



KLIPING KORAN KEGIATAN IAIN SUMATERA UTARA

Surat Kabar / Harian :
Hari / Tanggal :
Halaman :
Catatan :

Mimbar Umum

JUMAT, 19 JUNI 2015

Hidayah



Oleh: Dr. M. Sofyan



Quran dan Puasa

DALAM Quran, kita menemukan kata shiyam atau shaum. Yang paling populer adalah shiyam Ramadhan. Semua sepakat bahwa shiyam Ramadhan itu merupakan rukun Islam. Wajib hukumnya mengerjakannya selama sebulan penuh di bulan suci Ramadhan. Shiyam Ramadhan ini merupakan bagian tak terpisahkan dari rukun Islam yg lain. Sehingga, meninggalkan shiyam Ramadhan dengan sengaja berarti meninggalkan salah satu rukun Islam, maka hukumnya adalah fasiq.

Ada hal yang sangat menarik dalam ayat Quran tentang kewajiban Puasa. Dalam Surat AlBaqarah itu disebutkan bahwa berpuasa itu lebih baik bagi kalian, jika kalian punya ilmu pengetahuan (waan tashumu khairul lakum, in kuntum ta'lamuun: AlBaqarah 183). Di awal penggalan ayat ini disebutkan bahwa Jika kalian sakit atau dalam perjalanan, boleh tak berpuasa, dengan syarat mengganti puasa sebanyak yg ditinggalkan.

Menjadikan berpuasa lebih baik daripada tidak berpuasa, ini merupakan rahasia syariah Islam yg memerlukan keluasan dan keluwesan ilmu. Karena, sudah menjadi lazim bagi banyak kalangan menjadikan sakit dan bekerja berat untuk tak berpuasa. Sementara, ayat Quran menyuruh kita: berpuasa itu lebih baik bagi kamu, jika kamu punya ilmu pengetahuan. Sebuah rahasia Allah bagi manusia dalam menggali hikmah apa saja yg terdapat dalam ibadah puasa Ramadhan.

Sains modern mengedepankan objektivitas. Ternyata, kalangan saintis menyepakati bahwa ketika sehat dan kuat lebih baik daripada puasa karena terpaksa. Dalam agama kita diajarkan Rasulullah utk mendidik anak untuk berpuasa sejak usia dini. Salah satu kebaikannya adalah menjadikan anak terdidik dgn puasa ini. Sehingga memiliki daya imunitas tubuh yg kuat dari segala godaan syahwat secara zahir dan bathin.**

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : KORAN/MAJALAH

Judul Artikel (Koran) : Qur'an dan Puasa
 Penulis : Dr. H. Muhammad Sofyan, MA
 Kenaikan Pangkat : Dari Pembina Utama Muda (IV/c)/Lektor Kepala ke Pembina Utama Madya (IV/d)/Profesor
 Identitas Koran/Majalah : a. Nama Koran : Harian Mimbar Umum
 b. Nomor/Volume : -
 c. Edisi (bulan/tahun) : Jum'at, 19 Juni 2015
 d. Penerbit : Harian Mimbar Umum
 e. Jumlah Halaman : 1 halaman
 f. Alamat website : mimbarumum.com

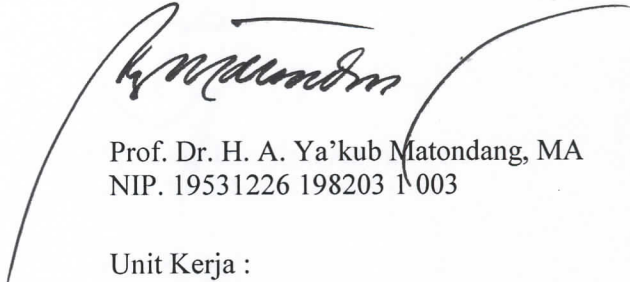
Kategori Publikasi karya Ilmiah Koran/Majalah (beri pada kategori yang tepat) : Hasil Penelitian pada Koran/Majalah Populer/Umum

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Koran/Majalah 1	Nilai Akhir Yang Diperoleh
	<input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	0,1	0,1
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	0,3	0,3
c. Kecukupan dan kemutakhiran data / informasi dan metodologi (30%)	0,3	0,3
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	0,3	0,3
Total = (100%)	1	1

Medan, ¹³ Oktober 2015

Reviewer


 Prof. Dr. H. A. Ya'kub Matondang, MA
 NIP. 19531226 198203 1 003

Unit Kerja :
 Fakultas Dakwah dan Komunikasi
 UIN Sumatera Utara Medan

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : KORAN/MAJALAH

Judul Artikel (Koran) : Qur'an dan Puasa
 Penulis : Dr. H. Muhammad Sofyan, MA
 Kenaikan Pangkat : Dari Pembina Utama Muda (IV/c)/Lektor Kepala ke Pembina Utama Madya (IV/d)/Profesor
 Identitas Koran/Majalah : a. Nama Koran : Harian Mimbar Umum
 b. Nomor/Volume : -
 c. Edisi (bulan/tahun) : Jum'at, 19 Juni 2015
 d. Penerbit : Harian Mimbar Umum
 e. Jumlah Halaman : 1 halaman
 f. Alamat website : mimbarumum.com

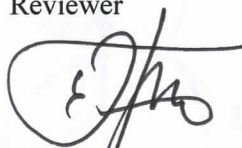
Kategori Publikasi karya Ilmiah Koran/Majalah (beri \checkmark pada kategori yang tepat) : Hasil Penelitian pada Koran/Majalah Populer/Umum

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Koran/Majalah 1	Nilai Akhir Yang Diperoleh
	<input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	0,1	0,1
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	0,3	0,2
c. Kecukupan dan kemutakhiran data / informasi dan metodologi (30%)	0,3	0,2
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	0,3	0,3
Total = (100%)	1	0,8

Jakarta, Oktober 2015

Reviewer



Prof. Dr. Hamdani Anwar, MA
 NIP. 19530107 198303 1 001

Unit Kerja :

UIN Syarif Hidayatullah Jakarta

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : KORAN/MAJALAH

Judul Artikel (Koran) : Qur'an dan Puasa
 Penulis : Dr. H. Muhammad Sofyan, MA
 Kenaikan Pangkat : Dari Pembina Utama Muda (IV/c)/Lektor Kepala ke Pembina Utama Madya (IV/d)/Profesor
 Identitas Koran/Majalah : a. Nama Koran : Harian Mimbar Umum
 b. Nomor/Volume : -
 c. Edisi (bulan/tahun) : Jum'at, 19 Juni 2015
 d. Penerbit : Harian Mimbar Umum
 e. Jumlah Halaman : 1 halaman
 f. Alamat website : mimbarumum.com

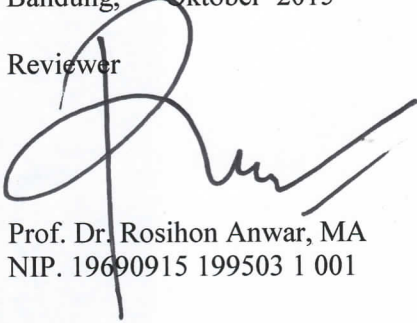
Kategori Publikasi karya Ilmiah Koran/Majalah (beri \checkmark pada kategori yang tepat) : Hasil Penelitian pada Koran/Majalah Populer/Umum

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Koran/Majalah 1	Nilai Akhir Yang Diperoleh
	<input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	0,1	0,1
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	0,3	0,2
c. Kecukupan dan kemutakhiran data / informasi dan metodologi (30%)	0,3	0,2
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	0,3	0,3
Total = (100%)	1	0,8

Bandung, Oktober 2015

Reviewer


 Prof. Dr. Rosihon Anwar, MA
 NIP. 19690915 199503 1 001

Unit Kerja :

UIN Sunan Gunung Jati Bandung