

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Suwandi, dkk. *Teknik Dan Praktikum Laboratorium Konseling*, Bandung: Mujahid Press. 2016.
- Al Khaleda, Syafiya. *Terapi Hijâmah (Bekam) Menurut Pendekatan Sejarah Dan Sunnah, Tesis Pascasarjana Ilmu Hadis Universita Islam Negeri Sumatera Utara*. 2018.
- Alfian Rahman, Muhammad. 2016. Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Bekam Abu Zaky Mubarak, *Skripsi Sarjana Keperawatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*. 2016.
- Andriani, Rini. Efektivitas Program Peningkatan Produksi Hasil Pertenakan Di Kecamatan Pinggir Kabupaten Bengkalis. *Jurnal Oonline Mahasiswa Vol. 5*, hlm. 3. 2018.
- Anggito, Albi, Johan Setiawan. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jawa Barat: Cv Jejak. 2018.
- Arifah Alfiyyah, dkk, Upgrading Kader dan Revitalisasi Posbindu Sebagai Upaya Menekan Angka Kejadian Hipertensi, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Vol. 1, No. 1*. 2021.
- Bagus Pratama, Yogie. 2018. Pengaruh Terapi Bekam Kering Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di PSTW Jember, *Skripsi Sarjana Keperawatan Universitas Jember*. 2018.

Departemen Agama RI. *Al-Quran Dan Terjemahnya Juz 1-30*. Jakarta: Surya Cipta Aksara. 1993.

Eko sudarmanto, dkk. *Desain Penelitian Bisnis Pendekatan Kualitatif* . Yayasan Kita Menulis. 2021.

Eliyana, Yayuk, Kinanatul Qomariyah. *Monograf Kombinasi Terapi Bekam Kering Dan Varian Infused Water (Kunyit Dan Jahe) Untuk Menurunkan Tekanan Darah*. Bangkes Kadur Pamekesaan: Duta Media Publishing. 2020.

Fitria Kurniati, Mei, Muhammad Roni Alfaqih. *Terapi Herbal Anti Hipertens*. Guepedia. 2022.

Hakim, Saifudin, Siti Aisyah Ismail. A. *Thibun Nabwai: Tinjauan Syariat Dan Medis*. Jakarta: Gema Insani. 2020.

Hasil Riset Kesehatan Dasar Oleh Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013.

Hasnawati. *Hipertensi*. Yogyakarta: KBM Indonesia. 2020.

HR, Muslim, Ahmad, Dan An-Nasai Dalam Kitab As-Sunan Al-Kubra No. 1577.

Indarti, Nunuk. *Pedoman Pelatihan Industri Kecil Menengah*. Lembaga Acedemic & Research Insititute. 2020.

Jumriana. Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Bekam Provinsi Gorontalo, Skripsi Sarjana Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo. 2015.

Junaedi, Edi, Sufirda Yulianti, Mira Gustia Rinata. *Hipertensi Kandas Berkat Herba*. Jakarta: Fmedia Imprint AgroMedia Pustaka. 2013.

Khaira, Himmatul. pengalaman mahasiswa PSIK FKIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Mengenai Penerapan Perapi Komplementer Dan Alternatif, *Skripsi Ilmu Keperawatanan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*. 2016.

Kusyati, Eni, Sigit Hartono, Witri Hastut. Pengaruh Arah Putaran Jarum Bekam Basah Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Kedung Mundu Semarang. *Jurnal Prosiding Konferensi Nasional Ii Ppni Jawa Tengah*. 2014

Luluh Rohmawati, Dhian. *Terapi Komplementer Untuk Menurunkan Tekanan Darah*. Bandung: Media Sains Indonesia. 2021.

Maghfiroh, Muliatul. *Tradisi Mamaca Di Kabupaten Sampang*. Lekoh Barat Bangkes Kadur Pamekasaan: Duta Media Publishing. 2017.

Masrizal. *Pengendalian Masalah Sosial Melalui Kearifan Lokal*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press Darussalam. 2019.

Muhammad bin Ismâ'il al-Bukhâri, *Şahih al-Bukhâri*, terj. Subhan Abdullah, Idris, Imam Ghazali. *Ensiklopedia Hadis Sahih Bukhari*. Jakarta: Almahira. 2012.

Muhammad Saleh, dkk. *Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Air Traffic Controller (ATC)*. Yogyakarta: Deepublish. 2019.

Musfirah. Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Klinik Hamdalah Kota Makasar, Skripsi Sarjana Kedokteran Universitas Muhammdiyah Makasar. 2019.

Nilson, Nanang. *Bekam Tauhiid Sehat Menyehatkan* . Malang: Lembaga Perlindungan Konsumen Nasional Indonesia. 2019.

Nogi Tangkilisan, Hessel. *Manajemen Publik*. Jakarta: PT Grasindo. 2005.

Nuridah & Yondang. Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi: Studi Quasy Eksperimental. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. Vol. 6 No. 1. 2021.

Puji Hastuti, Apriyani. *Hipertensi*. Jawa Tengah: lakeisha. 2019.

R Semiawan, Conny. *Metode Penelitian Kualitatif Jenis Karakteristik Dan Keunggulannya*. Jawa Barat: Grasindo. 2010.

Ramadhan Fitria, N. J. *Panduan Bekas Sunnah: Mengupas Tuntas Praktek Bekam Ala Rasulallah saw*. Sumatera Barat: Insan Cendekia Mandiri. 2021.

Redaksi Agromedia. *Solusi Sehat Mengatasi Hipertensi*. Jakarta: Agromedia Pustaka. 2009.

Ridwan, Muhammad. *Mengenal Mencegah Dan Mengatasi Silent Killer Hipertensi*. Romawi Pustaka. 2017.

Rohadi, Achmad. *Intisari Thibbun Nabawi*. Guepedia. 2019.

Rosalina, Iga. 2012. Efektivitas Program Nasional Pemberdayaan Masyarakat Mandiri Perkotaan Pada Kelompok Pinjaman Bergulir Di Desa Mantren

Kec Karangrejo Kabupaten Madetaan. *Jurnal Efektivitas Pemberdayaan Masyarakat*, Vol. 01 No 01. 2012.

Roymond Simamora. *Buku Ajar Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC. 2009.

Samsi Asis, Alkausar, Fadli, Ishak Kenre. Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Pendidikan Keperawatan dan Kebidanan*. Vol. 1, No. 1. 2021.

Septi Fandinata, Selly, Lin Ernawati. *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif (Mengenai, mencegah dan Mengatasi Penyakit Degeneratif: Diabetes Mellitus dan Hipertensi)*. Kota Baru Driyorejo: Graniti. 2020.

Setiawan, Aldi Rendika Setiawan, Nia Risa Dewi, Sapti Ayubana. 2021. Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*. Vol. 1, No. 1. 2021.

Suratmin. *Kepelatihan Atletik Jalan dan Lari*. Depok: PT Raja Grafindo Persada. 2018.

Suyono, Triyono, Dany M. Handarini. Keefektifan Teknik Relaksasi Untuk Menurunkan Stress Akademik Siswa SMA. *Jurnal Pendidikan Humaniora*, Vol. 4, No. 2. 2016

Tim Redaksi Vitahealth. *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama. 2006

Tuti Meihartati, dkk. *1000 Hari Pertama Kehidupan*. Yogyakarta: Deepublish. 2018.

Lampiran 1

LEMBAR WAWANCARA PENDIRI RUMAH BEKAM

Nama : Bambang Hardi Indana, S.Sos

Jenis kelamin : Laki-Laki

Alamat : Jl. Budi Utomo, Siumbut Baru Kecamatan Kisaran Timur

Item Pertanyaan :

1. Bagaimana awalnya anda memulai terapi bekam ini? Belajar dari mana?
2. Kapan rumah bekam di mulai pertama kali?
3. Mengapa anda mempelajari dan mempraktikkan metode pengobatan bekam?
4. Apa keunggulan metode pengobatan bekam dengan metode pengobatan yang lain?
5. Apakah pasien-pasien yang ingin melakukan terapi bekam sangat antusias?
6. Apa saja sarana dan prasarana dalam melakukan terapi bekam?
7. Bagaimana sejarah rumah bekam ini dibentuk?
8. Bagaimana perkembangan rumah bekam ini dari tahun ke tahun?
9. Dengan siapa anda menjalankan terapi bekam ini?

Lampiran 2

LEMBAR WAWANCARA AHLI BEKAM

Nama : Siti Dhni Riantika, A. Ma.Pust

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Budi Utomo, Siumbut Baru Kecamatan Kisaran Timur

Item pertanyaan :

1. Apakah terapi bekam basah dapat merelaksasi pasien hipertensi?
2. Apa saja faktor-faktor yang menyebabkan pasien terkena hipertensi ?
3. Bagaimana kondisi pasien hipertensi setelah dilakukannya terapi bekam basah?
4. Apakah terapi bekam basah akan memberikan dampak dan penurunan pada pasien hipertensi tersebut?
5. Kapan saja waktu yang dipakai untuk melaksanakan terapi bekam?
6. Apakah ada pemberian yang lain selain terapi bekam untuk pasien hipertensi?
7. Sebelum di lakukan terapi bekam basah apa-apa saja yang harus diberikan kepada pasien hipertensi? Dan bagaimana cara merelaksi pasien yang cemas akan terapi bekam?
8. Berapa kali pasien melakukan terapi bekam basah?
9. Apakah dengan melakukan sekali terapi bekam basah dapat menurunkan pasien hipertensi?

10. Bagaimana cara anda meyakinkan, bahwa pengobatan bekam baik digunakan?
11. Bagaimana terapi bekam yang baik dan benar?
12. Bagian atau titik mana saja yang harus dibekam pada pasien hipertensi?
13. Apakah terdapat kontraindikasi efek samping yang terjadi akibat bekam? ___
14. Orang dalam kondisi seperti apa yang tidak boleh dibekam?
15. Siapa saja yang boleh dibekam? Dan kisaran usia berapa?
16. Bagaimana dengan keadaan kesehatan pasien yang telah menjalankan terapi ini? Apakah sembuh? Atau ada keluhan?



Lampiran 3

LEMBAR WAWANCARA PASIEN TERAPI BEKAM

Item pertanyaan :

1. Dari mana anda mengetahui metode pengobatan bekam? _____
2. Mengapa anda memilih metode pengobatan bekam?
3. Apakah anda melakukan metode pengobatan selain bekam?
4. Sudah berapa lama saudara melakukan terapi bekam?
5. Sudah berapa lama saudara mengenal terapi bekam?
6. Apakah setelah dilakukan terapi bekam ada dampak yang anda dirasakan?
7. Apakah terapi bekam yang saudara lakukan telah mengalami penurunan pada tekan darah hipertensi?
8. Berapa kali anda melakukan terapi bekam?
9. Selama anda melakukan terapi bekam adakah keluhan yang anda alami?
10. Harapan apa yang anda dapatkan dalam terapi bekam basah?

Lampiran 4

Alat-alat dan sarana prasarana bekam

1. Kop bekam dan pompa bekam



2. Lancing device & lancet/jarum steril serta alat cukur



3. Kassa steril



4. Sarung Tangan



5. Sapu rotan untuk merelaksasikan pasien



6. Alat tensi



7. Minyak zaitun



8. Tisu dan alat cukur



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

9. Celemek



10. Tempat tidur pasien bekam



11. Tempat duduk pasien yang tidak bisa berbaring saat di bekam



12. Obat-obatan herbal



13. Keseluruhan alat



AM NEGERI
ARA MEDAN

Lampiran 5

1. Dokumentasi saat melakukan wawancara bersama pemilik Rumah Bekam
Asy Syafii Kisaran sekaligus seorang terapi bekam



2. Dokumentasi saat melakukan wawancara bersama pasien Hipertensi oleh
Bapak Khualid Armansyah



3. Dokumentasi saat melakukan wawancara bersama pasien hipertensi oleh bapak M. Yusron Afdi



Lampiran 6



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B-1465/DK/DK.VI/TL.00/03/2022

31 Maret 2022

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Rumah Bekam Herbal Asy Syafi'i Kisaran

Assalamulaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Putri Gunti Isnaini
NIM : 0102183165
Tempat/Tanggal Lahir : Kisaran, 26 Juni 2001
Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam
Semester : VIII (Delapan)
Alamat : Sidomukti Jln. Ikan Baung Gg. Nyiur. Kecamatan Kisaran Barat,
Kabupaten Asahan Kelurahan Sidomukti Kecamatan Kisaran Barat

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jln. Budi Utomo, Siambut Baru Kecamatan Kisaran Timur, Kabupaten Asahan, Sumatera Utara, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Efektivitas Terapi Bekam Basah Dalam Merelaksasi Pasien Hipertensi Di Rumah Bekam Herbal Asy Syafi'i Kisaran

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 31 Maret 2022
a.n. DEKAN
Wakil Dekan I



Digitally Signed

Dr. Rubino, MA

Lampiran 7

RUMAH BEKAM ASY SYAFII
Jalan. Kacang Simpang Garuda Kelurahan Slumbut-Umbut
Kecamatan Kisaran Timur, Kabupaten Asahan
Hp. 082304499580

Hai : Jawaban Atas Permohonan Penelitian

Yth. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Di Tempat

Berdasarkan surat yang kami terima dari Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, maka kami menerangkan bahwa :

Nama : Putri Gunti Isnaini
NIM : 0102183165
Tempat/tanggal Lahir : Bimbingan Penyuluhan Islam
Semester : VIII (Delapan)
Alamat : Jl. Ikan Baung Gg. Nyiur Kelurahan Sidomukti, Kecamatan
Kisaran Barat Kabupaten Asahan

Telah disetujui untuk melakukan penelitian di Rumah Bekam Asy Syafii sebagai syarat penyusunan Skripsi (Karya Ilmiah) dengan judul :

"Efektivitas Terapi Bekam Basah Dalam Merelaksasi Pasien Hipertensi Di Rumah Bekam Asy Syafii Kisaran"

Demikian surat balasan ini kami sampaikan agar dapat dipergunakan sesuai peruntukannya dan kami ucapkan terima kasih.

Kisaran, 8 April 2022

Hormat Kami,
Rumah Bekam Asy Syafii



Bambang Hardi Indana, S. Sos

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Putri Gunti Isnaini
NIM : 0102183165
Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan Penyuluhan Islam
Tempat/Tgl. Lahir : Kisaran, 26 Juni 2001

Tahun Akademik : 2021/2022
Agama : Islam
Alamat : JL. Iknan Baung Kec. Kisaran Barat Kab. Asahan
Judul Penelitian : EFEKTIVITAS TERAPI BEKAM BASAH DALAM
MERELAKSASI PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH
BEKAM HERBAL ASY SYAFII KISARAN

Medan, 15 Juni 2022

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEI

Penulis



Putri Gunti Isnaini
NIM: 0102183165