

**EFEKTIVITAS TERAPI BEKAM BASAH DALAM
MERELAKSASI PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH BEKAM
ASY SYAFII KISARAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan

Memenuhi Syarat-Syarat Untuk Mencapai

Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)

Oleh:

Putri Gunti Isnaini

NIM: 0102183165

Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam



FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

**EFEKTIVITAS TERAPI BEKAM BASAH DALAM
MERELAKSASI PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH BEKAM
ASY SYAFII KISARAN
SKRIPSI**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan

Memenuhi Syarat-Syarat Untuk Mencapai

Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)

Oleh:

Putri Gunti Isnaini

NIM: 0102183165

Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Dra. Misrah, MA

Dr. Zulkarnain Abdurrahman, Lc.MA

NIP.196406131992032002

NIP.197408202005011004

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Willem Iskandar Pasar V Medan Estate 20731
Telp 6622925, Fax 6615683

SURAT PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Efektivitas Terapi Bekam Basah Dalam Merelaksasi Pasien Hipertensi Di Rumah Bekam Asy Syaifi Kisaran, oleh Putri Gunti Isnaini, NIM 0102183165 telah di sidangkan pada tanggal 08 Agustus 2022 dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Panitia Ujian Munaqasyah
Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan

Ketua

Sekretaris

Dr. Zainun, MA
NIP. 197006151998031007

Dr. Hj. Nurhanifah, MA
NIP. 197507222006042001

Anggota Penguji

1. Dr. Annasaburi, M. Ag
NIP. 1965 0102 199703 1 001

2. Annisa Arrumaisyah, Daulay M.Pd, Kons
NIP. 1991 0930 2019032 019

3. Dra. Misrah, MA
NIP. 1974 0820 200501 1 004

4. Dr. Zulkarnain Abdurrahman, LC, MA
NIP. 1974 0820 200501 1 004

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
UIN Sumatera Utara

Prof. Dr. Lahmuddin, M. Ed
NIP. 19620411198021002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERISUMATERA UTARA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil (061) 6615683
www.fdk.uinsu.ac.id

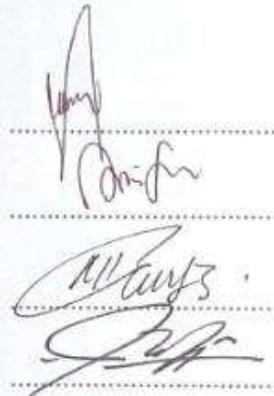
SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi an. Saudara :

Nama : Putri Gunti Isnaini
NIM : 0102183165
Judul : "Efektivitas Terapi Bekam Dalam Merelaksasi Pasien Hipertensi Di
Rumah Bekam Asy Syafii Kisaran"

Anggota Penguji

1. Dr. Annaisaburi, M.Ag
NIP. 1965 0102 199703 1 001
2. Annisa Arrumaisyah, Daulay, M.Pd, Kons
NIP. 1991 0930 2019032 019
3. Dra. Misrah, MA
NIP. 19640613 199203 2 002
4. Dr. Zulkarnain Abdurrahman, Lc. MA
NIP. 19740820 200501 1 004



Dengan ini dinyatakan dapat ditandatangani Dosen Penguji dan dijilid.

Medan, 29 Agustus 2022
An. Dekan
Ketua Jurusan BPI



Dr. Zainun, M.A
NIP. 19700615 199803 1 007

Nomor : Istimewa

Medan 10 Juni 2022

Lamp : -

Kepada Yth:

Hal : Skripsi

Bapak Dekan Fakultas Dakwah Dan

A.n. Putri Gunti Isnaini

Komunikasi UIN SU Medan

Di-

Medan

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan Hormat

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap skripsi Mahasiswi A.n. Putri Gunti Isnaini yang berjudul :

“Efektivitas Terapi Bekam Basah Dalam Merelaksasikan Pasien Hipertensi Di Rumah Bekam Herbal Asy Syafii Kisaran”. Maka kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima untuk di munaqasyah kan pada sidang Munaqasyah Fakultas dan Dakwah dan Komunikasi UIN-SU Medan

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, 10 Juni 2022

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II



Dra. Misrah, MA

Dr. Zulkarnain Abdurrahman, Lc.MA

NIP.196406131992032002

NIP.197408202005011004

PERSETUJUAN PEMBIMBINGAN SEMINAR

Skripsi yang berjudul "EFEKTIVITAS TERAPI BEKAM BASAH DALAM MERELAKSASI PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH BEKAM HERBAL ASY SYAFFI KISARAN" oleh PUTRI GUNTI ISNAINI 0102183165, telah melakukan seminar proposal pada tanggal 21 Maret 2022

Medan, 21 Maret 2022

Penguji I



Dr. Zainun, MA.
NIP. 19700615 199803 1 007

Penguji II



Dr. Irma Yusriani Simamora, MA
NIP. 19751204 200901 2 002

Penguji III



Dra. Misrah, MA
NIP. 19640613 199203 2 002

Penguji IV



Dr. Zulkarnain Abdurrahman, Lc. MA
NIP. 19740820 200501 1 004

Mengetahui

An. Dekan

Ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam



Dr. Zainun MA.
NIP. 19700615 199803 1 007

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Gunti Isnaini

NIM : 0102183165

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Program Studi : Bimbingan dan Penyuluhan Islam

Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Bekam Basah Dalam

Merlaksasikan Pasien Hipertensi Di Rumah Bekam
Asy Syafii Kisaran

Menyatakan dengan sebenarnya yang saya serahkan ini benar-benar karya asli saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas batal saya terima.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 15 Juni 2022

Yang Membuat Pernyataan



Putri Gunti Isnaini
010218316

ABSTRAK

Nama : Putri Gunti Isnaini

NIM : 0102183165

Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)

Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Bekam Basah Dalam Merelaksasi

Pasien Hipertensi Di Rumah Bekam Asy Safii Kisaran

Pembimbing I : Dra. Misrah, MA

Pembimbing II : Dr. Zulkarnain Abdurrahman, Lc. MA.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas terapi bekam basah dalam merelaksasi pasien hipertensi serta hambatan-hambatan yang dialami oleh ahli terapis bekam dan pasien dalam melaksanakan efektivitas terapi bekam basah. Penelitian ini menggunakan metode penelitian dengan pendekatan kualitatif. Dalam penelitian ini, terdapat 5 orang informan yang terdiri atas dua orang sebagai ahli terapis bekam dan tiga orang pasien hipertensi. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan reduksi data, display data dan verifikasi atau penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menjelaskan bahwa metode pengobatan terapi bekam basah efektif dalam mengobati penyakit hipertensi. selain itu, diperlukan tambahan bantuan obat-obatan herbal sebagai pendukung pasien hipertensi. Dalam sekali pengobatan terapi bekam ini efektif dalam menurunkan tekan darah dan dapat mengeluarkan racun dalam tubuh pasien hipertensi.

Adapun hambatan dalam terapis bekam yaitu banyaknya pasien yang ingin melakukan terapi bekam sementara pembekam hanya satu orang, dibandingkan pasien yang lebih banyak sehingga harus menggantikan jadwal pasien ke jadwal yang tidak padat. Hambatan lain yang dialami pasien yaitu bahwa tidak semua pasien hipertensi dapat melakukan terapi bekam dan adanya tubuh pasien yang rentan penyakit berbahaya tidak dapat dilakukan pembekaman.

Kata Kunci: Terapi Bekam Basah, dan Hipertensi

KATA PENGHANTAR



Assalamu'alikum Wr. Wb

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan atas nikmat dan rahmat yang telah Allah SWT berikan, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan syukur tiada hentinya, atas rahmat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad saw yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliyah sampai zaman modren seperti yang kita rasakan saat ini, dengan memperbanyak shalawat kepadanya semoga kita diberi syafaatnya di hari akhir nanti. Aamiin Allahumma Aamiin.

Untuk menyelesaikan tugas-tugas dan menyempurnakan persyaratan demi mewujudkan gelar sarjana S-1 Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, maka penulis mengajukan skripsi dengan judul: **“Efektivitas Terapi Bekam Basah Dalam Merelaksasi Pasien Hipertensi Di Rumah Bekam Asy Syafii Kisaran”**

Penulis sadar bahwa masih adanya terbatasnya ilmu pengetahuan serta pengalaman yang penulis kuasai hal ini menyebabkan berbagai hambatan penulis lalui dalam menyusun skripsi ini. Namun, berkat ketekunan, keuletan, kesabaran dan bimbingan Bapak/Ibu dosen pembimbing serta kontribusi dari berbagai pihak hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis memberikan ucapan terima kasih dengan setulus hati kepada:

1. Yang paling istimewa kepada kedua orang tua tercinta. Ayahanda tercinta Gumanti, dan Ibunda tersayang Tuti Supriani, yang telah melahirkan, mengasuh, membesarkan, dan mendidik penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang dan telah memberikan segalanya kepada penulis baik moral maupun materi, motivasi serta kesabaran untuk mendoakan penulis dalam mencapai gelar Sarjana Sosial dalam penyelesaian skripsi ini
2. Kakak saya tercinta dan adik saya tercinta yaitu Dewi Gunti Afriani Dan Vivi Gunti Eriyawati yang telah mendukung dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi untuk mencapai gelar Sarjana Sosial.
3. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA sebagai Rektor UIN Sumatera Utara Medan.
4. Bapak Prof. Dr. H. Lahmuddin Lubis, M.Ed, sebagai dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.
5. Bapak Dr. Zainun, MA sebagai Ketua Jurusan Bimbingan penyuluhan Islam, Ibu Dr. Hj. Nurhanifah, MA sebagai Sekretaris Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam.
6. Dra. Misrah, MA, Dosen pembimbing Skripsi I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Dr. Zulkarnain Abdurrahman, Lc. MA, Dosen pembimbing Skripsi II yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Pihak Rumah Bekam Herbal Asy Syafii Kisaran, yaitu Bapak Bambang Hardi Indana, S. Sos, dan Ibu Siti Dahni Riantika , A. Ma. Pust, yang telah memberikan bantuan selama proses penelitian proposal skripsi berlangsung
9. Bapak dan Ibu Dosen yang telah mendidik penulis selama menjalani pendidikan di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.
10. Sahabat-sahabat senasib dan seperjuangan prodi Bimbingan Penyuluhan Islam-D Stambuk 2018 yang turut memberikan dukungan dan motivasi dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi.
11. Kepada Ega Putri Andira Nasution yang senantiasa membantu dan memberikan dukungan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada sahabat-sahabat saya tercinta Nuriah, Fitri Nur Fita Sari, Putri Tri Armita, Nidaul Hasanah, dan Wina Yunita yang telah memberikan masukan, semangat serta warna-warni perjalanan mahasiswa tingkat akhir sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
13. Seluruh pihak yang turut berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini yang namanya tidak disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik dari segi bahan, isi maupun analisisnya. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan

skripsi ini. Akhirnya penulis berserah diri kepada Allah SWT semoga skripsi ini melahirkan karya tulis yang memiliki manfaat terutama bagi penulis serta bagi para pembaca pada umumnya

Medan, 15 Juni 2022



Penulis



DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGHANTAR..... | ii |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL | vi |
| BAB I : PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Batasan Istilah | 6 |
| D. Tujuan Penelitian | 9 |
| E. Manfaat Penelitian | 9 |
| F. Sistematika Pembahasan | 10 |
| BAB II : LANDASAN TEORITIS | 12 |
| A. Konsep Efektivitas | 12 |
| 1. Pengertian Efektivitas | 12 |
| 2. Ukuran Efektivitas | 13 |
| B. Hipertensi | 14 |
| 1. Pengertian Hipertensi | 14 |
| 2. Klasifikasi Hipertensi..... | 15 |
| 3. Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi..... | 16 |
| 4. Penatalaksanaan Hipertensi | 18 |
| C. Terapi Bekam Basah | 21 |
| 1. Sejarah Bekam | 21 |
| 2. Pengertian Bekam Basah | 22 |
| 3. Metode Terapi Bekam Basah..... | 24 |
| 4. Anjuran Berbekam | 25 |
| 5. Jenis-Jenis Bekam | 27 |
| 6. Tujuan dan Manfaat Bekam..... | 28 |
| 7. Titik Bekam | 29 |
| D. Relaksasi | 31 |
| 1. Pengertian Relaksasi | 31 |
| 2. Tujuan dan Manfaat Relaksasi..... | 32 |
| 3. Jenis-Jenis Relaksasi | 33 |
| E. Hubungan Terapi Bekam Basah Dalam Merelaksasi Pasien Hipertensi | 34 |
| F. Penelitian Relevan | 36 |
| G. Kerangka Berpikir..... | 43 |

| | |
|--|-----------|
| BAB III : METODE PENELITIAN..... | 44 |
| A. Jenis Penelitian..... | 44 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 45 |
| C. Informan Penelitian..... | 45 |
| D. Sumber Data..... | 45 |
| E. Teknik Pengumpulan Data..... | 46 |
| 1. Observasi | 46 |
| 2. Wawancara | 47 |
| 3. Dokumentasi | 48 |
| F. Teknik Analisis Data..... | 49 |
| G. Teknik Keabsahan Data | 50 |
| BAB IV: PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN | 53 |
| A. Profil Rumah Bekam Asy Syafii Kisaran | 53 |
| B. Kondisi Pasien Hipertensi Di Rumah Bekam Asy Syafii Kisaran | 58 |
| C. Metode Terapi Bekam Basah Dalam Merelaksasikan Pasien Hipertensi Di Rumah Bekam Asy Syafii Kisaran | 63 |
| D. Efektivitas Terapi Bekam Basah Dalam Merelaksasi Pasien Hipertensi..... | 76 |
| E. Hambatan Dalam Terapi Bekam Basah..... | 80 |
| BAB V: PENUTUP | 82 |
| A. Kesimpulan | 82 |
| B. Saran | 84 |
| DAFTAR PUSTAKA | 86 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Kalsifikasi Hipertensi | 16 |
| Tabel 3.1 Informan Penelitian..... | 45 |
| Table 4.1 Kondisi Pasien | 58 |
| Tabel 4.2 Rata-rata Tekanan darah pasien sebelum terapi bekam basah..... | 77 |
| Tabel 4.3 Rata-rata Tekanan darah pasien setelah terapi bekam basah..... | 77 |

