

**UPAYA GURU BK DALAM MENCEGAH *CYBERBULLYING* MELALUI
BIMBINGAN KELOMPOK MENGGUNAKAN TEKNIK *SELF
MANAGEMENT* DI YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM SMP IT AR-RASYID
KEC. TANJUNG MORAWA**



SKRIPSI

*Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat
untuk Mencapai Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
dalam Ilmu Tarbiyah dan Keguruan*

Oleh:

DWI YUSNI
NIM. 0303171063

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2021

UPAYA GURU BK DALAM MENCEGAH *CYBERBULLYING* MELALUI
BIMBINGAN KELOMPOK MENGGUNAKAN TEKNIK *SELF*
MANAGEMENT DI YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM SMP IT AR-RASYID
KEC. TANJUNG MORAWA



SKRIPSI

*Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat
untuk Mencapai Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
dalam Ilmu Tarbiyah dan Keguruan*

Oleh:

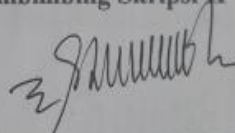
DWI YUSNI
NIM. 0303171063

Pembimbing Skripsi I



Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd
NIP. 197107272007011031

Pembimbing Skripsi II



Dr. Azizah Hanum OK, M.Ag
NIP. 196903232007012030

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA

MEDAN

2021



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
Jl. William Iskandar Pasar V. Medan Estate, Telp. 6622925, Medan 20731

SURAT PENGESAHAN


Surat ini berjudul "UPAYA GURU BK DALAM MENCEGAH *CYBERBULLYING* MELALUI BIMBINGAN KELOMPOK MENGGUNAKAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DI YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM SMP IT AR-RASYID KEC. TANJUNG MORAWA". Yang disusun oleh DWI YUSNI yang telah dimunaqasyahkan dalam Sidang Munaqasyah Strata (S.1) Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN-SU Medan pada tanggal:

01 SEPTEMBER 2021 M
24 MUHARRAM 1443 H

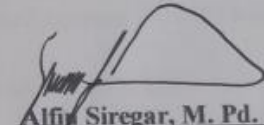
Skripsi telah diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN-SU Medan

Panitian Sidang Munaqasyah Skripsi
Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara Medan


Ketua

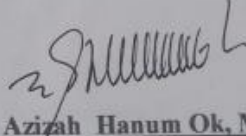

Dr. Nurussalamah Daulay, M.Psi.
NIP. 198212092009122002

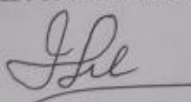
Sekretaris

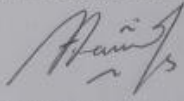

Alfia Siregar, M. Pd. I.
NIP. 198607162015031002

Anggota Penguji


1. **Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd.**
NIP. 197107272007011031


2. **Dr. Azizah Hanum Ok, M. Ag.**
NIP. 1969032331007012030



3. **Dr. Hj. Ira Suryani, M.Si.**
NIP. 196707131995032001


4. **Sri Wahyuni, M.Psi.**
NIP. 197406212014112002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN-SU Medan




Mardianto, M. Pd.
NIP. 196712121994031004

Nomor : Istimewa
Lamp : -
Hal : Skripsi
An. Dwi Yusni

Medan, September 2021

Kepada Yth :
Bapak Dekan Fak. Ilmu Tarbiyah
Dan Keguruan UIN Sumatera

Utara

Di Medan

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dengan Hormat,

Setelah membaca, meneliti dan memberi saran-saran perbaikan seperlunya terhadap skripsi mahasiswa :

Nama : Dwi Yusni
NIM : 0303.17.1063
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : "Upaya Guru BK Dalam Mencegah *Cyberbullying* Melalui Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik *Self Management* Di Yayasan Pendidikan Islam SMP IT Ar-Rasyid Kec. Tanjung Morawa".

Dengan ini saya menilai skripsi tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah skripsi pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN-SU Medan.

Demikian saya sampaikan, atas perhatian saudara saya ucapkan terima kasih.

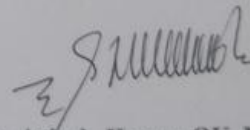
Wassalamu'alikum Wr.Wb.

PEMBIMBING SKRIPSI
Pembimbing I



Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd.
NIP. 197107272007011031

Pembimbing II



Dr. Azizah Hanum OK, M. Ag.
NIP. 1969032331007012030

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Yusni

Nim : 0303171073

Fak/prodi : Ilmu Tarbiyah dan Keguruan/ Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi : Upaya Guru BK Dalam Mencegah *Cyberbullying* Melalui Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik *Self Management* Di Yayasan Pendidikan Islam SMP IT Ar-Rasyid Kec. Tanjung Morawa

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka gelar ijazah yang diberikan oleh universitas batal saya terima.

Medan, September 2021
Pernyataan



NIM. 0303171063

ABSTRAK

Nama : Dwi Yusni
NIM : 0303171063
Fakultas : Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
Jurusan : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Pembimbing I : Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd
Pembimbing II : Dr. Hj. Azizah Hanum Ok, M.Ag
Judul Skripsi : Upaya Guru BK Dalam Mencegah *Cyberbullying* Melalui Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik *Self Management* di Yayasan Pendidikan Islam SMP IT Ar-Rasyid, Kec. Tanjung Morawa.



Kata Kunci: *Cyberbullying*, Layanan Bimbingan Kelompok, Teknik *Self Management*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana perilaku *cyberbullying* sebelum dilakukan layanan bimbingan kelompok menggunakan teknik *self management* dengan perilaku *cyberbullying* setelah dilakukan layanan bimbingan kelompok menggunakan teknik *self management*, serta untuk mengetahui juga apakah layanan bimbingan kelompok dengan menggunakan teknik *self management* berpengaruh untuk mencegah perilaku *cyberbullying* di SMP IT Ar-Rasyid Kec. Tanjung Morawa. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling dengan menggunakan I siklus. Partisipan penelitian ini yaitu 9 siswa kelas VIII SMP IT Ar-Rasyid Kec. Tanjung Morawa yang memiliki pemahaman perilaku *cyberbullying* yang rendah. Metode dalam mengumpulkan data yang dipergunakan yakni angket, wawancara dan observasi. Kemudian teknik analisa data memakai analisis deskriptif kualitatif dan persentase. Adapun hasil penelitian menunjukkan pra siklus persentasenya 0% dan langsung mengalami peningkatan 100% di siklus I. Hal ini menunjukkan bahwasannya pelayanan bimbingan kelompok menggunakan teknik *self management* dapat membantu mencegah perilaku *cyberbullying* pada siswa.

Diketahui Oleh
Pembimbing I

Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd
NIP. 197107272007011031

KATA PENGANTAR

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

Puji dan syukur peneliti sampaikan kepada Allah Swt. atas segala izin dan seluruh limpahan kenikmatan yang diberikannya hingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian skripsi ini hingga selesai. Shalawat dan salam juga semoga tersampaikan kepada Rasulullah Saw yang mana syafaat ini diharapkan diakhirat kelak.

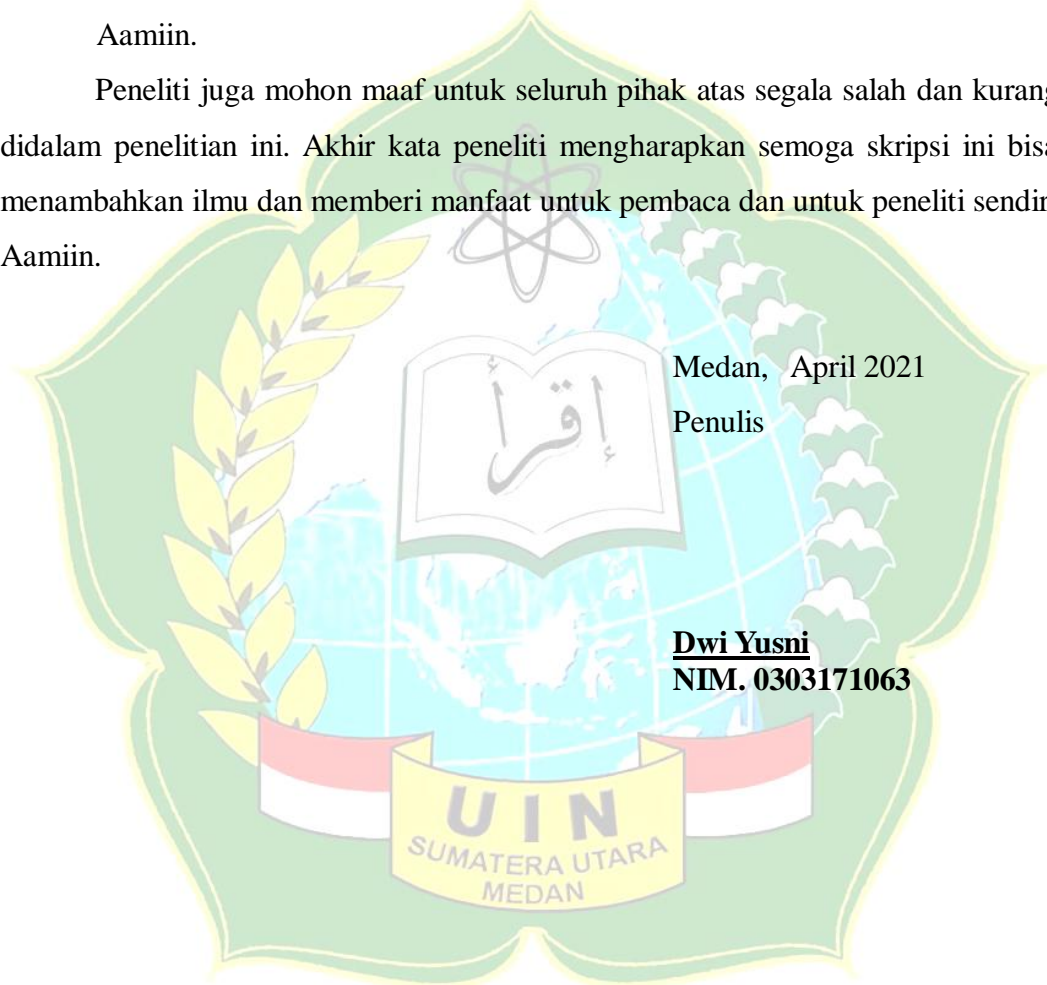
Penelitian skripsi mengambil judul “ Upaya Guru BK Dalam Mencegah *CyberBullying* Melalui Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik *Self Management* Di Yayasan Pendidikan Islam SMP IT Ar-Rasyid, Kec. Tanjung Morawa”. Disusunnya untuk bisa terpenuhinya tugas dan juga sebagai syarat kelengkapan dalam mendapatkan gelar sarjana pendidikan (S.Pd) di jurusan Bimbingan Konseling Islam, FITK Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Dalam hal ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih untuk semua pihak yang sudah memberi bantuan beserta motivasi berbentuk moril dan juga materil sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Maka peneliti ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Syahrin Harahap, MA sebagai Rektor UIN Sumatera Utara.
2. Bapak Dr. Mardianto, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan.
3. Ibu Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam.
4. Bapak Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd selaku Pembimbing Skripsi I.
5. Ibu Dr. Hj. Azizah Hanum OK, M.Ag selaku Pembimbing Skripsi II.
6. Bapak dan Ibu Dosen beserta staf pegawai Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan.

7. Terkhusus Orang Tua saya, Bapak M. Yusuf dan Ibu Suraini yang tak henti-hentinya mendukung dan mendo'akan serta memberi semangat untuk penulis, dan Kakak tercinta Novi Anggraini dan Adik tercinta Mhd. Rizky Tri Ananda yang selalu mengantar dan menemani penulis.
8. Dan teruntuk seluruh rekan-rekan saya yang sudah memberikan bantuan ketika proses menyelesaikan penelitian ini. Harapannya semoga seluruh amal kebaikan yang sudah diberi mendapat balasan Allah SWT. Aamiin Allahuma Aamiin.

Peneliti juga mohon maaf untuk seluruh pihak atas segala salah dan kurang didalam penelitian ini. Akhir kata peneliti mengharapkan semoga skripsi ini bisa menambahkan ilmu dan memberi manfaat untuk pembaca dan untuk peneliti sendiri Aamiin.



DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	i
Daftar Isi.....	iii
BAB I PENDAHULUAN.....	4
A. Latar Belakang Masalah.....	4
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	10
A. Kajian Teori.....	10
1. <i>Cyberbullying</i>	10
a. Pengertian <i>Cyberbullying</i>	10
b. Aspek-Aspek <i>Cyberbullying</i>	12
c. Alat Perantara <i>Cyberbullying</i>	14
d. Tanda-Tanda Pelaku dan Korban <i>Cyberbullying</i>	16
e. Kasus Kejahatan <i>Cyberbullying</i> di Indonesia.....	17
f. Dampak Psikologis Akibat <i>Cyberbullying</i>	20
2. Layanan Bimbingan Kelompok.....	23
a. Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok.....	23
b. Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok.....	25
c. Unsur-Unsur Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok.....	26
d. Materi Layanan Bimbingan Kelompok.....	27
e. Penyelenggaraan Layanan Bimbingan Kelompok.....	30
f. Asas dan Proses Layanan Bimbingan Kelompok.....	31
3. Teknik <i>Self Management</i>	34
a. Pengertian <i>Self Management</i>	34
b. Teknik Konseling <i>Self Management</i>	35
c. Tujuan Teknik <i>Self Management</i>	35

B. Penelitian Relevan	37
C. Kerangka Konseptual.....	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Jenis Penelitian	41
B. Subyek Penelitian	41
C. Lokasi Penelitian	41
D. Definisi Operasional	41
E. Desain Penelitian	42
F. Teknik Pengumpulan Data	45
G. Teknik Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	51
A. Temuan Umum.....	51
1. Profil Sekolah.....	51
2. Visi, Misi, Tujuan dan Sasaran SMP IT Ar-Rasyid, Kec. Tanjung Morawa.....	51
3. Daftar Pendidik dan Tenaga Kependidikan.....	53
4. Daftar Peserta Didik	54
B. Temuan Khusus	54
1. Hasil Penelitian Pra Siklus	55
2. Hasil Penelitian Sesudah Tindakan Siklus I	57
C. Pembahasan Penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Bagan Kerangka Berpikir Penelitian.....	40
Gambar 1.2 Desain Penelitian Tindakan	42



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Skor Penilaian.....	46
Tabel 2.2 Kisi-kisi Angket Pencegahan <i>Cyberbullying</i> Sebelum Validasi	46
Tabel 2.3 Kisi-kisi Angket Pencegahan <i>Cyberbullying</i> Sesudah Validasi.....	47
Tabel 2.4 Hasil Analisis Angket Siswa	55
Tabel 2.5 Hasil Analisis Angket Sebelum Dilakukan Pelayanan Bimbingan Kelompok dengan Menggunakan Teknik <i>Self Management</i>....	57
Tabel 2.6 Jadwal Pelaksanaan Siklus I.....	58
Tabel 2.7 Hasil Analisis Angket Siswa Siklus I.....	62
Tabel 2.8 Perubahan Siklus I.....	62
Tabel 2.9 Perbandingan Peningkatan Pemahaman	63
Tabel 2.10 Peningkatan Pemahaman <i>Cyberbullying</i>	63
Tabel 2.11 Hasil Refleksi Siklus I.....	64

