

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pada hasil penelitian yang peneliti lakukan dengan judul “Metode Terapi Taubat dalam Penyembuhan Pengguna Narkoba di Kelurahan Kenangan Baru Kecamatan Percut Sei Tuan”, dapat peneliti simpulkan:

##### 1. Niat

Terapi taubat dikatakan sebagai terapi yang dilakukan seseorang dengan mendekatkan diri kepada Allah SWT dengan penuh kesadaran akan perbuatan yang sudah di perbuat. Dalam terapi taubat pada kedua informan yaitu dengan adanya niat yang tulus untuk segera berhenti dari pengguna narkoba.

##### 2. Shalat taubat

Kemudian melaksanakan sholat sunah taubat pada malam hari agar lebih khusyuk. Tidak hanya itu, kedua informan sudah melaksanakan kewajiban sebagai seorang muslim yaitu melaksanakan sholat 5 waktu.

##### 3. Puasa Senin Kamis

Kedua informan menerapkan puasa Senin Kamis yang dijadikan dalam rutinitas kegiatan agar badan menjadi lebih tenang, dan lebih baik.

##### 4. Kegiatan Penunjang (mengikuti pengajian/majlis taklim dan komunitas)

Adapun yang menjadi kegiatan penunjang mereka adalah mengikuti pengajian dimesjid terdekat, dan mengikuti pengajian sunnah/majlis taklim yang diajak salah seorang warga di mesjid-mesjid. Dengan seringnya mengikuti itu menjadi lebih tenang, bisa bersilaturahmi dengan yang taat agama. Kemudian mengikuti komunitas pecinta kucing. Dengan mengikuti komunitas ini, informan mendapat suasana baru, bisa bebas dari pergaulan lamanya. Dengan adanya kegiatan ini pikiran mereka bisa teralihkan untuk bisa terhindar dari bahayanya memakai narkoba.

##### 5. Terapi olahraga (jasmani)

Adapun dapat dikatakan terapi olahraga yang banyak manfaat karena olahraga yang dapat membuat badan sehat. Olahraga yang mereka jalani yaitu dengan berjogging setiap pagi, bermain sepak bola, kemudian olahraga memanah,

mengikuti persatuan karate. Karena menurut mereka dengan adanya terapi olahraga ini membuat tubuh mereka menjadi lebih fresh, menjadi sehat, pikiran menjadi tenang. Dan mudah fokus terhadap suatu hal.

#### 6. Hambatan-hambatan

Adapun hambatan-hambatannya adalah berawal mereka memakai faktor dari lingkungan dan juga faktor keluarga. Serta reaksi badan terasa lemas pada saat pertama kali ingin berubah tetapi sudah dibentengi dengan niat.

Selanjutnya adapun harapan yang ingin mereka capai yaitu yang paling utama bisa cepat terhindar dari barang haram tersebut, menjadi hidup normal seperti yang lainnya, tidak ingin lagi bergabung dengan temannya yang dulu membawa mereka menjadi pengguna narkoba, bisa mengangkat derajat keluarga, dan bisa segera pulihkan pikirannya menjadi lebih tenang supaya tidak lagi terpikir mengenai narkoba itu lagi.

Adanya dukungan dari orang terdekat dapat membuat kedua informan dapat membuka pikiran untuk bisa memperbaiki dirinya kearah yang lebih baik, dapat mengubah hidup mereka untuk kedepannya, untuk masa depan mereka yang akan mereka jalani kelak.

## B. Saran

Pada penelitian ini, dapat peneliti berikan saran yaitu:

1. Disarankan kepada informan agar lebih giat lagi lebih fokus untuk mencapai tujuannya terhindar dari narkoba, dan bisa kembali hidup normal seperti pada yang lainnya.
2. Disarankan kepada informan agar lebih bijak memilih pergaulan mana yang baik yang membawa pada dampak yang positif. Dan juga pilih lingkungan yang baik pula.
3. Disarankan agar tetap istiqomah dalam menjalankan terapinya, agar tidak terpengaruh lagi kepada dunia luar yang bisa membawa dampak buruk bagi kehidupan. Dan juga mendekatkan diri kepada Allah SWT dengan mengharap ridhonya.
4. Disarankan dapat membangun tali silaturahmi kepada orang terdekat yang pernah membuat jadi tersadar akan hal yang dilakukan, dapat membuat keluarga jadi damai kembali.
5. Disarankan agar tetap pada pendiriannya untuk bisa melaksanakan dua terapi utama pada penelitian ini.
6. Disarankan juga agar lebih sering mengikuti sosialisasi mengenai penyuluhan narkoba, agar mengetahui lebih mendalam bagaimana dampak dari narkoba itu sendiri.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN