

**ANALISIS PERILAKU SANTRIWATI TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI DI PONDOK TAHFIZ AL-QUR'AN NURUL ISLAM DESA
SUGIHARJO KECAMATAN BATANG KUIS**

SKRIPSI



Oleh :

INDAH AZZAHROH

NIM : 0801173376

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA

2021

**ANALISIS PERILAKU SANTRIWATI TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI DI PONDOK TAHFIZ AL-QUR'AN NURUL ISLAM DESA
SUGIHARJO KECAMATAN BATANG KUIS**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

Oleh :

INDAH AZZAHROH

NIM : 0801173376

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA**

2021

**ANALISIS PERILAKU SANTRIWATI TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI DI PONDOK TAHFIZ AL-QUR'AN NURUL ISLAM DESA
SUGIHARJO KECAMATAN BATANG KUIS**

INDAH AZZAHROH

NIM : 0801173376

ABSTRAK

Remaja ialah masa yang sangat rentan terjadi masalah kesehatan, khususnya kesehatan reproduksi. Pada fase ini remaja belum memahami bagaimana menjaga dan merawat organ reproduksi. Remaja putri saat menstruasi masih memiliki personal hygiene yang buruk (63,9%), sehingga ini sebabkan timbul berbagai macam penyakit reproduksi. Tujuan penelitian untuk melihat gambaran perilaku santriwati tentang kesehatan reproduksi di Pondok Pesantren Tahfiz Al-Qur'an Nurul Islam Desa Sugiharjo Kecamatan Batang Kuis. Jenis penelitian kualitatif deskriptif. Temuan dalam penelitian ini menggambarkan bahwa santri putri di Pondok Pesantren Tahfiz al-Qur'an Nurul Islam belum memiliki pengetahuan yang cukup tentang kesehatan reproduksi dikarenakan perilaku santriwati yang masih kurang baik dalam hal menjaga kebersihan dan kesehatan reproduksi. Santriwati di Pondok Tahfiz Al-qur'an Nurul Islam masih banyak yang memiliki pengetahuan yang rendah tentang kesehatan reproduksi, masih banyak yang belum mengetahui cara menjaga kebersihan dan kesehatan reproduksi serta masih banyak yang berperilaku kurang baik dalam menjaga kebersihan dari organ reproduksi mereka.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku, Kesehatan Reproduksi

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**BEHAVIOR ANALYSIS OF STUDENTS ABOUT REPRODUCTIVE
HEALTH IN TAHFIZ AL-QUR'AN NURUL ISLAM SUGIHARJO
VILLAGE BATANG KUIS**

INDAH AZZAHROH

NIM : 0801173376

ABSTRACT

Adolescence is a period that is very vulnerable to health problems, especially reproductive health. In this phase, adolescents do not understand how to maintain and care for their reproductive organs. Adolescent girls during menstruation still have poor personal hygiene (63.9%), so this causes various kinds of reproductive diseases to arise. The purpose of the study was to describe the behavior of female students regarding reproductive health at the Tahfiz Al-Qur'an Nurul Islam Islamic Boarding School, Sugiharjo Village, Batang Kuis District. This type of descriptive qualitative research. The findings in this study illustrate that female students at the Tahfiz al-Qur'an Nurul Islam boarding school do not have sufficient knowledge about reproductive health due to the behavior of female students who are still not good in terms of maintaining cleanliness and reproductive health. Santriwati at Pondok Tahfiz Al-qur'an Nurul Islam there are still many who have low knowledge about reproductive health, there are still many who do not know how to maintain cleanliness and reproductive health and there are still many who behave poorly in maintaining the cleanliness of their reproductive organs.

Keywords : Knowledge, Behavior, Reproductive Health

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lembar Pernyataan Keaslian Skripsi

Nama Mahasiswa : Indah Azzahroh
NIM : 0801173376
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP)
Tempat/Tgl Lahir : Panipahan, 03 Januari 1999
Judul Skripsi : Analisis Perilaku Santriwati Tentang Kesehatan Reproduksi di Pondok Tahfiz Al-Qur'an Nurul Islam Desa Sugiharjo Kecamatan Batang Kuis.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 25 Oktober 2021



Indah Azzahroh

NIM : 0801173376

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Indah Azzahroh

NIM : 0801173376


**ANALISIS PERILAKU SANTRIWATI TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI DI PONDOK TAHFIZ AL-QUR'AN NURUL ISLAM DESA
SUGIHARJO KECAMATAN BATANG KUIS**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU).

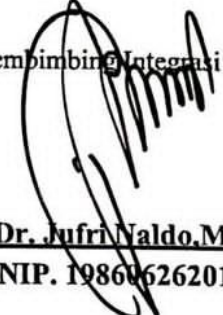
Medan, 25 Oktober 2021

Disetujui,

Dosen Pembimbing


Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes
NIP. 1100000124

Pembimbing Integrasi Keislaman


Dr. Jufri Waldo, MA
NIP. 198606262015031007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**ANALISIS PERILAKU SANTRIWATI TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI DI PONDOK TAHFIZ AL-QUR'AN NURUL ISLAM DESA
SUGIHARJO KECAMATAN BATANG KUIS**

Yang Disiapkan dan Dipertahankan Oleh:

INDAH AZZAHROH

NIM : 0801173376

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 25 Oktober 2021

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

(dr. Nofi Susanti, M.Kes)

NIP. 198311292019032002

Penguji I

Reni Agustina Harahan, SST, M.Kes
NIP. 1110000124

Penguji II

Dr. Nefi Darmayanti, M.Si
NIP. 196311092001122001

Penguji Integrasi

Dr. Julri Naldo, M.A
NIP. 198606262015031007

Medan, 25 Oktober 2021

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan,



Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd

NIP. 196207161999031004

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul Analisis Perilaku Santriwati Tentang Kesehatan Reproduksi di Pondok Tahfiz Al-qur'an Nurul Islam Desa Sugiharjo Kecamatan Batang Kuis sebagai tugas akhir untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.

Penyusunan skripsi ini bukanlah semata-mata hasil dari usaha penulis saja, melainkan banyak pihak yang turut serta didalamnya. Seperti memberikan dukungan, motivasi, bantuan, bimbingan, doa, dan semangat kepada penulis. Untuk itu, penulis merasa sangat pantas untuk berterimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA selaku Rektor UIN Sumatera Utara
2. Bapak Prof. Syafaruddin, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Bapak Prof. Dr. M. Furqan, S. Si., M.Comp, SC selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Kelembagaan
4. Bapak Dr. Watni Marpaung, MA selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi dan Keuangan
5. Bapak Dr. Salamuddin, MA selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerja Sama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

6. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
7. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat dan selaku ketua penguji yang telah banyak memberikan masukan, saran dan arahannya untuk kesempurnaan skripsi ini.
8. Ibu Zuhrina Aidha, S.Kep M.Kes selaku dosen penanggung jawab peminatan PKIP dan dosen yang banyak memberikan pengalaman kepada penulis.
9. Ibu Reni Agustina Harahap, S.S.T, M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan saran, masukan, motivasi, serta memberikan sebagian ilmu pengetahuannya untuk penulis.
10. Ibu Dr. Nefi Darmayanti, M.Si selaku penguji proposal dan skripsi yang telah memberikan saran dan masukan-nya untuk kesempurnaan skripsi ini.
11. Bapak Dr. Jufri Naldo M.Ag selaku dosen pembimbing integrasi keislaman yang telah membimbing penulis dengan baik.
12. Seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara. Terimakasih atas ilmu dan pengetahuan serta pengalaman yang telah dibagikan kepada penulis, semoga Allah membalasnya dengan kebaikan.
13. Ketua Yayasan Pondok Tahfiz Al-Q'ur'an Nurul Islam Desa Sugiharjo Kecamatan Batang Kuis, Bapak Hamzah Hamzah, S. Pd.I, M.Pd beserta

stafnya dan semua informan santriwati di Pondok Tahfiz Al-qur'an Nurul Islam Desa Sugiharjo Kecamatan Batang Kuis yang telah memberi kemudahan kepada penulis saat melakukan penelitian ini.

14. Keluarga tercinta, khususnya ayahanda dan ibunda, abang-abang saya serta kaka ipar tersayang, Ayah Syarifuddin, Ibu Intan, abang tertua Hamzah, abang ke dua Hamdani, abang ke tiga Halmizal, abang ke empat Syamsuddin, abang ke lima Abdul Rahman, abang ke enam Muhammad Soleh, dan kaka ipar saya Nur Asiah serta seluruh keluarga besar yang senantiasa mendoakan dan memberi dukungan baik moril maupun materil yang luar biasa kepada penulis. Terimakasih telah menjadi motivasi terbaik yang membuat penulis semakin bersemangat menyelesaikan skripsi ini.

15. *Special thanks to* orang-orang terbaik yang penulis sayangi dan selalu penulis ingat kebaikannya, yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis yaitu teman seperjuangan (Rispatiningsih, Ralia Wahyuli, Mia Audina, Marlina, Sonia, Meilin, Widya Romaini, Siska Raudhoh, Rahmadian Utami, Putri Hairuna, Nurhakiki, Dhea Afriesa Adisti, Elvina Siregar, Rika Arnanda Harahap, Suci Ramadhani, Sintia Safitri, Radiva Dwika Nurfadillah, Rolina Ahmad, dan Siska Kurniati) terimakasih atas waktu, semangat, kebahagiaan, dan energi positif yang kalian berikan. Semoga kelak kalian mendapatkan kebahagiaan yang hakiki di dunia maupun di akhirat.

16. Dan juga untuk diriku sendiri yang sudah bertahan dan kuat sampai saat ini, Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Dan besar harapan agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Serta menjadi nilai ibadah bagi penulis disisi Allah SWT. Aamiin...



Medan, 25 Oktober 2021

Penulis

Indah Azzahroh



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Fokus Kajian	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
2.1. Konsep Remaja	7
2.1.1. Definisi Remaja.....	7
2.1.2. Ciri-ciri Remaja Putri.....	7
2.2. Konsep Perilaku	8
2.2.1. Definisi Perilaku.....	8
2.2.2. Perilaku Kesehatan	8
2.2.3. Determinan Perubahan Perilaku.....	13
2.2.4. Bentuk Perubahan Perilaku	15
2.2.5. Strategi Perubahan Perilaku	15
2.3. Personal Hygiene Organ Reproduksi Wanita	16

2.3.1. Definisi Personal Hygiene	16
2.3.2. Tujuan Perawatan Personal Hygiene.....	16
2.3.3. Kesehatan Reproduksi.....	17
2.3.4. Organ Reproduksi Wanita.....	18
2.3.5. Dampak Tidak Merawat Kebersihan Organ Reproduksi	20
2.3.6. Cara Memelihara Organ Reproduksi Wanita	22
2.4. Pondok Tahfiz Al-Qur'an	23
2.4.1. Definisi Pondok Tahfiz Al-Qur'an.....	23
2.4.2. Masalah Kesehatan Reproduksi di Pondok Tahfiz Al-Qur'an.....	24
2.5. INTEGRASI ISLAM	25
2.5.1. Kesehatan Reproduksi Menurut Islam	25
2.5.2. Kebersihan Menurut Pandangan Islam	26
2.5.3. Perintah Menjaga Kebersihan Pakaian di Dalam Islam	29
2.5.4. Perintah Berwudhu di Dalam Islam	30
2.5.5. Perintah Menjaga Kebersihan Diri Ketika Haid di Dalam Islam.....	31
2.5.6. Perintah Istinja' di Dalam Islam.....	32
2.5.7. Perintah Melakukan Khitan di Dalam Islam	33
2.6. Kerangka Pikir	34
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	37
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	37
3.2.2. Waktu Penelitian	37
3.3. Informan Penelitian	37
3.4. Motode Pengumpulan Data.....	38
3.4.1. Instrumen Penelitian	38
3.4.2. Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.4.3. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3.5. Keabsahan Data	39
3.6. Analisis Data	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1. Hasil Penelitian.....	40
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
4.1.2. Karakteristik Informan Penelitian	41
4.2. Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1. Kesimpulan	53
5.2. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.6.1. Skema Kerangka Pikir Menurut Teori Lawrence Green..... 35



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi Jumlah Santriwati di Pondok Tahfiz Al-Qur'an Nurul Islam	41
Tabel 4.2. Karakteristik Informan Penelitian	41
Tabel 4.3. Hasil Wawancara Mengenai Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi	42
Tabel 4.4. Hasil Wawancara Mengenai Cara Menjaga Kesehatan Reproduksi.....	43
Tabel 4.5. Hasil Wawancara Mengenai Masalah Kesehatan Reproduksi.....	45
Tabel 4.6. Hasil Wawancara Mengenai Pengetahuan Dampak Tidak Menjaga Kesehatan Reproduksi.....	46
Tabel 4.7. Hasil Wawancara Mengenai Fasilitas Kesehatan di Pondok Tahfiz Al-Qur'an Nurul Islam	47



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Penjelasan Penelitian	59
2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	62
3. Pedoman Wawancara.....	63
4. Transkrip Wawancara.....	65
5. Surat Izin Penelitian	79
6. Dokumentasi Lapangan	80



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN