

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU MEROKOK SISWA SMA NEGERI 1 DELI TUA
KABUPATEN DELI SERDANG**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH :

WAHYU OPIPA

NIM.0801173289

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2021

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
MEROKOK SISWA SMA NEGERI 1 DELI TUA
KABUPATEN DELI SERDANG**

SKRIPSI

**Proposal Diajukan Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Maju Sidang Skripsi dan Memperoleh
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

OLEH :

WAHYU OPIPA

NIM :0801173289

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2021

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
MEROKOK SISWA SMA NEGERI 1 DELI TUA
KABUPATEN DELI SERDANG**

Oleh :

WAHYU OPIPA

NIM :0801173289

ABSTRAK

Perilaku merokok dewasa ini semakin marak, bukan hanya perilaku orang dewasa saja, tetapi juga sudah menjadi gaya hidup bagi remaja yang memiliki kebiasaan merokok di lingkungan sekolah maupun di luar lingkungan sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk menilai hubungan antara, sarana dan prasarana, perilaku keluarga merokok, perilaku guru merokok, teman merokok dan iklan rokok dengan perilaku merokok pada siswa SMA Negeri 1 Deli Tua. Penelitian ini memakai desain penelitian observasional cross sectional. Teknik dalam mengambil sampel menggunakan multistage random sampling dan jumlah sampel sebanyak 300 responden. Data dianalisis dengan uji chi square dengan $\alpha = 0,05$. Responden yang merokok (75,3%) terdapat hubungan antara umur ($p \leq 0,001$), jenis kelamin ($p \leq 0,001$), sarana dan prasarana ($p = 0,001$), perilaku Orang tua merokok ($p = <0,001$), perilaku guru merokok ($p = <0,001$), perilaku teman merokok ($p = 0,003$), iklan rokok ($p \leq 0,001$) dengan perilaku merokoknya pada responden. Sekolah harus lebih intensif terlibat dalam mencegahnya dan intervensi dalam perilaku merokok pada anak dan remaja.

Kata kunci: merokok, perilaku merokok, iklan rokok, remaja

FACTORS RELATED TO STUDENTS' SMOKING BEHAVIOR
SMA NEGERI 1 DELI TUA KABUPATEN DELI SERDANG

Oleh:

WAHYU OPIPA

NIM :0801173289

ABSTRACT

Smoking behavior is currently increasingly widespread, not only the behavior of adults, but also has become a lifestyle for teenagers who have a habit of smoking in the school environment and outside the school environment. This study aims to assess the relationship between, facilities and infrastructure, smoking family behavior, teacher behavior. smoking, smoking friends and cigarette advertisements with smoking behavior in students of SMA Negeri 1 Deli Tua. This study used a cross sectional observational research design. The sampling technique used multistage random sampling with a total sample of 300 respondents. Data were analyzed by chi square test with $\alpha = 0.05$. Respondents who smoked (75.3%) There was a relationship between age ($p = <0.001$), gender ($p = <0.001$), facilities and infrastructure ($p = 0.001$), parental smoking behavior ($p = <0.001$), teacher smoking behavior ($p = <0.001$), behavior of smoking friends ($p = 0.003$), cigarette advertising ($p = <0.001$) with smoking behavior in respondents. Schools need to be more intensively involved in the prevention and intervention of smoking behavior in children and adolescents.

Keywords: smoking, smoking behavior, cigarette advertising, adolescents

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Wahyu Opira
NIM : 0801173289
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : PKIP
Tempat Tanggal Lahir: Sidomulyo, 23 Maret 2000
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Siswa SMA Negeri 1 Deli Tua Kabupaten Deli Serdang.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan ,09 November 2021

Penulis,



Wahyu Opira

NIM : 0801173289

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Wahyu Opipa

NIM : 0801173289

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU

MEROKOK SISWA SMA NEGERI 1 DELI TUA

KABUPATEN DELI SERDANG

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan).

Medan, 09 November 2021

Disetujui

Dosen Pembimbing Umum



Putra Apriadi Siregar, SKM. M.Kes

NIP. 19890416 201903 1014

Pembimbing Integrasi Keislaman



Dr. Jufri Naldo, M.A

NIP. 198606262015031007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
MEROKOK SISWA SMA NEGERI 1 DELI TUA
KABUPATEN DELI SERDANG**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

WAHYU OPIPA

NIM.0801173289

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 09 November 2021 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Susilawati, SKM, M.Kes
NIP.197311131998032004

Penguji I

Putra Apriadi Siregar, SKM, M.Kes
NIP.198904162019031014

Penguji II

Fauziah Nasution, M.Psi
NIP.197507032005012004

Penguji III

Dr. Jufri Naldo, MA
NIP.198606262015031007

Medan, 09 November 2021

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Dekan FKM/UINSU



Prof. Dr. Swafaruddin, M.Pd
NIP.196207161990031004

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP
(CURRICULUM VITAE)**

DATA PRIBADI

Nama : Wahyu Opipe
Tempat /Tanggal lahir: Sidomulyo, 23 Maret 2000
Jenis Kelamin : Wanita
Status : -
Agama : Islam
Kewarganegaraan : WNI
Alamat : Deli Tua pasar 1 Gg.Tanjung
Alamat Email : wahyuopipa23@gmail.com
Telepon : 085765392870

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Misrianto
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Sulastri
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Deli Tua pasar 1 Gg.Tanjung

DATA PENDIDIKAN FORMAL

SD : SD IT Ummu Hafizah
SMP : Pesantren Darul Arafah Raya
SMA : SMA Darul Ilmi Murni

RIWAYAT ORGANISASI

2018-2020 : Anggota Sanggar Tari Tenra FKM UINSU
2018-2020 : Anggota Bidang Humas Pramuka UINSU

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Puji dan Syukur kepada Allah Swt. Yang sudah memberi segala rahmad, kesehatan juga kesempatan untuk saya dan juga melalui Izinnya saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan mengambil judul penelitian “Analisis Faktor Perilaku Merokok Pada Remaja SMA Negeri 1 Deli Tua Kabupaten Deli Serdang” dengan tepat waktu . Salawat juga salam juga dihaturkan kepada Nabi Muhammad Saw karena sebagai seseorang yang diutus Allah dalam menyebarkan ajaran Islam . dengan memperanyak bershalawat kepadanya semoga memperoleh syafaat di akhirat kelak. Amiin.

Dalam kesempatan berikut ini peneliti hendak mengucapkan banyak ucapan terimakasih yang begitu besar untuk:

1. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA sebagai Rektor UIN Sumatera Utara Medan juga kepada jajarannya.
2. Bapak Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd Sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan juga para jajarannya.
3. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes sebagai Kepala Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan dan juga jajarannya.
4. Bapak Putra Apriadi Siregar, SKM, M.Kes, sebagai dosen pembimbing dan juga Bapak Dr. Jufri Naldo, M.A., selaku dosen pembimbing kajian integrasi yang selalu saja memberkan banyak nasihatnya, bimbingan arahan juga motivasi kepada peneliti hingga bisa terselesaikannya skripsi saya dengan bak dan tepat pada waktunya.

5. Ibu dan Bapak saya, yang selalu memberi banyak nasihat, doa, semangat juga Doa dan juga kasih dan sayangnya sehingga penelitian ini bisa diselesaikan dengan waktu yang tepat dan baik.

Medan, 7 Mei 2021

Penulis,



Wahyu Opiya

NIM : 0801173289



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP (CURRICULUM VITAE)	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	9
1.3. Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1. Tujuan Umum.....	9
1.3.2. Tujuan khusus.....	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2. Manfaat Praktis.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. Rokok.....	12
2.1.1. Pengertian.....	12
2.1.2. Jenis Rokok.....	12

2.1.3. Bahan Kimia Dalam Rokok.....	13
2.2. Perilaku Merokok.....	15
2.2.1. Defenisi Perilaku Merokok.....	15
2.2.2. Tahapan Perilaku Merokok.....	15
2.2.3. Alasan Menuju Perilaku Merokok.....	16
2.2.4. Kategori Merokok.....	19
2.2.5. Tipe-Tipe Merokok.....	19
2.2.6. Bahaya Merokok Pada Remaja.....	20
2.3. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	22
2.4. Perilaku.....	23
2.4.1. Defenisi Perilaku Kesehatan.....	23
2.4.2. Perilaku dalam Bentuk Pengetahuan.....	24
2.4.3. Perilaku dalam Bentuk Sikap.....	26
2.4.4. Perilaku dalam Bentuk Tindakan.....	27
2.5. Teori Perubahan Perilaku.....	28
2.6. Remaja.....	29
2.6.1. Defenisi Remaja.....	29
2.7. Kajian Integrasi Keislaman.....	30
2.8. Kerangka Teori.....	36
2.9. Kerangka Konsep.....	37
2.10. Hipotesis.....	37
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	39
3.1. Jenis Penelitian.....	39
3.2. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	39
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	39

3.2.2. Waktu Penelitian.....	39
3.3. Populasi Dan Sampel.....	39
3.3.1. Populasi.....	39
3.3.2. Sampel.....	40
3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	40
3.4. Variabel Penelitian.....	41
3.5. Intrumen Data.....	42
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	42
3.6.1. Sumber Data.....	42
3.6.2. Uji Validitas dan Reabilitas.....	42
3.7. Variabel Dan Definisi Operasional.....	44
3.8. Aspek Pengukuran.....	46
3.9. Metode Pengolahan Data.....	47
3.9.1. Pengolahan Data.....	47
3.9.2. Analisis Data.....	48
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1. Hasil Penelitian.....	50
4.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	50
4.2. Analisis Univariat.....	52
4.2.1. Karakteristik Responden Penelitian.....	52
4.2.2. Gambaran Perilaku Merokok Siswa SMA Negeri 1 Deli Tua.....	54
4.2.3. Gambaran Jumlah Batang Rokok Yang di Hisap Siswa SMA Negeri 1 Deli Tua.....	54
4.2.4. Gambaran Umur Pertama Kali Merokok Siswa SMA Negeri 1 Deli Tua	55

4.2.5. Gambaran Tempat Biasa Merokok Siswa SMA Negeri 1 Deli Tua.....	55
4.2.6. Gambaran Sarana Dan Prasarana Siswa SMA Negeri 1 Deli Tua.....	56
4.2.7. Gambaran Uang Saku Siswa SMA Negeri 1 Deli Tua.....	56
4.2.8. Gambaran Perilaku Merokok Keluarga Siswa SMA Negeri 1 Deli Tua	57
4.2.9. Gambaran Perilaku Merokok Teman Siswa SMA Negeri 1 Deli Tua...	57
4.2.10. Gambaran Perilaku Merokok Guru Siswa SMA Negeri 1 Deli Tua...	58
4.2.11. Gambaran Paparan Iklan Rokok Siswa SMA Negeri 1 Deli Tua.....	58
4.3. Analisis Bivariat.....	59
4.3.1. Hubungan Umur Dengan Perilaku Merokok Siswa SMA Negeri 1 Deli Tua.....	59
4.3.2. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Perilaku Merokok Siswa SMA Negeri 1 Deli Tua.....	60
4.3.3. Hubungan Sarana dan Prasarana Dengan Perilaku Merokok Siswa SMA Negeri 1 Deli Tua.....	60
4.3.4. Hubungan Perilaku Keluarga Meroko Dengan Perilaku Merokok Siswa SMA Negeri 1 Deli Tua.....	61
4.3.5. Hubungan Perilaku Merokok Guru Dengan Perilaku Merokok Siswa SMA Negeri 1 Deli Tua.....	63
4.3.6. Hubungan Perilaku Merokok Teman Dengan Perilaku Merokok Siswa SMA Negeri 1 Deli Tua.....	64
4.3.7. Hubungan Iklan Rokok Dengan Perilaku Merokok Siswa SMA Negeri 1 Deli Tua.....	65
4.4. Pembahasan.....	66
4.4.1. Analisis Univariat.....	66
4.4.2. Analisis Bivariat.....	66

4.4.3. Integrasi Keislaman Hasil Penelitian.....	78
4.4.4. Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
5.1. Kesimpulan.....	82
5.2. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
Tabel 4.1 Jumlah Siswa SMA Negeri 1 Delitua.....	50
Tabel 4.2 Status Guru SMA Negeri 1 Delitua.....	51
Tabel 4.3 Kondisi Ruangan SMA Negeri 1 Deltua.....	51
Tabel 4.4 Distribusi Umur Responden SMA Negeri 1 Deli Tua.....	52
Tabel 4.5 Distribusi Jenis Kelamin Responden SMA Negeri 1 Deli Tua.....	52
Tabel 4.6 Distribusi Tingkat Kelas Responden SMA Negeri 1 Deli Tua.....	53
Tabel 4.7 Distribusi Agama Responden SMA Negeri 1 Deli Tua.....	53
Tabel 4.8 Distribusi Perilaku Merokok Responden SMA Negeri 1 Deli Tua.....	54
Tabel 4.9 Distribusi Jumlah Batang Rokok yang di hisap Responden SMA Negeri 1 Deli Tua.....	54
Tabel 4.10 Umur Pertama Kali Merokok Responden SMA Negeri 1 Deli Tua.....	55
Tabel 4.11 Tempat Biasa Merokok Responden SMA Negeri 1 Deli Tua.....	55
Tabel 4.12 Distribusi Sarana Dan Prasarana Responden SMA Negeri 1 Deli Tua	56
Tabel 4.13 Distribusi Uang Saku Responden SMA Negeri 1 Deli Tua.....	56
Tabel 4.14 Distribusi Perilaku Merokok Keluarga SMA Negeri 1 Deli Tua.....	57
Tabel 4.15 Distribusi Perilaku Merokok Teman SMA Negeri 1 Deli Tua.....	57
Tabel 4.16 Distribusi Perilaku Merokok Guru SMA Negeri 1 Deli Tua.....	58
Tabel 4.17 Distribusi Iklan Rokok SMA Negeri 1 Deli Tua.....	58
Tabel 4.18 Hubungan Umur Dengan Perilaku Merokok Responden SMA Negeri 1 Deli Tua.....	59
Tabel 4.19 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Perilaku Merokok Responden SMA Negeri 1 Deli Tua.....	60
Tabel 4.20 Hubungan Sarana dan Prasarana Dengan Perilaku Merokok Responden	61
Tabel 4.21 Hubungan Perilaku Keluarga Merokok Dengan Perilaku Merokok Responden SMA Negeri 1 Deli Tua.....	62
Tabel 4.22 Hubungan Perilaku Merokok Guru Dengan Perilaku Merokok Responden SMA Negeri 1 Deli Tua.....	63

Tabel 4.23 Hubungan Perilaku Merokok Teman Dengan Perilaku Merokok Responden SMA Negeri 1 Deli Tua.....	64
Tabel 4.24 Hubungan Iklan Rokok Dengan Perilaku Merokok Responden SMA Negeri 1 Deli Tua.....	65



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GRAFIK

Nomor	Halaman
Grafik 1.1 Persentase jumlah perokok umur penduduk ≥ 15 tahun berdasar kepada rokok tiap harinya, dan yang merokok kadang-kadang dan jumlah batang rokok perhari dan perminggu.....	2
Grafik 1.2 Persentase jumlah perokok pada penduduk umur ≥ 15 tahun berdasarkan jenis kelaminnya.....	2
Grafik 1.3 jumlah perokok pada penduduk umur 13-15 tahun GYTS.....	3
Grafik 1.4 Persentase jumlah perokok pada penduduk umur 10-18 tahun.....	3
Grafik 1.5 Jumlah Perokok pada penduduk umur ≥ 15 tahun.....	3



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian.....	90
Lampiran 3 : Tabel Kegiatan Penelitian.....	96
Lampiran 4: Infomed Consent Persetujuan.....	97
Lampiran 5: Infomed Consent Penjelasan Penelitian.....	98
Lampiran 6: Output Analisis Data.....	99



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN