

**METODE TERAPI TAUBAT DALAM PENYEMBUHAN  
PENGGUNA NARKOBA DI KELURAHAN  
KENANGAN BARU KECAMATAN  
PERCUT SEI TUAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan  
Memenuhi Syarat-syarat untuk Mencapai Gelar  
Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh:

**AYUMI ZAHRA**

**NIM: 0102173092**

**Program Studi: Bimbingan Penyuluhan Islam**



UN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

RI

SUMATERA UTARA MEDAN

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2021**

**METODE TERAPI TAUBAT DALAM PENYEMBUHAN  
PENGGUNA NARKOBA DI KELURAHAN  
KENANGAN BARU KECAMATAN  
PERCUT SEI TUAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas dan  
Memenuhi Syarat-syarat untuk Mencapai Gelar  
Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh:

**AYUMI ZAHRA**

**NIM: 0102173092**

**Program Studi: Bimbingan Penyuluhan Islam**

Pembimbing I

Pembimbing II

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

Dr. Sahrul, M.Ag

NIP: 19660501 199303 1 005

Tengku Walisyah, MA

NIP: 19840601 201101 2 018

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2021**

Nomor : Istimewa Medan, 07 September 2021  
Lamp : - Kepada Yth:  
Hal : Skripsi Bapak Dekan Fakultas Dakwah dan  
A.n Ayumi Zahra Komunikas UIN-SU  
di-  
Medan

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah membaca, meneliti dan memberikan saran-saran seperlunya untuk perbaikan dan kesempurnaan skripsi mahasiswa Ayumi Zahra yang berjudul "Metode Terapi Taubat dalam Penyembuhan Pengguna Narkoba di Kelurahan Kenangan Baru Kecamatan Percut Sei Tuan". Maka kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima untuk melengkapi syarat-syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Mudah-mudahan dalam waktu dekat, saudari tersebut dapat dipanggil untuk mempertanggungjawabkan skripsinya dalam sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Demikianlah untuk dimaklumi dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Sahrul, M.Ag

NIP: 19660501 199303 1 005

Tengku Walisyah, MA

NIP: 19840601 201101 2 018

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayumi Zahra

Nim : 0102173092

Fakultas/ Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan Penyuluhan Islam

Judul Skripsi : Metode Terapi Taubat dalam Penyembuhan Pengguna  
Narkoba di Kelurahan Kenangan Baru Kecamatan Percut  
Sei Tuan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan Universitas batal saya terima.

Medan, 07 September 2021

Yang Membuat Pernyataan

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

Ayumi Zahra

NIM: 0102173092



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20731  
Telp 6622925. Fax 6615683

---

---

**SURAT PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul “Metode Terapi Taubat dalam Penyembuhan Pengguna Narkoba di Kelurahan Kenangan Baru Kecamatan Percut Sei Tuan”, oleh Ayumi Zahra, NIM 0102173092 telah di sidangkan pada tanggal 22 Desember 2021 dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

**Panitia Ujian Munaqasyah**  
**Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan**

**Ketua**

**Sekretaris**



**Dr. Zainun, MA**  
**NIP. 197006151998031007**

**Dr. Hj. Nurhanifah, MA**  
**NIP. 197507222006042001**

**Anggota Penguji**

1. Dr. Elfi Yanti Ritonga, MA  
NIP. 19850225 201 101 2 022
2. H. Waizul Qarni, MA  
NIP. 19670311 199603 1 004
3. Dr. Sahrul, M.Ag  
NIP. 19660501 199 303 1 005
4. Tengku Walisyah, MA  
NIP. 19840601 201 101 2 018

**Mengetahui,**  
**DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

**Prof. Dr. Lahmuddin, M. Ed**  
**NIP. 19620411198021002**

**SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI**

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi an. Saudara :

Nama : Ayumi Zahra  
NIM : 0102173092  
Judul : “Metode Terapi Taubat dalam Penyembuhan Pengguna  
Narkoba di Kelurahan Kenangan Baru Kecamatan Percut Sei  
Tuan”

Anggota Penguji

1. **Dr. Elfi Yanti Ritonga, MA**  
**NIP. 19850225 201 101 2 022**
2. **H. Waizul Qarni, MA**  
**NIP. 19670311 199603 1 004**
3. **Dr. Sahrul, M.Ag**  
**NIP. 19660501 199 303 1 005**
4. **Tengku Walisyah, MA**  
**NIP. 19840601 201 101 2 018**

Dengan ini dinyatakan dapat ditandatangani Dosen Penguji dan dijilid.

Medan, 01 September 2022  
An. Dekan  
Ketua Jurusan BPI

Dr. Zainun, M.A  
NIP. 19700615 199803 1 007

**Ayumi Zahra.** Metode Terapi Taubat dalam Penyembuhan Pengguna Narkoba di Kelurahan Kenangan Baru Kecamatan Percut Sei Tuan.

Skripsi, Medan: Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara, Medan, 2021.

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui metode terapi taubat dan hambatannya dalam penyembuhan pengguna narkoba di Kelurahan Kenangan Baru Kecamatan Percut Sei Tuan. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Informan penelitian dua orang dengan metode pengumpulan data yaitu observasi dan wawancara. Teknik analisis data yang digunakan yaitu reduksi data, penyajian data dan kesimpulan verifikasi.

Hasil penelitian ini, pertama, metode terapi taubat dalam penyembuhan pengguna narkoba di Kelurahan Kenangan Baru Kecamatan Percut Sei Tuan adalah diawali dengan niat yang tulus, melaksanakan Shalat sunnah taubat di malam hari agar lebih khusyu'. Menjalankan puasa sunnah Senin Kamis, mengikuti majlis taklim di Mesjid dan juga mengikuti komunitas pecinta kucing. Selanjutnya melakukan terapi olahraga jogging, bermain sepak bola, mengikuti persatuan karate, memanah, dan juga mengikuti senam jasmani di Puskesmas terdekat. Sedangkan hambatan-hambatan terapi taubat dalam penyembuhan meliputi (1) masih adanya pengaruh zat narkoba dalam tubuh mereka sehingga menjadi lemas, malas, masih terlintas ingin memakai kembali, dan menghambat aktivitas sehari-hari. (2) minimnya dukungan keluarga karena berasal dari keluarga *broken home*, (3) adanya pengaruh lingkungan yang membuat mereka menjadi pengguna narkoba.

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah rabbil'alamin, puji dan syukur kehadiran Allah *Subhanahu wa ta'ala* atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dan tak lupa pula sholawat bermutiakan salam tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad *Shallallahu 'alaihi wasallam*, dengan harapan tentunya mendapatkan syafa'at, rahmat, mendapatkan ampunan dan juga mendapatkan petunjuk hingga hari akhir nanti.

Skripsi ini berjudul: **“Metode Terapi Taubat dalam Penyembuhan Pengguna Narkoba di Kelurahan Kenangan Baru Kecamatan Percut Sei Tuan”**, dibuat dalam rangka memenuhi tugas dan juga syarat untuk mencapai gelar S.Sos pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Di dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang mendukung, membantu serta memberikan bimbingan dan juga arahan dalam menyusun skripsi ini. Untuk itu pada kesempatan kali ini, izinkan penulis mengucapkan ribuan terima kasih kepada:

1. Bapak Rektor UIN Sumatera Utara Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA dan juga wakil rektor I Bapak Prof. Dr. Hasan Asari, MA, wakil rektor II Ibu Dr. Hasnah Nasution, MA, wakil rektor III Bapak Dr. Nispul Khoiri, M.Ag beserta seluruh staf biro rektorat UINSU.
2. Bapak Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Prof. Dr. Lahmuddin, M.Ed, dan wakil dekan I Bapak Dr. Rubino, MA, wakil dekan II Bapak Dr. Syawaluddin Nst, MA, wakil dekan III Bapak Dr. Muaz Tanjung, MA, beserta para staf/pegawai FDK UINSU.
3. Bapak Dr. Zainun, MA selaku Ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam FDK UINSU, dan ibu Dr. Nurhanifah, MA selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam serta staf-staf jurusan BPI FDK UINSU yang telah membantu penulis.
4. Bapak Dr. Sahrul, M.Ag, dan Ibu Tengku Walisyah, MA, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah bersedia meluangkan banyak waktu untuk



membimbing, memberikan arahan dan masukan untuk penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini.

