Kerja = Sedang	,625	,447	,873
For cohort Stres Kerja = Rendah	4,000	1,030	15,534
N of Valid Cases	54		

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian**

## Rifqi Fadilla

### ORIGINALITY REPORT

<b>30%</b>	<b>29%</b>	<b>11%</b>	<b>12%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

1	repository.uinsu.ac.id Internet Source	5%
2	repositori.usu.ac.id Internet Source	2%
3	text-id.123dok.com Internet Source	1%
4	Submitted to Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Student Paper	1%
5	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	1%
6	123dok.com Internet Source	1%
7	Submitted to Universitas Negeri Medan Student Paper	1%
8	adoc.pub Internet Source	1%
9	SUMATERA UTARA MEDAN www.scribd.com Internet Source	1%

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN