

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan, adapun rincian dan kesimpulan akhir dari penelitian ini yakni:

1. Adanya gambaran perilaku merokok siswa SMA N 1 Deli Tua bahwa dari 300 responden terdapat 226 responden (75,3%) yang merokok dan terdapat 74 responden (24,7%) yang tidak merokok.
2. Ada hubungan pengaruh umur dengan perilaku merokok pada respondent ($p < 0,001$).
3. Adanya hubungan pengaruh jenis kelamin dengan perilaku merokok pada responden ($p < 0,001$).
4. Adanya hubungan pengaruh sarana dan prasarana dengan perilaku merokok pada responden ($p = 0,001$).
5. Adanya hubungan pengaruh Orang tua perokok dengan perilaku merokok responden ($p < 0,001$).
6. Adanya hubungan pengaruh Guru sekolah perokok dengan perilaku merokok pada responden ($p < 0,001$).
7. Adanya hubungan pengaruh Teman perokok dengan perilaku merokok pada remaja pada responden ($p = 0,003$).
8. Adanya hubungan paparan iklan rokok dengan perilaku merokok pada remaja pada responden ($p < 0,001$).

9. Adanya hubungan variabel yang paling dominan berhubungannya dengan perilaku merokok siswa SMA Negeri 1 Deli Tua Kab Deli Serdang Yaitu pada variabel perilaku keluarga merokok.

5.2. Saran

1. Bagi Dinas Pendidikan Kabupaten Deli Serdang, diharapkan dapat mengadakan kegiatan sosialisasi anti rokok pada siswa SMA Negeri 1 Deli Tua Kabupaten Deli Serdang.
2. Bagi Dinas kesehatan Kabupaten Deli Serdang, diharapkan untuk membuat kebijakan terkait dengan mengoptimalkan tindakan promotif dalam penanggulangan masalah rokok pada siswa SMA Negeri 1 Deli Tua Kabupaten Deli Serdang.
3. Bagi Sekolah SMA Negeri 1 Deli Tua Kabupaten Deli Serdang, pihak sekolah supaya bisa lebih memberikan kontrol kepada siswanya supaya tidak merokok dan memperkuat dan kembali menegaskan peraturan merokok untuk para siswa dan mengantisipasi penyebab merokok yang ada pada siswa melalui mengaktifkan kembali bimbingan konseling. Guru diharapkan tidak merokok dilingkungan sekolah, terkhusus dihadapan murid. Hal tersebut agar guru bisa memberi teladan terbaik untuk semua masyarakat sekolah. Aturan larangan merokok dan juga memberi sanksi untuk siapa saja yang melanggar, termasuk bagi guru dan karyawannya karena sebagian besar responden penelitian menyebutkan pernah melihat gurunya merokok dilingkungan sekolah.

4. Bagi orangtua siswa SMA Negeri 1 Deli Tua Kabupaten Deli Serdang, bagi orang tua supaya lebih mengontrol anaknya supaya tidak merokok dan memberikan larangan merokok. Keluarga mempunyai peranan yang sangat penting untuk imitasi perilaku anak. Hingga harapannya keluarga tidak menyediakan rokok dirumah, dan memberikan sanksi ketika anggota keluarganya merokok dilingkungan rumah, dan keluarga diharapkan menjadi teladan baik bagi anaknya dengan tidak merokok di rumah.
5. Bagi peneliti selanjutnya guna memperkaya kajian terkait masalah perilaku merokok pada remaja.

