

**METODE BIMBINGAN AGAMA TERHADAP ANAK
PEREMPUAN YANG MENGALAMI MENSTRUASI
PERTAMA DI PANTI ASUHAN SITI KHADIJAH
KABUPATEN. LABUHAN BATU**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat Untuk
Mencapai Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh :

ADINDA MUNA SALWA

NIM : 0102181041

Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam



**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**METODE BIMBINGAN AGAMA TERHADAP ANAK
PEREMPUAN YANG MENGALAMI MENSTRUASI
PERTAMA DI PANTI ASUHAN SITI KHADIJAH
KABUPATEN. LABUHAN BATU**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan Memenuhi Syarat-Syarat Untuk
Mencapai Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh:

ADINDA MUNA SALWA

NIM : 0102181041

Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam

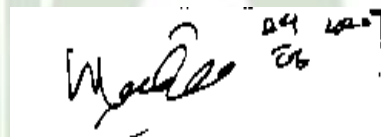
Pembimbing I



waluddin
2082

Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag
NIP. 196912082007011037

Pembimbing II



fatma yulia
2007

Dr. Hj. Fatma Yulia, MA
NIP. 197607212005012003

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jalan. Willem Iskandar Pasar V Medan Estate Telp. 6615683

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **Metode Bimbingan Agama Terhadap Anak Perempuan Yang Mengalami Menstruasi Pertama Di Pantl Asuhan Siti Khadijah Kabupaten Labuhan Batu**, An Adinda Muna Salwa telah dimunaqasyah dalam sidang munaqasyah pada tanggal 23 Agustus 2022 dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Panitia Ujian Munaqasyah
Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN SU Medan

Ketua

Dr. Zamun, MA
NIP. 197006151998031007

Sekretaris

Dr. Nurhamfah, MA
NIP. 197507222006042001

Anggota Penguji

1. Kamalia, M.Hum
NIP. 197508162003122003
2. Dr. Annaisaburi, M.Ag
NIP. 196501211997031001
3. Dr. Syawaluddin Nasution, M Ag
NIP. 196912082007011037
4. Dr. Hj. Fatma Yulia, MA
NIP. 197607212005012003

1.

2.

3.

4.

Mengetahui
DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN SUMATERA UTARA

Prof. Dr. Lahmuddin, M.Ed
NIP. 196204111989021001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERISUMATERA UTARA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil (061) 6615683
www.fdk.uinsu.ac.id

SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi an. Saudara :

Nama : Adinda Muna Salwa
NIM. : 0102181041
Judul : "Metode Bimbingan Agama Terhadap Anak Perempuan Yang Mengalami Menstruasi Pertama Di Panti Asuhan Siti Khadijah Kabupaten. Labuhan Batu"

Anggota Penguji

1. Kamalia, M.Hum
NIP. 197508162003122003
2. Dr. Annasaburi, M.Ag.
NIP. 196501211997031001
3. Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag
NIP. 196912082007011037
4. Dr. Hj. Fatma Yulia, MA
NIP.197607212005012003

Dengan ini dinyatakan dapat ditandatangani Dosen Penguji dan dijilid.

Medan, 29 Agustus 2022
An. Dekan
Ketua Jurusan BPI

Dr. Zainun, M.A
NIP. 19700615 199803 1 007

Nomor : Istimewa

Medan, 30 Mei 2022

Lamp : -

Kepada Yth:

Hal : Skripsi

Bapak Dekan Fakultas Dakwah dan
Komunikasi UIN SU

A.n Adinda Muna Salwa

Di-

Medan

Assalamua'laikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah membaca, meneliti dan memberikan saran-saran seperlunya untuk perbaikan dan kesempurnaan skripsi mahasiswa Adinda Muna Salwa yang berjudul "Metode Bimbingan Agama Terhadap Anak Perempuan Yang Mengalami Menstruasi Pertama Di Panti Asuhan Siti Khadijah Kabupaten Labuhan Batu". Maka kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima untuk melengkapi syarat-syarat memperoleh gelar sarjana sosial pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Mudah-mudahan dalam waktu dekat, kiranya saudara tersebut dapat dipanggil untuk mempertanggung jawabkan skripsinya dalam sidang munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Demikianlah untuk dimaklumi dan atas perhatiannya saya ucapkan terimaikasih.

Wassalam

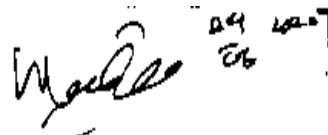
Pembimbing I



ws1ud4tn
2082

Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag
NIP. 196912082007011037

Pembimbing II



04 2022
06

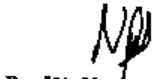
Dr. Hj. Fatma Yulia, MA
NIP. 197607212005012003

PERSETUJUAN PEMBIMBINGAN SEMINAR

Skripsi yang berjudul “METODE BIMBINGAN AGAMA TERHADAP ANAK PEREMPUAN YANG MENGALAMI MENSTRUASI PERTAMA DI PANTI ASUHAN SITI KHADIJAH KABUPATEN LABUHAN BATU;” oleh ADINDA MUNA SALWA (0102181041), telah melakukan seminar proposal pada tanggal 13 April 2022

Medan, 13 April 2022

Penguji I



Dr. Hj. Nurhanifah, MA
NIP. 19750722006042001

Penguji II



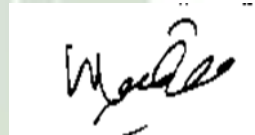
Dr. Hasnun Jauhari Ritonga, MA
NIP. 197408072006041001

Penguji III



Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag
NIP. 196912082007011037

Penguji IV



Dr. Hj. Fatma Yulia, MA
NIP. 197607212005012003

Mengetahui

An. Dekan

Ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam



Dr. Zainun, MA

NIP. 19700615 199803 1 007

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adinda Muna Salwa
NIM : 0102181041
Fakultas/ Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan Penyuluhan
Islam
Judul Skripsi : Metode Bimbingan Agama Terhadap Anak
Perempuan Yang Mengalami Menstruasi Pertama
Di Panti Asuhan Siti Khadijah Kabupaten Labuhan
Batu.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka gelar sarjana dan ijazah yang diberikan batas saya terima.

Medan, Mei 2022

Yang Membuat Pernyataan

Adinda Muna Salwa
NIM. 0102181041

ABSTRAK



Nama : Adinda Muna Salwa
NIM : 0102181041
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi
Pembimbing I : Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag
Pembimbing II : Dr. Hj. Fatma Yulia, MA
Judul Skripsi : Metode Bimbingan Agama
Terhadap Anak Perempuan Yang Mengalami Menstruasi
Pertama Di Panti Asuhan Siti Khadijah Kabupaten.
Labuhan Batu

Kata Kunci: Metode, Bimbingan Agama, Menstruasi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi psikologis anak perempuan yang mengalami menstruasi pertama, metode bimbingan Agama terhadap anak perempuan yang mengalami menstruasi pertama serta hambatan-hambatan yang terjadi pada saat proses kegiatan bimbingan Agama tersebut.

Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Pengumpulan data penelitian dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi yang diperoleh langsung dari sasaran penelitian maupun catatan dari sumber yang terkait penelitian.

Hasil dari penelitian ini yaitu, (1) Kondisi psikologis pada anak perempuan yang mengalami menstruasi pertama antara lain adalah adanya rasa cemas atau takut, bingung dan rasa malu dari dalam diri anak perempuan tersebut.

(2) Metode bimbingan Agama terhadap anak perempuan yang mengalami menstruasi pertama yang digunakan oleh pihak panti asuhan Siti Khadijah Kabupaten Labuhan Batu antara lain ialah metode ceramah yakni dimana metode ini diikuti oleh keseluruhan anak panti asuhan baik yang sudah ataupun belum mengalami menstruasi pertama, kemudian metode yang kedua adalah metode demonstrasi yakni dilaksanakan ketika anak panti asuhan tersebut mengalami menstruasi pertamanya yang biasanya akan diberikan oleh kakak asuh di panti asuhan tersebut, dan yang terakhir adalah metode diskusi dan tanya jawab yang dilakukan oleh kakak asuh panti asuhan juga dan metode ini bertujuan untuk dapat memberikan kebebasan bertanya bagi setiap anak panti asuhan yang baru atau sudah lama mengalami menstruasi pertama apabila terdapat hal-hal yang kurang mereka mengerti. (3) Hambatan-hambatan yang dialami ketika kegiatan bimbingan Agama terhadap anak perempuan yang mengalami menstruasi pertama di panti asuhan Siti Khadijah Kabupaten Labuhan Baru tersebut antara lain adalah kurang adanya keseriusan atau kesungguhan anak panti dalam mengikuti setiap kegiatan bimbingan agama yang dilaksanakan oleh pihak panti asuhan tersebut, adanya rasa malu yang dirasakan anak panti serta adanya kesulitan dalam menerapkan apa yang telah disampaikan dalam kegiatan bimbingan Agama.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji bagi Allah Swt, Tuhan semesta alam yang mana karena rahmat, nikmat dan hidayah yang tak pernah terhenti itulah sehingga penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan baik. Kemudian Shalawat dan salam semoga selalu tercurah kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW, sosok teladan bagi seluruh manusia, yang mana beliau telah membawa umatnya dari zaman kegelapan menuju kepada zaman yang diterangi oleh nikmat iman dan islam. Semoga dengan memperbanyak shalawat kepadanya kita akan mendapatkan syafaatnya di hari akhir kelak.

Terimakasih juga yang tidak dapat terhitung jumlahnya penulis ucapkan kepada kedua orang tua hebat, yaitu Ayahanda Jefri Indra dan Ibunda Sri Hariani Purba yang selalu memberikan doa yang tiada henti, kasih sayang yang tiada habisnya serta dukungan yang tidak pernah terputus disetiap harinya yang diberikan kepada penulis agar penulis selalu bersemangat dan tidak pernah menyerah dalam menjalani setiap fase didalam kehidupan ini. Orang tua yang tiada pernah mengeluh mendengar setiap keluhan dari anaknya, orang tua yang tidak pernah menyerah untuk mencari nafkah demi kebahagiaan anaknya, dan orang tua yang tidak pernah berhenti menguatkan anaknya untuk tidak pernah takut dengan apapun selama yang dikerjakan masih berjalan di jalan Allah dan bertujuan kepada Allah. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan dimanapun dan kapanpun.

Penulisan dari skripsi ini dimaksudkan untuk dapat memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program sarjana (S.1) dan memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) yakni dengan judul “Metode Bimbingan Agama Terhadap Anak Perempuan Yang Mengalami Menstruasi Pertama Di Panti Asuhan Siti Khadijah Kabupaten. Labuhan Batu” pada jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih sangat banyak kekurangan dan kelemahan, hal ini disebabkan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu kritik dan saran serta bimbingan sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Dan dalam penyelesaian skripsi ini ada banyak hambatan ataupun rintangan. Namun *Alhamdulillah* atas nikmat dan pertolongan yang Allah SWT berikan dan partisipasi dari berbagai pihak yang turut memberikan bantuan, untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA. selaku Rektor UIN Sumatera Utara, Bapak Prof. Dr. Hasan Asari, MA selaku Wakil Rektor I UIN Sumatera Utara, Ibu Dr. Hasnah Nasution, MA selaku Wakil Rektor II UIN Sumatera Utara, Bapak Dr. Nispul Khoiri, M.Ag selaku Wakil Rektor III UIN Sumatera Utara beserta seluruh staff Biro Rektorat UIN Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. H. Lahmuddin Lubis, M. Ed. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Bapak Dr. Rubino, MA selaku Wakil Dekan I, Bapak Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag selaku Wakil Dekan II, serta Bapak

Muaz Tanjung, MA selaku Wakil Dekan III Fakultas Dakwah dan Komunikasi.

3. Bapak Dr. Zainun, MA selaku Ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam dan Dr. Nurhanifah, MA selaku sekretaris Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam, dan juga Kakak Aufa Khirman, S. Ak selaku staf Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam.
4. Bapak Dr. Syawaluddin Nasution, M. Ag selaku Pembimbing Skripsi I dan Ibu Dr. Hj. Fatma Yulia, MA selaku Pembimbing Skripsi II yang telah memberikan arahan dan bimbingan serta kritik dan saran untuk dapat menyusun dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Zainun, MA selaku Dosen Pembimbing Akademik serta Bapak dan Ibu Dosen dan staf pegawai di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara.
6. Ibu Anisa Husna Siregar, SH selaku kepala Panti Asuhan Siti Khadijah Kabupaten Labuhan Batu beserta seluruh pengurus panti asuhan yang telah banyak memberikan bantuan, arahan dan motivasi kepada penulis selama melakukan penelitian sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Sahabat-sahabat terbaik yang Allah berikan yaitu Samawa Geng, Anisya Afifa, Liyani Azizah Lingga dan Nurman Yudhistira yang telah banyak memberi dukungan, terutama dalam bentuk penguatan mental serta dorongan semangat kepada penulis selama mengerjakan skripsi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Semoga Allah membalas kebaikan kalian.

8. Teman-teman terbaik yang selalu memberikan semangat kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi tepat pada waktunya, Tengku Putri, Mauli Gusnaldi, Mutiara Maida, Pramudya Kusumawardana, Fajar Alfian dan Suren. Semoga Allah selalu menjaga kalian dimanapun kalian berada.
9. Teman-teman seperjuangan terkhusus mahasiswa/i BPI-A stambuk 2018 yang telah kebersamai selama 3.5 tahun dan telah memberikan dukungan sampai sejauh ini.
10. Terima kasih juga disampaikan kepada semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Semoga kebaikan yang diberikan mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Penulis juga berharap kiranya isi skripsi ini dapat bermanfaat dalam memperkaya ilmu dan pengetahuan bagi pembaca.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Rantau Prapat, 29 Mei 2022

Adinda Muna Salwa

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penulisan	7
D. Batasan Istilah	8
E. Manfaat Penelitian	10
F. Sistematika Pembahasan	11
BAB II KAJIAN TEORI	13
A. Bimbingan Agama	13
1. Pengertian Bimbingan Agama	13
2. Konsep Bimbingan Agama Dalam Islam	16
3. Tujuan Bimbingan Agama	16
4. Asas-Asas Bimbingan Agama	17
5. Fungsi Bimbingan Agama	19
6. Metode Bimbingan Agama	21
7. Hambatan Bimbingan Agama	23
B. Menstruasi Pertama	24
1. Pengertian Menstruasi Pertama	24
2. Konsep Menstruasi Dalam Islam	25
3. Ciri-Ciri Menstruasi Pertama	26
4. Faktor Penyebab Cepatnya Menstruasi Pertama	26

C. Kondisi Psikologis Anak Perempuan yang Mengalami Menstruasi	
Pertama.....	28
1. Cemas	28
2. Perasaan Malu	39
3. Perubahan Emosi.....	30
4. Stress	31
D. Penelitian Terdahulu	31
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
C. Sumber Data	42
D. Teknik Pengumpulan Data	44
E. Teknik Analisis Data	46
BAB IV PEMBAHASAN PENELITIAN.....	48
A. Kondisi Psikologis Anak Perempuan yang Mengalami Menstruasi	
Pertama.....	48
B. Bentuk-Bentuk Metode Bimbingan Agama Terhadap Anak Perempuan	
yang Mengalami Menstruasi Pertama	52
C. Hambatan-Hambatan Dalam Kegiatan Bimbingan Agama Terhadap	
Anak Perempuan yang Mengalami Menstruasi Pertama	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Pengurus Panti Asuhan	41
Tabel 2. Waktu Penelitian	42
Tabel 3. Sumber Data Penelitian	43
Tabel 4. Jumlah Anak Panti Asuhan Yang Sudah Mengalami Menstruasi.....	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Panduan Wawancara	75
Lampiran 2. Pedoman Wawancara.....	77
Lampiran 3. Data Anak Panti Asuhan	80
Lampiran 4. Dokumentasi Wawancara	81
Lampiran 5. Dokumentasi Kondisi Panti Asuhan	84
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian	86