5. Dosen Pembimbing Akademik Drs. Supardi, M.Ag yang telah membantu penulis dalam arahan pengisian KRS dari semester 1 sampai akhir.
6. Seluruh dosen UINSU yang telah memberikan, menuangkan, mentransfer banyak ilmu kepada penulis dari semester 1 hingga akhir.
7. Spesial dan istimewa untuk kedua orang tua “Ibu Yusniarti dan Ayah Yusdirman Yusda” yang selalu memberikan bantuan dari segi moril maupun material, masukan, motivasi, dukungan yang berlimpah, kasih sayang, perlindungan agar penulis tetap maju, semangat dalam hidup, serta mendukung penuh dalam proses pengerjaan skripsi ini. Dan tak lupa kepada saudara kandung penulis Zuri May Zura dan Fara Anisa telah banyak mendukung, memberikan semangat dari awal ujian untuk masuk ke Universitas yang diinginkan hingga titik akhir ini.
8. Untuk sahabat-sahabatku Guys Bar-Bar Windy Ukaya, Ayu Faujiah Rambe, Elvi Lubis, Tri Rahmayani, Mega Anjana, Wahyu Anisa, Siti Fadhillah yang sudah saling suport.
9. Teman-teman seperjuangan terkhusus BPI-E Squad stambuk 2017 banyak suka, duka, cerita dalam masa perkuliahan yang telah kita lalui dari semester 1 hingga akhir ini. Dan semoga kita selalu diberikan kesehatan hingga bisa berkumpul lagi dan menjadi orang-rang yang sukses, aamiin. Teruntuk sahabat Sahril semoga tenang disurga-Nya Allah dan kami disini selalu mendoakan untukmu.

Terima kasih penulis ucapkan kepada semua pihak dalam membantu penulis mengerjakan skripsi ini, semoga kita semua selalu berada dalam lindungan Allah *Subhanahu wa ta'ala*, selalu diberikan keberkahan dalam hidup dan menjadi pribadi yang lebih baik.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis harap adanya kritikan, masukan dan arahan dari berbagai pihak demi perbaikan kedepannya.

Medan, 07 September 2021 M

29 Muharram 1443 H

Penulis,

**Ayumi Zahra**

**NIM: 0102173092**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Batasan Istilah .....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Sistematika Pembahasan.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>8</b>
A. Teori-Teori Tentang Metode Terapi.....	8
B. Metode Terapi dan Terapi Taubat.....	14
C. Mengenal Narkoba .....	17
D. Peran Keluarga Terhadap Anggota Keluarga Penyalahguna Narkoba.....	26
E. Peran Masyarakat Terhadap Kasus Narkoba .....	27
F. Upaya Pencegahan Dan Penanggulangan Narkoba.....	28
G. Narkoba dalam Pandangan Islam.....	31
H. Penelitian Relevan.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>36</b>
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	36
B. Lokasi Penelitian .....	36
C. Sumber Data.....	36
D. Teknik Pengumpulan Data.....	37
E. Teknik Analisis Data .....	38
<b>BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>40</b>
A. Mengenal Kelurahan Kenangan Baru Kecamatan Percut Sei Tuan.....	40
B. Kondisi/Letak Geografis Kelurahan Kenangan Baru Kecamatan Percut Sei Tuan.....	41
C. Metode Terapi Taubat .....	46

D. Hambatan-hambatan Metode Terapi Taubat dalam Penyembuhan Pengguna Narkoba .....	56
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran-Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>67</b>



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN