

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Pondok Tahfiz Al-qur'an Nurul Islam Desa Sugiharjo Kecamatan Batang Kuis, maka diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari ketujuh informan atau santriwati di Pondok Tahfiz Al-qur'an Nurul Islam masih berpengetahuan rendah tentang kesehatan reproduksi
2. Dari ketujuh informan atau santriwati di Pondok Tahfiz Al-qur'an Nurul Islam tidak mengetahui cara menjaga kebersihan dan kesehatan reproduksi
3. Dari ketujuh informan atau santriwati di Pondok Tahfiz Al-qur'an Nurul Islam masih berperilaku kurang baik dalam menjaga kebersihan organ reproduksi.
4. Ketersediaan sarana dan prasarana atau fasilitas kesehatan di Pondok Tahfiz Al-qur'an Nurul Islam tidak ada.

5.2 Saran

1. Bagi Remaja Putri

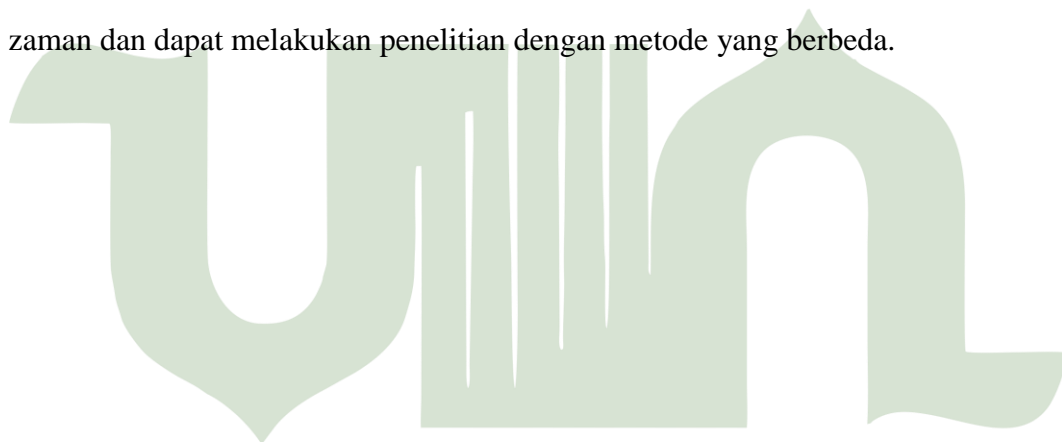
Diharapkan bagi remaja putri khususnya santriwati di Pondok Tahfiz Al-qur'an Nurul Islam Desa Sugiharjo Kecamatan Batang Kuis yang berpengetahuan rendah tentang kesehatan reproduksi dapat mencari informasi mengenai kesehatan reproduksi, cara menjaga kebersihan dan kesehatan organ reproduksi saat menstruasi pada petugas kesehatan, keluarga ataupun teman supaya lebih banyak informasi dan pengetahuan yang diperoleh sehingga dapat melakukan pencegahan agar terhindar dari gangguan kesehatan reproduksi.

2. Bagi Pondok Pesantren

Diharapkan pada pondok Tahfiz Al-qur'an Nurul Islam Desa Sugiharjo Kecamatan Batang Kuis memberikan informasi atau pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi terutama dalam menjaga kebersihan dan kesehatan organ reproduksi saat menstruasi sehingga santriwati mempunyai pengetahuan dan perilaku yang baik dalam menjaga kesehatan reproduksi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian dikemudian hari dengan penelitian yang lebih sempurna sesuai perkembangan zaman dan dapat melakukan penelitian dengan metode yang berbeda.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN