

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan hasil dari penelitian Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja pemanen kelapa sawit di PT Bakrie Sumatera Plantations Kabupaten Asahan adalah sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan usia dengan kejadian kelelahan kerja pada pekerja pemanen kelapa sawit di PT Bakrie Sumatera Plantations Kabupaten Asahan.
2. Terdapat hubungan status perkawinan dengan kejadian kelelahan kerja pada pekerja pemanen kelapa sawit di PT Bakrie Sumatera Plantations Kabupaten Asahan.
3. Terdapat hubungan status gizi dengan kejadian kelelahan kerja pada pekerja pemanen kelapa sawit di PT Bakrie Sumatera Plantations Kabupaten Asahan.
4. Terdapat hubungan masa kerja dengan kejadian kelelahan kerja pada pekerja pemanen kelapa sawit di PT Bakrie Sumatera Plantations Kabupaten Asahan.
5. Terdapat hubungan lama kerja dengan kejadian kelelahan kerja pada pekerja pemanen kelapa sawit di PT Bakrie Sumatera Plantations Kabupaten Asahan.
6. Terdapat hubungan riwayat penyakit dengan kejadian kelelahan kerja pada pekerja pemanen kelapa sawit di PT Bakrie Sumatera Plantations Kabupaten Asahan.
7. Terdapat hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian kelelahan kerja pada pekerja pemanen kelapa sawit di PT Bakrie Sumatera Plantations Kabupaten Asahan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Untuk Pemerintah Kabupaten Asahan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan wawasan pengetahuan bagi pemerintah kabupaten asahan yang berkaitan dengan faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pemanen kelapa sawit yang ada di kabupaten asahan sehingga akan dapat lebih memahami tentang variabel-variabel yang berkaitan dengan kelelahan kerja pemanen kelapa sawit yang ada di daerah kabupaten asahan.

5.2.2 Saran Bagi PT Bakrie Sumatera Plantations

Bagi perusahaan, untuk lebih teliti lagi dalam memerhatikan pekerja pemanen kelapa sawit dalam bekerja tugas dan perlu adanya penelitian lebih lanjut dengan memperluas jumlah sampel penelitian, jenis desain penelitian dan variabel yang berbeda seperti shift kerja.

