

**HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA
PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD Dr. R. M. DJOELHAM
BINJAI**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UIN SUMATERA UTARA
MEDAN
2021**

**HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA
PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD Dr. R. M. DJOELHAM
BINJAI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

Oleh :

RIFOI FADILLA NERAZ

**0801172174
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UIN SUMATERA UTARA
MEDAN
2021**

**HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA
PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD Dr. R. M. DJOELHAM
BINJAI**

RIFOI FADILLA NERAZ
0801172174

ABSTRAK

Perawat lebih rentan terhadap stres kerja, hal ini disebabkan rumitnya pekerjaan yang dilakukan seperti kebiasaan dan kondisi kerja. Sebagai salah satu bagian dari pelayanan, perawat memiliki waktu yang lama dalam menangani pasien sehingga memungkinkan perawat mengalami kelelahan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelelahan kerja dengan stres kerja pada perawat di ruang rawat inap RSUD Dr. R.M. Djoelham Binjai. Desain penelitian yang digunakan adalah Cross Sectional dengan jenis penelitian kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 54 orang, dengan metode pengambilan sampel adalah total sampling. Analisis data menggunakan uji Chi Square. Hasil yang diperoleh perawat yang mengalami kelelahan kerja sedang 36 orang (66,7%), dan kelelahan rendah sebanyak 18 orang (33,3%). stres kerja sedang sebanyak 36 orang (66, 7%), dan stres rendah sebanyak 18 orang (33, 3%) dengan nilai $P : 0,032 < 0,05$. Kesimpulan dalam penelitian ini adalanya kolerasi yang signifikan antara kelelahan kerja dengan stres aktivitas pada perawat di RSUD Dr. R.M. Djoelham Binjai. Dianjurkan perawat mengatur waktu kerja dengan membagi waktu kerja dengan rekan kerja agar dapat mengurangi stres aktivitas akibat kelelahan kerja, dan mampu mengontrol emosi dengan baik.

Kata Kunci : Perawat, Kelelahan Kerja, dan Stres kerja

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**THE RELATIONSHIP OF WORK FATIGUE WITH WORK STRESS ON
NURSES IN THE INPATIENT ROOM OF RSUD Dr. R. M. DJOELHAM
BINJAI**

RIFOI FADILLA NERAZ
N0801172174

ABSTRACT

Nurses are more susceptible to work stress, this is due to the complexity of the work carried out as habits and work conditions. As one part of the service, nurses have a long time in dealing with patients so that it allows nurses to experience work fatigue. This study aims to determine the relationship between work fatigue and work stress on nurses in the inpatient unit of RSUD Dr. R.M. Djoelham Binjai. The research design used is Cross Sectional with quantitative research type. The sample in this study amounted to 54 people, with the sampling method is total sampling. Data analysis using Chi Square test. The results obtained are nurses who experience moderate work fatigue 36 people (66, 7%), and low fatigue by 18 people (33.3%). moderate work stress of 36 people (66, 7%), and low stress of 18 people (33, 3%) with P value: 0, 032<α: 0, 05. The conclusion in this study is that there is a significant relationship between Work exhaustion with activity stress on nurses at RSUD Dr. R.M. Djoelham Binjai. nurses to organize work time by dividing work time with coworkers in order to reduce the stress of activities caused by work fatigue, and to be able to control emotions well.

Keywords: *Nurses, Work Fatigue, and Work Stress*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Rifqi Fadilla Neraz
NIM : 0801172174
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Tempat/Tanggal Lahir : Binjai/ 09 Oktober 1999
Judul Skripsi : Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja
Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. R.
M. Djoelham Binjai

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat di FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
3. Jika kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.

Medan, 26 Oktober 2021



Rifqi Fadilla Neraz
NIM : 0801172174

HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL

Judul Skripsi : HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD
Dr. R. M. DJOELHAM BINJAI

Nama : Rifqi Fadilla Neraz

NIM : 0801172174

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)



Menyetujui

Pembimbing Skripsi I

Zata Ismah, SKM, MKM

NIP. 199301182018012001

Pembimbing Integrasi Keislaman

Dr. Watni Marpaung, M.A

NIP. 198205152009121007

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD Dr. R. M. DJOELHAM BINJAI

Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan oleh:

Rifqi Fadilla Neraz
NIM : 0801172174

TIM PENGUJI
Ketua Penguji


Dr. Mhd. Furqan, S.Si, M.Comp.Sc
NIP.198008062006041003

Penguji I


Zata Ismah, SKM, MKM
NIP. 199301182018012001

Penguji Integrasi Keislaman

Penguji II


Fitriani P. Gurning, SKM, M.Kes
NIP. 1100000110


Dr. Watni Marpaung, M.A

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN
Medan, 26 Oktober 2021
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
UIN Sumatera Utara

Dekan


Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd
NIP. 196207161990031004

DAFTAR RIWAYAT HIDUP (CURRICULUM VITAE)

DATA PRIBADI

Nama : Rifqi Fadilla Neraz
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tgl Lahir : Binjai/09 Oktober 1999
Agama : Islam
Golongan Darah : O
Status Perkawinan : Belum Menikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jalan Danau Tempe No.35, Kota Binjai
E-mail : rifqifadilla5@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

- SD Swasta Harapan I Binjai (2005-2011)
- SMP Negeri 3 Binjai (2011-2014)
- SMA Negeri 5 Binjai (2014-2017)
- Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (2017-2021)

SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada kita semua, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi penelitian saya dengan baik. Shalawat dan salam kita curahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW.

Adapun tujuan penulisan skripsi ini yang berjudul Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. R. M. Djoelham Binjai adalah sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) di Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU Medan.

Pada penulisan skripsi ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak dalam bentuk apapun. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

1. Bapak Prof. Dr. H. Syahrin Harahap, MA Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Bapak Dr. Mhd. Furqan. M.Comp. SC selaku Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas

- Islam Negeri Sumatera Utara Medan sekaligus sebagai ketua penguji dalam sidang munaqosah yang telah memberikan saran, bimbingan, dan ide dalam penyusunan skripsi ini
4. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A selaku Wakil Dekan Bidang Administrasi dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan sekaligus dosen Pembimbing Skripsi Integrasi Keislaman yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
 5. Bapak Dr. Salamuddin, M.A selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Kerja sama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
 6. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes selaku ketua jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
 7. Ibu Zata Ismah, SKM, MKM selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
 8. Ibu Fitriani Pramita Gurning, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan saran, bimbingan, dan ide dalam penyusunan skripsi ini
 9. RSUD Dr. R. M. Djoelham Binjai yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian, serta perawat yang telah ikut serta sebagai sampel dalam penelitian ini
 10. Kepada orang tua saya khusnya, abah Abdul Razab dan ibunda Nelly Aprida Mei atas semangat, dukungan, perhatian dan kasih sayangnya serta doa yang tiada henti kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

11. Kepada teman-teman seperjuangan saya FKM UINSU yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu. Saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bantuan dan semangat yang diberikan kepada saya, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan
12. Semua pihak yang telah banyak membantu yang tidak dapat disebutkan satu per satu, saya ucapkan terima kasih atas bantuan, arahan, dan semangat yang diberikan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan pada penulisan ini, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini. Semoga penulisan ini dapat menambah ilmu, wawasan dan manfaat bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabaraktu

Medan, 26 Oktober 2021

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
Rifqi Fadilla Neraz

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	8
2.1 Stres Kerja	8
2.1.1 Pengertian Stres	8
2.1.2 Penyebab Stres Kerja	9
2.1.3 Jenis-Jenis Stres	10
2.1.4 Sumber Stres	11
2.1.5 Gejala Stres	13
2.1.6 Cara Mengatasi Stres Kerja	14
2.1.7 Dampak dan Akibat Stres Kerja.....	15
2.1.8 Pengukuran Stres Kerja.....	16

2.2 Kelelahan Kerja.....	17
2.2.1 Pengertian Kelelahan Kerja	17
2.2.2 Jenis-Jenis Kelelahan Kerja	17
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja.....	18
2.2.4 Gejala Kelelahan Kerja.....	20
2.2.5 Pengukuran Kelelahan Kerja.....	21
2.3 Kajian Integrasi Keislaman.....	25
2.3.1 Konsep Bekerja Dalam Islam	25
2.3.2 Konsep Stres Dalam Islam	26
2.3.3 Kajian Maqashid Syariah Stres Kerja	28
2.4 Kerangka Teori.....	33
2.5 Kerangka Konsep	33
2.6 Hipotesa Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Jenis dan Desain penelitian	34
3.2 Lokasi dan Waktu penelitian	34
3.3 Populasi dan Sampel	34
3.3.1 Populasi.....	34
3.3.2 Sampel.....	34
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	35
3.4 Variabel Penelitian	35
3.5 Definisi Operasional	36
3.6 Aspek Pengukuran	36
3.6.1 Pengukuran Kelelahan Kerja	36
3.6.2 Pengukuran Stres Kerja.....	37
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.7.1 Jenis Data.....	37
3.7.2 Alat atau Instrumen Penelitian	38
3.7.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3.8 Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40

4.1.2 Karakteristik Responden	42
4.1.3 Gambaran Kelelahan Kerja	44
4.1.4 Gambaran Stres Kerja	45
4.1.5 Hubungan Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja.....	46
4.2 Pembahasan Penelitian	46
4.2.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	46
4.2.2 Kelelahan Kerja	48
4.2.3 Stres Kerja.....	50
4.2.4 Hubungan Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sistem Penilaian Kuisioner Stres Kerja	16
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.	43
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja	43
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Kelelahan Kerja.....	44
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Stres Kerja	46
Tabel 4.6 Hubungan Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja	47

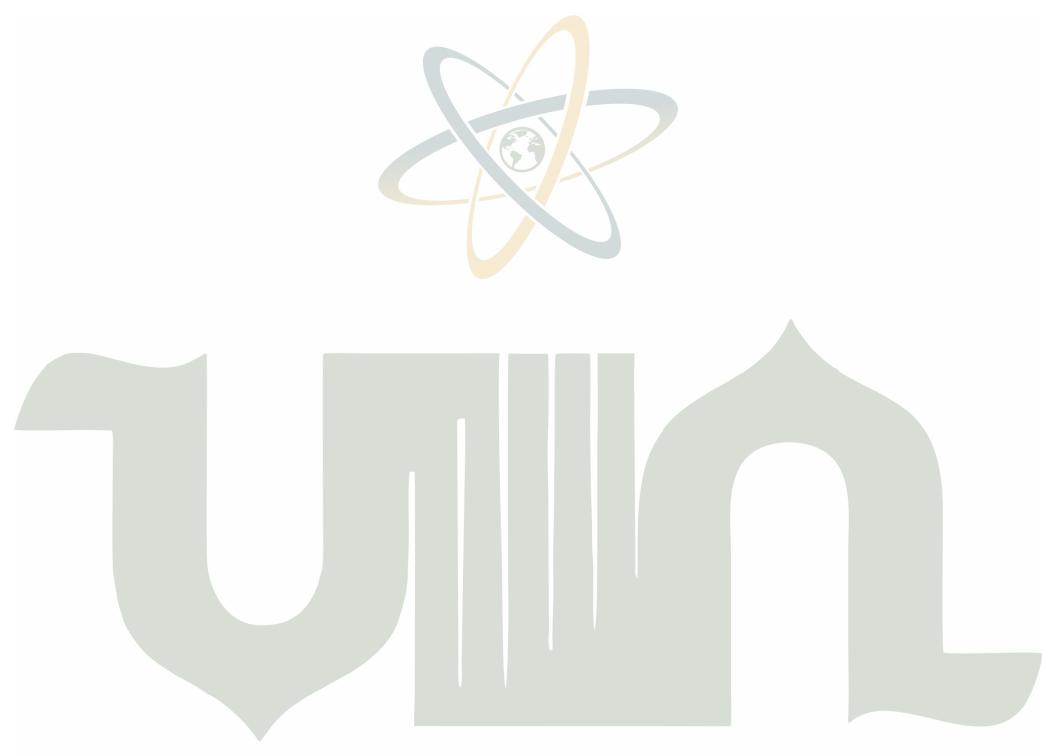


UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 31

Gambar 2.2 Kerangka Konsep 31



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner Penelitian	63
Lampiran 2. Surat Izin Riset Dari Kampus.....	66
Lampiran 3. Surat Izin Riset Dari RSUD Dr. R. M. Djoelham Binjai	67
Lampiran 4. Surat Izin Selesai Dari RSUD Dr. R. M. Djoelham Binjai	68
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Responden.....	69
Lampiran 6. Hasil SPSS Karakteristik Responden	71
Lampiran 7. Hasil SPSS Analisis Univariat	72
Lampiran 8. Hasil SPSS Analisis Bivariat.....	73
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	75



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN