BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian yang dilakukan pada perawat di RSUD Dr. R M. Djoelham Binjai, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kelelahan kerja perawat RSUD Dr. R. M. Djoelham Binjai, sebanyak 36 (66,7%) mengalami kelelahan kerja level sedang dan sebanyak 18 (33,3%) mengalami kelelahan kerja level ringan. Tingkat stres kerja perawat RSUD Dr. R. M. Djoelham Binjai, sebanyak 36 orang (66,7%) memiliki tingkatan stres kerja sedang, dan sebanyak 18 orang (33,3%) memiliki tingkatan stres rendah.
2. Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh nilai P sebesar 0,032 < : 0,05 menunjukkan bahwa ada hubungan antara kelelahan kerja dengan stres kerja perawat RSUD Dr. R M. Jolem Binger.

Saran

Berdasarkan temuan tersebut, beberapa rekomendasi yang mungkin berguna bagi pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian ini dapat dibuat, antara lain:

1. Disarankan perawat mengatur waktu kerja dengan mengalokasikan waktu kerja bersama teman, sehingga dapat mengurangi tekanan kerja akibat kelelahan kerja dan mengontrol emosi dengan baik.
2. Bagi RSUD Dr. R M. Djoelham Binjai, Penelitian ini dapat dilihat sebagai salah satu faktor yang perlu diperhatikan dalam upaya mengatasi dan mencegah stres kerja bagi Perawat Residen RSUD Dr. Joelham

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Binger. R M. Djoelham Binjai dan sebagai manajemen informasi tentang masalah yang dihadapi perawat di tempat kerja. Misalnya dengan mengadakan pelatihan tentang pencegahan dan cara mengelola stres kerja. Selain itu, ada kegiatan relaksasi seperti mendengarkan musik, meditasi, doa, dll terutama untuk perawat usia kerja <15 tahun.

3. Untuk penelitian selanjutnya, penelitian ini dapat dijadikan sebagaisumber data dasar, bahan masukan, dan sebagai bahan pertimbangan untuk penelitian yang lebih baik dan lebih lengkap.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN