

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PABRIK TAHU DI
KECAMATAN MEDAN POLONIA**

SKRIPSI



ARFAN SYAHPUTRA PULUNGAN
NIM.0801173360

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2021

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PABRIK TAHU DI
KECAMATAN MEDAN POLONIA**

SKRIPSI

**Proposal Diajukan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Maju Sidang Skripsi dan
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan**

Masyarakat (S.K.M)

Oleh :

ARFAN SYAHPUTRA PULUNGAN

NIM.0801173360

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2021

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PABRIK TAHU DI KECAMATAN MEDAN POLONIA

Oleh :

ARFAN SYAHPUTRA PULUNGAN
NIM.0801173360

ABSTRAK

Kelelahan kerja masih menjadi permasalahan pada dunia industri saat ini sebab ini adalah gangguan pada kesehatan yang biasanya dialami para pekerja yang disebabkan dari pekerjaan. Pada era industri, tidak seluruh aktivitas bisa tergantikan mesin, khususnya pada industri yang pengelolaannya dirumah tangga (home industry). Pemakaian tenaga manusia adalah hal utama pada aktivitas produksi secara manual, secara terus menerus dan berlebihan memunculkan kelelahan dalam bekerja yang bisa menumbulkan kecelakaan dalam bekerja. Penelitian ini memiliki tujuan untuk menilai hubungan antara, usia, jenis kelamin, jam kerja, kebisingan dan pencahayaan dengan kelelahan kerja pada pekerja pabrik tahu. Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan jumlah sampel sebanyak 45 responden. Data dianalisis dengan uji chi square dengan $\alpha = 0,05$. Ada hubungan pengaruh umur ($p=0,003$), Ada hubungan pengaruh jenis kelamin ($< p=0,000$), Ada hubungan pengaruh status gizi ($p=0,001$), Ada hubungan pengaruh jam kerja ($p=0,001$), Ada hubungan pengaruh tingkat kebisingan ($< p=0,001$), Ada hubungan pengaruh tingkat pencahayaan ($< p=0,001$).

Kata kunci: Kelelahan Kerja, Faktor-faktor kelelahan kerja

ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO WORK FATIGUE ON FACTORY WORKERS KNOW IN THE DISTRICT OF MEDAN POLONIA

Oleh :

ARFAN SYAHPUTRA PULUNGAN
NIM.0801173360

ABSTRACT

Work fatigue is still a problem in the industrial world because it is a health problem that many workers experience caused by their work. In the industrial era, not all activities can be replaced by machines, especially in industries managed by households (home industry). The use of human labor is the main thing in production activities that are carried out manually, excessively and continuously causing work fatigue which can cause work accidents. This study aims to assess the relationship between age, gender, working hours, noise and lighting with fatigue. work on tofu factory workers. This study used a cross-sectional observational research design. The sampling technique used a sample of 45 respondents. Data were analyzed by chi square test with $\alpha = 0.05$. There is a relationship with the effect of age ($p = 0.000$), There is a relationship between the effect of sex ($p = 0.000$), There is a relationship between the influence of nutritional status ($p = 0.005$), There is a relationship between the effect of length of work ($p = 0.000$), There is a relationship between the influence of noise levels ($= p0.000$), There is a relationship between the effect of lighting levels ($p=0.000$).

Keywords: Work Fatigue, Factors of Work Fatigue

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Arfan Syahputra Pulungan

NIM : 0801173360

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : K3

Tempat Tanggal Lahir : Medan 01 Desember 1999

Judul Skripsi :

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PABRIK TAHU
DI KECAMATAN MEDAN POLONIA**

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 25 Januari 2022



Arfan Syahputra Pulungan

NIM :0801173360

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Arfan Syahputra Pulungan

NIM : 0801173360

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PABRIK TAHU DI KECAMATAN MEDAN POLONIA

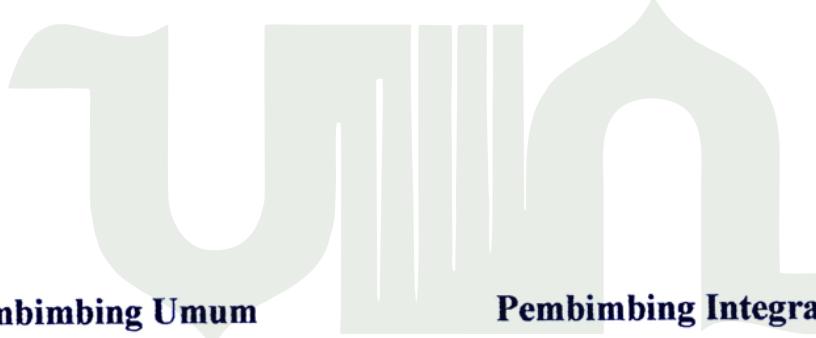
Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui,
diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan).

Medan, 25 Januari 2022

Disetujui,

Dosen Pembimbing Umum

Pembimbing Integrasi Keislaman


Susilawati, SHM, M.Kes
NIP.197311131998032004


Dr. Mhd. Furqan, S.Si, M.Comp.Sc
NIP.198008062006041003

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul:

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PABRIK TAHU DI KECAMATAN MEDAN POLONIA

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

ARFAN SYAHPUTRA PULUNGAN

NIM.0801173360

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 25 Januari 2022 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji


Susilawati, SKM, M.Kes
NIP.197311131998032004

Pengaji I


Susilawati, SKM, M.Kes
NIP.197311131998032004

Pengaji II


Reni Agustina Hanahap, SST, M.Kes
NIP.11000000124

Pengaji III


Dr. Mhd. Furqan, S.Si, M.Comp.Sc
NIP.198008062006041003

Medan, 25 Januari 2022



DAFTAR RIWAYAT HIDUP (CURRICULUM VITAE)

DATA PRIBADI

Nama : Arfan syahputra pulungan
Tempat /Tanggal lahir: Medan, 01/12/1999
Jenis Kelamin : Laki – laki
Status : -
Agama : Islam
Kewanegaraan : WNI
Alamat : Jln. Jermal 7 Ujung
Alamat Email : arfansyahputra699@gmail.com
Telepon : 085765392870

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Rahmad Hidayat Pulungan
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Rayani
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jln Jermal 7 Ujung

DATA PENDIDIKAN FORMAL

SD : SD Tunas Harapan
SMP : Nurul Islam Indonesia
SMA : SMK MANDIRI

RIWAYAT ORGANISASI

2018-2020 :WAKIL KETUA SATGANAMA UINSU

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr Wb

Alhamdulillah segala pujian untuk Allah Swt yang sudah memberi banyak rahmatnya, baik kesempatan maupun kesehatan untuk peneliti, dan izin Allah pula peneliti bisa menyelesikan penelitian skripsi ini dengan judul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pabrik Tahu Di Kecamatan Medan Polonia” dengan tepat waktu. Shalawat juga salam kepada Nabi Muhammad merupakan utusan Allah dalam memberikan risalah keIslamam, dengan memperbanyak shalawat nantinya harapannya memperoleh syafaat di akhirat kelak, Amiin.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan ribuan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA sebagai Rektor UIN Sumatera Utara Medan juga kepada jajarannya.
2. Bapak Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd Sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan juga para jajarannya.
3. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes sebagai Kepala Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumut Medan dan jajarannya.
4. Ibu Susilawati SKM, M.Kes sebagai dosen pembimbing skripsi beserta Bapak Dr Mhd. Furqan, M. Com. Sc sebagai dosen pembimbing kajian integrasi yang memberikan segala nasehatnya, bimbingan, motivasi

beserta arahan kepada penulis hingga bisa menyelesaikan skripsi ini hingga selesai dengan tepat waktu dan baik.

5. Ayah dan Ibu saya, yang selalu memberi segala doanya, motivasi, nasehat dan curahan sayangnya yang tidak berhenti, hingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian skripsi ini.

Medan, 2021

Penulis,



Arfan Syahputra Pulungan
NIM :0801173360



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP (CURRICULUM VITAE).....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1. Tujuan Umum.....	7
1.3.2. Tujuan Khusus.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Kelelahan Kerja.....	9
2.1.1. Pengertian Kelelahan Kerja.....	9
2.2. Fisiologi Kelelahan Kerja.....	10
2.3. Jenis Kelelahan Kerja.....	11

2.4. Penyebab Kelelahan Kerja.....	12
2.5. Gejala kelelahan kerja.....	13
2.6. Dampak Kelelahan Kerja.....	14
2.7. Penanggulangan Kelelahan Kerja.....	14
2.8. Pengukuran Kelelahan Kerja.....	15
2.9. Manajemen Kelelahan Kerja.....	17
2.10. Faktor kelelahan kerja.....	19
2.11. Industri Pabrik Tahu.....	26
2.11.1. Indusri.....	26
2.11.2. Pabrik Tahu.....	27
2.12. Kajian Integrasi Keislaman.....	27
2.13. Kerangka Teori.....	32
2.14. Kerangka Konsep.....	33
2.15. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1. Jenis Penelitian.....	34
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	34
3.2.2. Waktu Penelitian.....	34
3.3. Populasi dan Sampel.....	35
3.3.1. Populasi.....	35
3.3.2. Sampel.....	35
3.4. Teknik Pengambilan Sampel.....	35
3.5. Variabel Penelitian.....	35
3.6. Instrumen Data.....	36

3.7. Metode Pengumpulan Data.....	36
3.7.1. Sumber Data.....	36
3.8. Uji Validitas dan Reabilitas.....	37
3.9. Variabel dan Defenisi Operasional.....	38
3.10. Aspek Pengukuran.....	40
3.11. Metode Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	45
4.2. Analisis univariat.....	46
4.2.1. Karakteristik Respondent Penelitian Berdasarkan Analisis Numerik...46	46
4.2.2. Karakteristik Berdasarkan UmurResponden Analisis Numerik.....	46
4.2.3. Karakteristik Berdasarkan Jam Kerja Analisis Numerik.....	47
4.2.4. Karakteristik Berdasarkan Tingkat Kebisingan Analisis Numerik.....	48
4.2.5. Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pencahayaan Analisis Numerik....	49
4.2.6. Karakteristik Respondent Penelitian Analisis Katagorik.....	49
4.2.7. Karakteristik Berdasarkan Umur.....	50
4.2.8. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
4.2.9. Karakteristik Berdasarkan Status Gizi Responden.....	51
4.2.10. Karakteristik Berdasarkan Jam Kerja Responden.....	52
4.2.11. Karakteristik Berdasarkan Pencahayaan.....	52
4.2.12. Karakteristik Berdasarkan Tingkat Kebisingan.....	53
4.2.13. Karakteristik Berdasarkan Kelelahan Kerja.....	53
4.3. Analisis Bivariat.....	54
4.3.1. Hubungan Umur Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pabrik Tahu.	54

4.3.2. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pabrik Tahu.....	55
4.3.3. Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pabrik Tahu.....	56
4.3.4. Hubungan Jam Bekerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pabrik Tahu.....	57
4.3.5. Hubungan Tingkat Kebisingan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pabrik Tahu.....	58
4.3.6. Hubungan Tingkat Pencahayaan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pabrik Tahu.....	59
4.4. Pembahasan.....	59
4.4.1. Analisis Univariat.....	59
4.4.2. Analisis bivariat.....	60
4.4.3. Integrasi Keislaman Hasil Penelitian.....	73
4.4.4. Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
5.1. Kesimpulan.....	81
5.2. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
DAFTAR LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
Tabel 4.1 Jenis Kelamin.....	46
Tabel 4.2 Jenis Pekerjaan.....	46
Tabel 4.3 Umur Responden Analisis Numerik.....	46
Tabel 4.4 Jam Kerja Responden Analisis Numerik.....	47
Tabel 4.5 Tingkat Kebisingan Responden Analisis Numerik.....	48
Tabel 4.6 Tingkat Pencahayaan Responden Analisis Numerik.....	49
Tabel 4.7 Distribusi Umur Responden.....	50
Tabel 4.8 Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	50
Tabel 4.9 Distribusi Status Gizi Respoden.....	51
Tabel 4.10 Distribusi Jam Kerja Responden.....	52
Tabel 4.11 Distribusi Pencahayaan Responden.....	52
Tabel 4.12 Distribusi Tingkat Kebisingan Responden.....	53
Tabel 4.13 Distribusi Kelelahan Kerja Responden.....	53
Tabel 4.14 Hubungan Umur Dengan Kelelahan Kerja Respondent.....	54
Tabel 4.15 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kelelahan Kerja Respondent.....	55
Tabel 4.16 Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Respondent.....	56
Tabel 4.17 Hubungan Jam Bekerja Dengan Kelelahan Kerja Respondent.....	57
Tabel 4.18 Hubungan Tingkat Kebisingan Dengan Kelelahan Kerja Responden..	58
Tabel 4.19 Hubungaan Tingkat Pencahayaan Dengan Kelelahan Kerja Responden ..	59

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
Lampiran 1 : Kuesioner.....	86
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 3 : Output Penelitian.....	94
Lampiran 4 : Dokumentasi Penelitian.....	102
Lampiran 5 : Infomed Consent Persetujuan.....	103
Lampiran 6 : Infomed Consent Penjelasan Penelitian.....	104



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN